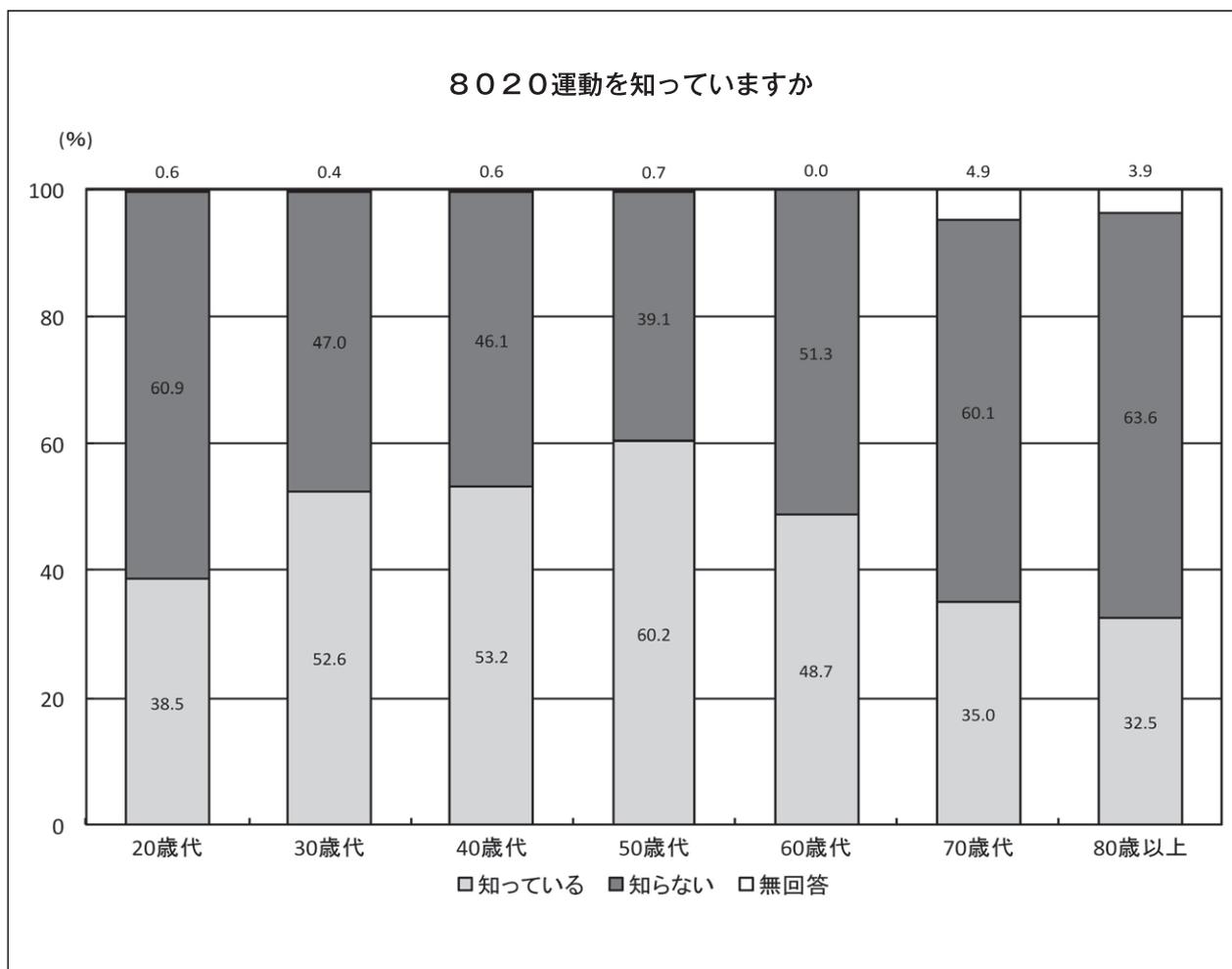


7. 8020運動について

30歳代から60歳代までは50～60%に周知されていたが、その他の年代ではほぼ30%が知っていると答えた。

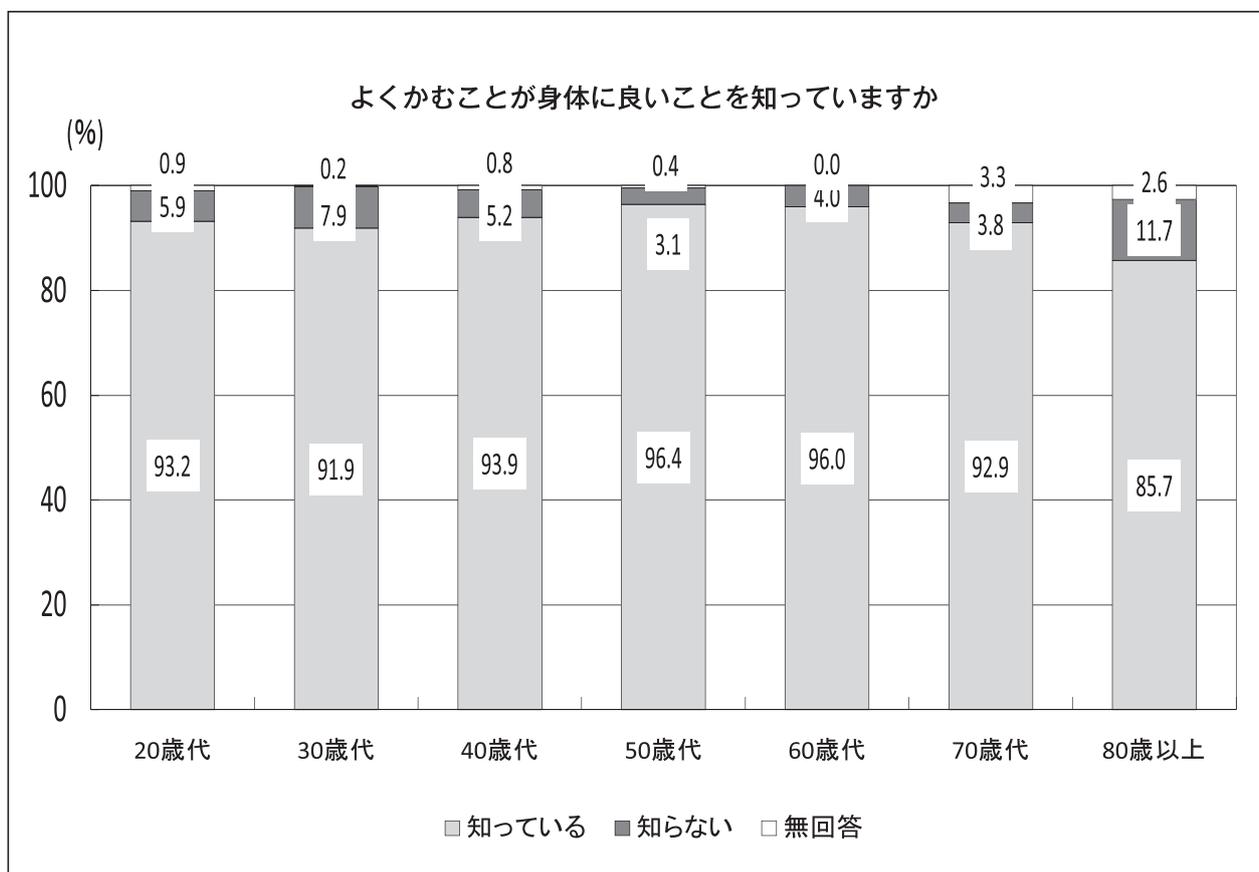


(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
知っている	49.6	38.5	52.6	53.2	60.2	48.7	35.0	32.5
知らない	49.5	60.9	47.0	46.1	39.1	51.3	60.1	63.6
無回答	0.9	0.6	0.4	0.6	0.7	0.0	4.9	3.9

