

報告事項才

平成29年度鳥取県体力・運動能力調査及び全国体力・運動能力、
運動習慣等調査の結果について

平成29年度鳥取県体力・運動能力調査及び全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について、別紙のとおり報告します。

平成30年2月19日

鳥取県教育委員会教育長 山 本 仁 志

【調査結果の概要】

【体力合計点】

- ・全国調査では、小5男女、中2女子は全国平均値を上回った。
- ・県の調査では、半数の学年で前年度の県平均値を上回ったが、高校男子は全学年で下回った。

【各種目の結果】

○小学校

- ・全国調査で、男女とも全国平均値以上の種目は、上体起こし、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅とび。
- ・県の調査で、前年度の県平均値を上回る学年が多く見られた種目は、上体起こし、ボール投げ、長座体前屈。

○中学校

- ・全国調査で、男女とも全国平均値以上の種目は、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび。
- ・県の調査で、前年度の県平均値を上回る学年が多く見られた種目は、長座体前屈、50m走、立ち幅とび、ボール投げ。

○高校

- ・県の調査で、前年度の県平均値を上回る学年が多く見られた種目は、長座体前屈のみ。

【今後の課題】

各学校では体育・保健体育学習及び体育的行事を中心に児童生徒の体力・運動能力向上の取組を進めており、児童生徒も目標を持って取り組んでいるところであるが、体育・保健体育学習以外に運動をしないと回答する児童生徒も存在しており、運動習慣定着への更なる取組の推進が必要。

1 調査について

(1) 鳥取県体力・運動能力調査

昭和52年から小1～高3の全児童生徒を対象として県教育委員会が実施している調査

(2) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

平成20年度から文部科学省（現在はスポーツ庁）が小5、中2を対象として実施している調査

(3) 調査結果の分析等について

県教育委員会では、(1)の調査を踏まえて県内の児童生徒の実態等を把握、施策立案し、(2)の調査結果は全国の状況をもとに鳥取県の実態把握等、(1)の調査を補完するものとして活用

2 鳥取県教育振興計画等指標との関連（※鳥取県体力・運動能力調査による）

＜体力合計点の総合判定ABの割合＞※

＜長座体前屈の偏差値＞

学年	H28 結果	H29 結果	目標値(H30)
小5 男子	37.1%	41.0%	50.0%
小5 女子	44.2%	44.1%	55.0%
中2 男子	34.6%	33.0%	50.0%
中2 女子	64.2%	63.7%	65.0%

学年	H28 結果	H29 結果	目標値(H29)
小5 男子	48.1	48.1	50.0
小5 女子	47.8	47.7	50.0
中2 男子	48.4	49.1	50.0
中2 女子	48.6	48.6	50.0

＜1日60分以上運動する児童の増加＞※

学年	H28 結果	H29 結果	目標値(H30)
小5 男子	66.2%	66.8%	70.0%
小5 女子	47.9%	46.8%	70.0%

3 課題

- ・学習時間以外に運動していない児童生徒の運動実施時間の増加、運動習慣の定着。
- ・運動能力の向上のほか、けがの防止等健康的な生活にも関わる柔軟性の向上。
- ・学校で行われる体育・保健体育学習及び体育的活動の充実等、学校全体での取組の推進。

4 調査結果を受けての取組

- ・鳥取県子どもの体力向上支援委員会（県附属機関）で調査結果の分析、提言のとりまとめ。
- ・市町村への調査結果の周知及び各市町村での取組の強化（市町村教育委員会訪問等）。
- ・体育主任連絡協議会で結果の周知と体力・運動能力向上の取組について協議。

※別紙1～3 平成29年度鳥取県体力・運動能力調査結果

※別紙4～8 平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

鳥取県体力・運動能力調査及び全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

(1) 鳥取県体力・運動能力調査について

ア 調査対象及び人数

鳥取県内の全ての公立小学校・公立中学校・県立高等学校（全日制）の全児童生徒を対象（平成25年度より悉皆）

※集計数：52,013名

イ 調査項目

〈実技項目〉

①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横とび⑤20mシャトルラン⑥50m走
⑦立ち幅とび⑧ソフトボール投げ（小）ハンドボール投げ（中・高）

〈児童生徒の属性に関する項目〉

①年齢 ②性別 ③都市階級区分 ④運動部やスポーツクラブへの所属状況
⑤運動・スポーツ実施状況 ⑥1日の運動・スポーツの実施時間
⑦朝食摂取状況 ⑧1日の睡眠時間 ⑨1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間
⑩1日のパソコン・携帯電話の利用時間

ウ 調査期間 平成29年4月から7月まで

(2) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

ア 調査対象

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年、中学校第2学年、特別支援学校
中学部第2学年の全児童生徒

※県内公立小学校125校、公立中学校57校（分校含）、特別支援学校小学部2校、
中学部3校が参加

（特別支援学校は児童生徒の実態により、調査実施の可否を学校が判断）

※集計数：9,607名（小5男2,475名、小5女2,387名、中2男2,482名、中2女2,263名）

イ 調査項目

①児童生徒に対する調査

〈実技に関する調査〉

①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横とび⑤20mシャトルラン⑥50m走
⑦立ち幅とび⑧ソフトボール投げ（小）ハンドボール投げ（中）

〈質問紙調査〉

運動習慣、生活習慣等に関する調査

②学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組、体育学習等に関する質問紙調査

③教育委員会（県及び市町村）に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る施策等に関する質問紙調査

ウ 調査期間 平成29年4月から7月まで

1 合計点

(1) 男子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
H 28	30.85	37.96	43.70	49.65	54.08	59.61	33.12	42.40	49.03	52.68	56.30	59.42
H 29	30.78	37.93	44.06	49.10	54.87	59.64	33.63	42.09	49.52	52.26	56.20	58.05

(2) 女子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
H 28	30.74	38.10	44.66	50.36	55.85	60.86	44.44	50.07	52.74	52.05	53.70	55.62
H 29	30.95	38.03	44.73	50.51	56.03	60.78	44.69	49.90	52.62	52.38	53.86	54.28

2 各種目

(1) 男子

区分	小学校																	
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
	H 28	H 29	比較	H 28	H 29	比較	H 28	H 29	比較									
握力	9.50	9.22	▼	11.18	11.09	▼	12.86	12.73	▼	14.75	14.50	▼	16.32	16.69		19.36	19.33	▼
上体起こし	11.09	11.37		14.03	14.33		15.87	16.35		17.93	17.88	▼	19.19	20.01		21.20	21.40	
長座体前屈	25.88	26.08		27.16	27.28		28.39	28.48		29.92	29.87	▼	31.44	31.63		33.13	33.35	
反復横跳び	27.90	27.81	▼	32.04	31.94	▼	35.80	36.34		39.72	39.51	▼	42.60	42.91		45.03	45.46	
シャトルラン	21.80	21.48	▼	31.47	30.31	▼	39.76	41.05		51.44	49.49	▼	59.41	59.27	▼	68.13	66.97	▼
50m走	11.68	11.63		10.76	10.81	▼	10.19	10.22	▼	9.74	9.78	▼	9.44	9.37		9.00	9.00	
立ち幅跳び	114.24	112.75	▼	126.35	125.89	▼	135.80	135.92		145.62	144.15	▼	153.83	154.26		162.88	162.53	▼
ボール投げ	8.58	8.56	▼	11.76	12.06		15.56	15.62		19.21	19.38		22.59	22.89		26.47	26.27	▼

