

令和8年度第2回応急手当普及員養成課程カリキュラム

【東部会場】 令和8年11月28、29日、12月6日（土・日・日） 3日間

【中部会場】 令和8年12月5、6、13日（土・日・日） 3日間

【西部会場】 令和8年12月12、13、20日（土・日・日） 3日間

	時限		講習項目	細目	形式
1 日目	1	08:30～09:20	基礎医学	応急手当に必要な解剖・生理	講義
	2	09:30～10:20			
	3	10:30～11:20	基礎知識	応急手当の重要性・応急手当普及員、指導員制度・応急手当の対象者 等	
	4	11:30～12:20			
	昼 休 憩				
	5	13:10～14:00	救命に必要な応急手当の基礎実技	心肺蘇生法（成人、小児・乳児）	実技
	6	14:10～15:00	その他の応急手当の基礎実技	熱傷・止血・包帯法・固定法・搬送法・保温・体温管理 等	
	7	15:10～16:00			
	8	16:10～17:00			
2 日目	1	08:30～09:20	基礎医学	感染防止	実技
	2	09:30～10:20	救命に必要な応急手当の基礎実技	心肺蘇生法（成人）	
	3	10:30～11:20		心肺蘇生法（小児・乳児）	
	4	11:30～12:20			
	昼 休 憩				
	5	13:10～14:00	指導技法	指導技法	実技
	6	14:10～15:00	救命に必要な応急手当の指導要領	心肺蘇生法（成人）	
	7	15:10～16:00		心肺蘇生法（小児・乳児）	
	8	16:10～17:00			
3 日目	1	08:30～09:20	救命に必要な応急手当の指導要領	心肺蘇生法（成人）	実技
	2	09:30～10:20		心肺蘇生法（小児・乳児）	
	3	10:30～11:20			
	4	11:30～12:20	資機材の取扱い要領	講習で使用する資機材の取扱要領	
	昼 休 憩				
	5	13:10～14:00	各種応急手当の組み合わせ・応用の指導要領	各種手当の組み合わせ・応用の指導要領	実技
	6	14:10～15:00			
	7	15:10～16:00	効果測定と指導内容に関する質疑への対応	○効果測定 ○指導内容に関する質疑への対応	
	8	16:10～17:00			