

# とっとり県政だより

2020(令和2)年10月号 通巻726号 毎月1日発行 各世帯配布

2020

新型コロナウイルス感染が疑われる人の検体を採取した後の現場。採取者は防護服を着用し、感染から身を守る



## 目次

### P2 特集

## 感染ピーク見据えて環境整備

～新型コロナへの医療体制強化～

### P5・6 県政トピックス

- 福祉の第三者評価知って
- 日曜労働相談会、25日に開催
- WMGボランティア募集中

## 国勢調査の回答は10月7日までに

国内に住む人や世帯の実態を知ることで、福祉施策や生活環境の改善、防災対策などに役立てられる国勢調査。調査票提出のほか、インターネットでも回答できます。詳細はウェブページでご確認を。

### 国勢調査2020総合サイト

<https://www.kokusei2020.go.jp/>

### 県庁統計課

☎0857-26-7105 📠0857-23-5033



### DATA

県人口/551,887人〔男 263,897人、女 287,990人〕  
世帯数/221,401世帯 (2020年8月1日現在推計)



室外より気圧を下げ、病室内の空気を外に出さない



感染者と接触しないよう、病院内を区分け

# 感染ピーク見据えて環境整備

## 新型コロナへの医療体制強化

新型コロナウイルスに感染した人にとって最も重要なのは、必要な治療が速やかに受けられることです。県は、推計される最大の感染者数にも対応できる十分な医療体制を整備。私たち一人一人も基本的な感染予防を続けることで、新型コロナ対策をより一層強化できます。



体外式膜型人工肺  
[ECMO(Extracorporeal membrane oxygenation)]



屋外での検体採取により、院内感染のリスクを減らす

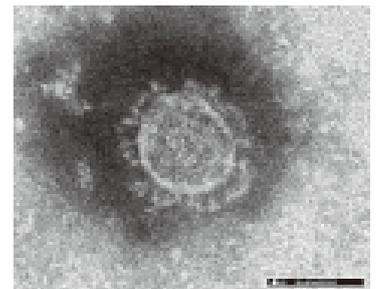
新型コロナウイルスは人に感染するコロナウイルスの一つ。コロナウイルスには一般的な風邪の原因になるもののほか、重症急性呼吸器症候群(SARS)や中東呼吸器症候群(MERS)もあります。

ウイルスは、<sup>ひまつ</sup>飛沫・接触によって口や鼻などから粘膜に入り込

### 新型コロナウイルスの特徴

んで増殖。新型コロナウイルスに感染すると、発熱や咳、味覚・嗅覚の異常、だるさ、息苦しさなどの症状があります。発症前にも他者へ感染させる恐れがあります。

出典：厚生労働省「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)診療の手引き第2.2版」



新型コロナウイルスの電子顕微鏡写真(提供=国立感染症研究所)。表面の突起が王冠(ギリシャ語でコロナ)に似ている

## 急増に備え対策充実

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除され、人の往来が戻りつつあった今年の7月。首都圏を中心に感染者数が増加し、同月29日には、1日の国内新規感染者が初めて千人を超えました。県内でも7月以降感染者が増加。鳥取大学医学部の景山誠二教授は、この状況を「世界では日本を超える規模の感染者が出てくる国が圧倒的で、国際空港のある都市は、影響を受ける。国内の都市も同様、さらにその都市での感染増の影響を本県も受けている」と分析しています。

感染者が増えたと心配されるのは、医療機関の病床不足です。県は国よりも厳しい条件下で推計した患者数を基に、必要な病床数を算出。県内の各医療機関に協力を得、



国内外の状況から流行を分析し、効果的な対策を県に助言する専門家チームの景山教授

推計の患者数を上回る病床を確保しました。入院加療が必要な患者数に応じて、病床と治療に当たる医療従事者の数を段階的に引き上げます(左下グラフ参照)。また県は、感染による肺炎重症者の増加に対応できるように体外式膜型人工肺(ECMO)の追加整備を支援、13台が稼働可能に。

