

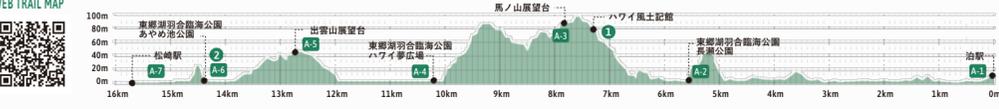
中-A | TOTTORI YURIHAMA COURSE



とっとり 湯梨浜コース

距離 Distance  
約 15.7km  
所要時間 Required time  
約 4h55min  
消費カロリー Calorie consumption  
約 742kcal  
コース難易度 Difficulty level  
★★★★

泊駅から松崎駅を結ぶコースです。泊駅から日本海に沿って進むと、東郷湖羽合臨海公園があります。公園内にはフジやスイレンなど多くの花々が咲き誇り季節ごとに異なる雰囲気を楽しめます。コースには展望台や古墳など立ち寄る場所が数々あり、寄り道しながらトレッキングを楽しむことができます。



RECOMMENDED SPOTS!!  
A-4 東郷湖羽合臨海公園  
ハワイ夢広場  
日本海と東郷湖を取り巻く自然景観と、2つの温泉郷(はわい温泉、東郷温泉)がある広大な都市公園の一つ。屋外の屋根付きの多目的広場があり、天候を気にすることなくスポーツやレクリエーションを楽しむことができます。

RECOMMENDED SPOTS!!  
A-5 出雲山展望台  
かつて、出雲の大国山命の娘である下照姫命は、出雲から船でこの地に着き、倭文神社境内に定住した際、故郷をしのび、この高台から遠く出雲を望みました。東郷湖近くに位置する展望台からは広大な湖を一望できます。

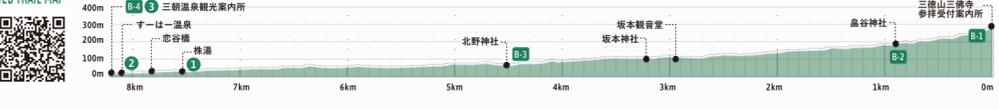
中-B | MISASA-MITOKUSAN COURSE



三徳山~三朝コース

距離 Distance  
約 8.2km  
所要時間 Required time  
約 2h35min  
消費カロリー Calorie consumption  
約 390kcal  
コース難易度 Difficulty level  
☆☆☆

三徳山三佛寺と三朝温泉を結ぶ下り道のコースです。昔からの姿を残す照葉樹林に囲まれ、自然を身近に感じながら三徳山を下ります。途中、三徳川のせせらぎの音を聞きながら三朝の温泉街に着きます。散歩の終わりに露天風呂につかり、疲れを癒やしてみたいいかがですか。



RECOMMENDED SPOTS!!  
B-4 三朝温泉  
「吸ってよし、飲んでよし、浸かってよし」と三拍子揃った温泉で、三朝の名は、三階泊まって三朝朝を迎えると、どんな難病も治るといふところから名付けられたと言われていました。身体の疲れをゆっくりに回復できます。

RECOMMENDED SPOTS!!  
B-1 三徳山三佛寺投立堂  
日本遺産の三徳山にある山岳寺院。その奥院である投立堂は断崖絶壁に建てられており、長い柱で床を支え、岩の窪みに収まる日本では類を見ない建築物です。三徳山参道は「六根」を清め、湯治により「六感」を癒すとされています。

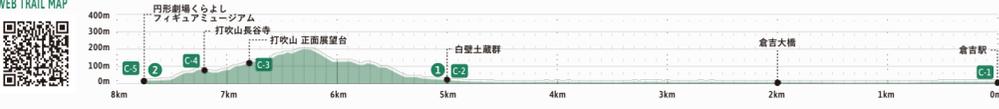
中-C | KURAYOSHI-UTSUBUKIYAMA COURSE



倉吉~打吹山コース

距離 Distance  
約 7.7km  
所要時間 Required time  
約 3h7min  
消費カロリー Calorie consumption  
約 367kcal  
コース難易度 Difficulty level  
★★★☆☆

倉吉駅から円形劇場くらしよフィギュアミュージアムを結ぶコースです。天神川沿いに進むと、川にかかる倉吉大橋が見えます。橋には日本を代表する彫刻家の作品が4体設置されています。打吹公園では春にはサクラやツツジを楽しむことができます。打吹城跡や長谷寺なども見所の一つです。



RECOMMENDED SPOTS!!  
C-3 打吹山 正面展望台  
打吹山の中間に位置する展望台。2階からの眺めも最高で、倉吉市街地が一望できます。町を歩いている時にははつきり見ることができない、白壁土蔵群の特徴である赤い壁を見ることが出来ます。

RECOMMENDED SPOTS!!  
C-4 打吹山 長谷寺  
本堂内厨子は国の重要文化財に指定されており、山陰地方における数少ない室町時代後期の建築物です。本尊の薬師如来は、室町時代後期のもので、県の保護文化財に指定された奉納絵馬が多く所蔵されています。

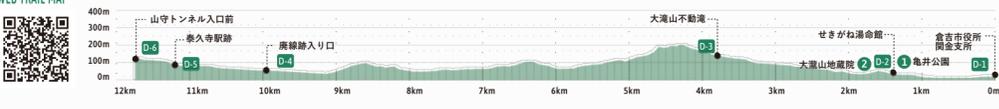
中-D | SEKIGANE-ONSEN-FORMER JNR KURAYOSHI LINE COURSE



関金温泉~旧国鉄倉吉線廃線跡コース

距離 Distance  
約 11.7km  
所要時間 Required time  
約 4h43min  
消費カロリー Calorie consumption  
約 557kcal  
コース難易度 Difficulty level  
★★★☆☆

倉吉市役所関金支所から旧国鉄倉吉線廃線跡を結ぶコースです。静かな関金温泉の温泉街をゆったり散策、温泉街を抜けて大滝山を上ると、観音堂や不動滝があります。再び山を下って行く旧国鉄倉吉線廃線跡入り口に入っていきます。幻想的な竹林の中を線路が伸びておりノスタルジーを感じながらトレイルを楽しむことができます。



RECOMMENDED SPOTS!!  
D-2 せきがね湯命館  
吾山三郎を望む温泉街の一角にある日帰り温泉入浴施設。岩の荒々しさがある「岩風呂」と木の落ち葉が当時の姿で残されており、幻想的な竹林の中を進む散歩道は、現実を忘れ、異世界に迷い込んだ気分させてくれます。

RECOMMENDED SPOTS!!  
D-4~D-6 区間 旧国鉄倉吉線廃線跡  
昭和60年に廃止となった国鉄倉吉線。30年以上たった今現在でも、一部区間で旧倉吉駅ホームやレールが当時の姿で残されており、幻想的な竹林の中を歩く散歩道は、現実を忘れ、異世界に迷い込んだ気分させてくれます。