

## 令和6年度 学校給食週間中の予定献立

調理場名・学校名	日付	内 容
鳥取市立第一学校給食センター	1月24日	【第一・鹿野センターおすすめ献立】星空舞ご飯、牛乳、とっとりだいたいのチリコンカン、冬野菜のコンソメスープ、ジャーマンながいも
	1月27日	【国府・青谷センターおすすめ献立】星空舞ご飯、牛乳、酢鶏の砂丘めぐり、さといものごまみそ汁、切干大根の含め煮
	1月28日	【湖東・河原センターおすすめ献立】星空舞ご飯、牛乳、たらのキャロットソース、きのこ王国ととりのきくらげスープ、チャブチェ
	1月29日	【第二・気高センターおすすめ献立】大山小麦コッペパン、牛乳、星取ハンバーグ、ぼかぼかジンジャースープ、いかのさっぱりマリネ
	1月30日	【姫路市・鳥取市姉妹都市交流献立】星空舞ご飯、牛乳、姫鳥コロッケ、姫鳥カレー、フルーツポンチ
鳥取市立第二学校給食センター	1月24日	【おすすめ献立】星空舞ご飯 牛乳 とっとりだいたいのチリコンカン 冬野菜のコンソメスープ ジャーマンながいも
	1月27日	【おすすめ献立】星空舞ご飯 牛乳 酢鶏の砂丘めぐり さといものごまみそ汁 切干大根の含め煮
	1月28日	【おすすめ献立】星空舞ご飯 牛乳 たらのキャロットソース きのこ王国ととりのきくらげスープ チャブチェ
	1月29日	【おすすめ献立】大山小麦コッペパン 牛乳 星取ハンバーグ ぼかぼかジンジャースープ いかのさっぱりマリネ
	1月30日	【姫路市・鳥取市姉妹都市交流献立】星空舞ご飯 牛乳 姫鳥コロッケ 姫鳥カレー フルーツポンチ
鳥取市立湖東学校給食センター	1月24日	【給食センターおすすめ献立①】星空舞ご飯 牛乳 とっとりだいたいのチリコンカン 冬野菜のコンソメスープ ジャーマンながいも
	1月27日	【給食センターおすすめ献立②】星空舞ご飯 牛乳 酢鶏の砂丘めぐり さといものごまみそ汁 切干大根の含め煮
	1月28日	【給食センターおすすめ献立③】星空舞ご飯 牛乳 たらのキャロットソース きのこ王国ととりのきくらげスープ チャブチェ
	1月29日	【給食センターおすすめ献立④】大山小麦コッペパン 牛乳 星取ハンバーグ ぼかぼかジンジャースープ いかのさっぱりマリネ
	1月30日	【姫路市・鳥取市姉妹都市交流献立】星空舞ご飯 牛乳 姫鳥コロッケ 姫鳥カレー フルーツポンチ
鳥取市立国府給食センター	1月24日	【おすすめ献立第一・鹿野】星空舞ご飯 牛乳 とっとりだいたいのチリコンカン 米粉マカロニのスープ ジャーマンながいも
	1月27日	【おすすめ献立国府・青谷】星空舞ご飯 牛乳 酢鶏の砂丘めぐり さといものごまみそ汁 はるさめの炒め物
	1月28日	【おすすめ献立湖東・河原】星空舞ご飯 牛乳 たらのキャロットソース きのこ王国ととりのきくらげスープ はくさいと若鶏肉のソテー
	1月29日	【おすすめ献立第二・気高】大山小麦コッペパン 牛乳 星取ハンバーグ ぼかぼかジンジャースープ いかのさっぱりマリネ
	1月30日	【姉妹都市献立】星空舞ご飯 牛乳 姫鳥コロッケ 姫鳥カレー フルーツポンチ
鳥取市立河原学校給食センター	1月24日	星空舞ご飯、牛乳、とっとりだいたいのチリコンカン、白ねぎのカレースープ、ジャーマンながいも
	1月27日	星空舞ご飯、牛乳、酢鶏の砂丘めぐり、さといものごまみそ汁、ひじきの炒り煮
	1月28日	大山小麦コッペパン、牛乳、たらのキャロットソース、きのこ王国ととりのきくらげスープ、キャベツのソテー
	1月29日	星空舞ご飯、牛乳、豚肉のみそがらめ、ぼかぼかジンジャースープ、いかのさっぱりマリネ
	1月30日	星空舞ご飯、牛乳、姫鳥コロッケ、姫鳥カレー、フルーツポンチ