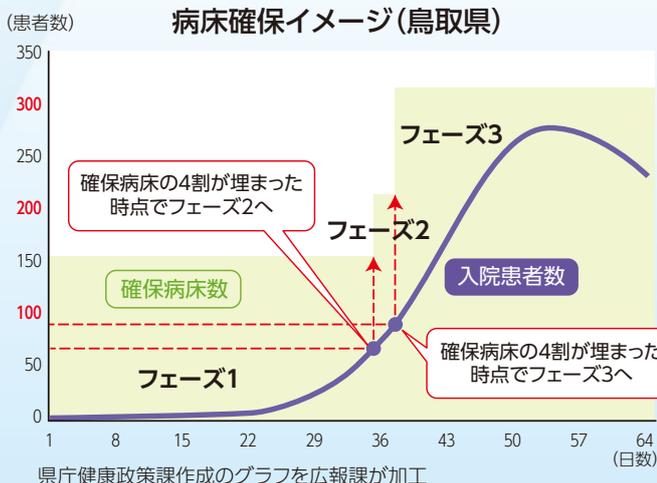
一方、医師や看護師を守る対策も必須です。病院内の間仕切り設置や動線分離、陰圧室整備など院内感染防止策を強化。さらに、手術や気管挿管など感染リスクの高い治療や分娩での感染を防ぐため、対象者のPCR検査を行います。

新型コロナウイルス感染を調べるPCR検査。県は、短時間で多くの検体採取ができるドライブスルー方式を全国で初めて導入しました。加えて検査装置の増設や、短時間に判定できる抗原検査の実施により、1日の検査数は196から700を目指します。症状のない感染者が多いとの推定に「発症者の申告を待っていない」と景山教授。幅広い検査が「感染の鎖」を断つことに役立ちます。

### 病床も医療職もひっ迫させない

県は、患者推計のピーク時を上回る病床数を計画的に確保します。小康期のフェーズ(段階)1で152床を確保、その4割が入院患者で埋まる時点でフェーズ2に切り替えて213床に拡大、フェーズ3では313床まで引き上げて、病床数と配置人員を確保、医療のひっ迫を回避します。

感染者の入院先は、県設置の「鳥取県新型コロナウイルス感染症入院トリアージセンター」が感染者数や重症度などに応じて、適切な医療機関を調整します。



### 感染を調べる検査

新型コロナウイルス感染症の代表的な検査方法にPCR検査、抗原検査、抗体検査があります。それぞれの特徴から、目的に合った検査が行われます。

	PCR検査	抗原検査	抗体検査
検査対象 (どんな時に)	感染が疑われる時や治療に必要な場合などに実施		診断目的ではなく疫学調査で活用の可能性
調べるもの	ウイルスを特徴付ける遺伝子配列	ウイルスを特徴付けるタンパク質	ウイルス感染後体内にできる抗体
分かること	現在感染しているか	現在感染しているか	過去に感染したか
精度	抗原検査より少ない量のウイルスを検出可	検出には一定のウイルス量が必要	検査キットによりばらつき
判定時間	1～5時間	約30分	約15分

厚生労働省ウェブサイト掲載情報(8月28日時点)および「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)診療の手引き第2.2版」を基に作成

## 予防の基本と継続大切

医療・検査体制が十分整ったとしても、感染しないことがまず大事。そのためには、一人一人の予防継続が不可欠です。県は、新型コロナウイルスから身を守る「新しい生活様式」に県民が取り組みやすいよう「新型コロナナ克服3カ条」（下欄参照）を作成。県が発令する「新型コロナナ克服」（左欄参照）にも気を付けながら、行動しましょう。