区分	中学校									高等学校								
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)		
	H 28	H 29	比較															
握力	23.54	23.72		29.31	28.92	▼	34.28	34.34		37.61	37.51	▼	39.95	40.08		42.02	41.80	▼
上体起こし	22.86	22.96		26.96	26.63	▼	28.88	29.54		29.67	29.08	▼	30.40	30.79		32.12	31.09	▼
長座体前屈	37.18	38.40		41.36	42.13		44.63	45.50		48.72	49.16		50.30	50.69		52.24	51.85	▼
反復横跳び	48.43	48.67		52.58	52.13	▼	55.45	55.28	▼	55.93	55.78	▼	57.12	57.26		58.97	58.11	▼
シャトルラン	74.76	75.61		90.61	89.13	▼	97.33	96.84	▼	92.28	91.52	▼	99.45	99.35	▼	101.70	99.57	▼
50m走	8.55	8.50		7.90	7.88		7.48	7.46		7.29	7.34	▼	7.15	7.17	▼	7.04	7.06	▼
立ち幅跳び	178.02	180.25		197.47	196.50	▼	211.28	212.96		223.88	223.66	▼	230.09	229.31	▼	234.97	231.82	▼
ボール投げ	17.01	17.08		20.14	20.11	▼	22.64	22.86		24.53	24.43	▼	25.76	25.54	▼	27.29	26.71	▼

(2) 女子

区分	小学校																	
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
	H 28	H 29	比較	H 28	H 29	比較	H 28	H 29	比較									
握力	8.89	8.63	▼	10.51	10.43	▼	12.11	12.01	▼	14.07	13.74	▼	16.00	16.27		19.06	19.08	
上体起こし	10.43	10.96		13.24	13.38		15.30	15.62		16.84	17.25		18.27	18.82		19.63	19.91	
長座体前屈	28.03	28.25		29.58	29.86		31.76	31.55	▼	32.89	33.16		35.42	35.47		37.41	37.48	
反復横跳び	27.22	26.81	▼	31.02	30.98	▼	34.57	35.06		38.42	38.22	▼	41.09	41.10		43.00	43.32	
シャトルラン	18.64	18.52	▼	25.06	24.40	▼	32.58	32.43	▼	40.75	40.89		48.66	48.37	▼	56.04	54.39	▼
50m走	11.99	11.92		11.08	11.11	▼	10.47	10.49	▼	10.02	10.02		9.68	9.65		9.27	9.29	▼
立ち幅跳び	105.74	105.44	▼	117.62	116.24	▼	128.02	127.65	▼	136.58	136.35	▼	146.81	146.17	▼	153.60	153.37	▼
ボール投げ	5.60	5.74		7.25	7.48		9.35	9.36		11.31	11.80		13.76	13.79		16.22	16.11	▼

区分	中学校									高等学校								
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)		
	H 28	H 29	比較															
握力	21.41	21.37	▼	23.85	23.56	▼	25.32	25.03	▼	25.46	25.79		26.71	26.62	▼	27.25	27.27	
上体起こし	20.61	20.51	▼	23.43	23.28	▼	24.59	24.43	▼	23.23	23.01	▼	23.49	24.06		24.54	23.74	▼
長座体前屈	41.17	41.18		44.28	44.44		46.64	46.49	▼	47.20	47.53		49.21	49.30		50.18	50.40	
反復横跳び	45.19	45.99		47.09	47.08	▼	48.27	48.24	▼	47.38	48.07		48.02	47.94	▼	49.20	48.35	▼
シャトルラン	57.39	58.32		62.99	62.64	▼	62.42	62.23	▼	55.93	55.42	▼	58.48	57.98	▼	59.25	55.61	▼
50m走	9.03	8.97		8.75	8.72		8.68	8.64		8.70	8.73	▼	8.70	8.73	▼	8.66	8.74	▼
立ち幅跳び	163.67	163.86		170.14	169.51	▼	172.62	172.72		175.52	177.03		175.35	176.71		179.03	176.44	▼
ボール投げ	11.40	11.50		12.65	12.64	▼	13.58	13.71		13.83	13.83		14.23	14.36		14.80	14.63	▼

平成29年度鳥取県体力・運動能力調査(体力合計点平均値年次推移)

(1)男子

年度	小1	小2	小3	小4	小5	小6
H29	30.78	37.93	44.06	49.10	54.87	59.64
H28	30.85	37.96	43.70	49.65	54.08	59.61
H27	30.68	37.73	43.76	49.02	54.42	59.50
H26	30.48	37.72	43.70	49.44	54.27	60.28
H25	30.47	37.56	43.76	49.14	54.69	59.91

年度	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H29	33.63	42.09	49.52	52.26	56.20	58.05
H28	33.12	42.40	49.03	52.68	56.30	59.42
H27	33.69	42.65	49.44	52.02	57.33	59.98
H26	33.78	42.86	49.30	53.22	57.11	59.23
H25	33.51	41.88	49.86	52.82	56.95	59.47

(1)女子

年度	小1	小2	小3	小4	小5	小6
H29	30.95	38.03	44.73	50.51	56.03	60.78
H28	30.74	38.10	44.66	50.36	55.85	60.86
H27	30.63	38.43	44.08	49.94	56.15	60.44
H26	31.01	38.04	44.28	50.49	55.48	60.83
H25	30.58	38.16	44.22	49.77	56.24	60.77

年度	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H29	44.69	49.90	52.62	52.38	53.86	54.28
H28	44.44	50.07	52.74	52.05	53.70	55.62
H27	44.40	49.63	52.21	51.64	54.24	55.57
H26	45.03	49.96	51.77	52.51	54.34	55.01
H25	44.58	49.09	52.21	52.25	53.55	54.58