鳥取市立気高学校給食センター	1月24日	【給食センターおすすめ献立①(第一・鹿野)】 星空舞ご飯 牛乳 とっとりだいたいのチリコンカン 白ねぎのカレースープ ジャーマンながいも
	1月27日	【給食センターおすすめ献立②(国府・青谷)】 星空舞ご飯 牛乳 酢鶏の砂丘めぐり さといものごまみそ汁 ひじきの炒り煮
	1月28日	【給食センターおすすめ献立③(湖東・河原)】 大山小麦コッペパン 牛乳 たらのキャロットソース きのこ王国ととりのきくらげスープ キャベツのソテー
	1月29日	【給食センターおすすめ献立④(第二・気高)】 星空舞ご飯 牛乳 豚肉のみそがらめ ぼかぼかジンジャースープ いかのさっぱりマリネ
	1月30日	【姫鳥献立】 星空舞ご飯 牛乳 姫鳥コロッケ 姫鳥カレー フルーツポンチ
鳥取市立鹿野学校給食センター	1月24日	【第一・鹿野おすすめ献立】星空舞ご飯 牛乳 とっとりだいたいのチリコンカン 白ねぎのカレースープ ジャーマンながいも
	1月27日	【国府・青谷おすすめ献立】星空舞ご飯 牛乳 酢鶏の砂丘めぐり さといものごまみそ汁 五目ひじき
	1月28日	【湖東・河原おすすめ献立】大山小麦コッペパン 牛乳 たらのキャロットソース きのこ王国ととりのきくらげスープ キャベツのソテー
	1月29日	【第二・気高おすすめ献立】星空舞ご飯 牛乳 豚肉のみそがらめ ぼかぼかジンジャースープ いかのさっぱりマリネ
	1月30日	【姫鳥献立】星空舞ご飯 牛乳 姫鳥コロッケ 姫鳥カレー フルーツポンチ
鳥取市立青谷学校給食センター	1月24日	【給食センターおすすめ献立①】星空舞ご飯 牛乳 とっとりだいたいのチリコンカン 白ねぎのカレースープ ジャーマンながいも
	1月27日	【給食センターおすすめ献立②】上寺地米ご飯 牛乳 酢鶏の砂丘めぐり さといものごまみそ汁 ひじきの炒り煮
	1月28日	【給食センターおすすめ献立③】大山小麦コッペパン 牛乳 たらのキャロットソース きのこ王国ととりのきくらげスープ キャベツのソテー
	1月29日	【給食センターおすすめ献立④】星空舞ご飯 牛乳 豚肉のみそがらめ ぼかぼかジンジャースープ いかのさっぱりマリネ
	1月30日	【姫路市・鳥取市姉妹都市交流献立】星空舞ご飯 牛乳 姫鳥コロッケ 姫鳥カレー フルーツポンチ
岩美町立 岩美町学校給食共同調理場	1月24日	【ALTふるさと献立：オーストラリア】星空舞ご飯、牛乳、ソルト&ペッパーカラマリ、グヤーシャ、キャベツとささみのサラダ
	1月25日	【ALTふるさと献立：アメリカ】星空舞ご飯、牛乳、パッファローチキン、キャロットスープ、コールスローサラダ
	1月26日	【ALTふるさと献立：カナダ】星空舞ご飯、牛乳、サーモングリル、ピースープ、パスタサラダ
	1月29日	【岩美町特産品献立】星空舞ご飯、牛乳、たむらコロッケ、岩美の冬野菜カレー、小松菜のごま和え
	1月30日	【鳥取県・沖縄県交流献立】黒糖パン、牛乳、豚肉のらっきょうソースかけ、長いものスープ、ブロッコリーの炒め物、シークワーサーゼリー

八頭町立 八頭町学校給食共同調理場	1月24日	【姉妹都市献立 韓国】 星空舞ご飯 牛乳 ヤンニョムチキン テンジャンク(みそ汁) キャベツともやしのナムル、韓国のり
	1月27日	【八頭町のふるさと献立】 星空舞ご飯 牛乳 鶏肉の照り焼き 大江たまごのスープ ライダーマカロニのビーンズ煮
	1月28日	【有機野菜献立】 きぬむすめご飯 牛乳 サーモンの諏訪泉酒かす焼き 有機だいこんと塩麴のスープ 有機さつまいもとらっきょうのサラダ いよかんゼリー
	1月29日	【鳥取東部献立】 星空舞たこ飯 牛乳 ばばちゃんのから揚げ はくさいと里いものみそ汁 若桜えごまのプチプチサラダ
