

インターンシップの気になるアレコレ

学び始めの低学年生でも
とっとりインターンシップに参加できるのですか？

もちろん参加できます。早い段階から社会との接点を持つことにより、多くの刺激を受けて視野も広がり、色々な分野へも挑戦しやすくなります。また自分の興味や適性を知ることができ、自分の将来を考えるきっかけとなります。



Q.2

県内企業のことをよく知らず、
どの企業に申し込んだら良いか分かりません

コーディネーターが希望業種等を伺い、適性などもふまえて企業を紹介させていただきます。相談の申し込みもホームページからできるのでお気軽にご活用下さい。

実習へ行きたい企業がホームページの
受入企業リストになかったのですが？

希望する県内企業があれば、コーディネーターが
交渉を行いますのでご相談ください。



Q.4

実習に初めて参加するので不安なのですが…

仕事体験に必要な基礎知識を載せたテキストブックの配布、
マナー講習や目的・課題設定を行う事前学習会、実習成果を
振り返る事後学習会も実施していますので安心してご参加
ください。



とっとりインターンシップ参加の流れ

夏・春休み
の場合

※通年で実施
しております

4月～10月～	4～8月10～2月	7月下旬2月上旬	7～9月2～3月	9月下旬3月下旬
受入企業公開 エントリー開始	実習先決定 マッチング実習準備、 日程調整など	合同事前学習会 課題・目標の設定 ビジネスマナー習得	実習期間 実習後、企業から フィードバック	合同事後学習会 実習の振り返り

4～6月の新緑インターン、10～12月の秋冬インターンもあります ※ 青は夏に実施するインターンシップの日程
ピンクは翌年春に実施する日程です。

参加方法



お問い合わせ

〈事務局〉
鳥取県中小企業団体中央会 TEL.0857-26-6671

〒680-0845 鳥取県鳥取市富安1丁目96番地 E-mail:miryoku@chuokai-tottori.or.jp

SNS



LINE



iBTwitter

とっとり インターン シップ

Tottori
Internship

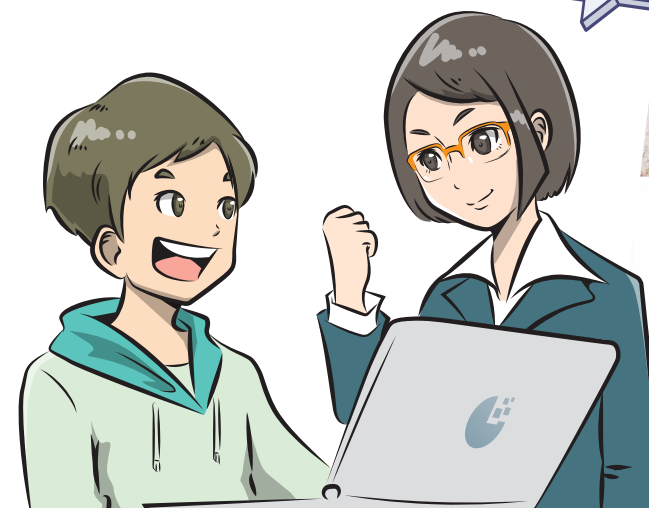
現場で感じる

リアルな仕事と雰囲気！

鳥取で働く未来を

見てみよう！

コーディネーターが
手厚くサポート！



交通費・宿泊費の 全額助成！

— 遠方からも気軽に参加できる！ —

県内外を
問わず 1年生から参加できる！
— 留学生の方も歓迎！ —

企業からのフィードバックで
自己理解が深まる！

鳥取県インターンシップ推進協議会 鳥取県



とっとりインターンシップとは？

鳥取県内企業の活動や地域貢献への取組を体験できるプログラムです
実践を通じて自らのスキルを磨き、地元の魅力や可能性を発見しながら
未来のキャリアに繋がる貴重な経験が得られます

