

## <県外へ転出されるみなさまへ>

# 国内で新型コロナウイルス感染症の患者数が増加しています!!

## 新型コロナウイルス感染症への対策をしましょう!!

- 世界各地で、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっています。
- 国内でも、東京都など都市部を中心に、患者数が増加していますので、下記のことにご注意しましょう。

- ✓ 「換気の悪い密閉空間」「多くの人の密集」「近距離での会話」の条件が重なる場所を避けましょう。
- ✓ 人混みへの不要不急の外出自粛をお願いします。
- ✓ 密集が避けられない場合は、マスクを着用し、外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんを用いて手洗いをしましょう。
- ✓ 特に感染の発見が難しい若年層の皆様は、慎重な行動をしましょう。
- ✓ テレワーク、時差通勤、在宅勤務なども活用しましょう。

## 新型コロナウイルス感染症にかかったと思ったら…

- 次のような症状がある方は、最寄りの「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。
  - ✓ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
  - ✓ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- このような症状に当てはまらない場合でも、発熱や呼吸器症状があり、かかりつけ医を受診される場合は、地域の医療機関を守るために、必ず、事前に電話連絡してから受診してください。

突然、医療機関を受診され、医師や看護師、他の来院者も感染した場合、医療機関の閉鎖につながり日頃の治療が受けられなくなるおそれがあります。