 前年度数値を上回る

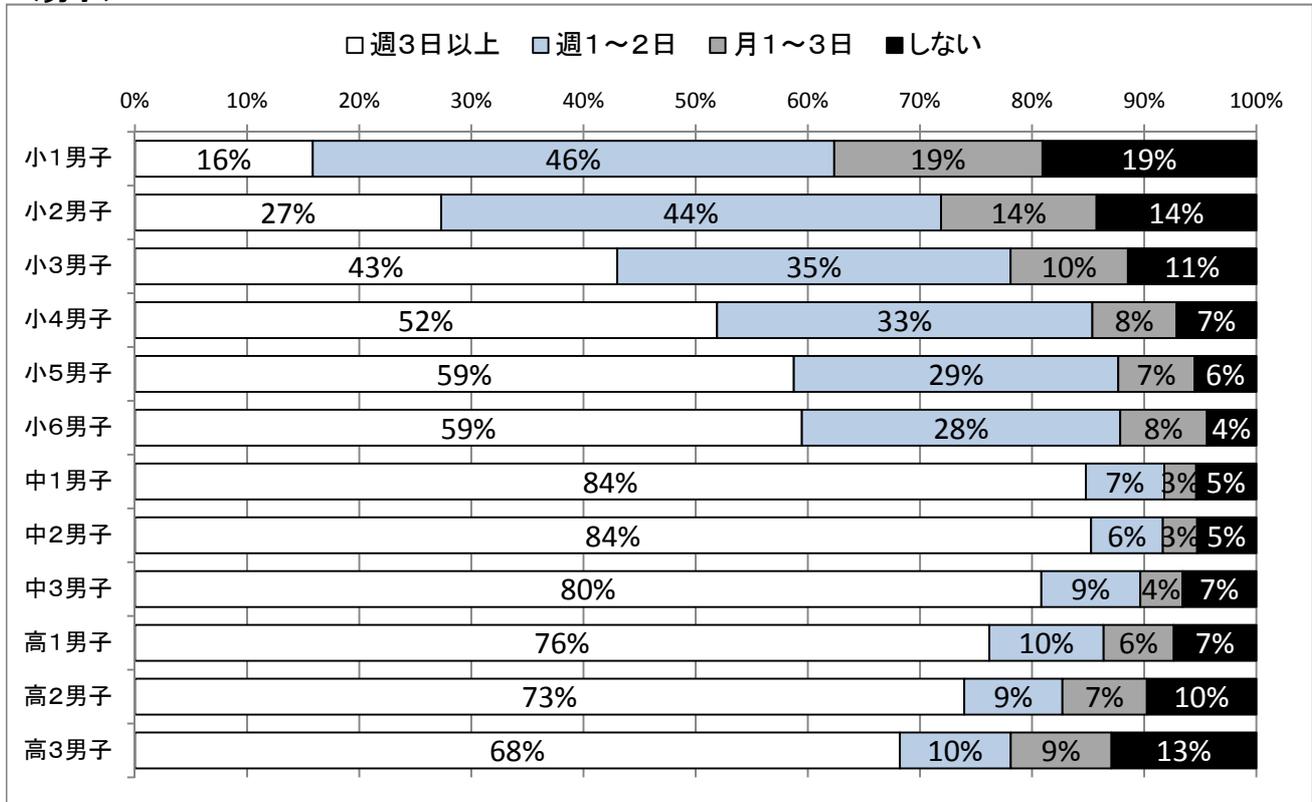
 前年度数値を下回る

※比較は数値の単純比較による。

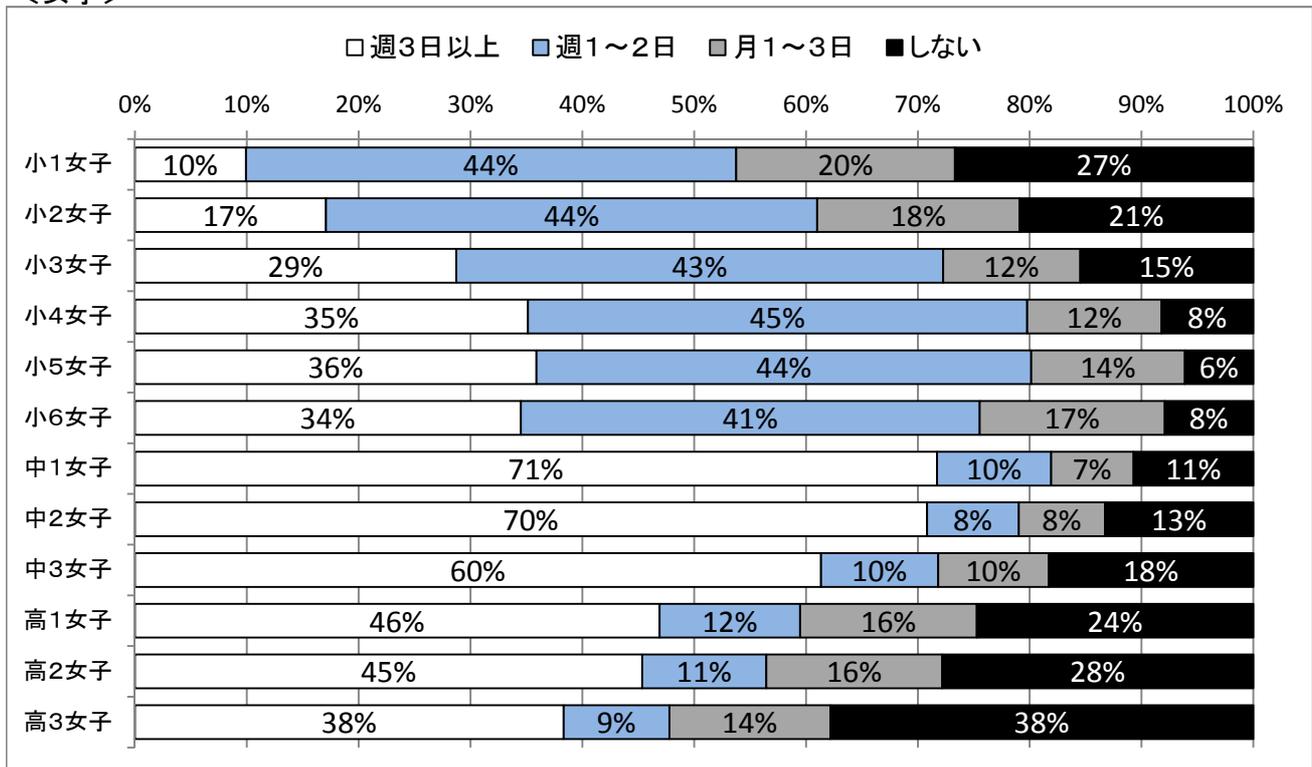
平成29年度鳥取県体力・運動能力調査(運動実施頻度割合)

Q「運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育・保健体育の授業は除く)」

<男子>



<女子>



平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査(実技に関する集計結果・全国との比較)

種目	小5男子					小5女子					中2男子					中2女子				
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差
握力(kg)	529,165	16.51	3.76	50.0		509,030	16.12	3.77	50.0	▼	483,881	28.89	7.11	50.0	○	463,804	23.82	4.58	50.0	▼
鳥取県	2,454	16.51	3.56	50.0		2,372	16.06	3.64	49.8		2,436	28.91	6.87	50.0		2,243	23.57	4.37	49.5	
上体起こし(回)	527,709	19.92	5.94	50.0	○	507,768	18.81	5.34	50.0		481,443	27.45	6.16	50.0	▼	461,512	23.73	5.85	50.0	▼
鳥取県	2,456	20.02	5.59	50.2		2,359	18.81	5.01	50.0		2,419	26.50	6.05	48.5		2,227	23.22	5.71	49.1	
長座体前屈(cm)	527,983	33.15	8.13	50.0	▼	508,039	37.43	8.35	50.0	▼	481,511	43.20	10.51	50.0	▼	462,367	45.86	9.85	50.0	▼
鳥取県	2,459	31.59	6.95	48.1		2,356	35.48	7.24	47.7		2,420	42.22	10.25	49.1		2,232	44.49	9.30	48.6	
反復横跳び(回)	525,991	41.95	7.92	50.0	○	506,342	40.06	7.16	50.0	○	478,095	51.89	8.01	50.0	○	458,719	46.76	6.74	50.0	○
鳥取県	2,440	42.98	7.42	51.3		2,342	41.05	6.65	51.4		2,413	52.00	7.82	50.1		2,223	46.99	6.49	50.3	
シャトルラン(回)	523,386	52.24	21.10	50.0	○	503,565	41.62	16.52	50.0	○	313,699	85.99	24.36	50.0	○	299,057	59.14	20.26	50.0	○
鳥取県	2,413	59.40	20.69	53.4		2,337	48.27	17.17	54.0		2,375	88.82	23.30	51.2		2,159	62.64	19.41	51.7	
50m走(秒)	524,948	9.37	0.96	50.0	▼	504,916	9.60	0.83	50.0	▼	474,136	7.99	0.85	50.0	○	454,383	8.80	0.80	50.0	○
鳥取県	2,448	9.37	0.93	49.9		2,352	9.65	0.87	49.4		2,378	7.90	0.81	51.1		2,180	8.73	0.76	50.9	
立ち幅跳び(cm)	526,332	151.71	21.87	50.0	○	506,343	145.47	20.70	50.0	○	477,302	194.54	28.04	50.0	○	458,194	168.57	24.66	50.0	○
鳥取県	2,455	153.82	20.19	51.0		2,345	145.81	20.29	50.2		2,408	196.19	26.42	50.6		2,221	168.89	23.79	50.1	
ボール投げ(m)	526,558	22.53	8.18	50.0	○	505,918	13.94	4.85	50.0	▼	477,328	20.56	5.65	50.0	▼	458,271	12.96	4.14	50.0	▼
鳥取県	2,451	22.88	7.75	50.4		2,354	13.75	4.98	49.6		2,397	20.08	5.52	49.1		2,220	12.61	4.18	49.2	
合計得点(点)	502,175	54.16	9.07	50.0	○	485,300	55.72	8.62	50.0	○	444,313	42.11	10.12	50.0	▼	427,543	49.97	10.99	50.0	○
鳥取県	2,356	54.90	8.26	50.8		2,267	56.13	8.16	50.5		2,224	42.01	9.93	49.9		2,064	50.06	10.66	50.1	
総合判定(%)	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
全国	12.5%	25.5%	33.2%	20.1%	8.8%	16.0%	27.4%	33.6%	17.6%	5.5%	7.9%	26.2%	37.6%	21.7%	6.6%	30.5%	32.4%	25.2%	10.0%	1.9%
鳥取県	10.6%	30.6%	34.8%	17.8%	6.2%	16.0%	27.9%	36.3%	15.4%	4.3%	7.4%	24.7%	39.8%	21.6%	6.5%	30.7%	33.5%	24.7%	9.3%	1.7%

