

鳥取県デンタルプロフェッショナル派遣事業
歯と口の健康づくり 中部圏域のモデル校

琴浦町立聖郷小学校、倉吉市立北谷小学校



鳥取県健康づくり
 シンボルキャラクター げんきトリピー

歯ブラシの持ち方
 えんぴつを持つように歯ブラシを持つと
 力が入りすぎずに上手にみがけます。

毛先の使い分け

1本の歯面を
 3つに分けて考える

上あご前歯の外側
 中央部は毛先全面
 左側はわき 右側はわき

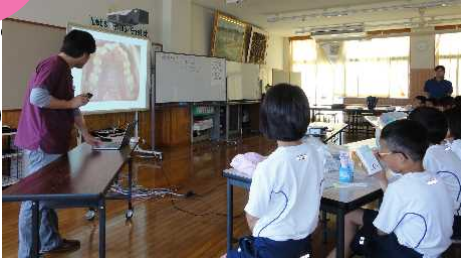
下あご前歯の内側
 1本ずつ、
 かかとを使ってみがく

琴浦町立**聖郷小学校**
 3年生5年生のみなさん

学校歯科医の国竹先生からみんなへアドバイス

- 歯のうらがわもていねいにみがこう。
- かがみを見ながら1本ずつみがこう。

6月、11月
 歯みがきのプロになろう
 中級編



3 保護者さんへ活動報告の様子

4 鉛筆もちで1か所20回みがこう

5 だ液中のむし歯きんの数を調べました
 RDテスト結果表



色判定	評価
青	お口の中は今のところきれいです。これから歯みがきを続けてきれいな状態を保ちましょう。
紫	お口の中が汚れています。歯磨きをもう少し丁寧に、清潔にしましょう。むし歯菌がたくさんいます。
赤	このままにしておくと歯の健康に影響がでます。

倉吉市立**北谷小学校**
 4～5年生のみなさん

1 学校歯科医の柴田先生に歯周病のことを教わりました
 歯と歯ぐきの境目をきれいにみがこう

10月、11月
 歯みがき名人をめざそう



だ液をとって歯周病リスクの検査をしました



2 歯垢(しこう)をチェック

3 歯科衛生士さんにみがき方を習いました

4 授業のまとめで感想を発表

