

## 簡単！大豆オムレツ



### 材料（4人分）

神のつぼみ（水煮大豆）	・・・	1袋
玉ねぎ	・・・・・・・・・・	100g（1／2個）
ベーコン	・・・・・・・・・・	100g
トマト	・・・・・・・・・・	100g
卵	・・・・・・・・・・	4個
スライスチーズ	・・・・・・・・・・	2枚
サラダ油	・・・・・・・・・・	適量
塩	・・・・・・・・・・	適量
こしょう	・・・・・・・・・・	適量
ケチャップ	・・・・・・・・・・	お好みで

### 作り方

1. 玉ねぎを粗みじん切り、ベーコンを1cm角、トマトを1cm角に切り、フライパンにサラダ油を引いて炒める。
2. 溶いた卵に1とチーズと水煮大豆、塩、こしょうを入れて混ぜ、フライパンで焼き色がつくまで両面焼く。
3. 8等分し、1人分ずつ盛り付け、ケチャップを添える。

※付け合わせの野菜は季節のものを使う。