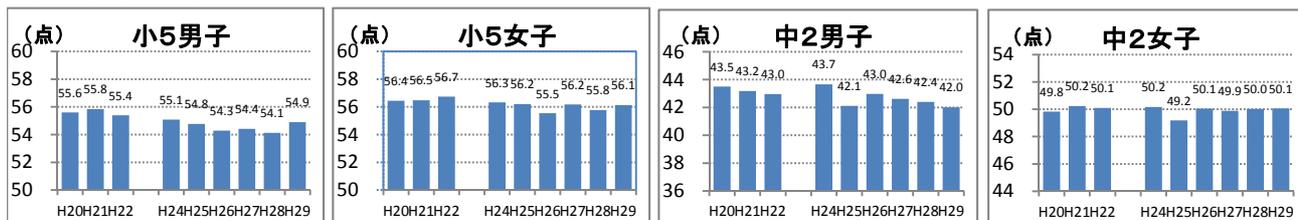
○ 県平均値が全国平均値を上回る

▼ 県平均値が全国平均値を下回る

※「標準偏差」…調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。

※「T得点」…全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。「T得点=50+10×(県平均値-全国平均値)/全国平均値の標準偏差

【体力合計点】



【各種目の状況】

※最高値を灰色、最低値は黒で網掛けしている。

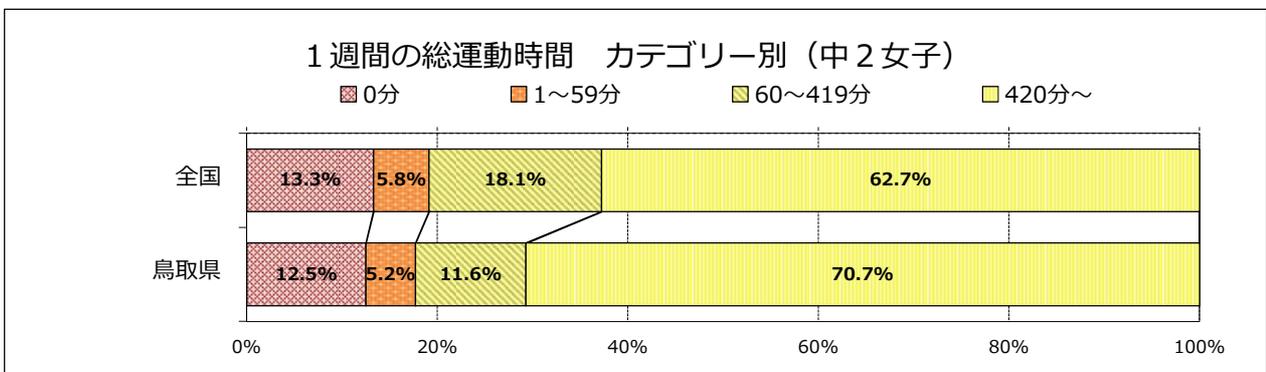
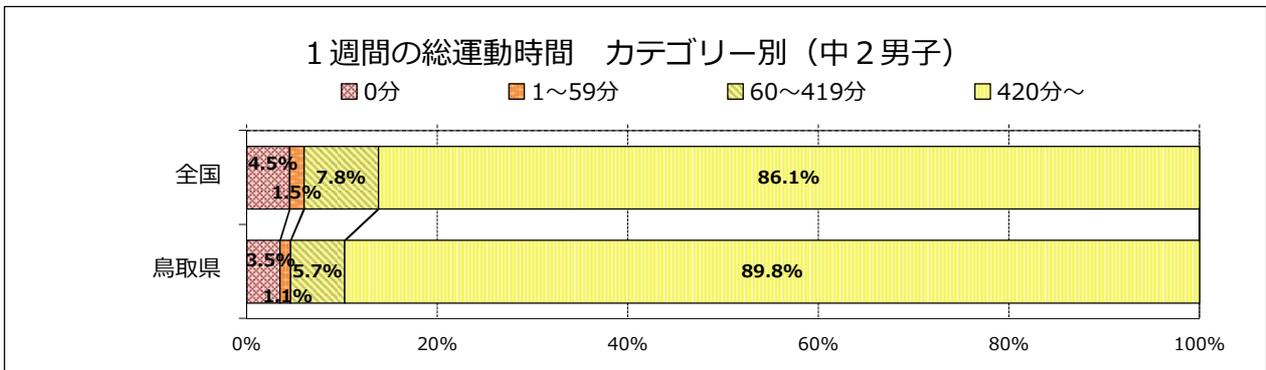
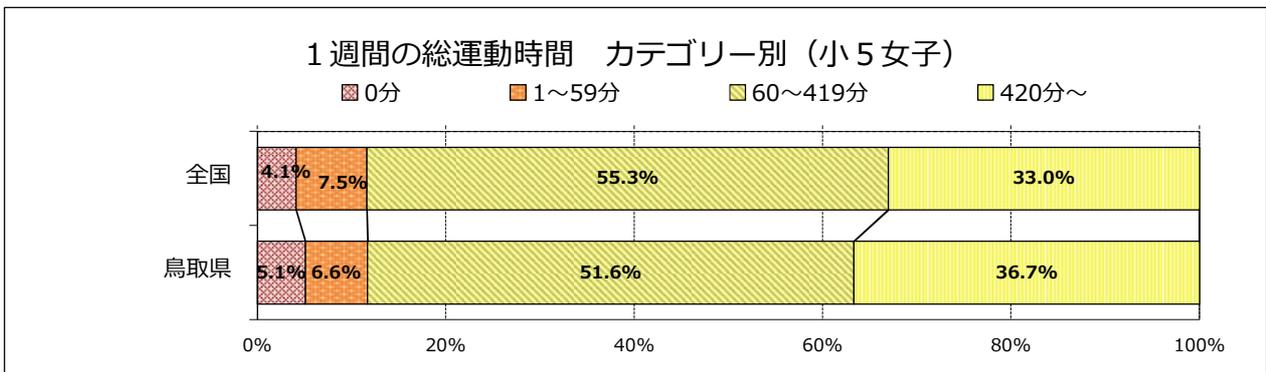
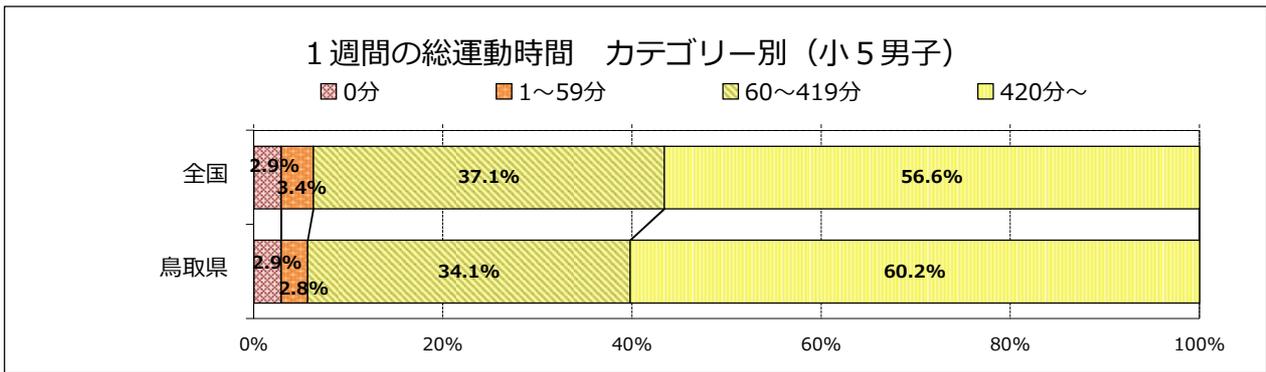
小5男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成29年度	16.51	20.02	31.59	42.98	59.40	9.37	153.82	22.88	54.90
平成28年度	16.19	19.21	31.31	42.50	59.34	9.43	153.38	22.59	54.13
平成27年度	16.63	19.43	31.75	42.47	59.93	9.43	151.91	23.02	54.41
平成26年度	16.49	19.38	31.18	42.65	59.50	9.40	153.21	22.60	54.29
平成25年度	16.75	19.61	31.42	42.68	59.69	9.39	152.89	23.91	54.77
平成24年度	16.67	19.56	31.42	42.97	58.35	9.37	155.14	24.54	55.08
平成22年度	16.83	19.57	31.83	43.10	60.15	9.44	154.74	25.58	55.39
平成21年度	16.81	19.69	31.66	43.04	61.16	9.37	155.74	26.13	55.84
平成20年度	16.99	19.39	31.58	43.07	60.71	9.41	155.08	26.49	55.60