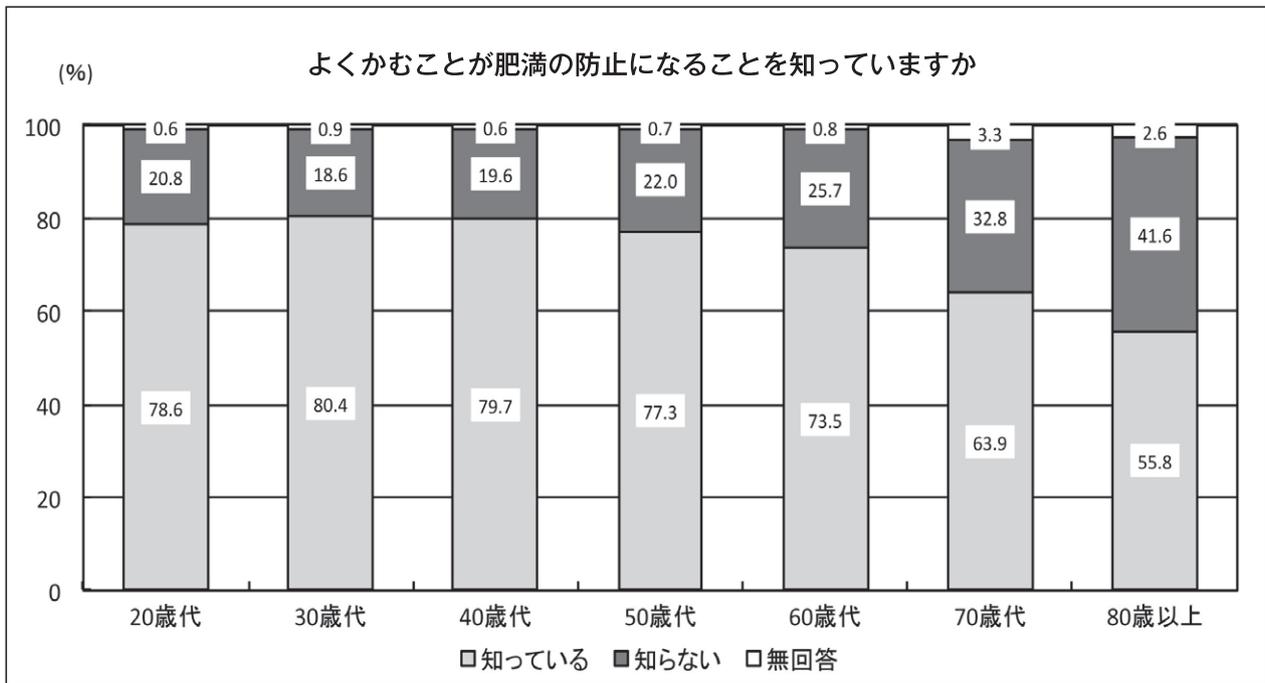
8. よくかむことについて

よく噛むことが身体に良いと知っていたのはほぼ全年代で、90%を超えた。また、肥満防止になることを知っていたのは20歳代から60歳代で70～80%であったが、70歳以上ではその数は減少した。よく噛むことを実践しているのは50歳以下では10%しかいなかったが、70歳以上では20%であった。



