

報告事項エ

令和元年度鳥取県体力・運動能力調査及び全国体力・運動能力、
運動習慣等調査の結果について

令和元年度鳥取県体力・運動能力調査及び全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について、別紙のとおり報告します。

令和2年1月15日

鳥取県教育委員会教育長 山 本 仁 志

【概要】

◎全国体力・運動能力、運動習慣等調査（鳥取県の状況）

【体力合計点】

- ・小5男女は調査開始以降、全国平均値を上回っている。中2男女は、全国平均値をわずかに下回った。中2男子が全国平均値を下回ったのは平成29年度以来2度目。中2女子が全国平均値を下回ったのは、平成20年度の調査開始以降初めて。小5男女・中2男女とも、昨年度の合計点をわずかだが下回った。

【各実技テスト】

- ・「20mシャトルラン」、「反復横とび」、「立ち幅とび」は、小5男女、中2男女ともに全国平均値を上回った。
- ・「50m走」では、中2男女とも全国平均値を上回ったが、小5男女は全国平均値をわずかだが下回った。
- ・長年本県児童生徒の課題であった「長座体前屈」は、小5男女、中2女子が過去10年間の最高値を記録したが、小5男女、中2男女ともに全国平均値を下回った。
- ・「ボール投げ」では、小5女子、中2男女が全国平均値を下回った。

<児童生徒の現状>

- ・体育、保健体育の授業以外の1週間の総運動時間（1週間に420時間以上運動をする割合）は、小5男女・中2男女とも全国より高い傾向。しかし、中2男女においては、運動時間が二極化傾向。
- ・スクリーンタイム（テレビ・スマホ等の視聴時間）、朝食を食べない児童・生徒の割合は、小5男女・中2男女とも全国より良い傾向。
- ・20mシャトルラン等の成績が全国平均値を上回るのは、授業及び授業以外の場面（業間体育、マラソン大会等行事）でランニングをするなど、走ることが日常の活動に根付いているため。

◎鳥取県体力・運動能力調査

～前年度との比較より～

- ・体力合計点が前年度より上回った学年数…全体の17%（4学年/全24学年）
- ・前年度の県平均値を上回る学年が多く見られた種目は、以下のとおり。
 - 小学校：長座体前屈（100%）
 - 中学校：長座体前屈（83%）、上体起こし（67%）
 - 高等学校：長座体前屈（83%）

～種目別平均値年次推移より～

- ・長座体前屈で多くの学年が過去6年間の県平均の最高値を記録。一方、握力、ボール投げ、シャトルランで多くの学年が過去6年間の県平均の最低値を記録。

1 調査について

(1) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

平成20年度から文部科学省（現在はスポーツ庁）が小5、中2を対象として実施している調査

(2) 鳥取県体力・運動能力調査

昭和52年から小1～高3の全児童生徒を対象として県教育委員会が実施している調査

2 調査結果の分析等について

県教育委員会では、1（1）及び1（2）の調査結果をもとに、全国における本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握するとともに、本県児童生徒の体力・運動能力向上に係る施策立案を図る資料とするもの。

3 鳥取県教育振興基本計画等の指標との関連

＜体力合計点の総合判定（A～Eの5段階）がA及びB（上位層）の割合＞

学年	H27結果	H28結果	H29結果	H30結果	R1結果	目標値
小5男子	37.9%（－）	37.1%（－）	41.0%（↑）	40.4%（－）	39.3%（↓）	42%
小5女子	44.6%（↑）	44.2%（－）	44.1%（－）	47.8%（↑）	46.8%（↓）	48%
中2男子	34.7%（↓）	34.6%（－）	33.0%（↓）	35.6%（↑）	32.5%（↓）	38%
中2女子	61.4%（↓）	64.2%（↑）	63.7%（－）	67.8%（↑）	64.7%（↓）	66%

※（ ）内は前年度との比較。（↓）：-1.0以下 （－）：-0.9～+0.9 （↑）：+1.0以上

＜長座体前屈の偏差値＞

学年	H27結果	H28結果	H29結果	H30結果	R1結果	目標値
小5男子	48.4（－）	48.1（－）	48.1（－）	48.2（－）	48.6（－）	50
小5女子	47.7（－）	47.8（－）	47.7（－）	47.9（－）	48.7（－）	50
中2男子	48.8（－）	48.4（－）	49.1（－）	48.9（－）	48.5（－）	50
中2女子	49.2（－）	48.6（－）	48.6（－）	48.5（－）	48.6（－）	50

※（ ）内は前年度との比較。（↓）：-1.0以下 （－）：-0.9～+0.9 （↑）：+1.0以上

＜体育の授業を除き1日60分以上運動する児童の増加＞

学年	H27結果	H28結果	H29結果	H30結果	R1結果	目標値
小5男子	68.2%（↑）	66.2%（↓）	66.8%（－）	64.7%（↓）	63.9%（－）	70%
小5女子	49.5%（－）	47.9%（↓）	46.8%（↓）	49.7%（↑）	47.9%（↓）	50%

※（ ）内は前年度との比較。（↓）：-1.0以下 （－）：-0.9～+0.9 （↑）：+1.0以上

4 今後の課題

- ・運動能力の向上のほか、けがの防止等健康的な生活にも関わる柔軟性のさらなる向上。
- ・新たな課題（「ボール投げ」「握力」等）への対応に向けた取組の推進。
- ・「カリキュラム・マネジメント」の視点に立った学校全体での取組の充実。
- ・体力向上に係る学校、家庭、地域、関係機関等との連携。
- ・学習時間以外に運動していない児童生徒の運動実施時間の増加、運動習慣の定着。

5 調査結果を受けての取組

- ・「鳥取県子ども体力向上支援委員会」で調査結果の分析、提言のとりまとめ。
- ・市町村への調査結果の周知及び各市町村での取組の強化（市町村教育委員会訪問等）。特に、「ワンミニッツ・エクササイズ」を活用した柔軟性向上、及び「遊びの王様ランキング」を活用した投動作習得に係る取組の推進。
- ・体育主任連絡協議会で結果の周知と体力・運動能力向上の取組について協議。

〈添付資料〉

※別紙1～7 令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

※別紙8～12 令和元年度鳥取県体力・運動能力調査結果

1 調査対象

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年、義務教育学校前期課程第5学年、中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年、義務教育学校後期課程第2学年の全児童生徒

※県内公立小学校125校・中学校58校（義務教育学校等含）、特別支援学校小学部3校、中学部7校が参加（特別支援学校は児童生徒の実態により、調査実施の可否を学校が判断）

※集計数：9,070名（小5男2,372名、小5女2,201名、中2男2,261名、中2女2,236名）

2 調査項目

（1）児童生徒に対する調査

〈実技に関する調査〉

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤20mシャトルラン
⑥50m走 ⑦立ち幅とび ⑧ソフトボール投げ（小）、ハンドボール投げ（中）

〈質問紙調査〉 運動習慣、生活習慣等に関する調査

（2）学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組、体育学習等に関する質問紙調査

3 調査期間 平成31年4月から令和元年7月まで

4 調査結果の概要

（1）児童生徒に対する調査

〈実技に関する調査〉

～種目別～

- ・反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびの県平均値は、全ての調査対象で全国平均値を上回った。
- ・握力の県平均値は、小学生の男女、中学生の男子で全国平均値を上回った。
- ・長座体前屈の県平均値は、全ての調査対象で全国平均値を下回った。
- ・50m走の県平均値は、中学生男女が全国平均値を上回ったが、小学生男女は全国平均値を下回った。
- ・ボール投げの県平均値は、小学生女子、中学生男女が全国平均値を下回った。

～体力合計点～

- ・小学生は、男女とも全国平均値を上回った。中学生は、男女とも全国平均値を下回った。

～総合判定～

- ・小学生の男女、中学生の女子は、総合判定A・Bの割合が全国の割合より高く、総合判定D・Eの割合が全国の割合より低かった。

〈質問紙調査〉

- ・男子の約9割、女子の約8割が運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることに対して肯定的にとらえている。
- ・体育、保健体育の授業以外の1週間の総運動時間（1週間に420時間以上運動をする割合）は、小・中学生とも全国より高い傾向にある。曜日で見ると、小学生の土曜日と日曜日の運動時間が長い。中学生では、水曜日と日曜日の運動時間が短い。
- ・中学生の運動部活動の所属率が全国平均値より高い。
- ・小学生では体育、保健体育の授業の始めに目標（目当て、ねらい）が示される割合が全国に比べて高いが、学んだことを振り返る活動を行っている割合は低い。
- ・小学生男女、中学生女子は、オリンピック・パラリンピックの試合を見たいと思っている割合が高い。
- ・スクリーンタイム（テレビ・スマホ等の視聴時間）、朝食を食べない児童・生徒の割合は、全ての調査対象で全国より良い傾向。
- ・全国的に中学生では、1週間の総運動時間の度数分布の山が2つになる運動時間の二極化傾向が見られる。

（2）学校に対する質問紙調査

- ・小学校では、児童同士が助け合い、役割を果たす活動を取り入れている割合が全国と比較して高い。
- ・中学校では、生徒同士で話し合う活動を取り入れている割合が、全国と比較して高い。
- ・小・中学校ともオリンピック・パラリンピック教育に係る取組実施の割合は、全国と比較して低い。
- ・小・中学校とも「結果資料CD」「学校用確認シート」等報告結果を活用している割合は、全国と比較して低い。

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査(実技に関する集計結果・全国との比較)

