

とっていき!



香ばしさが食欲をそそる  
**長イモの  
竜田揚げ**  
ご飯にもお酒にも合います。

とっとり  
県政だより 12

2019(令和元)年12月号

編集発行/鳥取県広報課 〒680-8570 鳥取市東町1丁目2220  
【電話】0857(26)7840 【ファックス】0857(26)8122 【Eメール】kouhou@pref.tottori.lg.jp

# Recipe

【協力】カノウユミコ鳥取クッキングサロン  
<http://yumiko-kanou.com/>



## 素材について

県特産の長イモには、歯触りの良さが自慢の「砂丘ながいも」ときめ細かい肉質で粘りが強い「ねばりっこ」とがあります。新聞紙に包んで冷暗所に保存してください。



## 【材料】(4人分)

1人分 180kcal 塩分1.3g

- 長イモ ..... 20cm
  - 小麦粉 ..... 適量
  - しょうゆ ..... 大さじ2
  - 油 ..... 適量
  - 五香粉 ..... 小さじ1
- (五香粉がなければ、おろしショウガまたはおろしニンニク 少々)

## 【作り方】

- ①長イモを乱切りにする。
- ②しょうゆと五香粉を混ぜ合わせ、①を加え、時々混ぜながら30分ほど漬け込む。
- ③ビニール袋に②と小麦粉を入れ、振り混ぜる。
- ④フライパンに油を深さ1cmほど入れて熱し、③を入れて、キツネ色に揚げ焼きする。

4月号から農作物をおいしく食べてもらえるレシピを掲載中。

## 新システム移行作業に伴う ATM などの休止のお知らせ

2020年1月			
1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
上記期間中、コンビニを含むすべてのATMで 山陰合同銀行のキャッシュカードは ご利用いただけません。			

お引出し、お預入れ、お振込みなど、お早目にご準備いただきますようお願いいたします。



お客さまには、ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ先  
カスタマーセンター ☎0120-315180  
月～金(休業日を除く)9:00～17:00



## 鳥取県産材を使用しデザインが人気のオリジナル住宅 手の届く最高の住宅“LIV BOX”



LIV BOX  
living in variation

自由設計 ワンプライス価格  
¥16,800,000(税込)  
本体・諸費用・標準付帯工事含む

[モデルハウス公開中]

JUKEN株式会社 0120-31-9977  
鳥取県知事許可(特-28)第2071号 〒680-0905鳥取市賀露町113-2  
<http://www.kk-juken.co.jp> ジューケン 鳥取

※広告は広告主の責任において掲載しています。広告内容などを県が推奨するものではありません。