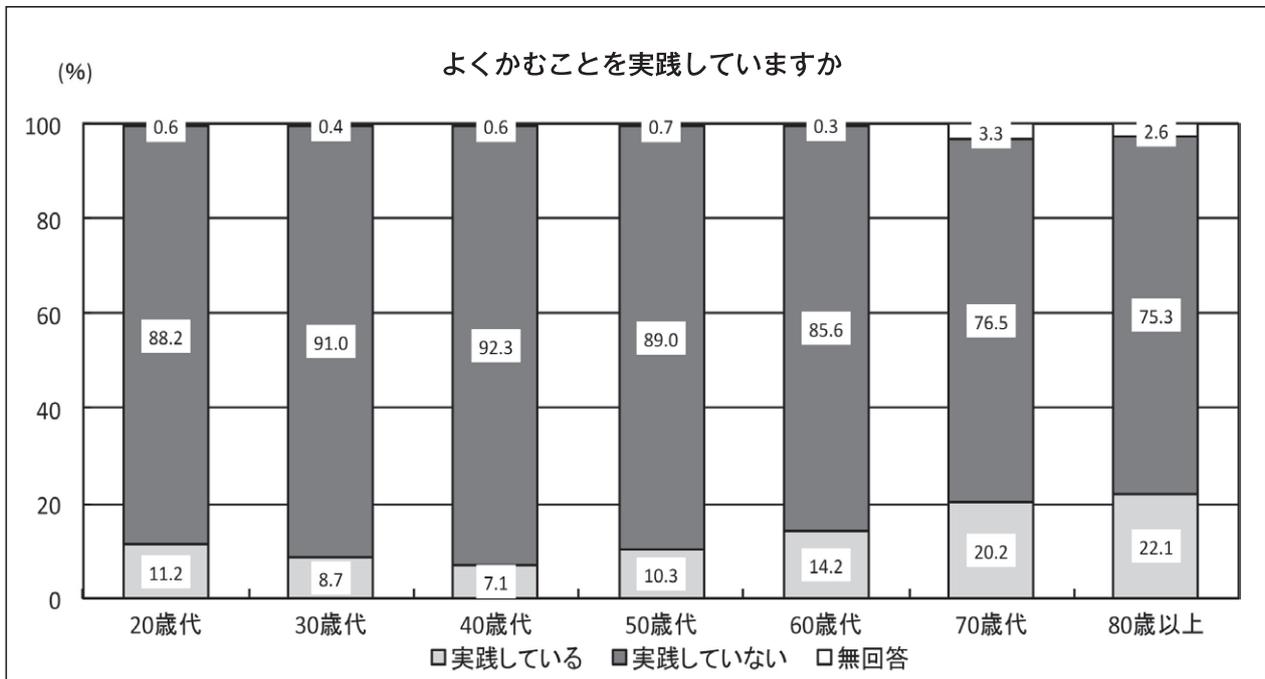
(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
知っている	93.8	93.2	91.9	93.9	96.4	96.0	92.9	85.7
知らない	5.4	5.9	7.9	5.2	3.1	4.0	3.8	11.7
無回答	0.7	0.9	0.2	0.8	0.4	0.0	3.3	2.6



(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
知っている	76.4	78.6	80.4	79.7	77.3	73.5	63.9	55.8
知らない	22.6	20.8	18.6	19.6	22.0	25.7	32.8	41.6
無回答	1.0	0.6	0.9	0.6	0.7	0.8	3.3	2.6

