



じゅうしょう しんしん しょう 重症心身障がい

じゅうど しんたいしょう じゅうど ちてきしょう ちょうふく しょう い どう しょうじ にゆうよく はい ね がえ
重度の身体障がいと重度の知的障がい重複している障がいです。移動や食事、入浴、排せつ、寝返り
などを自分一人ですることが困難なため、自宅で福祉サービスを受けたり、医療や福祉サービスを提
供する専門施設に入所したりしています。また、重症心身障がいの中でも、特に重度の状態を「超重症
心身障がい」といいます。呼吸がうまくできないため人工呼吸器を付けたり、口からうまく食べ物や飲
みこめなため鼻から胃に管を通して栄養摂取したりしています。

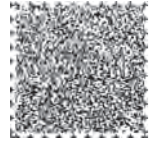
し せい じりき お あ こんなん ね
姿 勢 ……自力では起き上がることが困難なため、ほとんど寝たままです。
こう じゆく ちようきかん じぶん いし てあし うご かんせつ か
拘 縮 ……まひなどにより、長期間、自分の意思で手足を動かすことができなくなると、関節の可
動範囲が狭くなります。

きん きん ちよう きよくど きんにく きんちよう おも てあし うご
筋 緊張…極度に筋肉が緊張し、思うように手足を動かすことができません。

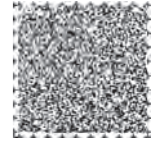
てんかん…重症心身障がい児の約60～70%の人に、てんかんがあります。てんか
んは、脳の神経の一部が活発に活動しすぎるために起きる病気です。

ご 誤 えん…口から取り込んだ食べ物や水分をうまく食道に送ることができず、誤って気
管に入ってしまうやすいです。その結果、肺炎や気管支炎になりやすいです。

たんの吸引…気管切開をしている人や自力でたんを出すことができない人は、介助
者などがたんの吸引をする必要があります。



▲目の不自由な方のための音声コード



▲目の不自由な方のための音声コード



はいりょ 配慮

こんなサポートがうれしい!

かいじょしゃ いっしょ やさ 介助者と一緒に、優しく コミュニケーションをとってみてください。

おも しょう がいがあっても、うち ちから ひ
重い障がいがあっても、内に力を秘めてい
て、周りの人に勇気や希望、癒しを与えていま
す。言葉で伝えることは困難ですが、声や身
振り、目くばせなど、いつも介助している人で
あれば分かる手段で気持ちを表現することが
できます。表現力は弱くても、笑顔で気持ち
を伝えます。

がいしょく 外食するときに、ハサミやミキサーの 貸出しがあると助かります。

ちから の こ ちから やわ つうじょう しょうじ た
かむ力や飲み込む力が弱く通常の食事が食
べられない場合は、細かく刻んだりトロミを付
けたりして食べています。外食するとき、レス
トランなどで、介助用の取り皿やスプーンに
加えて、ハサミやミキサーも用意してもら
うと助かります。

い どう こま 移動するとき、困っているように 見えたら、声を掛けてください。

い どう かいじょしゃ かか くるま
移動するときは、介助者に抱えてもらったり、車
いすなどを使用します。本人の体が大きい場合
や医療機器を持ち運ぶ必要がある場合、介助
者の負担はより大きくなります。少しの距離、段
差であっても、移動に人手が必要そうに見えたら、「何かお手伝いすることはありませんか。」と
声を掛けてみてください。

い どう ひろ 移動するときは、 広いスペースが必要です。

くるま い どう
車いすやバギー(リクライニングできる車い
す)、ストレッチャー(寝かせたままで移動できる
車輪付きのベッド)で移動するので、駐車場や
施設内の通路、エレベーターなどでは広いス
ペースが必要です。近くを通るときやエレベ
ーターに同乗するときは、配慮してください。

じれい 事例

たと 例えば、こんなことがあります。

しょう ひと なか がっこう しせつ きょういく りょういく う
障がいのある人の中には、学校や施設で「ムーブメント教育(療育)」を受け
ている人もいます。これは、パラ・バルーン(直径3mから8mの円形の軽い
ぬの)やスカーフなどの遊具を使って運動したり、周りの人たちとのかかわり
を楽しんだりする学習です。他の児童や介助者と一緒に行動することで、自
主性、社会性などを育てています。重い障がいがあっても、自分の意思で行
動し、他者とコミュニケーションをとることができることを知ってください。



パラ・バルーンを使った学習

そうだん といあわ さき 【相談 & 問合せ先】

ぜん こくじゅうしょうしんしんしょうがい じ しゃ まも かいとつとりけん し ぶ
全国重症心身障害児(者)を守る会鳥取県支部

※詳しくは、障がい福祉関係団体一覧(P40)又は相談機関一覧(P42)をご覧ください。