景山教授によると「全ての感染症予防の基本は、距離の確保と手

洗い、混雑でのマスク着用」。難局を乗り切るには、基本に立ち返ることも大切です。秋から冬にかけては、風邪やインフルエンザも流行するので、より一層の警戒を。

## 県版の新型コロナ警報に留意

県は、新型コロナウイルス感染症拡大の程度を3段階の指標で表した「新型コロナ警報」でお知らせします。現状や詳細は、県公式ウェブサイト「とりネット」で確認できます。

<https://www.pref.tottori.lg.jp/item/1196333.htm#itemid1196333>



### ■警報・注意報発令の目安と対応

	注意報	警報	特別警報
発令の目安	新規陽性患者数 全県で1人	全県で6人/週 (東部3人、中部2人、西部3人でも地区別に発令)	
	病床・人工呼吸器	—	どちらかの稼働率50%超
対応	外出・イベント・施設 感染予防呼び掛け強化	不要不急の外出自粛を要請	8割の接触削減(生活維持に必要な外出除く)
	医療	保健所機能強化	病床・必要物資確保 医療人材派遣

問 鳥取県新型コロナウイルス感染症対策本部  
☎0857-26-7799 ㊟0857-26-8143

問 鳥取県新型コロナウイルス感染症対策本部(新型コロナウイルス感染症)  
☎0857-26-7799  
㊟0857-26-8143  
✉kenkouseisaku@pref.tottori.lg.jp  
鳥取県コロナに打ち克つ新しい県民生活推進本部(新しい生活様式)  
☎0857-26-7656  
㊟0857-26-8111  
✉sdgs@pref.tottori.lg.jp

## 日常に「3カ条」取り入れて

無症状や軽症の感染者が他者に感染させることもある新型コロナウイルス。感染を広げないためには、人との距離や関わり方などについて、「新しい生活様式」の実践が必要です。日常生活のあらゆる場面に「新型コロナ克服3カ条」(右参照)を取り入れましょう。



問 鳥取県コロナに打ち克つ新しい県民生活推進本部  
☎0857-26-7656 ㊟0857-26-8111  
<https://www.pref.tottori.lg.jp/item/1210664.htm#itemid1210664>

## 新型コロナ克服3カ条

### (1) 人と人 間が愛だ



オンラインや電話で小まめに連絡を取り合って、ビジネスも気持ちもつながり強く。

### (2) 三つもの密だとミスだ

飲食・買い物は感染予防対策協賛店(左参照)や通販、トレーニング・体操は動画の活用上手に。



密閉+密集+密接

### (3) 幸せは予防で呼ぼう

手洗いやマスク着用などの習慣で自他共に安心できる日常に。



## 率先の感染予防で安心も提供

利用を予約制にしたり、小まめな換気や間仕切りをしたりするなど「密」にならない対策をしている「新型コロナウイルス感染予防対策協賛店」。店先に掲示されているステッカーが目印です。



問 県庁くらしの安心推進課  
☎0857-26-7601 ㊟0857-26-8171  
<https://www.pref.tottori.lg.jp/292810.htm>

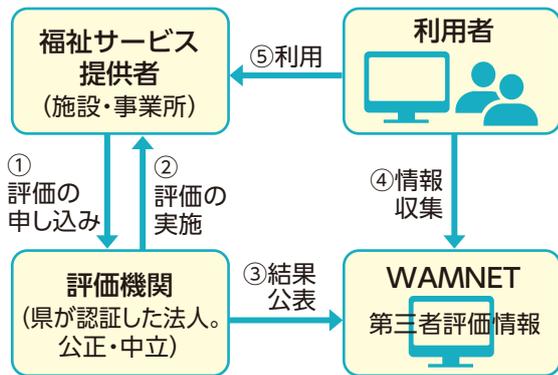




## サービス選択に活用できる ～福祉の第三者評価知って～

### 福祉サービス第三者評価の仕組み

福祉サービスを提供する事業者は、県が認定した評価機関に申請し、第三者評価を受審。評価が行われた後、「WAMNET」に公表される結果は誰でも見ることができます。



#### ■制度のメリット

- 利用者は、自分のニーズに適した施設・事業所を選ぶために必要な情報を得ることができる。
- サービス提供者は、自らのサービスの改善点に気づき、質の向上に取り組むことができる。

「福祉サービス第三者評価」とは、事業者の提供するサービスを、公正で中立な専門機関が客観的に評価し、結果を公表する仕組みです。利用したいサービス提供者の特徴を調べる際には、この評価結果をご活用ください。