別紙2

種目	小5男子					小5女子					中2男子					中2女子				
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差
握力(kg)	522,539	16.37	3.77	50.0	○	503,966	16.09	3.80	50.0	○	454,582	28.65	7.14	50.0	○	435,539	23.79	4.61	50.0	▼
鳥取県	2,346	16.44	3.62	50.2		2,182	16.20	3.67	50.3		2,233	28.73	7.11	50.1		2,207	23.56	4.58	49.5	
上体起こし(回)	520,994	19.80	6.00	50.0	▼	502,351	18.95	5.41	50.0	—	451,835	26.96	6.17	50.0	▼	433,249	23.69	5.85	50.0	▼
鳥取県	2,322	19.77	5.49	49.9		2,169	18.95	4.89	50.0		2,224	26.29	6.16	48.9		2,194	22.84	5.58	48.6	
長座体前屈(cm)	521,166	33.24	8.28	50.0	▼	502,618	37.62	8.49	50.0	▼	452,170	43.50	10.70	50.0	▼	434,004	46.32	9.99	50.0	▼
鳥取県	2,343	32.10	7.43	48.6		2,183	36.55	7.80	48.7		2,218	41.87	9.88	48.5		2,194	44.93	9.86	48.6	
反復横跳び(回)	519,520	41.74	7.99	50.0	○	500,961	40.14	7.17	50.0	○	449,124	51.91	8.17	50.0	○	430,667	47.28	6.76	50.0	○
鳥取県	2,313	42.72	7.31	51.2		2,160	41.13	6.57	51.4		2,201	52.43	8.28	50.6		2,179	47.38	6.87	50.1	
シャトルラン(回)	516,726	50.32	21.09	50.0	○	498,049	40.79	16.48	50.0	○	298,851	83.53	24.57	50.0	○	285,628	58.31	19.95	50.0	○
鳥取県	2,289	57.72	21.17	53.5		2,134	47.66	17.68	54.2		2,171	86.10	23.86	51.0		2,121	60.70	18.79	51.2	
50m走(秒)	518,462	9.42	1.03	50.0	▼	499,329	9.64	0.86	50.0	▼	445,956	8.02	0.88	50.0	○	426,344	8.81	0.80	50.0	○
鳥取県	2,314	9.43	0.93	49.9		2,165	9.69	0.87	49.4		2,189	7.94	0.88	50.9		2,162	8.73	0.80	50.9	
立ち幅跳び(cm)	519,558	151.45	22.06	50.0	○	500,778	145.68	20.70	50.0	○	448,573	195.03	28.30	50.0	○	430,258	169.90	24.34	50.0	○
鳥取県	2,332	153.70	20.91	51.0		2,175	146.11	20.82	50.2		2,212	196.47	27.58	50.5		2,185	170.25	23.98	50.1	
ボール投げ(m)	519,180	21.61	8.19	50.0	○	500,310	13.61	4.78	50.0	▼	447,599	20.40	5.75	50.0	▼	430,442	12.96	4.18	50.0	▼
鳥取県	2,334	22.20	8.11	50.7		2,172	13.53	4.95	49.8		2,198	19.56	5.42	48.5		2,190	12.48	4.04	48.9	
合計得点(点)	495,427	53.61	9.22	50.0	○	479,536	55.59	8.72	50.0	○	417,526	41.69	10.27	50.0	▼	401,891	50.22	11.04	50.0	▼
鳥取県	2,227	54.43	8.65	50.9		2,071	56.38	8.24	50.9		2,080	41.60	10.14	49.9		2,025	50.08	10.55	49.9	
総合判定(%)	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
全国	11.7%	24.1%	33.0%	21.3%	9.9%	16.0%	27.0%	33.2%	17.9%	5.8%	7.6%	25.1%	37.1%	22.7%	7.4%	31.4%	32.3%	24.7%	9.7%	1.9%
鳥取県	12.0%	27.3%	32.9%	20.6%	7.1%	16.7%	30.1%	33.8%	15.5%	4.0%	7.1%	25.4%	37.4%	23.3%	6.9%	28.5%	36.2%	24.4%	9.1%	1.8%

○ 県平均値が全国平均値を上回る

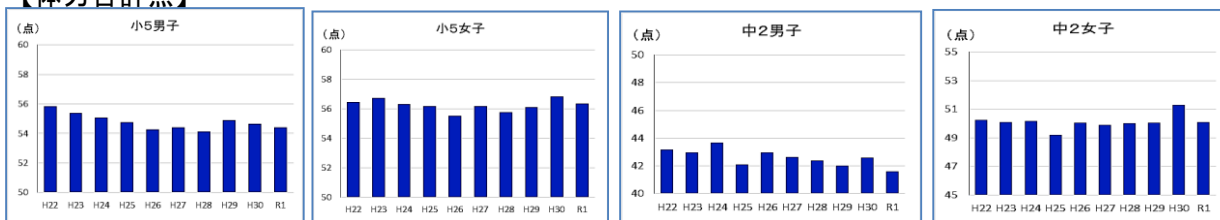
▼ 県平均値が全国平均値を下回る

※「標準偏差」…調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。

※「T得点」…全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。「T得点=50+10×(県平均値-全国平均値)/全国平均値の標準偏差

R1.全国体力・運動能力、運動習慣等調査(実技種目平均値経年比較)

【体力合計点】



【各種目の状況】

※過去10年間の最高値を灰色、最低値は黒で網掛けしている。

小5男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和元年度	16.44	19.77	32.10	42.72	57.72	9.43	153.70	22.20	54.43
平成30年度	16.39	19.70	31.84	43.06	58.99	9.40	154.06	22.74	54.66
平成29年度	16.51	20.02	31.59	42.98	59.40	9.37	153.82	22.88	54.90
平成28年度	16.19	19.21	31.31	42.50	59.34	9.43	153.38	22.59	54.13
平成27年度	16.63	19.43	31.75	42.47	59.93	9.43	151.91	23.02	54.41
平成26年度	16.49	19.38	31.18	42.65	59.50	9.40	153.21	22.60	54.29
平成25年度	16.75	19.61	31.42	42.68	59.69	9.39	152.89	23.91	54.77
平成24年度	16.67	19.56	31.42	42.97	58.35	9.37	155.14	24.54	55.08
平成22年度	16.83	19.57	31.83	43.10	60.15	9.44	154.74	25.58	55.39
平成21年度	16.81	19.69	31.66	43.04	61.16	9.37	155.74	26.13	55.84
小5女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和元年度	16.20	18.95	36.55	41.13	47.66	9.69	146.11	13.53	56.38
平成30年度	16.07	19.13	35.82	41.95	49.51	9.60	147.02	13.88	56.84
平成29年度	16.06	18.81	35.48	41.05	48.27	9.65	145.81	13.75	56.13
平成28年度	15.84	18.25	35.35	40.97	48.37	9.68	146.56	13.70	55.77
平成27年度	16.17	18.69	35.55	40.71	49.44	9.64	145.08	13.90	56.18
平成26年度	15.86	18.41	35.31	40.66	48.35	9.70	145.13	13.81	55.54
平成25年度	16.11	18.43	35.74	41.06	48.90	9.63	146.03	13.99	56.20
平成24年度	16.08	18.20	35.17	41.38	48.40	9.62	147.32	14.31	56.33
平成22年度	16.40	18.52	35.79	41.26	50.09	9.67	147.38	14.66	56.74
平成21年度	16.27	18.40	35.52	41.31	49.76	9.63	146.47	14.63	56.48
中2男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和元年度	28.73	26.29	41.87	52.43	86.10	7.94	196.47	19.56	41.60
平成30年度	28.92	26.48	42.22	52.27	89.07	7.85	197.91	20.17	42.59
平成29年度	28.91	26.50	42.22	52.00	88.82	7.90	196.19	20.08	42.01
平成28年度	29.27	26.91	41.33	52.20	90.61	7.97	196.55	20.09	42.40
平成27年度	29.14	27.22	41.82	52.82	89.55	7.92	197.90	20.05	42.62
平成26年度	29.24	27.65	41.31	52.90	90.57	7.92	198.15	20.76	42.97
平成25年度	29.06	27.01	40.99	51.99	89.80	7.97	197.54	20.51	42.11
平成24年度	29.63	27.84	42.23	52.61	90.74	7.86	198.11	21.04	43.66
平成22年度	29.59	26.83	42.22	52.52	89.53	7.92	197.76	21.09	42.96
平成21年度	30.01	26.94	41.75	52.64	90.12	7.91	199.36	21.21	43.18
中2女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和元年度	23.56	22.84	44.93	47.38	60.70	8.73	170.25	12.48	50.08
平成30年度	23.81	23.17	44.75	47.72	63.91	8.64	170.96	12.91	51.28
平成29年度	23.57	23.22	44.49	46.99	62.64	8.37	168.89	12.61	50.06
平成28年度	23.82	23.37	44.13	46.92	62.80	8.75	169.66	12.52	50.02
平成27年度	23.75	23.22	44.74	46.64	62.23	8.79	169.90	12.52	49.89
平成26年度	23.45	23.62	44.15	46.63	62.97	8.77	168.48	12.92	50.05
平成25年度	23.78	22.91	44.08	46.25	61.97	8.82	167.20	12.71	49.18
平成24年度	23.77	23.42	44.43	46.59	62.69	8.76	168.41	12.98	50.16
平成22年度	23.85	23.08	43.98	46.22	61.26	8.70	170.01	13.10	50.10
平成21年度	24.01	22.79	44.38	46.61	62.57	8.79	171.11	13.14	50.23

R1全国体力・運動能力、運動習慣等調査(児童・生徒質問紙調査) 別紙4

		Q1.運動が好き				Q11.体育の授業は楽しい				Q9.運動部やスポーツクラブの所属 (複数回答可)			Q10.運動部やスポーツクラブ以外で 運動をすること							
		標本数	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	標本数	1.運動部	2.地域のスポーツクラブ	3.入っていない	標本数	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない
小学校	全国	516,317	71.2%	22.1%	4.6%	2.0%	521,529	73.8%	20.9%	3.8%	1.5%	521,209	29.6%	48.2%	33.3%	521,618	43.3%	35.1%	14.2%	7.4%
5年男子	鳥取県	2,345	71.1%	22.6%	4.7%	1.6%	2,356	70.8%	23.8%	3.9%	1.6%	2,356	25.4%	49.0%	31.7%	2,358	44.7%	34.4%	14.3%	6.5%
小学校	全国	499,842	55.5%	32.1%	9.0%	3.3%	502,954	60.2%	31.1%	6.8%	2.0%	501,957	19.7%	31.5%	53.8%	502,845	32.7%	42.2%	17.9%	7.2%
5年女子	鳥取県	2,189	58.6%	32.6%	11.0%	2.7%	2,195	56.6%	34.8%	6.8%	1.8%	2,197	18.2%	35.3%	50.1%	2,198	29.8%	39.3%	21.8%	9.1%