小5女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成29年度	16.06	18.81	35.48	41.05	48.27	9.65	145.81	13.75	56.13
平成28年度	15.84	18.25	35.35	40.97	48.37	9.68	146.56	13.70	55.77
平成27年度	16.17	18.69	35.55	40.71	49.44	9.64	145.08	13.90	56.18
平成26年度	15.86	18.41	35.31	40.66	48.35	9.70	145.13	13.81	55.54
平成25年度	16.11	18.43	35.74	41.06	48.90	9.63	146.03	13.99	56.20
平成24年度	16.08	18.20	35.17	41.38	48.40	9.62	147.32	14.31	56.33
平成22年度	16.40	18.52	35.79	41.26	50.09	9.67	147.38	14.66	56.74
平成21年度	16.27	18.40	35.52	41.31	49.76	9.63	146.47	14.63	56.48
平成20年度	16.28	18.25	35.08	41.23	49.70	9.67	146.73	14.92	56.44

中2男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成29年度	28.91	26.50	42.22	52.00	88.82	7.90	196.19	20.08	42.01
平成28年度	29.27	26.91	41.33	52.20	90.61	7.97	196.55	20.09	42.40
平成27年度	29.14	27.22	41.82	52.82	89.55	7.92	197.90	20.05	42.62
平成26年度	29.24	27.65	41.31	52.90	90.57	7.92	198.15	20.76	42.97
平成25年度	29.06	27.01	40.99	51.99	89.80	7.97	197.54	20.51	42.11
平成24年度	29.63	27.84	42.23	52.61	90.74	7.86	198.11	21.04	43.66
平成22年度	29.59	26.83	42.22	52.52	89.53	7.92	197.76	21.09	42.96
平成21年度	30.01	26.94	41.75	52.64	90.12	7.91	199.36	21.21	43.18
平成20年度	29.97	27.45	42.24	52.54	90.64	7.92	199.50	21.20	43.50

中2女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成29年度	23.57	23.22	44.49	46.99	62.64	8.37	168.89	12.61	50.06
平成28年度	23.82	23.37	44.13	46.92	62.80	8.75	169.66	12.52	50.02
平成27年度	23.75	23.22	44.74	46.64	62.23	8.79	169.90	12.52	49.89
平成26年度	23.45	23.62	44.15	46.63	62.97	8.77	168.48	12.92	50.05
平成25年度	23.78	22.91	44.08	46.25	61.97	8.82	167.20	12.71	49.18
平成24年度	23.77	23.42	44.43	46.59	62.69	8.76	168.41	12.98	50.16
平成22年度	23.85	23.08	43.98	46.22	61.26	8.70	170.01	13.10	50.10
平成21年度	24.01	22.79	44.38	46.61	62.57	8.79	171.11	13.14	50.23
平成20年度	24.37	22.57	44.03	45.92	61.71	8.83	170.12	13.20	49.83

体育・保健体育の授業は除く



H29全国体力・運動能力、運動習慣等調査(児童・生徒質問紙調査)

		Q1.運動が好き					1週間の 総運動時間 (月～日)	Q12.運動部やスポーツクラブの所属(複数回答可)				Q16.健康に運動は大切					Q17.健康に食事は大切				
		標本数	1.好き	2.やや好き	3.やや嫌い	4.嫌い		標本数	1.運動部	2.地域の スポーツ クラブ	3.入って いない	標本数	1.大切	2.やや大 切	3.あまり 大切で はない	4.大切で はない	標本数	1.大切	2.やや大 切	3.あまり 大切で はない	4.大切で はない
小5男	全国	530,650	73.2%	20.1%	4.5%	2.2%	615.8	528,608	29.4%	49.7%	30.7%	525,515	77.8%	18.0%	3.1%	1.0%	525,433	91.4%	7.4%	0.9%	0.3%
	鳥取県	2,468	73.2%	20.0%	4.8%	1.9%	586.7	2,468	30.0%	48.3%	28.3%	2,450	77.3%	18.8%	3.2%	0.7%	2,452	90.5%	8.4%	0.9%	0.1%
小5女	全国	510,240	56.4%	30.9%	9.1%	3.6%	374.7	508,261	19.9%	31.8%	52.9%	507,213	73.0%	23.0%	3.3%	0.7%	507,273	92.4%	6.8%	0.6%	0.1%
	鳥取県	2,386	52.6%	34.4%	9.6%	3.4%	376.0	2,381	21.0%	34.9%	49.0%	2,377	70.7%	25.0%	3.4%	1.0%	2,374	92.0%	7.2%	0.7%	0.0%
		Q18.健康に睡眠は大切					Q19.体育の授業は楽しい				Q20.体育授業の目標が示されている				Q21.体育授業で振り返る活動を行っている						
		標本数	1.大切	2.やや大 切	3.あまり 大切で はない	4.大切で はない	標本数	1.楽しい	2.やや楽 しい	3.あまり 楽しく ない	4.楽しく ない	標本数	1.示され ている	2.ときど き示され ている	3.あまり 示され ていない	4.示され ていない	標本数	1.行っ ている	2.ときど き行っ ている	3.あまり 行っ ていない	4.行っ ていない
小5男	全国	524,666	83.8%	13.0%	2.3%	0.8%	528,047	73.0%	21.4%	3.9%	1.7%	524,991	50.0%	33.1%	11.2%	5.7%	523,582	30.7%	33.9%	21.3%	14.1%
	鳥取県	2,446	83.0%	14.2%	2.3%	0.5%	2,455	71.7%	22.3%	4.8%	1.2%	2,444	47.1%	35.4%	12.4%	5.1%	2,443	24.9%	35.7%	24.1%	15.4%
小5女	全国	506,687	89.1%	9.5%	1.1%	0.2%	508,829	59.8%	31.1%	6.9%	2.2%	505,749	48.0%	35.2%	12.2%	4.5%	504,973	28.5%	36.9%	23.1%	11.5%
	鳥取県	2,375	89.0%	10.0%	0.8%	0.2%	2,379	57.3%	33.7%	7.3%	1.7%	2,372	44.8%	39.2%	13.2%	2.7%	2,368	22.1%	37.0%	26.9%	14.0%
		Q22.体育授業で助け合う活動を行っている					Q23.体育授業で話し合う活動を行っている					Q26.体育授業で自分で練習や場を選んで活動									
		標本数	1.行っ ている	2.ときど き行っ ている	3.あまり 行っ ていない	4.行っ ていない	標本数	1.行っ ている	2.ときど き行っ ている	3.あまり 行っ ていない	4.行っ ていない	標本数	1.よくあ る	2.ときど きある	3.あまり ない	4.全くな い					
小5男	全国	525,207	49.4%	36.9%	10.5%	3.2%	523,377	50.2%	34.9%	11.3%	3.6%	523,919	36.6%	32.1%	19.0%	12.3%					
	鳥取県	2,437	46.7%	39.8%	10.7%	2.7%	2,427	44.2%	39.3%	13.8%	2.7%	2,439	43.9%	30.3%	16.3%	9.4%					
小5女	全国	506,450	52.6%	36.8%	8.8%	1.8%	504,684	45.7%	39.5%	12.2%	2.7%	505,506	34.3%	34.2%	21.5%	10.1%					
	鳥取県	2,375	47.4%	41.2%	9.9%	1.6%	2,370	38.7%	44.1%	15.6%	1.6%	2,373	40.2%	33.3%	19.0%	7.6%					