す、すごい…
とっとり
インターン
シップ…



1. コーディネーターが手厚くサポート！

実習企業の選定や実習内容、日程調整、実習中の困りごと対応など、きめ細かくサポートします

3. 企業からのフィードバック

実習中の様子を企業からフィードバック。自分では気づかないポイントなどを把握できます

5. 損害保険・賠償責任保険への加入

2. 交通費、宿泊費の全額助成！

県外居住地からの交通費、企業への通勤費、宿泊が必要な場合などに全額を助成します ※上限額・適用条件があります

4. 事前・事後学習で安心して参加

テキストブックを使った事前学習で課題設定やマナーを学び、事後学習では先輩の体験談を聞くことができます

とっとりインターンシップで加入しているので安心して実習に参加できます

とっとりインターンシップ
すごいが！

自分に合ったタイプを見つけよう！

自分に合う
企業を探したい
低学年生

将来の働きたい
分野が決まって
いない学生

まずは興味ある
会社を覗いて
みたい学生

希望業種は決めて
いるけれど就職が
不安な3年生など

希望業種の
仕事をじっくりと
深掘りしたい学生

就職も見据え業種も
決まりかけている
3年生など

とっとり独自のプログラム パッケージ型

5日程度

複数の企業を
一気に体験

ワンダー 仕事研究

1日

1日の参加で企業概要を
理解できる

短期型

2日以上

現場や
ロールプレイングで
仕事を体験できる

有償型

10日以上

長期でじっくり
深掘りできる

タイプ3型

5日以上

対象は翌年度卒業予定の学生、
一定の要件を満たせば企業の広報・
採用選考にも情報活用されます

県外にいても参加可能な「リモート型」の実習もあります

パッケージ型仕事研究とは

複数の企業が日別で実習を行うとっとり独自の就業体験
パッケージ毎に学生にわかりやすくテーマを設定します！



Day1



Day2



Day3



とっとり暮らしを体験
地元の人との交流

マジカ！
けっこう
楽しそう
じゃん！



パッケージ型
参加学生の声

視野が広がるきっかけに
なります！就活の一步と
して低学年の方も是非参加
してみてください！

各企業がどんなサービスを提供
しているのかや、課題への向き
合い方も知れたので、非常に
有意義な時間になりました

様々な業種の仕事を一回で
体験することができ、就職
先を考える際に参考にな
りました

様々な業種の事業者
から新たな視点を得る
ことができました！

ウズウズ



VOICE



インターンシップ
を体験した
学生の声



鳥取大学 農学部
生命環境農学科 1年

佐野 菜月 さん

パッケージ型

受入企業

倉吉で暮らす
インターン

参加のきっかけ・目的

大学入学後、将来への漠然とした不安を感じていた時にとっとりインターンシップを知り、社会で働く人に会いその環境を体感することで、自分のキャリアを考えるきっかけにしようと思いました。

体験時のエピソード

多くの人の様々な働きで社会が支えられていることを実感し、以前にも増して働く人への尊敬の念が深まりました。また若手職員の方との会話を通じて働くことを過度に難しく考えていたと気づき、数年後に社会人になっている自分を想像できるようになりました。

実習の内容

各職場で職員の方とお話し、それぞれが大切にされていることや職場の雰囲気を感じ取ることができました。また、**ゲストハウスで倉吉の生活を疑似体験**したことも良い経験になりました。

参加後の変化

パッケージ型への参加を通じて、業種や会社が自分の生活に与える影響の大きさを実感しました。職業の内容だけに目を向けていた参加前とは異なり、参加後は自分がどのような人生を送りたいのか、その中で**働くことの意味を深く考えるようになりました。**



倉吉で暮らすインターン担当者からのコメント

1日ずつの実習という短い時間の中で佐野さんの成長を感じました。自分の言葉で表現する力を伸ばしておられますよ。今後たくさんのご意見を吸収され、ますます人間力を高められることを期待しています。



公立鳥取環境大学 経営学部
経営学科 3年

豊田 葵 さん

無償型／5日間

受入企業

株式会社SC鳥取
(ガイナレ鳥取)