		Q13.体育授業の目標が示されている				Q14.体育授業で振り返る活動				Q23.オリンピック・パラリンピックへの気持ち (複数回答可)										
		標本数	1.示されている	2.ときどき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない	標本数	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	標本数	1.運動に関心が高まってきた	2.競技種目を自分も行ってみたい	3.内容・歴史を知りたい	4.選手として出場してみたい	5.試合を見に行ってみたい	6.大会ボランティアをしてみたい	7.分からない	8.その他
小学校	全国	519,041	40.4%	34.5%	11.1%	5.0%	518,828	31.5%	35.0%	20.9%	12.6%	518,595	39.3%	37.4%	31.8%	35.7%	62.7%	22.5%	14.9%	11.4%
5年男子	鳥取県	2,350	42.8%	33.1%	10.3%	3.8%	2,343	28.0%	35.6%	23.5%	13.0%	2,344	38.4%	35.5%	30.5%	35.9%	62.5%	24.4%	15.7%	11.4%
小学校	全国	500,426	47.4%	36.5%	12.1%	4.0%	500,443	30.2%	37.7%	22.0%	10.0%	500,979	30.8%	30.4%	31.7%	21.0%	60.5%	28.4%	17.0%	10.0%
5年女子	鳥取県	2,193	50.0%	36.2%	10.9%	3.0%	2,190	26.3%	37.4%	25.8%	10.5%	2,192	30.2%	28.3%	32.6%	21.3%	63.3%	29.7%	17.2%	8.5%

		Q6.朝食を食べる				Q8.平日の視聴時間								
		標本数	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない	標本数	1.5時間以上	2.4時間以上5時間未満	3.3時間以上4時間未満	4.2時間以上3時間未満	5.1時間以上2時間未満	6.1時間未満	7.まったく見ない
小学校	全国	521,304	82.2%	14.5%	2.6%	0.7%	519,574	15.5%	9.4%	14.2%	20.2%	24.2%	14.2%	2.2%
5年男子	鳥取県	2,356	83.0%	13.7%	2.7%	0.6%	2,351	12.6%	9.3%	14.3%	22.0%	25.9%	14.1%	1.7%
小学校	全国	502,685	82.3%	15.0%	2.3%	0.4%	501,117	9.3%	7.6%	12.0%	18.1%	26.4%	23.2%	3.5%
5年女子	鳥取県	2,196	83.5%	14.3%	1.8%	0.4%	2,192	8.2%	6.6%	11.0%	20.8%	28.9%	21.9%	2.6%

		Q1.運動が好き				Q11.保健体育の授業は楽しい				Q5.部活動やスポーツクラブの所属 (複数回答可)				Q10.運動部やスポーツクラブ以外で 運動をすること							
		標本数	1.好き	2.やや好き	3.やや嫌い	4.嫌い	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	標本数	1.運動部	2.文化部	3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない	標本数	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.全くない
中学校	全国	451,279	62.9%	26.5%	7.1%	3.5%	453,018	52.8%	36.6%	7.6%	3.0%	456,451	76.0%	9.1%	18.4%	7.3%	418,108	33.1%	34.5%	20.0%	12.3%
2年男子	鳥取県	2,198	61.1%	28.3%	7.6%	3.0%	2,200	51.1%	37.3%	8.5%	3.0%	2,229	86.9%	8.4%	15.7%	3.6%	2,027	29.5%	34.1%	23.6%	12.9%
中学校	全国	434,297	46.8%	32.3%	14.3%	6.6%	433,919	40.7%	42.9%	12.6%	3.8%	436,658	57.9%	31.5%	10.8%	8.3%	414,627	18.0%	35.6%	29.2%	17.2%
2年女子	鳥取県	2,196	42.9%	36.5%	14.1%	6.6%	2,198	38.2%	45.6%	12.6%	3.6%	2,216	68.3%	29.1%	11.4%	2.9%	2,095	14.8%	33.5%	33.6%	18.0%

		Q13.保健体育授業の目標が示されている				Q14.保健体育授業で振り返る活動				Q23.オリンピック・パラリンピックへの気持ち (複数回答可)										
		標本数	1.示されている	2.ときどき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない	標本数	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	標本数	1.運動に関心が高まってきた	2.競技種目を自分も行ってみたい	3.内容・歴史を知りたい	4.選手として出場してみたい	5.試合を見に行ってみたい	6.大会ボランティアをしてみたい	7.分からない	8.その他
中学校	全国	453,223	62.4%	27.3%	7.4%	2.8%	453,650	43.6%	31.7%	17.0%	7.6%	450,884	34.8%	19.2%	14.4%	16.3%	55.2%	11.4%	20.6%	8.8%
2年男子	鳥取県	2,202	59.9%	27.7%	8.4%	3.9%	2,207	37.7%	30.4%	21.4%	10.5%	2,187	32.1%	17.4%	12.3%	15.0%	52.5%	11.7%	24.1%	8.2%
中学校	全国	434,678	60.6%	28.5%	8.6%	2.4%	434,991	45.5%	32.1%	16.7%	5.6%	433,869	27.1%	15.0%	14.7%	6.9%	57.0%	18.3%	22.8%	8.0%
2年女子	鳥取県	2,200	67.3%	22.5%	7.6%	2.5%	2,199	49.2%	28.1%	15.8%	6.8%	2,189	26.1%	13.8%	12.2%	6.8%	53.3%	17.0%	28.0%	6.6%

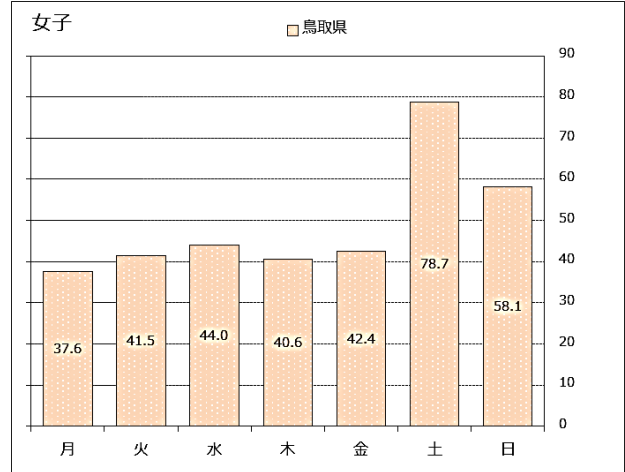
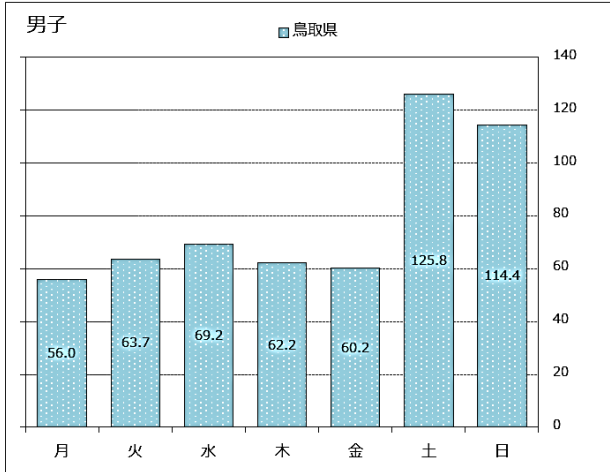
		Q7.朝食を食べる				Q9.平日の視聴時間								
		標本数	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない	標本数	1.5時間以上	2.4時間以上5時間未満	3.3時間以上4時間未満	4.2時間以上3時間未満	5.1時間以上2時間未満	6.1時間未満	7.全く見ない
中学校	全国	457,010	81.6%	13.4%	3.4%	1.6%	456,979	12.2%	8.6%	16.9%	27.0%	26.3%	8.1%	1.0%
2年男子	鳥取県	2,237	85.3%	11.1%	2.5%	1.1%	2,234	10.7%	8.0%	17.7%	26.8%	26.3%	9.1%	1.3%
中学校	全国	437,117	78.2%	17.3%	3.3%	1.2%	437,190	10.4%	8.5%	16.5%	25.8%	26.9%	11.1%	0.9%
2年女子	鳥取県	2,224	80.1%	16.7%	2.5%	0.8%	2,221	8.8%	6.2%	15.8%	27.0%	30.1%	11.0%	1.0%

R1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査（1週間の運動時間）

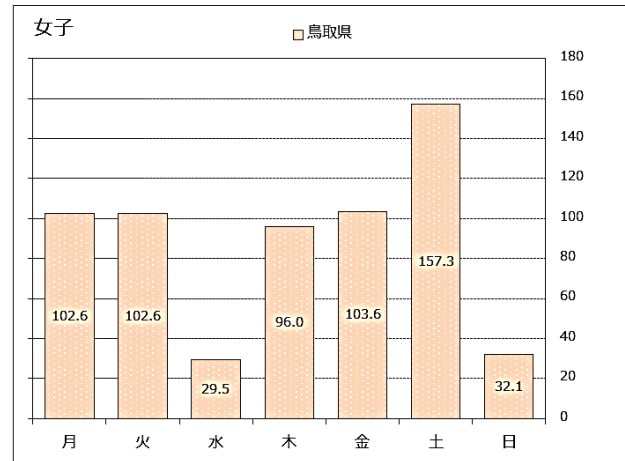
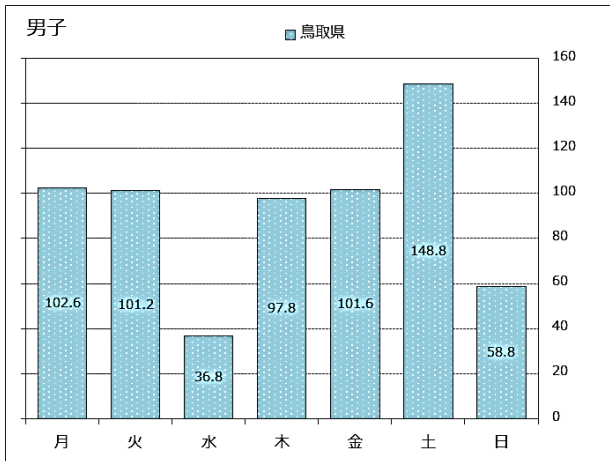
別紙5