		Q1.運動が好き					Q5.部活動やスポーツクラブの所属(複数回答可)					1週間の 総運動時間 (月～日)	Q12.運動部やスポーツクラブ以外で運動をすること								
		標本数	1.好き	2.やや好き	3.やや嫌い	4.嫌い	標本数	1.運動部	2.文化部	3.地域の スポーツ クラブ	4.所属し ていない		標本数	1.よくあ る	2.ときど きある	3.あまり ない	4.全くな い				
中2男	全国	486,927	63.4%	25.6%	7.2%	3.9%	485,006	78.4%	8.3%	17.8%	5.9%	970.9	482,776	32.3%	35.7%	20.1%	11.9%				
	鳥取県	2,460	59.0%	29.0%	8.3%	3.8%	2,445	89.4%	7.4%	17.0%	2.2%	841.7	2,435	29.9%	35.5%	22.7%	11.9%				
中2女	全国	465,984	47.1%	31.5%	14.2%	7.2%	464,958	58.6%	32.0%	10.3%	7.2%	699.3	464,097	15.2%	35.6%	30.3%	18.9%				
	鳥取県	2,260	41.2%	34.1%	16.2%	8.5%	2,257	69.1%	28.9%	9.4%	2.3%	622.6	2,248	13.8%	33.2%	32.5%	20.5%				
		Q15.健康に運動は大切					Q16.健康に食事は大切					Q17.健康に睡眠は大切					Q18.保健体育の授業は楽しい				
		標本数	1.大切	2.やや大 切	3.あまり 大切で はない	4.大切で はない	標本数	1.大切	2.やや大 切	3.あまり 大切で はない	4.大切で はない	標本数	1.大切	2.やや大 切	3.あまり 大切で はない	4.大切で はない	標本数	1.楽しい	2.やや楽 しい	3.あまり 楽しく ない	4.楽しく ない
中2男	全国	481,636	75.5%	20.2%	3.0%	1.3%	481,466	90.8%	8.0%	0.8%	0.3%	480,887	84.2%	13.0%	2.1%	0.7%	482,129	50.3%	37.9%	8.4%	3.4%
	鳥取県	2,424	73.8%	22.1%	2.8%	1.4%	2,418	90.7%	8.4%	0.7%	0.2%	2,415	83.9%	13.6%	2.0%	0.5%	2,420	45.8%	39.8%	10.7%	3.7%
中2女	全国	463,413	68.1%	27.4%	3.6%	0.9%	463,413	88.3%	10.5%	1.0%	0.2%	463,144	86.9%	11.5%	1.3%	0.3%	463,513	39.5%	43.6%	13.0%	3.9%
	鳥取県	2,247	63.3%	31.5%	4.1%	1.1%	2,249	85.6%	13.4%	0.8%	0.1%	2,245	86.2%	12.3%	1.1%	0.4%	2,245	35.6%	44.9%	15.0%	4.5%
		Q19.保健体育授業の目標が示されている					Q20.保健体育授業で振り返る活動を行っている					Q21.保健体育授業で助け合う活動を行っている					Q22.保健体育授業で話し合う活動を行っている				
		標本数	1.示され ている	2.ときど き示され ている	3.あまり 示され ていない	4.示され ていない	標本数	1.行っ ている	2.ときど き行っ ている	3.あまり 行っ ていない	4.行っ ていない	標本数	1.行っ ている	2.ときど き行っ ている	3.あまり 行っ ていない	4.行っ ていない	標本数	1.行っ ている	2.ときど き行っ ている	3.あまり 行っ ていない	4.行っ ていない
中2男	全国	478,346	58.2%	28.8%	9.1%	3.9%	478,916	40.4%	31.4%	18.8%	9.4%	477,928	47.9%	36.7%	11.6%	3.8%	474,677	45.0%	36.5%	14.0%	4.6%
	鳥取県	2,401	58.8%	28.1%	8.9%	4.2%	2,407	32.0%	30.3%	24.6%	13.2%	2,398	44.8%	39.9%	12.3%	3.0%	2,378	41.9%	39.1%	15.5%	3.6%
中2女	全国	460,435	56.3%	29.9%	10.4%	3.3%	461,044	41.7%	32.5%	18.7%	7.1%	460,340	54.1%	34.7%	9.1%	2.1%	457,595	43.0%	39.5%	14.3%	3.2%
	鳥取県	2,232	60.0%	26.8%	9.9%	3.3%	2,238	38.0%	29.0%	23.8%	9.2%	2,229	54.1%	35.5%	8.5%	1.8%	2,214	42.2%	40.4%	15.1%	2.3%

H29全国体力・運動能力、運動習慣等調査(学校質問紙)

別紙8

小学校	(1)児童の体力・運動能力向上に係る取組について		(2)学校の体育授業について								(3)学校における体育授業以外の取組について	
	Q2.前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定		Q6.体育授業の目標を児童に示す活動		Q7.体育授業で学習したことを振り返る活動		Q8.体育授業で児童同士が助け合い、役割を果たす活動		Q9.体育授業で児童同士で話し合う活動		Q15.前年度、全児童に対する体育授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組	
	1.設定していた	2.設定していなかった	1.取り入れている	2.判断を任せている	1.取り入れている	2.判断を任せている	1.取り入れている	2.判断を任せている	1.取り入れている	2.判断を任せている	1.行った	2.行わなかった
全国	68.4%	31.6%	54.8%	45.2%	48.8%	51.2%	58.9%	41.1%	46.5%	53.5%	88.0%	12.0%
鳥取県	64.6%	35.4%	56.6%	43.4%	51.9%	48.1%	59.7%	40.3%	50.8%	49.2%	92.2%	7.8%