第三者評価を受けた事業者は、自らでは気づきにくい課題を具体的に把握し、それを改善することができます。一方、利用者は公表された評価結果から、比較・検討が

可能に。このため、評価を申し込み、受けた結果を公表している事業者は、利用者によって選ばれ、信頼されるよう努力している事業者と言えます。

評価結果の報告書は、独立行政法人福祉医療機構のサイト「WAMNET」に掲載。事業所選びには、特筆すべき特徴が記載された「総評」欄に注目です。(下欄参照)

事業者の皆さんも「選ばれ、サービス提供者」を目指し、評価を受けてみませんか。

### 自分に合う事業者選びに活用

#### 1 「WAMNET」にアクセス

福祉サービス第三者評価情報

<https://www.wam.go.jp/wamappl/hyoka/003hyoka/hyokanri2.nsf/aHyokaTop?OpenAgent>

#### 4 評価調査報告書(赤枠)を開く

1	評価対象福祉サービス	特別養護老人ホーム
	評価確定日	2020年3月31日
	評価内容	2019年度 評価結果報告書.pdf

#### 2 第三者評価情報のページで検索方法を選択

福祉サービス第三者評価情報

施設の所在地・評価確定日から評価結果を検索できます

施設の名称から評価結果を検索できます

各都道府県に登録された評価機関を見ることができます

#### 〈報告書様式(抜粋)〉

⑥総評

◇特によいと思われる点

[さらなる改善が望まれる点]

#### 3 条件指定して検索し、次の画面で事業者を選択

2. 市区町村を選んでください。(省時は都道府県内全ての市区町村が対象)

市区町村

3. 福祉サービスの法区分を選んでください。(省時は全ての法区分が対象)

福祉サービスの法区分

生活介護  居宅介護  老人福祉

身体障害者福祉  知的障害者福祉  母子及び高齢福祉

※事業者の第三者評価受審は任意(一部施設は義務)です。検索しても見つからない場合、評価から公表までに時間がかかっているか、事業者が評価を受けていないと考えられます。

#### ■評価を受審した事業者の声

- 管理職だけでなく、評価に関わった職員も、人材育成への意識が変わった。
- 受審を機に作成した文書はサービス内容の「見える化」になり、職員間の共通理解につながった。



問 県庁福祉監査指導課

☎0857-26-7140 📠0857-26-8127 ✉fukushi-kansashidou@pref.tottori.lg.jp  
<https://www.pref.tottori.lg.jp/265882.htm>





## 専門家が円満解決を支援 ～日曜労働相談会、25日に開催～

日曜労働相談会 無料・完全予約制

解雇や嫌がらせ、労働条件が折り合わないなどさまざまな悩みを相談できます。秘密は厳守されます。

日 10月25日(日) 正午～午後3時

所 東 部	県民ふれあい会館(鳥取市扇町)
中 部	県立倉吉未来中心(倉吉市駄経寺町)
西 部	県西部総合事務所(米子市鞆町)

- 対象者/労働者・雇用者(事前申し込みが必要)
- 申込方法/県公式ウェブサイト「とりネット」の「とり電子申請サービス」利用または申込先へ電話
- 申込期限/10月21日(水)午後5時15分

問 申 労使ネットとっとり

☎0120-77-6010

(平日午前8時30分～午後5時15分)

<https://www.pref.tottori.lg.jp/roui/>



問 県労働委員会事務局

☎0857-26-7560 F 0857-26-8153

✉roui@pref.tottori.lg.jp

「労使ネットとっとり」は25日、「日曜労働相談会」を県内3カ所で開催します。相談を希望する人は21日までに予約の上、当日はマスクを着用してご来場ください。労働者と事業主との間で起こる問題は、両者の話し合いによる自主解決が望ましい形。しかし、それが困難な場合に、公正・中立の立場で解決を支援するのが労働委員会です。労使ネットととりは、この委員会内に設置さ

れた個別労使紛争解決支援センター。普段から、労使紛争の相談対応や、対立点を整理して円満解決の手助けをしています。今年の相談会は、各会場に感染予防のためのアルコール板を設置。受付では検温や手指消毒にご協力を。発熱や咳などがある状態での来場は控えて、回復後に労使ネットととりの相談窓口をご利用ください。

