

2. 子育ての悩み

③ たのくる 楽しい時間が親子を育てる ～子育ての喜びと悩み～

《ねらい》

○子育ての喜びや悩みを共有し、気持ちをリラックスさせて新たな気持ちで子どもと接する契機とする。

《準備物》

○ファシリテータ：付箋（(大)：ピンクと黄色一人各5枚×参加人数分）、模造紙（右記のようなものを準備し、各自が記入した付箋を適宜配置する）

○参加者：筆記用具

	時間	主な活動	発言	留意点
導入 (10)		1. 学習のねらい		
		<p>子育てに行き詰まるとつい、子どもにイライラをぶつけたり、自分を責めたり、「誰もわかってくれない」と孤立感を深めることもあります。反面、一緒に楽しんだり、子どもの成長を感じる瞬間は親の喜びであり、子どもからパワーをもらいます。今日は、子育ての「喜びや楽しみ」、「気になることや悩み」など、自分の気持ちを吐き出し、ストレス解消と心の整理をしましょう。その前に、ちょっとリラックスするために、簡単なゲームをしましょう。</p>		
		2. アイスブレイク ・肩たたき	アイスブレイク編P. 8参照	・4人のグループに分ける。
		3. ルールとマナーの確認	P. 6参照	
展開 (30)	5	4. 付箋に記入する ・「喜びや楽しみ」(ピンク色) ・「悩み」(黄色)	4. 子育ての「喜びや楽しみ」をピンク色の付箋に、「気になることや悩み」を黄色の付箋に、それぞれ5枚程度書きましょう。	・「喜び」と「悩み」でラベルの色を変えるとよい。 ・一枚の付箋に一項目ずつ記入する。
	15	5. 模造紙に付箋を配置する。	5. 付箋に書いた「喜び」や「悩み」を模造紙に貼っていきましょう。 ワーク1 一人ずつ順番に、自分の考えを紹介しながら、自分の思う位置に貼ってください。他の方は、同じ内容のものがあればその近くに貼ってください。一巡目は「喜び」、2巡目は「悩み」と交互に一枚ずつ付箋がなくなるまで紹介しましょう。	・一人が一気に全部出さずに、一枚ずつ出す。 ・作業の進行を見ながら声掛けをする。
	10	6. ワークシートに記入する。	6. 模造紙に貼られたみなさんの「楽しみ」「悩み」からどんなことを感じられましたか。 ワーク2 に記入し、グループで紹介しましょう。	・個人で感じたことをそれぞれ記入する。
まとめ (10)	5	7. ふりかえり	7. 今日を振り返って、気づいたこと感じたことをまとめてみましょう。	
	5	8. まとめ	<p>いかがでしたか。今日は、他の保護者の方の悩みを聞くことで「みんな、同じだなあ」とほっとされたり、ご自分の子どもさんとのかかわりを振り返る機会になったと思います。これからも親同士のつながりを大切に、ほっと一息ついたり、子育てを見直す機会を持っていきましょう。</p>	



たのくる
楽苦しい時間が親子を育てる
 ～子育ての喜びと悩み～



子育てに喜びと悩みはつきもの。他の保護者の方はどう思っているのでしょうか。今日は、みんなで楽しく話しあってみましょう。

ワーク1

次のような模造紙をグループごとに準備し、各自が喜びと悩みを記入した付箋をはっていきましょう。(後で、この用紙にメモしていてもかまいません。)

子育ての喜びと悩み ～さて、あなたは?～	
< 身体・健康 >	< 知能・学習 >
< 生活習慣・しつけ >	< 性格・内面 >

ワーク2

模造紙に貼られた付箋を見て感じたことを書きましょう



今日の研修を振り返って、気づいたこと感じたことをまとめてみましょう。