

2. 「とっとり子育て親育ちプログラム」体験者からの感想

子どもとともに親である私ももう少し勉強していかなくてはいけないなと思った。

子どもと向き合うために気持ちを切り替えるきっかけになり、参考になった。

自分で考え、自分で気づくことができた。話を聞くだけの講座で知識を増やすことも大切だと思うが、今回のように自分の頭を使うことで、自分の姿を見直すきっかけになる研修も大切だと感じた。

実際にロールプレイすることで、子どもの気持ち少し分かった気がした。

参加者の感想

皆さんも親として同じような悩みを抱えていることを実感し、共有できてよかった。

ほかの方も自分と同じような声かけをつい子どもにしてしまうということが分かり、ちょっと安心した反面、子どもを笑顔にするにはどうすればいいかと考えることができてよかった。

プログラムを実施したことで、どの保護者も意識が高まり、子どものためにという視点と保護者同士の連帯感が生まれたように感じる。

日頃感じている子育ての悩みを見方を変えることで、喜びとなり笑顔が多くみられた。親として持つ同じような思いを出し合うことでお互い共感し合ったり、ねぎらったりする良い場となった。

話し合うテーマも活動も分かりやすく、気軽に話合いができていた。子育てについての悩みを共有することで、保護者・教職員・公民館が共に取り組む大きな一歩となった。

園・学校等の感想

夫婦での参加もあり、父として母としての思いを伝え合い相互理解する中で“一緒に”子育てを楽しめる関係性を築くきっかけとなったように感じた。

最初は緊張感があったがプログラムが進むにつれて和やかな雰囲気になり、笑い声も響いていた。保護者同士のつながりを深めるよい機会となった。

就学前児童の保護者を対象にプログラムを実施した。入学前の子どもだけでなく、保護者も不安な部分があると思われるので、入学前に親同士が仲良くなれるのはとてもよい。不安や悩みをもっているのは自分だけでないこと、保護者同士でもお互いにアドバイスがし合えることを感じてもらった。