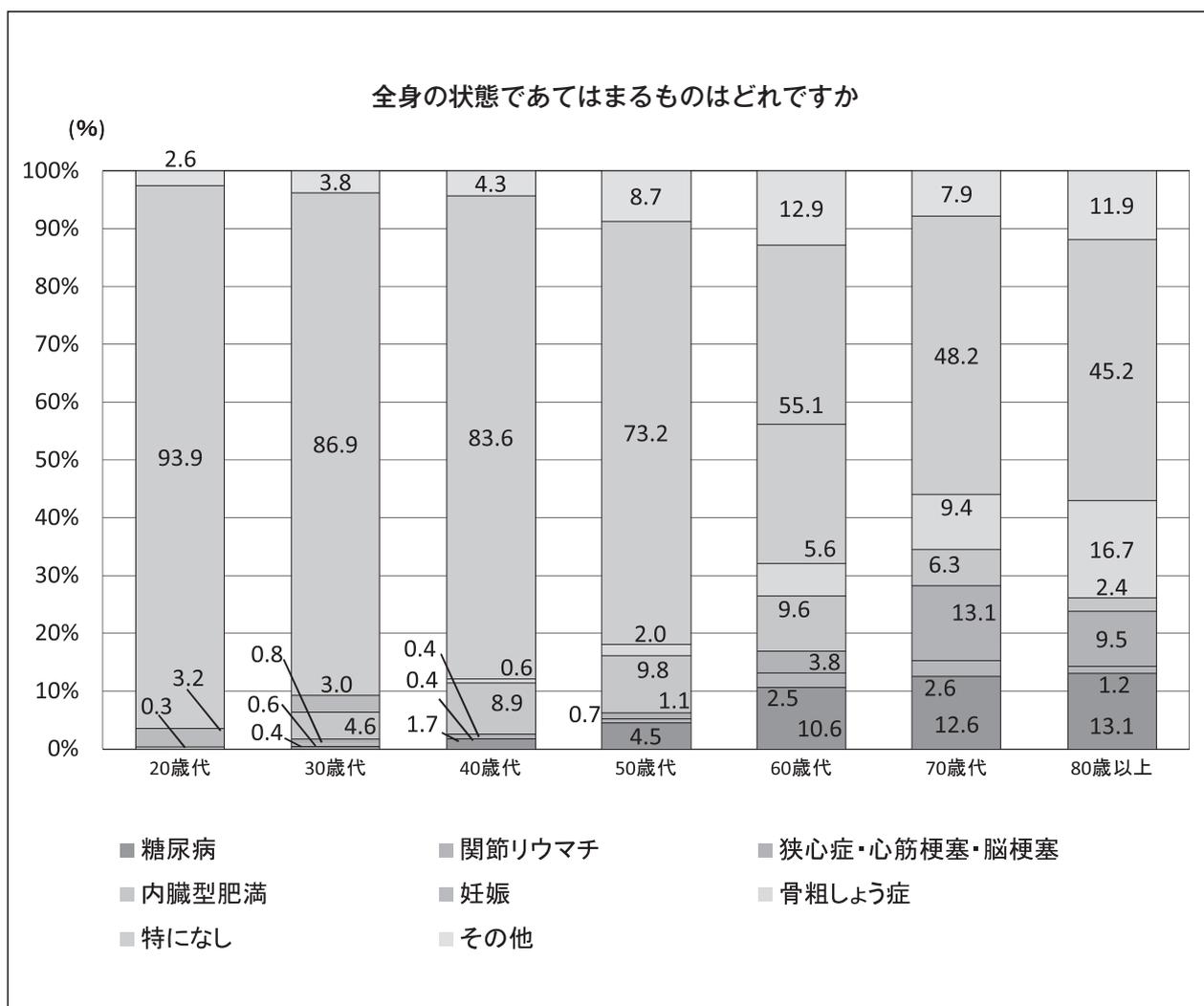


(単位：%)

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
実践している	11.2	11.2	8.7	7.1	10.3	14.2	20.2	22.1
実践していない	88.0	88.2	91.0	92.3	89.0	85.6	76.5	75.3
無回答	0.8	0.6	0.4	0.6	0.7	0.3	3.3	2.6

9. 全身の状態について

30歳代以降全身の疾患の増加を認める。



(単位：%)