* 体育・保健体育の時間は除く

小学5年生

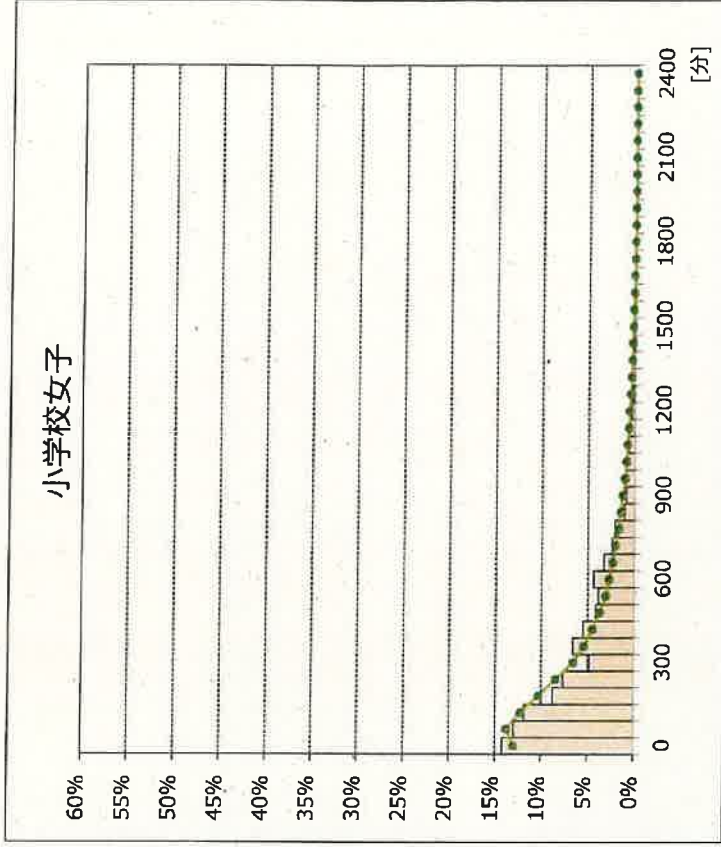
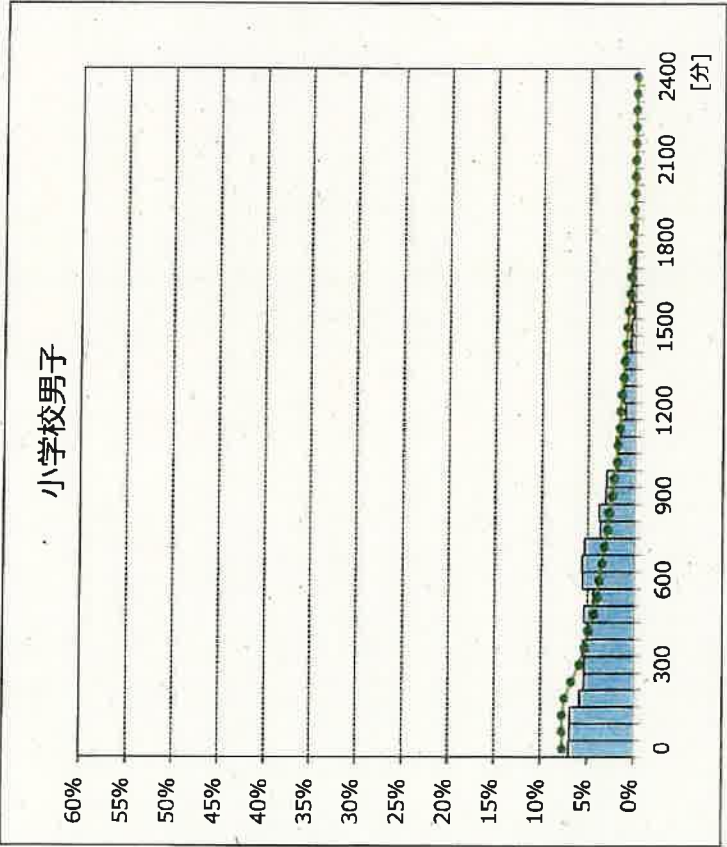


中学2年生

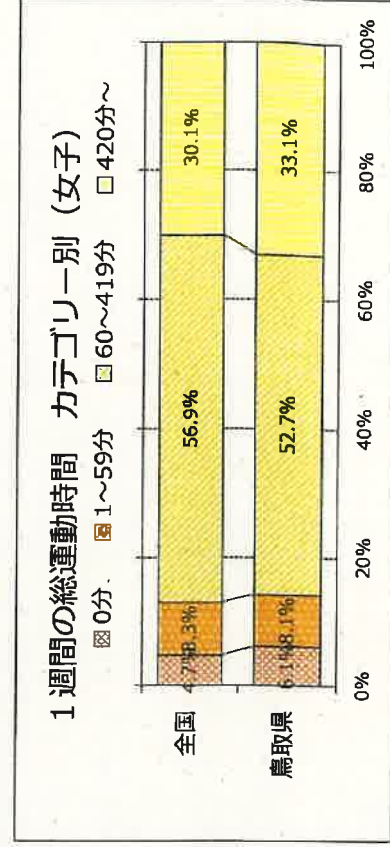
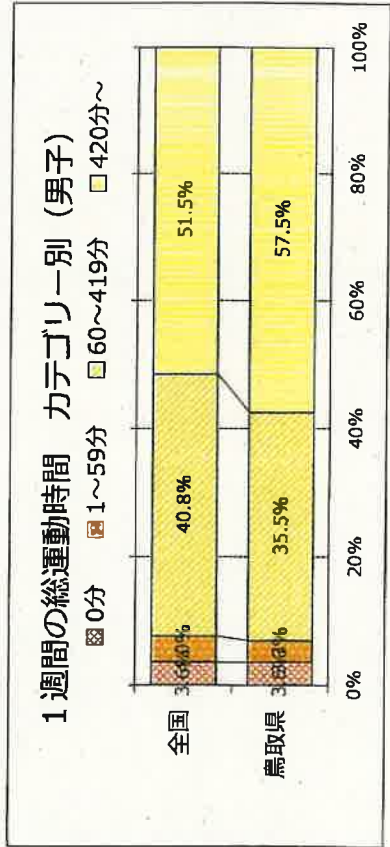


■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
(0～59分、60～119分、120～179分、180～239分、240分～)

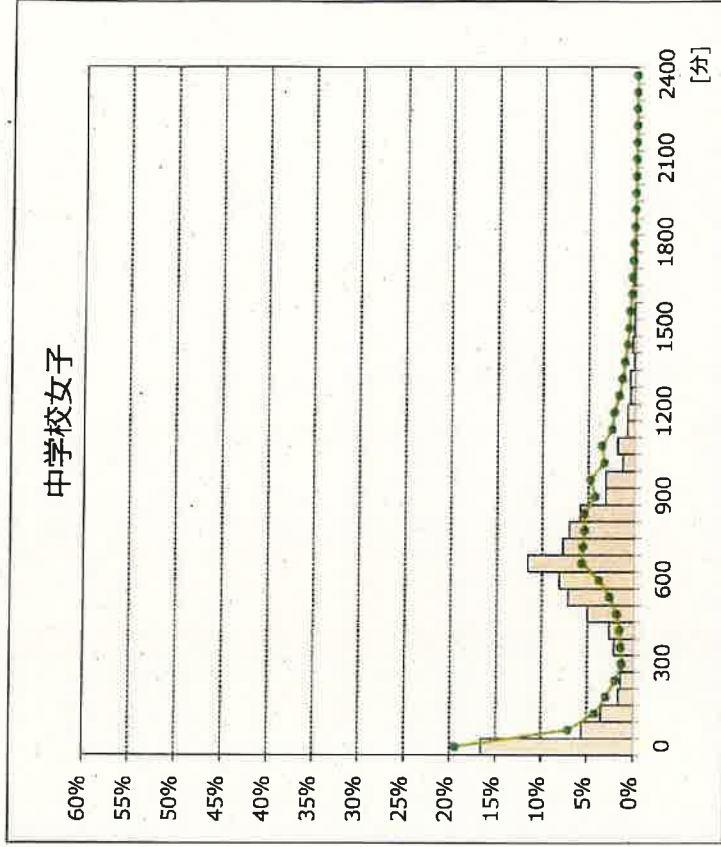
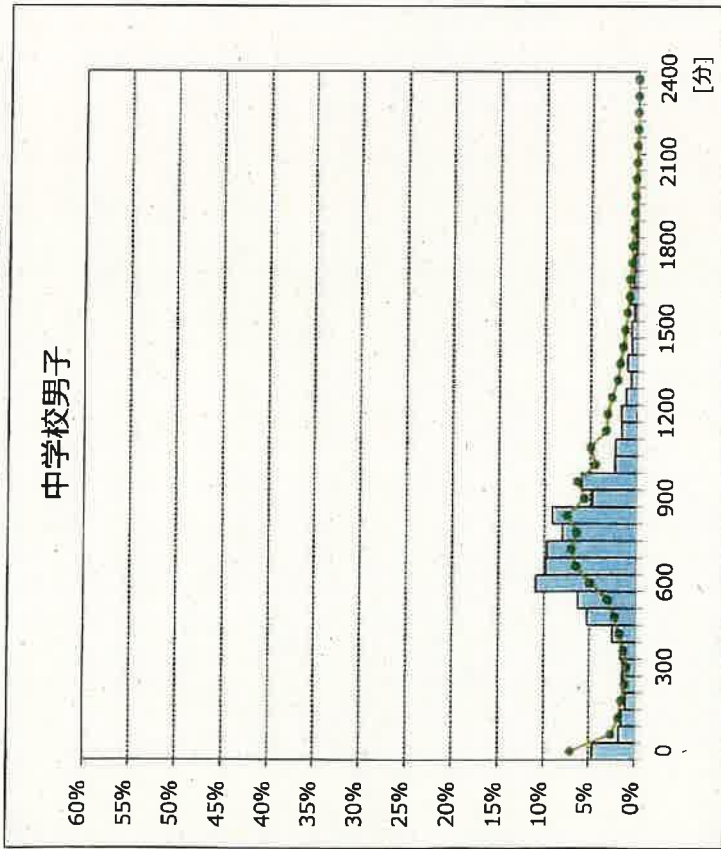