	1月30日	【船岡小おすすめ献立】 丸型パン 牛乳 ハンバーグ 冬野菜のおかずスープ コールスロー 型抜きチーズ
若桜町立学校給食センター	1月24日	【鳥取県東部の味献立】 星空舞ご飯、牛乳、ばばちゃんのから揚げ、とつとりカレー、らっきょうサラダ
	1月27日	【鳥取県中部の味献立】 星空舞ご飯、牛乳、スタミナ納豆、しじみ汁、白菜の炒め煮
	1月28日	【鳥取県西部の味献立】 大山おこわ、牛乳、境港のあじフライ、白ねぎのすまし汁、ブロッコリーの塩昆布和え
	1月29日	【ALT出身地・アメリカ献立】 ロールパン、牛乳、フライドチキン、コンソメスープ、コールスロー
	1月30日	【国際交流・台湾献立】 星空舞ご飯、牛乳、ルーローハンの具、ビーフン炒め、パイナップルのケーキ
智頭町立学校給食センター	1月22日	【智頭の味献立】 ご飯、牛乳、ちづ鹿肉のドライカレー、富沢きくらげのスープ、らっきょうコールスロー
	1月23日	【若桜の味献立】 大山の恵み小型コッペパン、牛乳、さば天、うどん、えごまサラダ
	1月24日	【八頭の味献立】 ご飯、牛乳、豚肉ときのこのしょうが炒め、大江の卵スープ、竹林和え
	1月25日	【岩美の味献立】 麦ご飯、牛乳、ばばちゃん揚げ、だいこんのみそ汁、岩美たこのサラダ
	1月26日	【ふるさと鳥取の味献立】 どんどろけ飯、牛乳、若鶏肉の塩こうじ焼き、あごちくわのすまし汁、らかん和え
倉吉市立学校給食センター	「チャレンジ！あなたも栄養士！」の名称で募集した献立作品のうち、最優秀賞1点、優秀賞4点を特別献立として給食献立に採用	
	1月24日	【優秀賞】「体ポカポカ給食」 星空舞ごはん、若鶏肉の柚子ソースかけ、ブロッコリーのツナあえ、かぼちゃと根菜の具だくさんみそ汁、牛乳
	1月27日	【最優秀賞】「鳥取お弁当給食」 星空舞ゆかりおにぎり(星空舞ごはん、ゆかりふりかけ、のり)、サーモンのたるたるらっきょうソースやき、ごぼうサラダ、かぶと白菜のスープ、牛乳
	1月28日	【優秀賞】「旬の食材を使ったあったかごはん」 しょうがごはん、ブロッコリーととまとのハンバーグ、白ねぎと卵の長いもじる、牛乳
	1月29日	【優秀賞】「地元食材よくばりメニュー！」 星空舞ごはん、らっきょうソースからあげ、ブロッコリーとカリフラワーのサラダ、野菜たっぷりみそ汁、牛乳
	1月30日	【優秀賞】「鳥(とつ)とろーりあったかランチ」 大山小麦パン、白ネギともちのどろーりグラタン、ほうれん草ともやしのナムル、倉吉根菜ポトフ、牛乳
湯梨浜町立学校給食センター	1月23日	【中学校給食委員会作成献立】 星空舞ごはん、牛乳、からあげ、ナムル、コンソメスープ
	1月24日	【小6作成献立】 白ごはん、牛乳、ビーフン、小松菜と油揚げの煮浸し、具だくさんあったか汁、みかん
	1月27日	【小6作成献立】 ゆかりごはん、牛乳、ちくわのいそべあげ、りっちゃんサラダ、キムチスープ
	1月28日	【小6作成献立】 白ごはん、牛乳、きんぴらごぼう、キャベツときゅうりのさっぱり和え、野菜たっぷりポトフ
	1月29日	【小6作成献立】 わかめごはん、牛乳、コロッケ、はりはり漬け、おでん、フルーツゼリー
	1月30日	【小6作成献立】 大山おこわ、牛乳、ぶたのラッキョウしょうが焼き、ポテトサラダ、とんじる、いちごのデザート
湯梨浜町立泊小学校	11月25日	【和食の日献立】 小豆さつまいもご飯、牛乳、いわしの梅煮、ブロッコリーと白菜の甘酢、京都の白みそ雑煮
	11月26日	【ALTふるさと献立】 麦入りごはん、牛乳、マヒマヒフライ、チキンヘッカ、ハワイアンフルーツミックス
	11月27日	麦入りごはん、牛乳、とうふハンバーグ、煮びたし、里芋のみそ汁
	11月28日	【給食で好きな献立】 麦入りごはん、牛乳、スタミナ納豆、泊漬けの和え物、豚汁