## 大会を支えつつ世界と交流 ～ワールドマスターズゲームズ2021関西～WMGボランティア募集中～

大会ボランティア募集、締め切り間近

開催期間中、県内で実施される競技やイベントを支えるボランティアを募集しています。参加者全員にタオルとサコッシュ(ひも付きバッグ)、3日以上活動する人にはポロシャツ(右下画像参照)も差し上げます。

- 対象者/2006(平成18)年4月1日以前に生まれた人
- 内容/受付、会場案内、イベント・競技補助など
- 申込方法/ウェブページのフォームに入力するか、申込書(ウェブページからダウンロード)をメールまたは郵送
- 申込期限/10月31日(土)



ワールドマスターズゲームズ2021関西

日 2021年5月14日(金)～30日(日)



問 申 ワールドマスターズゲームズ2021関西鳥取県実行委員会(県庁関西ワールドマスターズゲームズ推進課内)

〒680-8570 鳥取市東町1-220

☎0857-26-7912

F 0857-26-8129

✉wmg2021@pref.tottori.lg.jp

<https://www.pref.tottori.lg.jp/288209.htm>



「ワールドマスターズゲームズ2021関西」が来年5月、県内でも開催。県は、大会を支えるボランティアを今月末まで募集しています。ワールドマスターズゲームズは、おおむね30歳以上なら誰でも参加できる世界最大級のスポーツの競技大会です。4年ごとのこの大会が来年、関西を中心に2府7県で開催。県内で繰り広げられる競技は、アーチェリー(鳥取市)、柔道(米子市)、自転車

(倉吉市・北栄町)、グラウンド・ゴルフ(湯梨浜町)です。募集するボランティアの主な活動は、会場の受付や来場者の誘導、総合案内など。国外からも多くの選手が来県する本大会。ボランティア参加は、競技者でなくとも世界と交流できる好機です。



大会ボランティアへの支給物品



## 読者の声 (8月号の意見・感想から)

- 農林水産ささえあい事業は、コロナ禍のピンチを乗り切る画期的な方法だと思いました。私も県産の果物、野菜を購入して応援したいです。(30代)
- 現金主義でしたが、「コロナ時代」を機に、感染予防として電子決済デビューしようと思います。(50代)
- 鳥取県に一目ぼれして移住、就農された川瀬悠さん。いい笑顔ですね。県民としてうれしい出来事です。エールを送ります。(60代)
- お薬手帳に市販薬やサプリメントなども記録しておくのと良いと知り、手帳に書き記しておきました。(70代)
- イワシコロッケは、ジャガイモを完全につぶさずにとると食感が出ておいしかったです。(20代)



8月号には375人からご意見をいただきました。ありがとうございます。これからもご意見、ご感想をお待ちしています。



## 県産品プレゼント

応募締め切り 10月20日(火) 必着

### もっちり自然薯プリン (3個セット)【5名】



日南町産の自然薯を使用。卵を使わず、自然薯特有の強い粘りを生かし、もっちりと弾力ある食感に仕上げました。付属のカaramelソースをかければ濃厚な味わいに。

問 自然薯屋おおえ(日南町矢戸)  
☎ 0859-82-0859 ☎ 0859-82-0700

**応募方法** クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢と「県政だより」を読んだ感想・意見をお書きの上、次のいずれかの方法でご応募ください。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。はがきなどに書かれた個人情報、感想・意見は、プレゼントの発送と「県政だより」記事作成の参考として使用し、これらの目的以外には使用しません。



- はがき 〒680-8570 鳥取県広報課「県産品プレゼント」
- 電子メール dayorip@pref.tottori.lg.jp
- 県ホームページ応募フォーム  
<https://www.pref.tottori.lg.jp/dayorip/>