※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です

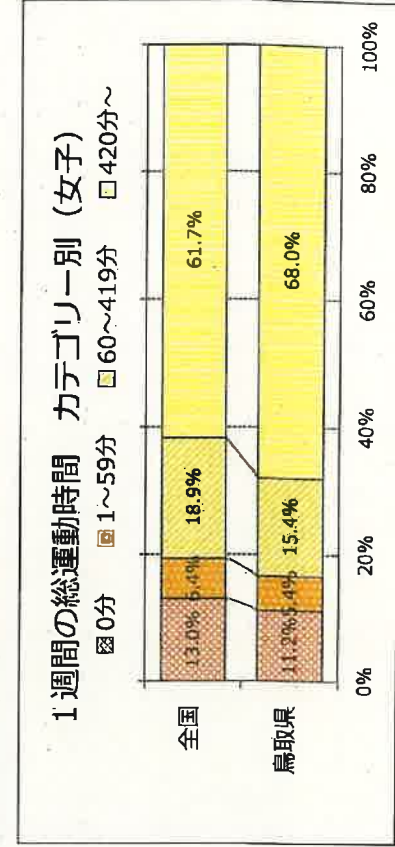
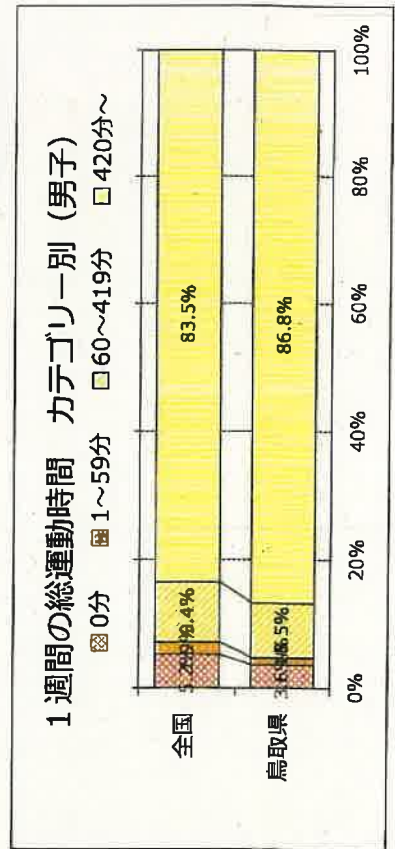


■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
(0～59分、60～119分、120～179分、180～239分、240～299分、300～359分、360～419分、420分～)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です



R1全国体力・運動能力、運動習慣等調査(学校質問紙)

別紙7

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(2)学校の体育授業について									
			Q6.体育授業の目標を児童に示す活動		Q7.体育授業で学習したことを振り返る活動		Q8.体育授業で児童同士が助け合い、役割を果たす活動		Q9.体育授業で児童同士で話し合う活動		Q10.体育指導で授業中のICTの活用	
			1.取り入れている	2.判断を任せられている	1.取り入れている	2.判断を任せられている	1.取り入れている	2.判断を任せられている	1.取り入れている	2.判断を任せられている	1.取り入れている	2.判断を任せられている
全国	19,165	項目内回答率	58.0%	42.0%	52.6%	47.4%	60.9%	39.1%	50.5%	49.5%	8.5%	91.5%
鳥取県	126	項目内回答率	65.9%	34.1%	55.6%	44.4%	65.1%	34.9%	51.6%	48.4%	7.1%	92.9%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	Q15.前年度、オリンピック・パラリンピック教育に係る取組	(6)全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況											
				Q20.「報告書」の閲覧			Q21.「結果資料CD」の活用		Q22.「学校用確認シート」の活用		Q23.「記録シート」の活用		Q24.調査報告書の事例校を参考にした取組		
				1.行った	2.行わなかった	1.平成30年度中に読んだ	2.平成31年度に入って読んだ	3.読んでいない	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.行った
全国	19,165	項目内回答率	50.0%	50.0%	62.2%	25.3%	12.5%	56.2%	43.8%	63.5%	36.5%	62.6%	37.4%	32.1%	67.9%
鳥取県	126	項目内回答率	33.3%	66.7%	58.7%	24.6%	16.7%	34.9%	65.1%	47.6%	52.4%	42.1%	57.9%	15.9%	84.1%

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(2)学校の体育授業について												
			Q11.保健体育授業で努力を要する生徒に対する取組(複数回答可)												
			1.授業中、コツやポイントを重点的に教える	2.授業中、生徒自ら工夫させる	3.生徒に合った場やルールの提示	4.生徒に合った運動課題の段階的な準備	5.教員や友達のまねを促す	6.友達同士で教え合いを促す	7.授業中、自分の動きを映像で見る	8.授業外に教える	9.授業外の自主練習を促す	10.授業外に本や映像を見られるようにする	11.特にしていない	12.努力を要する生徒はいない	13.その他
全国	9,359	項目内回答率	87.5%	39.5%	73.5%	71.8%	47.4%	82.9%	36.0%	5.5%	8.0%	3.8%	0.1%	0.0%	0.5%
鳥取県	57	項目内回答率	77.2%	49.1%	73.7%	56.1%	38.6%	86.0%	31.6%	7.0%	5.3%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	Q15.前年度、オリンピック・パラリンピック教育に係る取組	(6)全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況											
				Q22.「報告書」の閲覧			Q23.「結果資料CD」の活用		Q24.「学校用確認シート」の活用		Q25.「記録シート」の活用		Q26.調査報告書の事例校を		
				1.行った	2.行わなかった	1.平成30年度中に読んだ	2.平成31年度に入って読んだ	3.読んでいない	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.行った
全国	9,359	項目内回答率	58.6%	41.4%	60.3%	25.9%	13.8%	50.8%	49.2%	58.3%	41.7%	56.5%	43.5%	25.5%	74.5%
鳥取県	57	項目内回答率	35.1%	64.9%	57.9%	26.3%	15.8%	35.1%	64.9%	45.6%	54.4%	52.6%	47.4%	15.8%	84.2%

(参考 H30年度 学校質問紙)

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(3)学校における体育授業以外の取組について
			2.ランニング
全国	19,855	項目内回答率	70.9%
鳥取県	132	項目内回答率	90.1%

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(3)学校における保健体育授業以外の取組について
			2.ランニング
全国	9,965	項目内回答率	45.2%
鳥取県	65	項目内回答率	45.5%

(1) 調査の目的

新体力テストを実施することにより、児童生徒の体力（運動能力を含む）の現状を明らかにするとともに、学校体育の指導及び行政上の基礎資料とする。

(2) 調査期間

平成31年4月～令和元年7月

(3) 調査対象について

鳥取県内の全ての公立小学校・中学校・義務教育学校・県立高等学校（全日制・定時制）・特別支援学校の全児童生徒を対象とする。※ただし、特別支援学校においては、児童生徒の実態等を考慮し、調査実施の可否を各学校で適切に判断する。

(4) 調査項目

（児童生徒の属性に関する項目）

- ①年齢 ②性別 ③都市階級区分
- ④運動部やスポーツクラブへの所属状況（以下、運動部等所属状況）
- ⑤運動・スポーツ実施状況（以下、運動の実施状況）
- ⑥1日の運動・スポーツの実施時間（以下、運動の実施時間）
- ⑦朝食の有無 ⑧1日の睡眠時間
- ⑨1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間
- ⑩1日のパソコン・携帯電話の利用時間

（実技調査項目）

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび
- ⑤20mシャトルラン ⑥50m走 ⑦立ち幅とび
- ⑧ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中学校及び高等学校）

(5) 調査方法

「新体力テスト実施要項（スポーツ庁）」による。

(6) 調査の統計的処理

- ・全国（平成30年度）と鳥取県（平成31年（令和元年）度）の平均値のTスコアによる比較
- ・鳥取県平均値の前年度比較
- ・鳥取県（平成31年（令和元年）度）実施テスト項目の年次推移
- ・児童生徒の属性と鳥取県平均値の関係
（運動実施頻度別、運動実施時間別等のTスコアによる比較）

(7) 調査結果の活用

- ・体育科・保健体育科、特別活動等の指導資料に供する。
- ・体育行政上の基礎資料とする。

(8) 集計数

	年齢 (歳)	男子			女子			合計		
		入力数	集計数	集計率	入力数	集計数	集計率	入力数	集計数	集計率
小学1年	6	2341	2298	98.2%	2244	2216	98.8%	4585	4514	98.5%
小学2年	7	2407	2363	98.2%	2483	2427	97.7%	4890	4790	98.0%
小学3年	8	2419	2362	97.6%	2225	2188	98.3%	4644	4550	98.0%
小学4年	9	2436	2341	96.1%	2368	2305	97.3%	4804	4646	96.7%
小学5年	10	2463	2386	96.9%	2227	2167	97.3%	4690	4553	97.1%
小学6年	11	2512	2400	95.5%	2384	2304	96.6%	4896	4704	96.1%
小学校計		14578	14150	97.1%	13931	13607	97.7%	28509	27757	97.4%
中学1年	12	2281	2210	96.9%	2193	2152	98.1%	4474	4362	97.5%
中学2年	13	2196	2152	98.0%	2115	2070	97.9%	4311	4222	97.9%
中学3年	14	2200	2146	97.5%	2214	2162	97.7%	4414	4308	97.6%
中学校計		6677	6508	97.5%	6522	6384	97.9%	13199	12892	97.7%
高校1年	15	1893	1853	97.9%	1821	1775	97.5%	3714	3628	97.7%
高校2年	16	1838	1781	96.9%	1853	1807	97.5%	3691	3588	97.2%
高校3年	17	1819	1777	97.7%	1847	1818	98.4%	3666	3595	98.1%
高等学校計		5550	5411	97.5%	5521	5400	97.8%	11071	10811	97.7%

