



包丁の刃を使ってウロコを取る。



胸びれの付け根に包丁を入れて頭を落とす。





腹に切り込みを入れて内臓を出して、流水で洗う。



中骨に親指を差し込み、左右に動かして腹を開く。





中骨を頭から尾に向かって外す。



腹骨をそぎ切る。