	11月29日	【創立記念日献立】 麦入りごはん、牛乳、さわらのムニエル、りっちゃんサラダ、豆腐のすまし汁、セレクトデザート
三朝町立三朝町調理センター	ふるさとの恵みを使った料理や鳥取の郷土料理、フランス献立を食べよう	
	1月24日	どんどろけめし 牛乳 大学いも 三朝野菜のみそ汁
	1月27日	白ねぎピラフ 牛乳 三朝神倉大豆のトマト煮 白菜のスープ 三朝米チュロス
	1月28日	ご飯 牛乳 千草焼き たくあん和え じゃぶ
	1月29日	大山おこわ 牛乳 さばの塩こうじ焼き さつまいものみそ汁 りんご
	1月30日	大山こむぎコッペパン アシ・パルマンティエ 野菜のマリナード コンソメスープ
北栄町立学校給食センター	1月24日	～「地産地消」北栄の恵みをいただきます！～ 星空舞ごはん、牛乳、砂丘らっきょうのそぼろ炒め、北栄野菜のゴロゴロみそ汁、ながいもの和風サラダ
	1月27日	～「地産地消」北栄の恵みをいただきます！～ 星空舞ごはん、牛乳、さわらの薬味ダレかけ、じゃぶ、さつまいもの煮物
	1月28日	～「地産地消」北栄の恵みをいただきます！～ 抹茶小豆クリームパン、牛乳、豚肉の梨ソース炒め、砂丘ながいものミルクスープ、いちご
	1月29日	～「地産地消」北栄の恵みをいただきます！～ 星空舞ごはん、牛乳、おからハンバーグの北栄ぶどうソースかけ、あご竹輪のすまし汁、ポテトサラダ
	1月30日	～「地産地消」北栄の恵みをいただきます！～ 星空舞ごはん、牛乳、あじフライ砂丘の恵みタルタル、もずくスープ、大根のカレー煮

琴浦町立 琴浦町学校給食センター	1日23日	【浦安小学校6年児童作成献立「旬の具材」】 わかめごはん たらのトマトソース れんこんのきんぴら 冬野菜のポトフ みかん 牛乳
	1月24日	【船上小学校6年児童作成献立「冬でも元気」】 星空まいごはん 赤碕漁港でとれたブリのブリフライ ブロッコリーサラダ わかめのたまごスープ 白バラヨーグルト 牛乳
	1月27日	【赤碕中学校1年生徒作成献立「冬の栄養たっぷり給食」】 ごはん ちぎんかつ かぼちゃサラダ とん汁 牛乳
	1月28日	【赤碕小学校6年児童作成献立「体がほかほかあったまる！」】 こぎつねごはん 豚のしょうが焼き きんぴらごぼう かぶのスープ りんごタルト 牛乳
	1月29日	【聖郷小学校6年児童作成献立「冬の食材を使ったあったか給食」】 ごはん マスのチーズ焼き もやしのナムル キムチうどん フルーツゼリー 牛乳
	1月30日	【東伯中学校1年生徒作成献立「旬の食材たっぷり給食」】 ごはん ドライカレー おからサラダ ほうれんそうのみそ汁 牛乳
	1月31日	【八橋小学校6年児童作成献立「冬が旬の食材たっぷり給食」】 わかめごはん ハンバーグ カブとはくさのあえもの プリのあら汁 みかんゼリー 牛乳
米子市立学校給食センター 米子市立第二学校給食センター 米子市立尚徳共同調理場 米子市立弓ヶ浜共同調理場 米子市立淀江共同調理場	米子市テーマ 『児童生徒が考えた こめっこ献立 ～ふるさとの食べ物を使った料理～』 子どもたちの学校給食に対する関心、郷土に対する理解と関心が高まることを期待し、食育の一環として実施する。 児童生徒から募集した郷土の産物を使った料理を全国学校給食週間のある1月を中心に3月までの給食献立に取り入れる。 (※今年度応募数1,784点、応募人数2,045人) 採用料理57品のうち給食週間中の献立を抜粋。◎印が児童生徒が考えた料理。	
1月24日	大山こむぎ黒糖パン 牛乳 ◎冬の具材とトマトとり好きだ煮〜♡ ハムステーキ ◎栄養もりもり鳥取ゴマネーズサラダ	
1月27日	いただき 牛乳 ◎とりっ子梨ねぎらつきょソースがけ ごま和え 米粉カップケーキ	