注1) 「入力数」とは、集計システムに入力された数。

注2) 「集計数」とは、全実技種目を実施している集計対象者数。

(9) 調査項目について（調査項目と体力評価との関係）

調査項目	体力評価
握力	筋力
上体起こし	筋力・筋持久力
長座体前屈	柔軟性
反復横とび	敏しょう性
20mシャトルラン	全身持久力
50m走	スピード
立ち幅とび	筋パワー
ボール投げ	巧緻性・筋パワー

※出典「新体力テスト 有意義な活用のために」(H12 文部科学省)

(10) 調査結果の概要

～前年度との比較より～

- ・体力合計点が前年度より上回った学年数 4/24 (小：1/12 中：1/6 高：2/6)
(※前年度 16/24 (小：9/12 中：4/6 高：3/6))

・前年度の県平均値を上回る学年が多く見られた種目は、以下のとおり。

小学校：長座体前屈 (12/12)

中学校：長座体前屈 (5/6)、上体起こし (4/6)

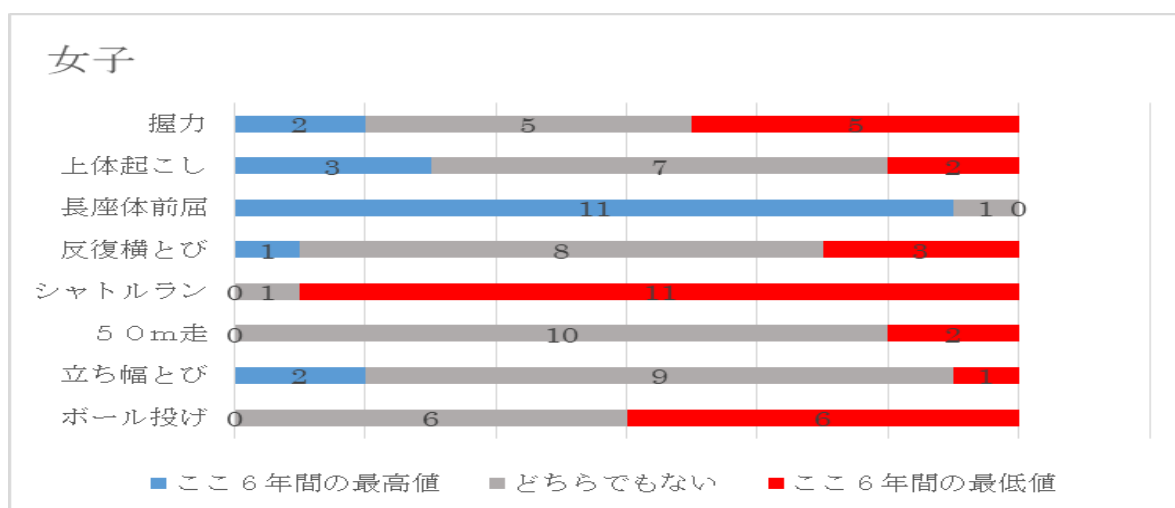
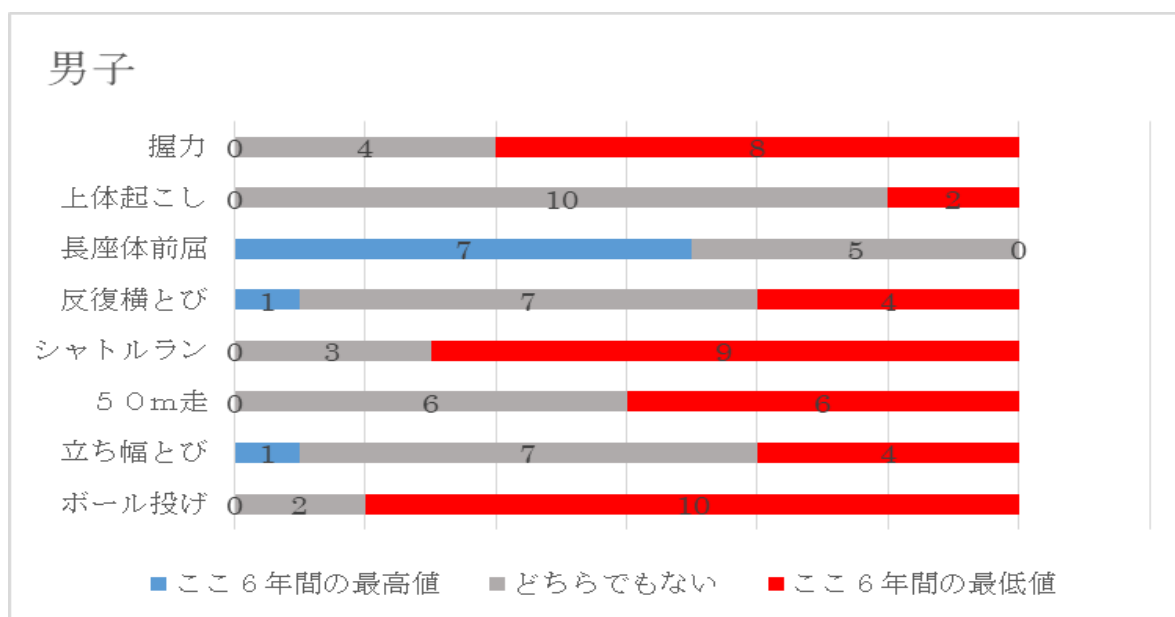
高等学校：長座体前屈 (5/6)

～体力合計点平均値年次推移より～

- ・「小1女」の体力合計点は、ここ6年間の最高値であった。一方「小2男」「小3男」「小4男」「小5男」「小6男」「中2男」「高1男」「高3男」「小2女」「小3女」はここ6年間の最低値であった。

～種目別平均値年次推移より～

- ・長座体前屈で多くの学年が6年間の県平均の最高値を記録した。
- ・シャトルランで多くの学年が6年間の県平均の最低値を記録した。



1 合計点

(1) 男子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
H 30	30.69	37.67	44.36	49.58	54.55	59.83	33.58	42.18	48.50	51.99	55.51	58.36
H 31	30.66	37.27	42.76	48.60	53.60	58.46	33.27	41.62	49.19	51.00	55.62	57.39

(2) 女子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
H 30	31.16	38.18	44.71	50.67	56.84	61.15	45.09	50.98	53.14	52.70	53.80	54.95
H 31	31.22	38.01	43.70	50.13	56.08	60.84	44.89	49.94	52.94	51.75	54.05	54.33

2 各種目

(1) 男子

区分	小学校																		
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)			
	H	30	H 31	比較	H	30	H 31	比較	H	30	H 31	比較	H	30	H 31	比較	H	30	H 31
握力	9.19	9.41		11.12	11.00	▼	12.80	12.65	▼	14.52	14.43	▼	16.52	16.54		19.24	19.10	▼	
上体起こし	11.34	11.27	▼	13.86	14.18		16.47	16.00	▼	18.28	17.97	▼	19.71	19.72		21.60	21.34	▼	
長座体前屈	26.29	26.88		27.15	27.67		29.39	29.61		29.96	30.79		31.91	32.25		33.57	34.06		
反復横跳び	27.87	27.77	▼	31.62	31.05	▼	35.75	34.52	▼	39.80	38.88	▼	43.13	42.58	▼	45.79	44.66	▼	
シャトルラン	21.00	21.12		31.66	30.58	▼	41.15	37.74	▼	50.80	48.59	▼	58.96	57.51	▼	67.61	64.00	▼	
50m走	11.66	11.66		10.77	10.83	▼	10.14	10.25	▼	9.75	9.82	▼	9.41	9.45	▼	8.99	9.09	▼	
立ち幅跳び	112.57	114.12		125.17	124.66	▼	136.66	134.51	▼	145.39	144.19	▼	154.14	153.56	▼	163.09	162.41	▼	
ボール投げ	8.41	8.22	▼	11.73	11.34	▼	15.46	14.77	▼	19.02	18.53	▼	22.63	22.04	▼	26.27	25.65	▼	

区分	中学校									高等学校									
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)			
	H	30	H 31	比較	H	30	H 31	比較	H	30	H 31	比較	H	30	H 31	比較	H	30	H 31
握力	23.23	23.10	▼	28.91	28.63	▼	33.46	34.00		36.99	36.58	▼	39.69	39.32	▼	41.37	41.15	▼	
上体起こし	23.00	23.07		26.34	26.47		28.47	28.97		29.15	28.41	▼	30.04	30.19		31.50	30.91	▼	
長座体前屈	37.32	37.49		42.09	41.85	▼	45.21	46.44		48.43	48.90		50.09	50.93		52.17	52.43		
反復横跳び	49.21	49.15	▼	52.37	52.69		55.08	55.50		55.59	55.43	▼	57.20	57.14	▼	58.85	58.35	▼	
シャトルラン	75.42	72.78	▼	89.26	86.42	▼	95.01	93.23	▼	91.83	88.72	▼	96.36	95.15	▼	98.69	94.42	▼	
50m走	8.48	8.52	▼	7.86	7.93	▼	7.46	7.50	▼	7.31	7.35	▼	7.17	7.18	▼	7.09	7.14	▼	
立ち幅跳び	180.62	180.12	▼	198.02	196.95	▼	211.01	213.11		223.78	221.44	▼	229.12	229.10	▼	232.99	232.40	▼	
ボール投げ	17.08	16.79	▼	20.12	19.54	▼	22.22	22.65		23.78	23.46	▼	25.32	25.48		26.62	26.14	▼	

(2) 女子

区分	小学校																		
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)			
	H	30	H 31	比較	H	30	H 31	比較	H	30	H 31	比較	H	30	H 31	比較	H	30	H 31
握力	8.62	8.89		10.35	10.29	▼	12.03	11.79	▼	13.72	13.80		16.17	16.32		19.04	19.10		
上体起こし	11.13	11.05	▼	13.22	13.64		15.60	15.28	▼	17.48	17.25	▼	19.21	19.02	▼	19.96	20.35		
長座体前屈	28.55	29.36		30.15	30.34		31.97	32.21		33.71	34.25		35.99	36.57		37.90	38.70		
反復横跳び	27.16	27.02	▼	30.73	30.31	▼	34.63	33.70	▼	38.44	37.68	▼	42.10	41.23	▼	43.97	43.71	▼	
シャトルラン	18.72	17.73	▼	25.59	24.93	▼	32.65	30.68	▼	40.91	40.32	▼	49.86	47.77	▼	55.59	53.95	▼	
50m走	11.87	11.92	▼	11.05	11.08	▼	10.48	10.54	▼	10.05	10.07	▼	9.65	9.67	▼	9.28	9.28		
立ち幅跳び	106.48	106.86		117.23	117.99		127.22	126.65	▼	137.50	136.12	▼	147.06	146.73	▼	154.84	154.52	▼	
ボール投げ	5.53	5.58		7.37	7.31	▼	9.46	9.22	▼	11.31	11.65		14.04	13.63	▼	15.94	15.91	▼	

