

すずかけサロンだより

サロンは **お休み中** です

今年のゴールデンウィークは、緊急事態宣言の発令によって、(家に)おる・(県外に)出んウィークになり、とても静かな連休でした。鳥取県では緊急事態宣言の解除後も新規感染者がない日々が続いています。引き続き、密閉・密集・密接の**三密**を避け、手洗い・マスク・健康づくりをこころがけましょう。

全国で緊急事態宣言は解除されていますが、6月のサロンも引き続きお休みとさせていただきます。安心してサロンで皆さんに会える日が楽しみです。サロンの再開までもうしばらくお待ちください。

個別のがん相談については、従来通り対応しておりますので、患者支援棟 1階がん相談支援センターにお越しください。病室や外来治療室に訪問し対応することも可能です。電話相談も行っておりますので、がんに関する相談はがん相談支援センターをご利用ください。

問い合わせ 厚生病院がん相談支援センター TEL:0858-22-8181 担当:安田

～がん川柳でほっと、ひとやすみ～

当院では毎年10月の乳がん月間(乳がん早期発見強化月間)に合わせて、がん検診啓発普及を願ってピンクリボン運動を行っております。以前、企画の一つとして、がん川柳を皆様から募集し展示しました。句を詠まれた方、鑑賞された方どちらにも大好評でした。今年もがん川柳を募集します。がんの予防や検診、治療中や後の思いなど、川柳にのせて詠んでみませんか。今年度のピンクリボン運動は、今のところ未定ですが、がん川柳はサロンだよりで皆様に紹介しますので、相談支援センターまでお持ちいただくか、メールでぜひご応募ください。

応募先:がん相談支援センター Mail: chiiren-k@pref.tottori.lg.jp

今回はこれまでにみなさんから寄せられた川柳をご紹介します。

がん予防 腸元気で 超元気

ピンクリボン 笑顔のために 広めよう!



～お知らせ～

毎年2回、6月と12月にピンクリボン交流会(乳がんを経験された方の交流会)を行っておりますが、6月の交流会は、中止とさせていただきます。12月の交流会の開催は、今後の状況を見て病院のホームページや、すずかけサロンだよりでお知らせいたします。



これまでの交流会の様子です。診察場面とは違う雰囲気です。医療者と話をしたり、患者さん同士のあるある話で盛り上がりました。次回の開催をお待ちください。

今後のサロンの予定

現在サロンはお休み中

再開は厚生病院のホームページや、すずかけサロンだよりでお知らせいたします。



—編集後記—連休が始まる前は、「県外に出かけられないし、何をしようか・・・」と思っていましたが、始まってしまえばあっという間に過ぎました。やりたかった、服の断捨離ができたので、充実していました。風が気持ちのよい季節になりました。窓を開けて深呼吸をすると、気持ちだけでなく、身体もすっきりする気がします。(# ^ . ^ #)(may)