

# 労働相談は **み** **な** **く** **る** へ

**残業代**がもらえない  
**有休**や**休み**がとれない  
 一方的に**労働条件の変更**を言われた  
**辞めさせて**もらえない  
**退職**してほしいと言われた  
 職場で**無視**されて**つらい**  
**育児・介護**と仕事の**両立**が難しい

職場での**疑問**や**困りごと**  
 ひとりで**悩まず****相談**しよう！

相談無料  
秘密厳守

電話  
相談

鳥取 | ☎ 0120-451-783  
 倉吉 | ☎ 0120-662-390  
 米子 | ☎ 0120-662-396

メール  
相談

minakuru@roufuku.jp  
 ※パソコンからのメール受信を可能にしておいてください

来所  
相談

地図は  
裏面

LINE  
相談

月・水・金  
10時～15時



来所相談は  
要予約



月～金 9:00～17:30

(祝日, 夏季, 年末年始を除く)

8/14-15 12/29-1/3

※17:30以降は要相談

第1土曜日は

鳥取・米子交互に開所

(奇数月は鳥取、偶数月は米子)

開所されていない地域はフリーダイヤルで相談可



# みなくる



## 労働相談

「困っていること」「悩んでいること」「疑問に思っていること」  
何でもお気軽にご相談ください。

たとえば、こんな時…

- 賃金…休日出勤や残業の割増は？
- 労働時間…休憩時間が取れず毎日残業している…
- 退職・解雇…退職や解雇する場合のルールは？
- 人間関係…職場のコミュニケーションは？
- 社会保険…加入できる要件は？
- キャリア相談…転職・就職について悩んでいるが…

## みなくるでは

- ☆解決に向けたアドバイス
- ☆情報の提供
- ☆必要に応じた関係機関紹介  
などを行います

がん診療連携拠点病院において、  
ワンストップの労働相談を行っています。

県立中央病院・県立厚生病院  
鳥大医学部附属病院・米子医療センター

予約制

労働相談 Q&A 配信中



## 労働セミナー

働く中で知っておくべき法律などのセミナーを  
開催しています。

- 働く時の基本ルール
- ハラスメント防止の為の研修
- 労務管理のポイント  
など



## 社内研修への講師派遣

働きやすい職場環境づくりをめざした内容の  
社内研修会に講師を派遣します。

- メンタルヘルスケア
- ハラスメント（セクハラ、パワハラ）
- コミュニケーション  
など



↑申込書はコチラから

## 内職求人情報のご案内

鳥取県内の内職求人情報をご案内します。

お問い合わせは、電話または窓口にてお願いします。  
内職求人情報はウェブからもチェックできます！

パソコン・スマホから

**内職求人企業募集中** 無料で企業登録いたします

## 労働法の啓発

働く時のハテナ？にこたえます。

『THE 社会人〜働く人のルールブック〜』

無料配付中！ 新入社員や学生の教育にご活用ください。

『労働相談 Q&A パネル』

無料貸出中！ 施設や展示コーナーでご活用ください。

## みなくる鳥取



〒680-0847 鳥取市天神町30-5  
鳥取県労働会館2階

☎ 0120-451-783

TEL 0857-25-3000

FAX 0857-25-3001

## みなくる倉吉



〒682-0803 倉吉市見日町317  
種部ビル2階

☎ 0120-662-390

TEL 0858-23-6131

FAX 0858-23-2454

## みなくる米子



〒683-0067 米子市東町189-2  
西部労働者福祉会館2階

☎ 0120-662-396

TEL 0859-31-8785

FAX 0859-21-0034