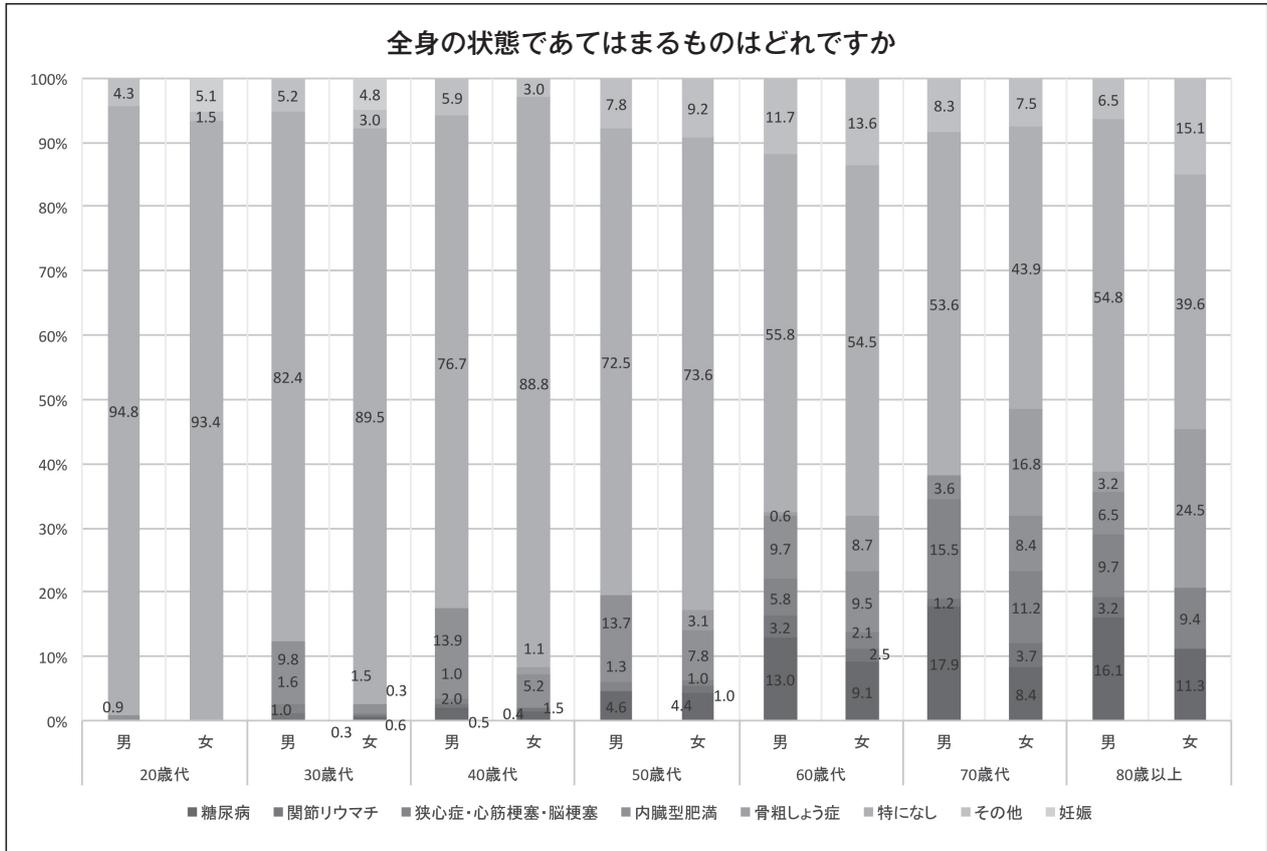
	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
糖尿病	0.0	0.4	1.7	4.5	10.6	12.6	13.1
関節リウマチ	0.0	0.6	0.4	0.7	2.5	2.6	1.2
狭心症・心筋梗塞・脳梗塞	0.0	0.8	0.4	1.1	3.8	13.1	9.5
内臓型肥満	0.3	4.6	8.9	9.8	9.6	6.3	2.4
妊娠	3.2	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
骨粗しょう症	0.0	0.0	0.6	2.0	5.6	9.4	16.7
特になし	93.9	86.9	83.6	73.2	55.1	48.2	45.2
その他	2.6	3.8	4.3	8.7	12.9	7.9	11.9

○性別での比較

男性の内臓型肥満は、40歳代、50歳代がピークである。

女性は、骨粗しょう症が60歳代から増加がみられる。

(単位：%)



(単位：%)

	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
糖尿病	0.0	0.0	0.0	0.6	2.0	1.5	4.6	4.4	13.0	9.1	17.9	8.4	16.1	11.3
関節リウマチ	0.0	0.0	1.0	0.3	0.5	0.4	0.0	1.0	3.2	2.1	1.2	3.7	3.2	0.0
狭心症・心筋梗塞・脳梗塞	0.0	0.0	1.6	0.3	1.0	0.0	1.3	1.0	5.8	2.5	15.5	11.2	9.7	9.4
内臓型肥満	0.9	0.0	9.8	1.5	13.9	5.2	13.7	7.8	9.7	9.5	3.6	8.4	6.5	0.0
骨粗しょう症	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	3.1	0.6	8.7	0.0	16.8	3.2	24.5
特になし	94.8	93.4	82.4	89.5	76.7	88.8	72.5	73.6	55.8	54.5	53.6	43.9	54.8	39.6
その他	4.3	1.5	5.2	3.0	5.9	3.0	7.8	9.2	11.7	13.6	8.3	7.5	6.5	15.1
妊娠	/	5.1	/	4.8	/	0.0	/	0.0	/	0.0	/	0.0	/	0.0