区分	中学校									高等学校									
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)			
	H	30	H 31	比較	H	30	H 31	比較	H	30	H 31	比較	H	30	H 31	比較	H	30	H 31
握力	21.43	21.17	▼	23.88	23.50	▼	25.27	25.12	▼	25.39	25.27	▼	26.41	26.39	▼	27.09	26.92	▼	
上体起こし	20.45	20.58		23.18	22.97	▼	24.26	24.22	▼	23.31	22.78	▼	23.90	23.79	▼	24.36	24.04	▼	
長座体前屈	41.26	42.24		44.56	44.92		46.60	47.31		47.63	47.68		49.32	50.24		50.41	50.74		
反復横跳び	46.06	46.35		47.77	47.48	▼	48.57	48.46	▼	48.02	47.83	▼	48.21	48.81		48.46	48.98		
シャトルラン	58.63	56.70	▼	64.39	60.88	▼	62.84	61.38	▼	56.21	54.81	▼	56.70	56.35	▼	57.53	54.85	▼	
50m走	8.93	8.97	▼	8.65	8.72	▼	8.58	8.66	▼	8.68	8.75	▼	8.72	8.73	▼	8.68	8.75	▼	
立ち幅跳び	165.32	165.29	▼	171.61	170.86	▼	175.05	173.85	▼	177.96	176.05	▼	177.46	178.19		177.99	177.43	▼	
ボール投げ	11.43	11.12	▼	13.02	12.46	▼	13.78	13.75	▼	13.80	13.62	▼	14.13	14.09	▼	14.61	14.32	▼	

平成31年(令和元年)度鳥取県体力・運動能力調査(体力合計点平均値年次推移)

(1)男子

年度	小1	小2	小3	小4	小5	小6
H31	30.66	37.27	42.76	48.60	53.60	58.46
H30	30.69	37.68	44.36	49.57	54.54	59.84
H29	30.79	37.93	44.06	49.11	54.87	59.58
H28	30.85	37.96	43.70	49.65	54.08	59.61
H27	30.68	37.73	43.76	49.02	54.42	59.50
H26	30.48	37.72	43.70	49.44	54.27	60.28

年度	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H31	33.30	41.62	49.17	51.00	55.62	57.39
H30	33.58	42.18	48.50	51.99	55.51	58.36
H29	33.63	42.09	49.52	52.26	56.20	58.05
H28	33.12	42.40	49.03	52.68	56.30	59.42
H27	33.69	42.65	49.44	52.02	57.33	59.98
H26	33.78	42.86	49.30	53.22	57.11	59.23

(1)女子

年度	小1	小2	小3	小4	小5	小6
H31	31.22	38.01	43.70	50.13	56.08	60.84
H30	31.17	38.18	44.73	50.67	56.84	61.17
H29	30.94	38.03	44.72	50.51	56.03	60.76
H28	30.74	38.10	44.66	50.36	55.85	60.86
H27	30.63	38.43	44.08	49.94	56.15	60.44
H26	31.01	38.04	44.28	50.49	55.48	60.83

年度	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H31	44.85	49.97	52.95	51.75	54.05	54.33
H30	45.09	50.98	53.14	52.70	53.80	54.95
H29	44.69	49.90	52.62	52.38	53.86	54.28
H28	44.44	50.07	52.74	52.05	53.70	55.62
H27	44.40	49.63	52.21	51.64	54.24	55.57
H26	45.03	49.96	51.77	52.51	54.34	55.01

	過去5年間の最高値
--	-----------

	過去5年間の最低値
--	-----------

※比較は数値の単純比較による。

平成31年（令和元年）度鳥取県体力・運動能力調査結果
種目別平均値の比較(平成26年度以降)

(1)男子

区分	小学校																																			
	1年(6歳)						2年(7歳)						3年(8歳)						4年(9歳)						5年(10歳)						6年(11歳)					
	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31
握力	9.48	9.32	9.50	9.22	9.19	9.41	11.00	11.29	11.18	11.08	11.12	11.00	12.86	12.71	12.86	12.73	12.80	12.65	14.66	14.43	14.75	14.49	14.51	14.43	16.60	16.79	16.32	16.69	16.51	16.54	19.70	19.31	19.36	19.34	19.24	19.1
上体起こし	11.16	11.10	11.09	11.37	11.34	11.27	13.73	13.79	14.03	14.33	13.87	14.18	15.80	15.91	15.87	16.36	16.48	16	17.81	17.58	17.93	17.88	18.30	17.97	19.41	19.43	19.19	20.01	19.70	19.72	21.59	21.09	21.20	21.41	21.60	21.34
長座体前屈	25.58	26.06	25.88	26.09	26.30	26.88	27.05	27.47	27.16	27.28	27.14	27.67	28.06	28.98	28.39	28.48	29.39	29.61	30.23	30.02	29.92	29.98	29.96	30.79	31.11	31.78	31.44	31.63	31.94	32.25	33.33	33.22	33.13	33.32	33.58	34.06
反復横跳び	27.57	27.65	27.90	27.81	27.87	27.77	31.74	31.79	32.04	31.94	31.62	31.05	35.82	35.64	35.80	36.34	35.74	34.52	39.30	39.32	39.72	39.52	39.81	38.88	42.56	42.44	42.60	42.91	43.11	42.58	45.18	45.20	45.03	45.48	45.79	44.66
シャトルラン	20.80	21.90	21.80	21.48	20.95	21.12	31.78	30.52	31.47	30.31	31.67	30.58	41.99	41.06	39.76	41.05	41.13	37.74	50.90	50.05	51.44	49.35	50.77	48.59	59.75	59.81	59.41	59.27	58.90	57.51	68.84	67.94	68.13	67.03	67.58	64
50m走	11.67	11.67	11.68	11.63	11.66	11.66	10.79	10.78	10.76	10.81	10.77	10.83	10.22	10.19	10.19	10.22	10.14	10.25	9.77	9.75	9.74	9.78	9.75	9.82	9.39	9.42	9.44	9.37	9.42	9.45	8.96	9.02	9.00	9.00	8.99	9.09
立ち幅跳び	113.68	113.20	114.24	112.75	112.61	114.12	126.28	124.78	126.35	125.87	125.22	124.66	136.67	134.72	135.80	135.93	136.67	134.51	145.81	143.66	145.62	144.06	145.49	144.19	153.50	152.12	153.83	154.24	154.19	153.56	164.89	162.36	162.88	162.57	163.08	162.41
ボール投げ	8.36	8.42	8.58	8.57	8.40	8.22	12.04	11.91	11.76	12.05	11.72	11.34	15.32	15.62	15.56	15.63	15.46	14.77	19.39	19.21	19.21	19.26	19.02	18.53	22.66	22.98	22.59	22.89	22.62	22.04	27.35	26.38	26.47	26.27	26.26	25.65

区分	中学校															高等学校																				
	1年(12歳)					2年(13歳)					3年(14歳)					1年(15歳)					2年(16歳)					3年(17歳)										
	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31
握力	23.37	23.57	23.54	23.72	23.23	23.11	29.22	29.14	29.31	28.92	28.91	28.65	34.13	34.15	34.28	34.34	33.46	34.03	38.10	37.64	37.61	37.51	36.99	36.58	40.97	40.59	39.95	40.08	39.69	39.32	42.25	42.74	42.02	41.80	41.37	41.15
上体起こし	23.56	23.25	22.86	22.96	23.00	23.07	27.66	27.30	26.96	26.63	26.34	26.47	29.51	29.62	28.88	29.54	28.47	28.92	30.05	28.97	29.67	29.08	29.15	28.41	31.30	31.20	30.40	30.79	30.04	30.19	32.26	32.24	32.12	31.09	31.50	30.91
長座体前屈	36.77	37.73	37.18	38.40	37.32	37.43	41.38	41.95	41.36	42.13	42.09	41.78	45.52	45.60	44.63	45.50	45.21	46.31	48.63	48.38	48.72	49.16	48.43	48.9	50.54	51.41	50.30	50.69	50.09	50.93	52.28	52.72	52.24	51.85	52.17	52.43
反復横跳び	49.27	48.47	48.43	48.67	49.21	49.16	52.89	52.96	52.58	52.13	52.37	52.65	55.40	55.34	55.45	55.28	55.08	55.48	56.58	55.74	55.93	55.78	55.59	55.43	58.64	57.66	57.12	57.26	57.20	57.14	59.41	60.21	58.97	58.11	58.85	58.35
シャトルラン	76.29	76.15	74.76	75.61	75.42	72.97	90.39	89.99	90.61	89.13	89.26	86.43	97.17	97.09	97.33	96.84	95.01	93.37	93.81	91.80	92.28	91.52	91.83	88.72	100.25	99.31	99.45	99.35	96.36	95.15	101.12	100.82	101.70	99.57	98.69	94.42
50m走	8.53	8.51	8.55	8.50	8.48	8.52	7.92	7.89	7.90	7.88	7.86	7.93	7.57	7.51	7.48	7.46	7.46	7.5	7.36	7.34	7.29	7.34	7.31	7.35	7.20	7.13	7.15	7.17	7.17	7.18	7.14	7.05	7.04	7.06	7.09	7.14
立ち幅跳び	179.91	179.80	178.02	180.25	180.62	180.3	198.37	198.49	197.47	196.50	198.02	197.22	212.38	212.23	211.28	212.96	211.01	213.22	224.44	222.74	223.88	223.66	223.78	221.44	229.75	231.36	230.09	229.31	229.12	229.1	233.47	236.59	234.97	231.82	232.99	232.4
ボール投げ	17.41	17.52	17.01	17.08	17.08	16.81	20.76	20.09	20.14	20.11	20.12	19.53	23.11	23.14	22.64	22.86	22.22	22.67	24.89	24.32	24.53	24.43	23.78	23.46	26.26	26.45	25.76	25.54	25.32	25.48	27.42	27.31	27.29	26.71	26.62	26.14