1月28日	ごはん 牛乳 ◎冬野菜たくさん栄養満点スープ ◎鳥取ギョツとドライカレー コールスロー	
1月29日	ごはん 牛乳 ◎もずくのとろとろダイヤモンドスープ ◎こめっこかりもちチヂミ おかか和え	
1月30日	小ごはん 牛乳 ◎ふわとろ！かにと長いもかきたま汁 ◎浜かんしょとり肉のテリテリ炒め 甘酢和え	
境港市立学校給食センター	1月24日	【★児童生徒応募レシピ】わかめごはん 牛乳 ★さかい海せんちちくわのかき揚げ 浜キャベツのごまあえ 体よるこぶた汁
	1月27日	【★地元郷土料理紹介レシピ】★いただき 牛乳 鶏肉と青パパイアの炒め煮 佐藤さんの豆腐とわかめのみそ汁 スイートポテト
	1月28日	【★児童生徒応募レシピ】米飯 牛乳 ポークウインナー おからサラダ ★体ほかほかサーモンシチュー
	1月29日	【★地元郷土料理紹介レシピ】米飯 牛乳 せいごフライらつきょうタルタル かぶの赤しそあえ ★じゃぶ汁
	1月30日	【★児童生徒応募レシピ】★境港サーモンの洋風炊き込みごはん 牛乳 たまご焼き 納豆あえ 大山鶏団子のスープ 二十世紀梨ゼリー
南部町立会見給食センター	1月24日	【ふるさととり味めぐり献立】麦ごはん 牛乳 高野豆腐入り三色そばろ 小松菜のごま和え あじ団子汁
	1月27日	【ふるさととり味めぐり献立】麦ごはん 牛乳 ふるさとえいようカレー チキンのパン粉焼 フルーツ白玉
	1月28日	【ふるさととり味めぐり献立】発芽玄米ごはん 牛乳 豚肉のかりん揚げ ほうれんそうの白和え 冬野菜のコンソメスープ
	1月29日	【ふるさととり味めぐり献立】星空舞ごはん 牛乳 春雨入り卵焼 のり和え じゃぶ汁
	1月30日	【ふるさととり味めぐり献立】大山おこわ 牛乳 豚肉とごぼうの炒め物 大学芋 しじみ汁
南部町立西伯給食センター	1月24日	【児童ふるさとアイデアコンテスト献立】麦ごはん 牛乳 ふるさとえいようカレー チキンのパン粉焼き 白玉フルーツ
	1月27日	【鳥取県の特産品・郷土料理献立】麦ごはん 牛乳 あじ団子汁 高野豆腐の三色そばろ 小松菜のごま和え
	1月28日	【児童ふるさとアイデアコンテスト献立】発芽玄米ごはん 牛乳 白ねぎスープ 豚肉のかりん揚げ ほうれんそうの白和え
	1月29日	【鳥取県の特産品・郷土料理献立】星空舞ごはん 牛乳 じゃぶ汁 春雨入りたまごやき のり和え デザート
	1月30日	【5年生が育てたもち米を使った、児童ふるさとアイデアコンテスト献立】大山おこわ 牛乳 しじみのおみそ汁 きんぴらごぼう だいがくいも
伯耆町立学校給食センター	1月24日	ごはん 牛乳 境港サーモンの塩麴焼 たくあんあえ すいとん汁 味付けのり
	1月27日	大山おこわ 牛乳 はまちの甘酢あんかけ 煮びたし セレクトデザート
	1月28日	ごはん 牛乳 熟成ベーコンのジャーマンポテト ツナサラダ きのこのそばろ汁
	1月29日	大山小麦コッペパン 牛乳 ハンバーグ特製トマトソースがけ 海藻サラダ かぼちゃの豆乳スープ
	1月30日	ごはん 牛乳 豚肉のかりん揚げ 干草あえ もずくスープ
日吉津村立日吉津小学校	1月24日	わかめごはん、さつまいものみそ汁、スタミナ納豆、赤しそあえ
	1月27日	ごはん、牛乳、白玉汁、あじフライ、ごまあえ
	1月28日	コッペパン、牛乳、クリームシチュー、チキンウインナー、コーンサラダ、二十世紀梨ゼリー
	1月29日	ごはん、もずくスープ、タンドリーチキン、納豆サラダ
	1月30日	ごはん、牛乳、じゃぶ汁、カレイの素揚げ、いそかあえ
大山町立中山小学校 大山町立中山中学校	1月24日	星空舞ごはん 牛乳 氷温熟成さばの香味焼き 切干大根のごまネーズ和え さくらたまごのスープ
	1月27日	星空舞ごはん 牛乳 鶏肉の白ねぎソースかけ こまつなのじゃこ和え 地産地消豚汁