小学校	(5)地域や関係機関、家庭との連携										
	Q24.前年度、第4学年の家庭への体力向上に係る説明・呼びかけ		Q24-2.(Q24で1に回答した学校)他学年の家庭への説明・呼びかけ		Q25.児童の運動やスポーツに関する近隣学校間の連携状況		Q25-2.(Q25で1に回答した学校)連携先(複数回答可)				
	1.行った	2.行わなかった	1.行った	2.行わなかった	1.している	2.していない	1.幼稚園・保育所	2.小学校	3.中学校	4.高等学校	5.その他
全国	59.1%	40.9%	97.0%	3.0%	48.4%	51.6%	14.7%	76.6%	45.1%	2.5%	1.6%
鳥取県	46.5%	53.5%	93.2%	6.8%	55.0%	45.0%	19.7%	91.5%	29.6%	5.6%	0.0%

中学校	(1)生徒の体力・運動能力向上に係る取組について		(2)学校の保健体育授業について											
	Q2.前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標		Q6.保健体育授業の目標を生徒に示す活動				Q7.保健体育授業で学習したことを振り返る活動				Q8.保健体育授業で生徒同士が助け合い、役割を果たす活動			
	1.設定していた	2.設定していなかった	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない
全国	60.8%	39.2%	55.5%	42.5%	2.0%	0.1%	42.2%	52.2%	5.3%	0.3%	38.6%	58.0%	3.3%	0.2%
鳥取県	37.7%	62.3%	57.4%	39.3%	3.3%	0.0%	33.3%	58.3%	8.3%	0.0%	26.2%	73.8%	0.0%	0.0%

中学校	(2)学校の保健体育授業について				(3)学校における保健体育授業以外の取組について					
	Q9.保健体育授業で生徒同士で話し合う活動				Q15.前年度、全生徒に対する保健体育授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組		Q19.前年度、第1学年の学校外での運動実施状況の把握		Q19-2.(Q19で1に回答した学校)他学年の運動実施状況の把握	
	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.行った	2.行わなかった	1.把握していた	2.把握していなかった	1.把握していた	2.把握していなかった
全国	21.0%	62.7%	15.6%	0.7%	47.0%	53.0%	83.1%	16.9%	97.9%	2.1%
鳥取県	13.1%	63.9%	23.0%	0.0%	42.4%	57.6%	88.5%	11.5%	100.0%	0.0%

運動部活動に関する鳥取県の調査結果について

平成30年2月19日

体 育 保 健 課

【調査結果の概要】

- ・鳥取県の公立中学校の部活動時間は全国平均と比べ短い。特に、水曜日と日曜日の部活動時間は全国と比べ一番短い結果となった。
- ・鳥取県の中学生の運動部所属率は男子が89.4%（全国平均78.4%）、女子が69.1%（全国平均58.6%）で全国平均より高く、運動部加入率は高い。
- ・学校の決まりとして休養日を設定している県内の中学校は93.3%（昨年87.9%）で、そのうち月に4回以上土日に休養日を設けている学校が72.3%（昨年60.8%）であり、いずれも昨年度より増加した。中でも、月に4回以上土日に休養日を設定している県内の中学校は、全国平均（37.3%）に比べ多い。

1 調査について

- ・全国体力・運動能力、運動習慣等調査のうち質問紙調査として実施されたもの
- ・調査対象は中学校2年生と各学校
- ・鳥取県58校（公立中学校55校 県立特別支援学校3校）と全国（公立）の結果を比較

【生徒質問】

- ・運動部に所属している場合の運動時間について（資料1 質問5-2）
- ・学校の運動部や地域のスポーツクラブへの所属の有無について（資料2 質問5）

【学校質問】

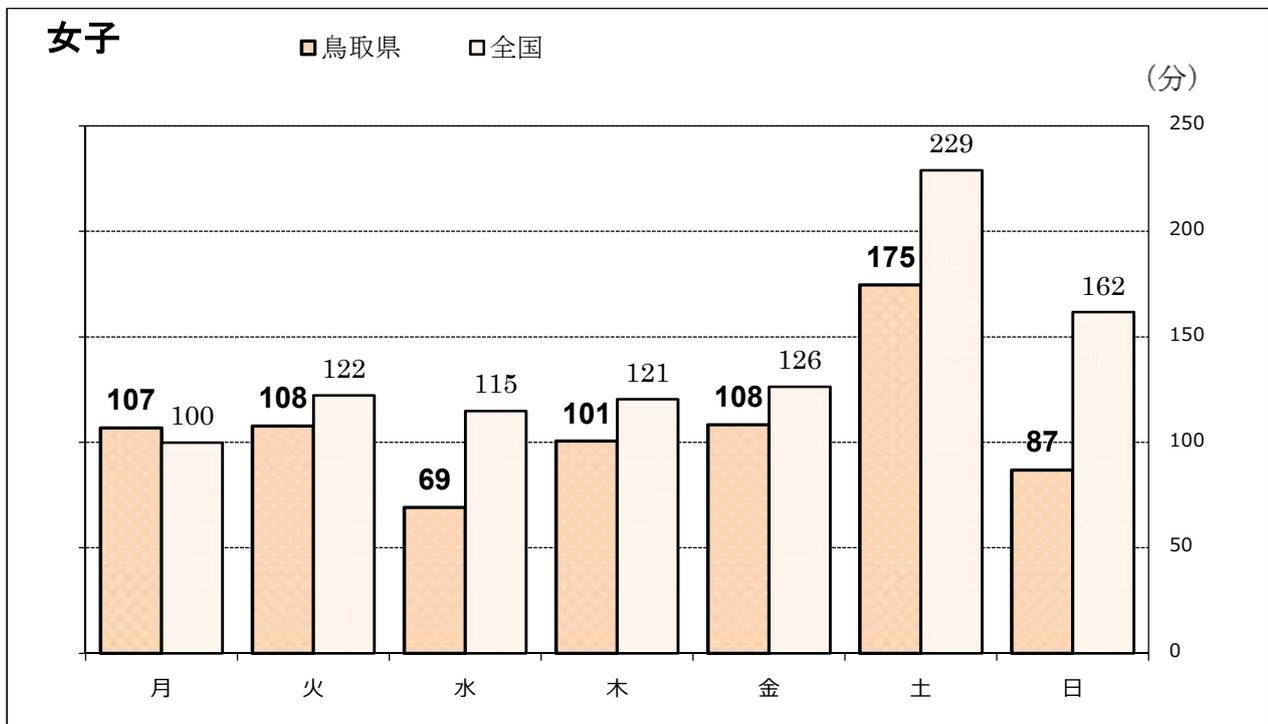
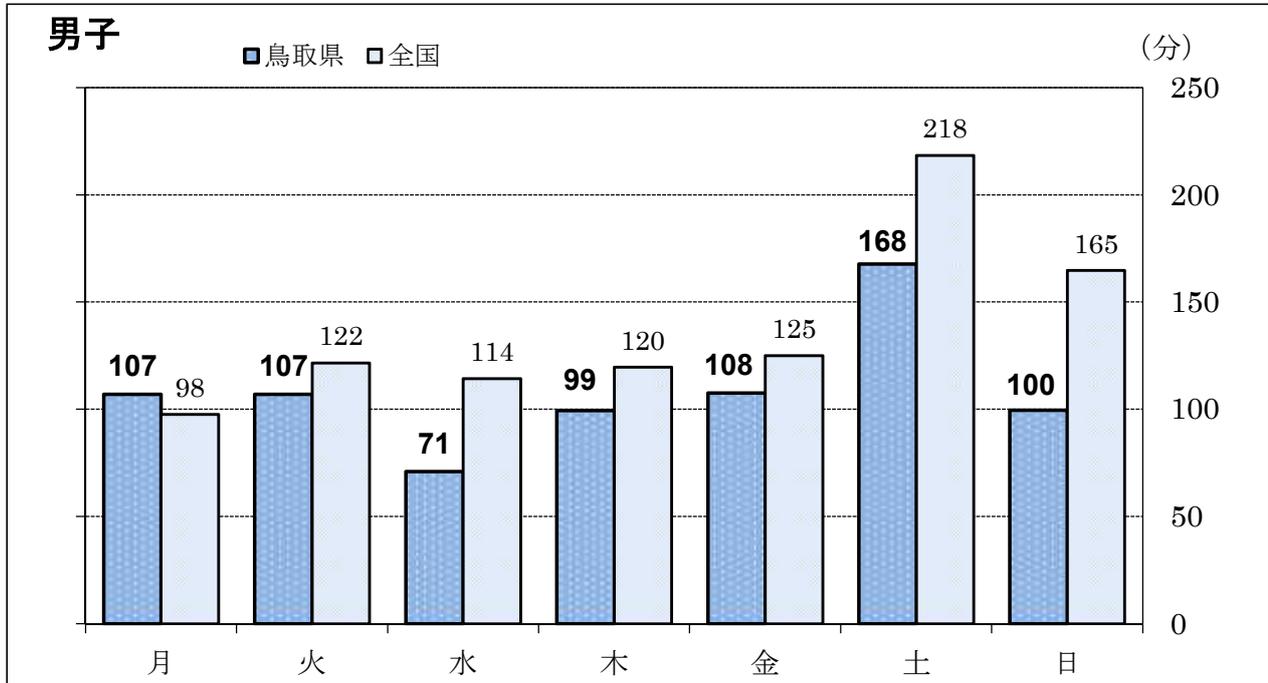
- ・学校の決まりとして休養日の設定の有無について（資料2 質問23 23-2）