世界最大級のスポーツの競技大会「〇〇〇〇マスタースターズゲームズ2021関西」が来年5月に県内でも開催。〇に入る文字は次のうちどれでしょう。

ヒントは  
6頁

- 1 ゴールド 2 ワールド 3 オールド

◎8月号のクイズの答えは「③お薬」でした。



## 手話を覚えてみよう……「予防接種」

インフルエンザが流行する前に予防接種を受けましょう。

今冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に警戒が必要です。世界保健機関(WHO)は、インフルエンザの予防接種を積極的に受けるよう、呼び掛けています。



立てた左手のひらに、4指を直角に曲げた右手の指先をつけ、斜め下に押し出す



左腕に右手3指で注射を打つしぐさをする





## 大豆と長イモの カリカリサラダ

ちりめんじゃこの香ばしさと、長イモのサクサクした食感が楽しめます。さっぱりと梅ソースで。

【協力】公益社団法人鳥取県栄養士会

### 【材料】(2人分)

水煮大豆……………75g	ごま油……………適量
米粉……………適量	梅干し……………75g
油……………適量	すりごま……………小さじ1と1/2
長イモ……………75g	マヨネーズ……………小さじ1と1/2
ちりめんじゃこ……………15g	青シソ……………2枚

### 【作り方】

- ①水煮大豆に米粉をつけて油で揚げる。
- ②長イモの皮をむいて酢水(分量外)につけ、さいの目状に切る。
- ③ちりめんじゃこをごま油でカリッと炒める。
- ④梅干しの種を除き、すりごま、マヨネーズを加えて混ぜ合わせる。
- ⑤①を器に盛り、その上に②③④をかける。最後に、千切りにした青シソを水にくぐらせてから飾り付ける。

### 歯・口腔の健康について

<https://www.pref.tottori.lg.jp/hanokenkou/>



2020年4月から食べる力を育むレシピを掲載中。

### 鳥取県西部地震20年フォーラム

鳥取県西部地震発生から20年、被災体験の風化を防ぎ、当時の教訓から今後の防災対策を考えるフォーラムを開催します。4日には関連イベントを日野町山村開発センターで開催。詳細はウェブページでご確認を。

- 📅10月6日(火) 午後1時30分～4時20分
- 📍国際ファミリープラザ(米子市加茂町)
- 内容/基調講演、パネルディスカッション

#### 📍 県庁危機管理政策課

☎0857-26-7892 📠0857-26-8137  
<https://www.pref.tottori.lg.jp/173968.htm>



### 「ひょうごe-県民」アプリ

兵庫県出身、居住経験・関心がある人を対象にしたスマートフォンアプリ「ひょうごe-県民」。登録者は、催し・観光情報を得られるほか、県特産品購入や協賛店利用時の割引も。ぜひ、アプリストアでダウンロードしてご登録ください。

兵庫県からの  
お知らせ



#### 📍 兵庫県地域創生局

☎078-362-4374 📠078-362-3950  
<https://ehg.jcld.jp/regist-ekenmin/page/index.html>



### お知らせ

広告

Make it,  
Donut hole!



NeoAnticos™

空間プロデュース / デザイン / 撮影 / レンタルスタジオ  
0857-77-4164 <https://neoanticos.com>  
鳥取市国府町谷157 代表 田村 篤史

鳥取看護大学  
Tottori College of Nursing



広告

HPで最新の  
情報をチェック!

- 社会人選抜(Ⅰ期・Ⅱ期)に専願で合格した場合は、**入学金30万円が免除**となります!!
- 大学院の社会人入学生(現役看護職の方など)は**長期履修制度**や**夜間開講**を活用することができます!!

## 社会人学生募集

鳥取短期大学  
TOTTORI COLLEGE



HPで最新の  
情報をチェック!

- 総合型選抜(社会人)による入学生には、**奨学金として年間20万円を支給**します!!
- 本学で保育士、栄養士をめざすと、「**専門実践教育訓練給付制度**」が利用できます!!

【資料請求・お問い合わせ】 **入試広報課 0858-26-9171** [直通]  
学校法人藤田学院 鳥取看護大学・鳥取短期大学  
〒682-8555 鳥取県倉吉市福庭 854 tel.0858-26-1811

※広告は広告主の責任において掲載しています。広告内容などを県が推奨するものではありません。