	1月28日	星空舞ごはん 牛乳 きれいのから揚げ ブロッコリーの白和え 大山鶏団子のすまし汁
	1月29日	大山コッペパン 牛乳 大山ブロッコリーのカップコロケ ひじきサラダ キャロットポタージュ シュークリーム
	1月30日	星空舞ごはん 牛乳 イノシシとうふハンバーグ りんごとブロッコリーのサラダ もずくとわかめのスープ



大山町立名和学校給食センター	1月24日	【ふるさとの味めぐり献立(特産品)】キラキラごはん(星空舞100%)、牛乳、大山ジビエのドライカレー、キャロットサラダ、さくらたまごのスープ
	1月27日	【ふるさとの味めぐり献立(県産品)】キラキラごはん(星空舞100%)、牛乳、さばの塩こうじ焼き、干草和え、大山鶏の肉団子のすまし汁、白バラシュークリーム
	1月28日	【ふるさとの味めぐり献立(特産品)】キラキラごはん(星空舞100%)、牛乳、とり肉の二十世紀梨ソースかけ、ブロッコリー入り五目きんぴら、豆腐のみそ汁
	1月29日	【ふるさとの味めぐり献立(郷土料理・特産品)】大山おこわ、牛乳、エテガレイのから揚げ、のり和え、地産地消とん汁
	1月30日	【ふるさとの味めぐり献立(特産品)】コッペパン(大山小麦)、牛乳、大山ブロッコリーのカップコロッケ、らっきょうサラダ、大根のコンソメスープ
大山町立大山学校給食センター	1月24日	星空舞ごはん、牛乳、大山ジビエドライカレー、キャロットサラダ、さくらたまごのスープ
	1月27日	星空舞ごはん、牛乳、カレイのから揚げ、ブロッコリーの白和え、大山鶏団子のすまし汁
	1月28日	星空舞ごはん、牛乳、鶏肉の梨ソースかけ、じゃこ和え、わかめのみそ汁
	1月29日	大山おこわ、牛乳、さばの塩麹焼き、らっきょう和え、地産地消豚汁
	1月30日	大山コッペパン、牛乳、大山ブロッコリーのカップコロッケ、ひじきサラダ、キャロットスープ、白バラシュークリーム
日南町立 日南町学校給食センター	1月24日	【アンケートによる人気料理献立】ごはん、牛乳、カレー、ゆかりあえ
	1月27日	【日南町産食材給食】発芽玄米ごはん、牛乳、にちなんトマトと白ねぎのハヤシライス、にちなん冬野菜のサラダ、大風呂敷
	1月28日	【国際交流給食(イングランド風)】ごはん、牛乳、ポークシチュー、コロネーションチキン風サラダ
	1月29日	【小6作成献立】ごはん、牛乳、ぶたのしょうが焼き、ポテトサラダ、みそ汁
	1月30日	【小6作成献立】麦ごはん、牛乳、サケのみそチーズ焼き、もやしときゅうりのツナナムル、ぶた汁
日野町立学校給食センター	1月24日	【日野っ子おすすめ献立】日野町のしいたけinどんどろけめし 牛乳 いわしのトマト煮 おかかあえ 赤もくだんごのすまし汁
	1月27日	【日野っ子おすすめ献立】ごはん 牛乳 鶏肉のきのこ炒め じゃこサラダ 押し麦のスープ
	1月28日	【星空舞給食】星空舞ごはん 牛乳 海鮮いかシューマイ 白菜の中華炒め いらたまスープ
	1月29日	【地産地消献立】日野おこわ 牛乳 かれいの素揚げ 青パパイアの干草あえ 季節の野菜と豆乳のみそ汁
	1月30日	【日野っ子おすすめ献立】ごはん 牛乳 焼きメンチ 納豆サラダ しいたけのポターージュ
江府町立学校給食センター	ふるさとの食べ物を使ったオリジナル献立 ★は、児童生徒(4~9年生)が考えたり調べたりした料理、☆は献立。	
	1月24日	★大山おこわ 牛乳 ★野菜たっぷりみそ汁 白ねぎ入り玉子焼き ★小松菜のおひたし
	1月27日	ごはん 牛乳 ★ほうれん草スープ ★きのこのマカロニグラタン ★ブロッコリーサラダ
	1月28日	ごはん 牛乳 ★ねばりっこ汁(長いも汁) ★美用ケチャップのチーズ炒め ★大根サラダ