過去6年間の最高値



過去6年間の最低値

平成31年（令和元年）度鳥取県体力・運動能力調査結果
種目別平均値の比較(平成26年度以降)

別紙11

(2)女子

区分	小学校																																			
	1年(6歳)						2年(7歳)						3年(8歳)						4年(9歳)						5年(10歳)						6年(11歳)					
	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31
握力	8.91	8.75	8.89	8.63	8.63	8.89	10.33	10.60	10.51	10.44	10.34	10.29	12.10	11.92	12.11	12.02	12.04	11.79	13.83	13.70	14.07	13.74	13.72	13.8	15.95	16.29	16.00	16.28	16.14	16.32	18.95	18.87	19.06	19.07	19.05	19.1
上体起こし	11.01	10.53	10.43	10.96	11.14	11.05	13.18	13.44	13.24	13.39	13.22	13.64	15.04	15.17	15.30	15.61	15.62	15.28	17.12	16.60	16.84	17.25	17.48	17.25	18.36	18.69	18.27	18.82	19.21	19.02	19.65	19.52	19.63	19.90	19.97	20.35
長座体前屈	28.21	28.52	28.03	28.26	28.55	29.36	29.97	30.18	29.58	29.85	30.14	30.34	31.33	31.62	31.76	31.55	31.99	32.21	33.52	33.66	32.89	33.16	33.70	34.25	35.20	35.60	35.42	35.46	36.00	36.57	37.61	37.55	37.41	37.48	37.89	38.7
反復横跳び	27.01	27.05	27.22	26.82	27.15	27.02	30.91	31.20	31.02	30.98	30.74	30.31	34.11	34.45	34.57	35.06	34.64	33.7	37.80	37.94	38.42	38.23	38.43	37.68	40.63	40.80	41.09	41.11	42.10	41.23	42.72	43.06	43.00	43.32	43.97	43.71
シャトルラン	18.38	18.45	18.64	18.51	18.71	17.73	25.42	25.23	25.06	24.41	25.59	24.93	33.35	31.87	32.58	32.44	32.63	30.68	41.27	40.39	40.75	40.89	40.91	40.32	48.57	49.57	48.66	48.37	49.86	47.77	55.47	54.45	56.04	54.40	55.60	53.95
50m走	11.93	12.00	11.99	11.92	11.87	11.92	11.08	11.02	11.08	11.11	11.04	11.08	10.53	10.52	10.47	10.49	10.48	10.54	10.07	10.09	10.02	10.02	10.07	10.07	9.69	9.64	9.68	9.65	9.65	9.67	9.28	9.31	9.27	9.29	9.28	9.28
立ち幅跳び	107.16	105.26	105.74	105.45	106.49	106.86	117.16	116.53	117.62	116.24	117.24	117.99	128.19	126.69	128.02	127.65	127.34	126.65	138.03	135.13	136.58	135.80	137.52	136.12	145.24	145.06	146.81	146.17	147.07	146.73	155.30	152.48	153.60	153.37	154.92	154.52
ボール投げ	5.51	5.54	5.60	5.74	5.53	5.58	7.36	7.30	7.25	7.48	7.37	7.31	9.27	9.21	9.35	9.36	9.47	9.22	11.55	11.37	11.31	11.80	11.31	11.65	13.75	13.89	13.76	13.80	14.01	13.63	16.12	16.08	16.22	16.11	15.92	15.91

区分	中学校												高等学校																							
	1年(12歳)						2年(13歳)						3年(14歳)						1年(15歳)					2年(16歳)					3年(17歳)							
	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31
握力	21.45	21.44	21.41	21.37	21.43	21.14	23.54	23.70	23.85	23.56	23.88	23.54	25.01	25.05	25.32	25.03	25.27	25.08	25.91	25.89	25.46	25.79	25.39	25.27	26.96	26.77	26.71	26.62	26.41	26.39	27.40	27.31	27.25	27.27	27.09	26.92
上体起こし	20.80	20.47	20.61	20.51	20.45	20.56	23.68	23.19	23.43	23.28	23.18	22.98	24.23	24.31	24.59	24.43	24.26	24.23	23.63	22.52	23.23	23.01	23.31	22.78	23.88	23.98	23.49	24.06	23.90	23.79	24.63	24.47	24.54	23.74	24.36	24.04
長座体前屈	41.43	41.68	41.17	41.18	41.26	42.12	44.03	44.63	44.28	44.44	44.56	44.88	45.73	46.52	46.64	46.49	46.60	47.26	47.60	47.95	47.20	47.53	47.63	47.68	48.56	48.56	49.21	49.30	49.32	50.24	49.87	50.36	50.18	50.40	50.41	50.74
反復横跳び	45.31	44.56	45.19	45.99	46.06	46.39	46.76	46.68	47.09	47.08	47.77	47.5	47.61	47.36	48.27	48.24	48.57	48.48	47.71	47.39	47.38	48.07	48.02	47.83	49.02	48.37	48.02	47.94	48.21	48.81	49.10	49.07	49.20	48.35	48.46	48.98
シャトルラン	57.77	57.84	57.39	58.32	58.63	56.76	63.14	62.34	62.99	62.64	64.39	60.98	61.75	61.69	62.42	62.23	62.84	61.44	57.02	55.31	55.93	55.42	56.21	54.81	58.48	58.81	58.48	57.98	56.70	56.35	57.80	58.65	59.25	55.61	57.53	54.85
50m走	9.00	8.99	9.03	8.97	8.93	8.97	8.77	8.79	8.75	8.72	8.65	8.72	8.78	8.72	8.68	8.64	8.58	8.66	8.76	8.77	8.70	8.73	8.68	8.75	8.69	8.73	8.70	8.73	8.72	8.73	8.78	8.69	8.66	8.74	8.68	8.75
立ち幅跳び	166.61	164.85	163.67	163.86	165.32	165.31	168.60	170.02	170.14	169.51	171.61	171.01	170.83	173.89	172.62	172.72	175.05	173.93	175.08	174.94	175.52	177.03	177.96	176.05	177.33	177.81	175.35	176.71	177.46	178.19	177.11	179.96	179.03	176.44	177.99	177.43
ボール投げ	11.62	11.36	11.40	11.50	11.43	11.1	12.90	12.55	12.65	12.64	13.02	12.46	13.65	13.70	13.58	13.71	13.78	13.76	13.77	13.49	13.83	13.83	13.80	13.62	14.45	14.57	14.23	14.36	14.13	14.09	14.82	14.87	14.80	14.63	14.61	14.32



過去6年間の最高値

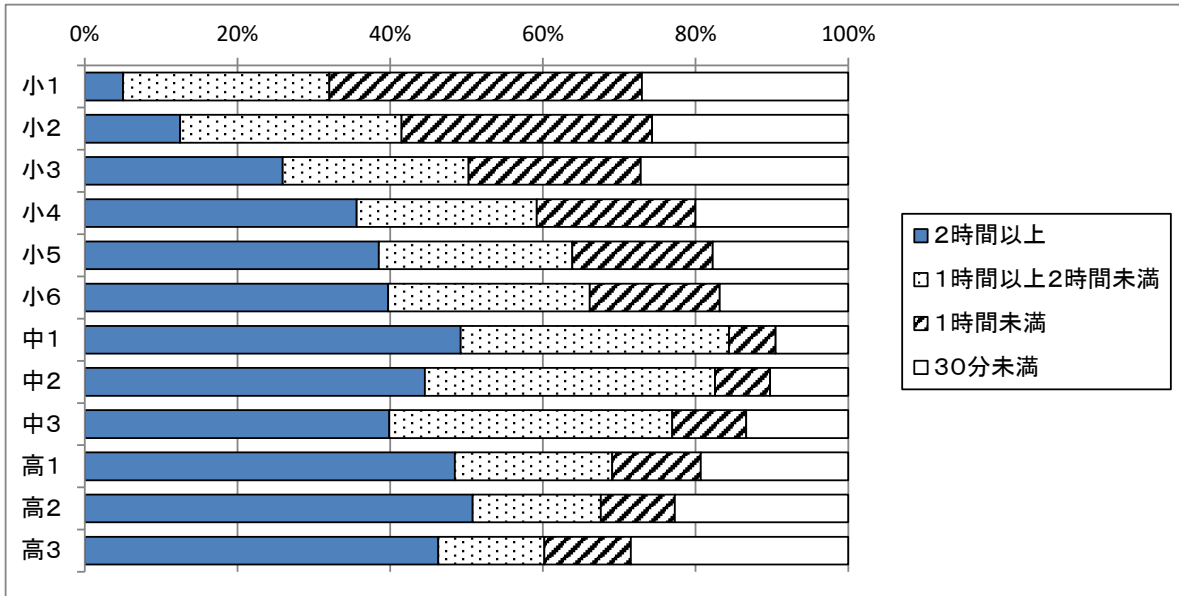


過去6年間の最低値

R1.鳥取県体力・運動能力調査(運動実施時間)

男子	2時間以上	1時間以上 2時間未満	1時間未 満	30分未 満	女子	2時間以上	1時間以上 2時間未満	1時間未 満	30分未 満
小1	116	627	949	627	小1	79	455	825	862
小2	297	691	781	612	小2	205	556	829	879
小3	617	580	537	648	小3	355	470	589	796
小4	855	566	499	480	小4	506	525	571	746
小5	931	613	445	429	小5	544	514	531	620
小6	981	652	420	416	小6	629	533	618	577
中1	1115	796	138	216	中1	927	582	184	484
中2	971	829	158	223	中2	675	719	192	513
中3	870	808	211	292	中3	730	685	187	590
高1	898	381	215	358	高1	493	281	209	810
高2	926	306	177	414	高2	615	223	156	835
高3	829	248	203	510	高3	497	178	175	987

男子



女子

