

令和5年度

# 手話通訳者等の頸肩腕障がいを予防するための 健康管理講習会

手話通訳などに携わる方々を対象として、頸肩腕障がいとメンタルヘルスを含む予防対策の必要性、そして予防対策のポイントについて、理解を深めていただくための講習会を開催します。

日時

令和6年3月16日(土) 10時～11時30分

場所

とりぎん文化会館 第2会議室  
(鳥取県鳥取市尚徳町101-5)

対象者

鳥取県に登録されている手話通訳者、手話奉仕員、  
要約筆記者、要約筆記奉仕員、盲ろう者向け通訳・介助員 等

定員

20名程度(先着順)

内容

『手話通訳者等のためのストレッチ体操』

【講師】 全国手話通訳問題研究会鳥取支部 国広 生久代 氏

日頃の予防として実践できるストレッチ体操を紹介し、実技を行います。  
動きやすい服装で、ヨガマット又は大きめのバスタオル等をご持参ください。

※講師が手話言語で説明を行います。

要約筆記を必要とされる方は申し込みの際にお知らせください。

【参加申込・お問い合わせ先】

鳥取県福祉保健部障がい福祉課

社会参加推進室情報アクセス担当

電話 0857-26-7201 ファクシミリ 0857-26-8136

メールアドレス shougai-fukushi@pref.tottori.lg.jp

# 令和5年度 手話通訳者等の頸肩腕障がいを予防するための健康管理講習会 参加申込書

## 【申込先】

鳥取県福祉保健部障がい福祉課

社会参加推進室情報アクセス担当

ファクシミリ 0857-26-8136

メールアドレス shougai Fukushima@pref.tottori.lg.jp

各項目に記入又はチェックボックス(□)にレ点を記入してください。

※メールでお申込みの場合は、各項目の内容を本文に記載して送信してください。

氏名(ふりがな)		
参加者種別 ※複数の種別に該当する場合は、該当するものすべてにレ点を記入してください。	<input type="checkbox"/> 手話通訳者 <input type="checkbox"/> 手話奉仕員 <input type="checkbox"/> 要約筆記者 <input type="checkbox"/> 要約筆記奉仕員 <input type="checkbox"/> 盲ろう者向け通訳・介助員 <input type="checkbox"/> その他( )	
連絡先	電話	
	ファクシミリ	
	メール	
連絡事項	(例: ヒアリンググループが必要、要約筆記が必要 等)	

## 『手話通訳者等の頸肩腕障がいの基礎知識と予防対策』動画配信について

【講師】公益財団法人中国労働衛生協会米子検診所 参与 黒沢 洋一 氏

公衆衛生、産業保健、生活習慣病の予防、疫学を専門領域とされ、平成30年度から本県の頸肩腕障がい対策事業に係る健康診断を御担当いただいています。

【内容】※令和4年度健康管理講習会の内容を再配信いたします。

頸肩腕障がいに関する基礎知識と予防対策の必要性、メンタルヘルスや頸肩腕障がい予防のための健康診断の状況等についてお話いただいています。

頸肩腕障がいの要因や自分で行えるセルフケアなどについて学ぶことができますので、是非ご視聴ください。 配信先<<https://www.pref.tottori.lg.jp/285937.htm>>

※配信は3月16日(金)開始を予定しています