	1月29日	☆エリンギごはん 牛乳 大根と白菜のぽかぽかスープ サゴシのパターソテー ブロッコリーとハムのマヨネーズあえ
	1月30日	ごはん 牛乳 ★ジビエのあったかしょうがスープ いわしのかぼすレモン煮 干草あえ
県立鳥取養護学校	1月24日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、ポークフランク、クリームシチュー、ブロッコニふ
	1月27日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、ハンバーグのワインソースかけ、ワンタンスープ、ポテトサラダ
	1月28日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、ぎょうざ、コーンたまごスープ、ナムル
	1月29日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、鶏肉のから揚げ、大根のみそ汁、ひじきサラダ
	1月30日	【とっとりっこ献立】ご飯、牛乳、白ねぎ入り卵焼き、あごちくわのすまし汁、大山鶏団子と白菜の煮物
県立鳥取盲学校	1月24日	【給食センターおすすめ献立①】星空舞ご飯、牛乳、とっとりだいのちりコンカン、米粉マカロニのスープ、ジャーマンながいも
	1月27日	【給食センターおすすめ献立②】星空舞ご飯、牛乳、酢鶏の砂丘めぐり、さといものごまみそ汁、はるさめの炒め物
	1月28日	【給食センターおすすめ献立③】星空舞ご飯、牛乳、たらのキャロットソース、きのこ王国ととりのきくらげスープ、はくさいと若鶏肉のソテー
	1月29日	【給食センターおすすめ献立④】大山小麦コッペパン、牛乳、星取ハンバーグ、ぽかぽかジンジャースープ、いかのさっぱりマリネ
	1月30日	【姫路市・鳥取市姉妹都市交流献立】星空舞ご飯、牛乳、姫鳥コロッケ、姫鳥カレー、フルーツポンチ
県立鳥取聾学校(本校)	1月24日	【給食センターおすすめ献立①】星空舞ご飯、牛乳、とっとりだいのちりコンカン、米粉マカロニのスープ、ジャーマンながいも
	1月27日	25日が参観日のため振替休業日
	1月28日	【給食センターおすすめ献立③】星空舞ご飯、牛乳、たらのキャロットソース、きのこ王国ととりのきくらげスープ、はくさいと若鶏肉のソテー
	1月29日	【給食センターおすすめ献立④】大山小麦コッペパン、牛乳、星取ハンバーグ、ぽかぽかジンジャースープ、いかのさっぱりマリネ
	1月30日	【姫路市・鳥取市姉妹都市交流献立】星空舞ご飯、牛乳、姫鳥コロッケ、姫鳥カレー、フルーツポンチ
県立鳥取聾学校(ひまわり分校)	1月24日	大山こむぎ黒糖パン、ハムステーキ、栄養もりもり鳥取ゴマネーズサラダ、冬の具材とトマトとり好きだ煮〜♡
	1月27日	いただき、とりっ子梨ねぎらっきょうソースがけ、ごま和え、米粉カップケーキ
	1月28日	ごはん、鳥取ギョツとドライカレー、コールスロー、冬野菜たくさん栄養満点スープ
	1月29日	ごはん、こめっこかりもちチヂミ、おかか和え、もずくのとろとろダイヤモンドスープ
	1月30日	小ごはん、浜かんしょとり肉のテリテリ炒め、甘酢和え、ふわとろ！かにと長いもかきたま汁

県立白兔養護学校	1月24日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、ポークフランク、クリームシチュー、ブロッコنب
	1月27日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、ハンバーグのワインソースかけ、ワンタンスープ、ポテトサラダ
	1月28日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、ぎょうざ、コーンたまごスープ、ナムル
