

労働相談は

み **な** **く** **る** **へ**

給料がもらえない

有休や**休み**がとれない

一方的に**労働条件の変更**を言われた

辞めさせてもらえない

退職してほしいと言われた

職場で**無視**されて**つらい**

職場での**疑問**や**困りごと**
ひとりで**悩まず相談**しよう！

相談無料
秘密厳守

minakuru@roufuku.jp

※パソコンからのメール受信を可能にしておいてください

みなくる
鳥取

☎ **0120-451-783**

または ☎ 0857-25-3000

みなくる
倉吉

☎ **0120-662-390**

または ☎ 0858-23-6131

みなくる
米子

☎ **0120-662-396**

または ☎ 0859-31-8785

来所相談は
要予約

月～金 9:00～17:30

(祝日、夏季、年末年始を除く)

8/14-15 12/29-1/3

※17:30以降は要相談

第1土曜日は

鳥取・米子交互に開所

(奇数月は鳥取、偶数月は米子)

開所されてない地域はフリーダイヤルで相談可



来所予約



みなくるHP
内職情報



みなくる



労働相談

「困っていること」「悩んでいること」「疑問に思っていること」
何でもお気軽にご相談ください。

たとえば、こんな時…

- 賃 金…休日出勤や残業の割増は？
- 労働時間…休憩時間が取れず毎日残業している…
- 退職・解雇…退職や解雇する場合のルールは？
- 人間関係…職場のコミュニケーションは？
- 社会保険…加入できる要件は？
- キャリア相談…転職・就職について悩んでいるが…

労働相談 Q&A 配信中

みなくる通信

検索

みなくるでは

- ☆解決に向けたアドバイス
- ☆情報の提供
- ☆必要に応じた関係機関紹介
などを行います

予約制

がん診療連携拠点病院において、
ワンストップの労働相談を行っています。

県立中央病院・県立厚生病院
鳥大医学部附属病院・米子医療センター

労働セミナー

働く中で知っておくべき法律などのセミナーを
開催しています。

- 働く時の基本ルール
- ハラスメント防止の為の研修
- 労務管理のポイント
など

みなくる通信

検索

社内研修への講師派遣

働きやすい職場環境づくりをめざした内容の
社内研修会に講師を派遣します。

- メンタルヘルスケア
- ハラスメント（セクハラ、パワハラ）
- コミュニケーション
など

みなくる通信

検索

↑申込書はコチラから

内職求人情報のご案内

鳥取県内の内職求人情報をご案内します。

お問い合わせは、電話または窓口にてお願いします。
内職求人情報はウェブからもチェックできます！

パソコン・スマホから

労福協 内職

検索

内職求人企業募集中 無料で企業登録いたします

労働法の啓発

働く時のハテナ？にこたえます。

『THE 社会人〜働く人のルールブック〜』

無料配付中！ 新入社員や学生の教育にご利用ください。

『労働相談 Q&A パネル』

無料貸出中！ 施設や展示コーナーでご活用ください。

みなくる鳥取



〒680-0847 鳥取市天神町30-5
鳥取県労働会館2階

☎ 0120-451-783

TEL 0857-25-3000

FAX 0857-25-3001

みなくる倉吉



〒682-0803 倉吉市見日町317
種部ビル2階

☎ 0120-662-390

TEL 0858-23-6131

FAX 0858-23-2454

みなくる米子



〒683-0067 米子市東町189-2
西部労働者福祉会館2階

☎ 0120-662-396

TEL 0859-31-8785

FAX 0859-21-0034