2 考察

- ・本県では、長年、生徒の豊かな学校生活の経験、体力の向上や好ましい人間関係の形成等、学校教育の一環として部活動の教育的意義を重視して部活動加入促進を図ってきており、その結果県内では運動部活動に所属している生徒が多いと考えられる。
- ・鳥取県教育委員会では、スポーツ庁が作成中の「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」に沿って、来年度から全県的に中学校の部活動については平日1日、土日のうちいずれか1日の週2日を部活動休養日として設定するよう検討している。すでに県内では、全国平均と比べても土日に休養日を設定している学校も多く適切に部活動が行われているので、さらに推進を図りたい。

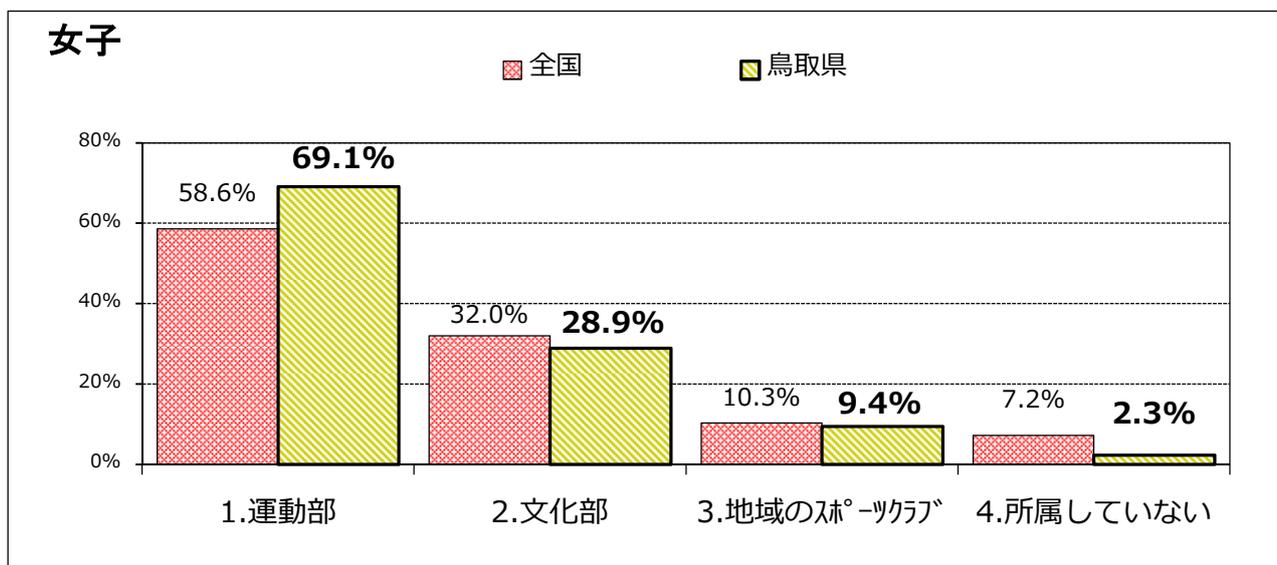
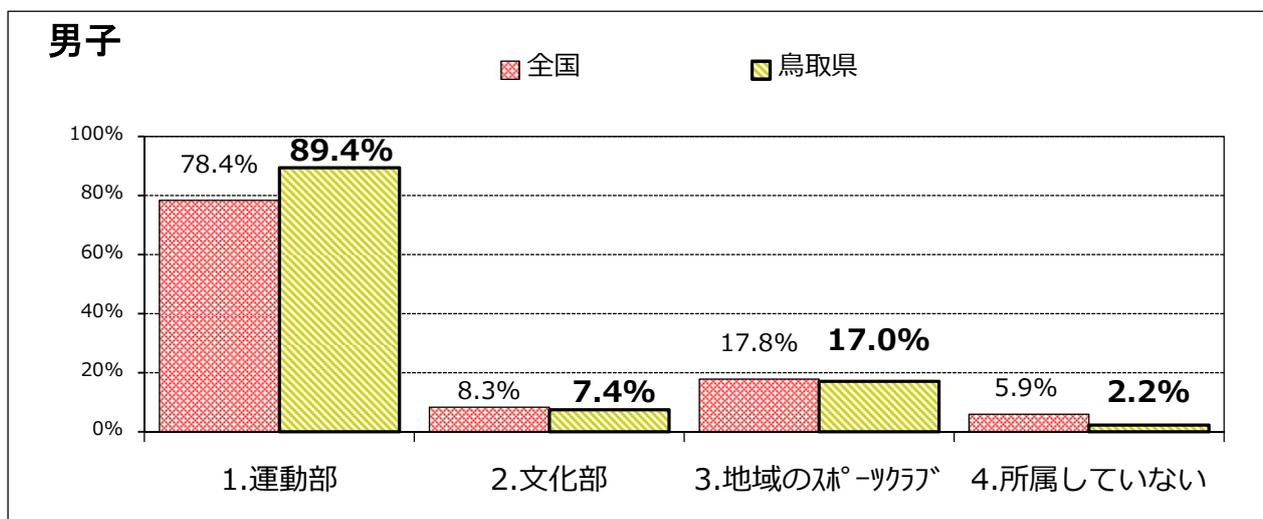
質問5-2

運動部に所属している場合、部活動で1日およそどのくらいの時間、運動していますか。



質問5

学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。あてはまるものを全て選んでください。



質問23 学校の決まりとして、部活動において、週に何日程度の休養日を設けていますか。

	1. 週に1日	2. 週に2日	3. 週に3日以上	4. 設けてない	5. その他
全国	61.9%	20.5%	2.8%	10.7%	4.1%
鳥取県	48.3%	35.0%	1.7%	6.7%	8.3%

質問23-2 (質問23で1~3または5に回答した学校) 土日に休養日を設けていますか。

	1. 月に1回設けている	2. 月に2回設けている	3. 月に3回設けている	4. 月に4回以上設けている	5. 設けていない
全国	16.9%	16.5%	7.7%	37.3%	21.6%
鳥取県	4.3%	2.1%	4.3%	72.3%	17.0%