	1月29日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、鶏肉のから揚げ、大根のみそ汁、ひじきサラダ
	1月30日	【とっとりこ献立】ご飯、牛乳、白ねぎ入り卵焼き、あごちくわのすまし汁、大山鶏団子と白菜の煮物
県立倉吉養護学校	1月24日	【鳥取のご当地グルメ】鶏のからあげ白ネギソース、大山ブロッコリーのごま和え、ごはん、みそしる、みかん、牛乳
	1月27日	【鳥取のご当地グルメ】焼き鯖の煮付け、ごはん、豆腐のかき玉汁、大根とかにかまのサラダ、牛乳
	1月28日	【鳥取のご当地グルメ】白バラ牛乳シュークリーム、小型パン、ミートソーススパゲティ、ジュリアンスープ、アスパラとコーンのサラダ、牛乳
	1月29日	【鳥取のご当地グルメ】じゃぶ、ごはん、鮭の味噌漬け焼き、マカロニサラダ、牛乳
	1月30日	【鳥取のご当地グルメ】鱈フライの梨ソースかけ、コッペパン、イチゴジャム、ごぼうのスープ、レタスといかのサラダ、牛乳
県立米子養護学校	1月24日	大山こむぎ黒糖パン、ハムステーキ、栄養もりもり鳥取ゴマネーズサラダ、冬の具材とトマトとり好きだ煮〜♡
	1月27日	いただき、とりっ子梨ねぎらっきょソースがけ、ごま和え、米粉カップケーキ
	1月28日	ごはん、鳥取ギョツドドライカレー、コールスロー、冬野菜たくさん栄養満点スープ
	1月29日	ごはん、こめっこかりもちチヂミ、おかか和え、もずくのとろとろダイヤモンドスープ
	1月30日	小ごはん、浜かんしょとり肉のテリテリ炒め、甘酢和え、ふわとろ！かにと長いもかきたま汁
県立皆生養護学校	1月24日	十六穀ごはん、干草焼き、みそしる、豆腐サラダ
	1月27日	ごはん、すき焼き風、のっぺい汁、長いもとツナのあえもの
	1月28日	大山おこわ、肉だんご汁、ポテトサラダ、和梨ゼリー
	1月29日	ごはん、魚のしょうゆバター焼き、白菜のカレースープ、さつまいもサラダ
	1月30日	ごはん、魚の香味焼き、肉団子と野菜のスープ、きゅうりのサラダ
県立琴の浦高等特別支援学校	1月14日	炊き込みご飯、牛乳 すまし汁(なめこ・学校水菜)、国産鶏肉のチキンカツ、ほうれん草のごま和え
	1月15日	醤油ラーメン、牛乳、国産具材の餃子、大根と海藻サラダ、オレンジ
	1月16日	バンズ、牛乳、コンソメスープ(かぶ)、根菜入り鶏つくねハンバーグ、キャベツサラダ
	1月17日	白飯、牛乳、コーンスープ、鮭のムニエル、パンサンデー、国産リンゴゼリー
国立鳥取大学附属小・中学校	1月24日	【給食開始当時再現献立】星空舞、牛乳、すいとん汁、さけの塩焼き、コリコリ和え、のり佃煮
	1月27日	【ご当地献立(山形県)】星空舞、牛乳、納豆汁、ますのあんかけ、あみ漬け
	1月28日	【ご当地献立(鳥取県)】いただき、牛乳、じゃぶ煮、豆腐ちくわの和え物、白バラシュークリーム
	1月29日	【なつかし給食献立】パン、牛乳、クジラ肉のカレー、フルーツサラダ、ミルメーク
	1月30日	【幼稚園リクエスト献立】ロールパン、みそラーメン、ぎょうざ、モロヘイヤサラダ、プリン(豆乳)
国立鳥取大学特別支援学校	1月24日	【給食開始当時再現献立】星空舞、牛乳、すいとん汁、さけの塩焼き、コリコリ和え、のり佃煮
	1月27日	参観日の振替休業のため、給食なし
	1月28日	【ご当地献立(鳥取県)】いただき、牛乳、じゃぶ煮、豆腐ちくわの和え物、白バラシュークリーム
	1月29日	【なつかし給食献立】パン、牛乳、クジラ肉のカレー、フルーツサラダ、ミルメーク
	1月30日	【幼稚園リクエスト献立】ロールパン、みそラーメン、ぎょうざ、モロヘイヤサラダ、プリン(豆乳)