参加のきっかけ・目的

就職活動を始める際に、とっとりインターンシップの制度を知りました。参加は初めてでしたが、事前・事後の学習会や、コーディネーターの方のサポートがきっかけで参加を決めました。

体験時のエピソード

参加して、1人ではできないことがたくさんあることを改めて感じることができました。実際に5人での活動のなかで、それぞれの意見を交換し最終的にひとつの企画にまとめ上げ、たくさんの方に喜んでもらうことができました。

実習の内容

参加学生で来場者向けブースを出した際、初めは知らない学生ばかりで戸惑いもありましたが、毎日少しずつ打ち解けて最終日にはみんな笑顔で実習を終えることができました。

参加後の変化

参加後に企業の方からお声がけいただき、アルバイトとして働いています。企業と深く関わる中で、**自分自身が大きく成長していることを実感しています。**このような貴重な機会は、インターンシップに参加しなければ得られなかったと感じています。



株式会社SC鳥取(ガイナレ鳥取)からのコメント

企画の際から意見を積極的に出してコミュニケーションを取って、試合当日もブース運営を行いながら役割分担を行い、最後までやりきっていました。これからもいろいろなことにチャレンジして学生生活を楽しんでください。



周南公立大学 経済学部
ビジネス戦略学科 3年

谷本 光 さん

ワンダー仕事研究 など

受入企業

鳥取三菱自動車
販売株式会社
その他複数

参加のきっかけ・目的

鳥取で就職を考えている中で、最も鳥取の企業について知れるインターンシップだったから

体験時のエピソード

仕事内容や1日の流れについて具体的に学ぶことができ、参加前には気づけなかった多くの発見があり、自分の視野や理解が大きく広がったと感じています。

実習の内容

【鳥取トヨペット】
本社見学、商談ロールプレイングなど
【鳥取三菱自動車販売】
お客様疑似体験を通じ営業スタッフの仕事を感じ

参加後の変化

実習に参加して企業の仕事内容を詳しく学んだことで、今のうちに**身につけておくべき能力や必要な力を明確に意識できるようになりました。**その経験を日々の生活や就職活動に活かし、自分の成長につなげています。



鳥取三菱自動車販売株式会社からのコメント

来ていただいた時から笑顔で、とても印象が良かったです。また積極的に発言されており好印象でした。多くの人と会い、多くの考え方に触れて下さい、色々な事を経験して下さい、社会に出た際に役立ちますよ！



鳥取短期大学 生活学科
情報・経営専攻 1年

寺谷 大佑 さん

パッケージ型

受入企業

鳥取砂丘で
観光業の仕事体験

参加のきっかけ・目的

学内の講義でとっとりインターンシップを知り、入学後の早期から参加することで社会でのいろいろな経験を身につけるため。またプログラムの内容も楽しそうなので興味を持ちました。

体験時のエピソード

実習は、楽しいだけでなく体力的にきつかったり、苦手な作業にも積極的に取り組む必要があったりと大変なことも多かった。しかし、それ以上に多くのことを学べたので、とても良い経験になりました。

実習の内容

●鳥取砂丘アクティビティ協会でのパラグライダースクールと写真ツアーの体験
●鳥取砂丘ステーションで宿泊業務体験
●鳥取砂丘会館の販売・レストラン部門での仕事体験
●鳥取砂丘の観光誘客の施策プレゼン発表

参加後の変化

実習への参加を通じて、**他者を思いやりながら物事を考え、行動する力が身についた**と感じています。以前は周囲が見えていないこともありましたが、今では自分のことだけでなく、他の人も満足できる行動を意識できるようになりました。



鳥取砂丘で観光業の仕事体験担当者からのコメント

最年少での参加でしたが、臆することなく自分の考えを持って行動していた姿に頼もしさを感じました。吸収できたこともたくさんあったかと思うので、そのまますの姿勢でこの経験をこれからの学生生活に活かしていただください。