



自社の目標・課題意識にあつた「働き方改革」を進めたい方に

# 働き方改革 課題解決のための セミナー

県では生産性の向上、働きやすい職場づくりの支援に実績のある講師を複数迎え、多様なテーマでセミナーを実施します。

加えてセミナーの受講者のうち希望者に対して、セミナーで講師を務めていただいた方をコンサルタントとして派遣し、働き方改革の取り組みを支援します。

STEP 1

セミナー実施

STEP 2

支援希望者選考

STEP 3

コンサルティング  
支援

## 第三弾

※セミナーの受講、コンサル支援ともに無料です。

## 働きやすい職場づくりの第一歩

### ～現状把握と実践の手法～

#### 基礎編

日時：令和元年6月20日（木）9:30～16:30

会場：米子コンベンションセンター 3階第3会議室（米子市末広町294）

#### 発展編

日時：令和元年7月10日（水）9:30～16:30

会場：県立ふれあい会館 4階中研修室1（鳥取市扇町21）

講師：川上 陽子氏（Y'sオフィス）

株式会社ワーク・ライフバランス 認定上級コンサルタント、  
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 本部講師

中学校教諭、地元TV局・ラジオ局でフリーアナウンサー、県広報スタッフとして活動した後、開業。アナウンサー時代に培ったコミュニケーションスキルやアンガーマネジメントを取り入れた組織内・外のコミュニケーション向上、ワーク・ライフバランスコンサルタントとしての知識を生かした働き方改革を中心に、研修講師・コンサルティングの実績。岡山県教育委員会の働き方改革事業に参画し、教員の働き方改革にも取り組む。



申込期限 基礎編：6月17日（月）、発展編：7月5日（金）

カリキュラムの詳細、申込方法等は裏面を御覧ください。

【主催】鳥取県 【共催】鳥取労働局・鳥取市（鳥取会場のみ）

【後援】鳥取県商工会議所連合会・鳥取県商工会連合会・鳥取県中小企業団体中央会・公益財団法人鳥取県産業振興機構  
・一般社団法人鳥取県経営者協会

# カリキュラム

○各セミナーのカリキュラム ※基礎編、発展編のいずれか、両方への参加、どちらも可能です

## 基礎編 <現状把握手法と改革のヒント> (6/20)

- 働き方改革の必要性と進め方…ワークライフバランス満足度チェック、見直しの4ステップ
- 働きやすい職場づくりのために
  - ①現状把握をする…中小企業の取り組みを妨げる4つの心の壁、ゴール設定、自社の分析
  - ②信頼関係を構築する…「質の関係」構築から始める
  - ③実践！カエル会議…カエル会議体験
  - ④課題発見と解決策…課題解決の3つのステップと流れ
- 振り返りとアクションプラン…気づきと「働き方改革宣言」

## 発展編 <改革推進者のための実践法> (7/10)

- 働き方改革の必要性と進め方…ワークライフバランス満足度チェック、見直しの4ステップ
- 働きやすい職場づくりのために
  - ①現状把握をする…朝夜メール、チームカルテ
  - ②課題を発見する…付箋ワーク、要因分析、優先度マトリックス
  - ③実践！カエル会議…カエル会議で「働きやすい職場づくり」を実現するポイント
  - ④見直しをする…KPT法振り返り、研修内容の社内へのフィードバックのポイント
- 振り返りとアクションプラン…気づきと「働き方改革宣言」

講座後、働き方改革サポートオフィス鳥取による労働関連法規の情報提供、相談対応を実施します。

## ○対象・定員

企業・団体の働き方改革の担当者、各回20名程度

## ○セミナー後のコンサルティング支援

セミナー終了後に、参加者にアンケート等を実施し、コンサルティング支援の希望を調査します。希望者の中から県・セミナー講師で協議を行い、支援対象者を決定します。コンサルティング支援は年度内に4回までを予定しています。なお、**1講師・1支援先**となります。また、**複数のセミナーに参加いただく事は可能ですが、複数の講師のコンサルティング支援を受けることはできません。**

# その他セミナーの実施予定 ※本セミナーに参加される方も御参加いただけます

**第一弾 鍛治田 良氏**((公財)日本生産性本部・主任経営コンサルタント)「**間接、管理業務の働き方改革の進め方**」6月12日(水)(鳥取)、「**生産、サービス現場の働き方改革の進め方**」6月14日(金)(米子)

**第二弾 田中 良憲氏**((株)日本能率協会コンサルティング 働き方改革センター長・シニア・コンサルタント)「**働き方改革による“新しい生産性”向上の実現**」(基礎編・発展編)6月24日(月)、7月17日(水)(両日とも倉吉)の実施を予定しています。

※こちらのセミナーについても、**参加者を対象にコンサルティング支援を実施します。**

働き方改革のための課題解決セミナー参加申込書(基礎編:6月17日(月)、発展編:7月5日(金)締切り)  
<記載された情報は、本研修に係る事務以外の用途には使用しません。>

参加申込を受け付けた旨の電話又は電子メールでの連絡を希望される場合は○を付けてください ⇒ ( )

企業・団体名			
参加者	氏名		●参加希望回<該当に○>基礎編(6/20(木))・発展編(7/10(水))
	氏名		●参加希望回<該当に○>基礎編(6/20(木))・発展編(7/10(水))
働き方改革サポートオフィス鳥取(社会保険労務士)による無料相談		希望しない	( )
		希望する (相談の概要: )	
		※当日の相談も可能ですが、事前にお申込みいただいた方を優先します。	
担当者連絡先(電話またはE-mail)			
備考			

## 【問合せ・申込先】

鳥取県 商工労働部 雇用人材局 とっとり働き方改革支援センター (〒680-8570 鳥取市東町1-220)  
フリーダイヤル: 0120-833-877 電話: 0857-26-7662 ファクシミリ: 0857-26-8169  
電子メール: hataraki-kaikaku@pref.tottori.lg.jp <https://www.pref.tottori.lg.jp/274036.htm>

