

模造紙作成例

1 お悩み〇相談者〇歳〇性

2 願い

自分のことをわかってもらいたい

悩み

書くことが苦手

3

アドバイス

相談できる仲間や人を見つける

周りの人が出来ること

相談者の話を聞く

例①

1 お悩み①相談者33歳男性

2 願い

いろいろな人とかわりしたい

悩み

Aさんへの対応に困っている

専用駐車場に車が止めれない

3

アドバイス

公共施設の方に相談し対応を一緒に考えてもらう

思いが直接伝えられるように普段からコミュニケーションをとるようにする

周りの人が出来ること

相談者の話を聞く

相談者の気持ちを受け止める

相談者の気持ちを代わりに伝える

地域の集まりで車イス体験を試してみる

地域の集まりでハートフル駐車場制度について周知する

**例②**

1 お悩み②相談者78歳女性

2

**願い**

同情されたくない

**悩み**

自分の気持ちを相手に伝えられない

一方的に同情されるのがつらい

3

**アドバイス**

他のボランティアの方に思いを伝えてもらう

ボランティアの代表の方に相談する

相手に自分の思いを伝えられるような関係づくりを心がける

**周りの人が出来ること**

相談者の気持ちを受け止める

相談者の話を聞く

ボランティアグループの方々の研修を行ってもらう

**例③**

1 お悩み③相談者26歳男性

2

**願い**

自分のことをわかってもらいたい

**悩み**

苦手なことが周りの人に理解してもらえずに悩んでいる

書くことが苦手

3

**アドバイス**

相談できる仲間や人を見つける

苦手を補うツールを使う(ボイスレコーダなど)

専門機関に相談する「エール」発達障がい支援センター

**周りの人が出来ること**

相談者の話を聞く

相談者の気持ちに寄り添う

頭ごなしに否定せず、思いや理由をよく聞く

得意な所良い所を見つけ、自信につながるような声かけをする

一緒に対処方法を考える