

交通アクセス

自家用車

- 大阪市内から
鳥取 約2時間30分 倉吉 約3時間20分 米子 約3時間20分
- 岡山市内から
鳥取 約2時間30分 倉吉 約3時間 米子 約2時間
- 広島市内から
鳥取 約4時間 倉吉 約3時間20分 米子 約3時間

鉄道

- JR大阪駅・新大阪駅から
JR鳥取駅 特急スーパーはくとで約2時間20分
JR倉吉駅 特急スーパーはくとで約3時間
JR米子駅 新幹線と特急やくもで約3時間10分
- JR岡山駅から
JR鳥取駅 特急スーパーいなばで約1時間40分
JR倉吉駅 特急スーパーいなばと特急スーパーはくとで約2時間40分
JR米子駅 特急やくもで約2時間10分
- JR広島駅から
JR鳥取駅 新幹線と特急スーパーいなばで約2時間30分
JR倉吉駅 新幹線と特急スーパーいなばと特急スーパーおきで約3時間20分
JR米子駅 新幹線と特急やくもで約2時間50分

ダイジョウブシステム 参画施設は
▼こちらから検索

ダイジョウブシステム 参画施設 検索

※店舗によりサービス内容・営業時間・定休日等異なりますので、ご利用に当たっては最新情報を各店舗にご確認いただきますようお願いいたします。

飛行機

- 羽田空港(東京)から
鳥取砂丘コナン空港 約1時間15分(1日5便)
米子 飛田 太郎 空港 約1時間20分(1日6便)
※米子飛田太郎空港には、自転車の組み立てなどに利用いただけるサイクルステーションがあります。

公益社団法人 鳥取県観光連盟 ☎ 0857-39-2111
一般社団法人 鳥取のまち観光局 ☎ 0857-50-1785
岩美町観光協会 ☎ 0857-72-3481
一般社団法人 鳥取市観光コンベンション協会 ☎ 0857-26-0756
八頭町観光協会 ☎ 0858-72-6007
若狭町観光協会 ☎ 0858-82-2237
一般社団法人 智頭町観光協会 ☎ 0858-76-1111

サイクリストの味方「ダイジョウブシステム」!

「ダイジョウブシステム」とは、鳥取県で安心・快適なサイクリングを楽しんでもらうため、鳥取県が元々の協力のもと推進しているサイクリスト支援です。協力店舗の業種、提供サービスの内容により、コグステーション、サイクルカフェ、サイクルポートの3種類がありますが、共通サービスとして、自転車スタンド(バイクラック)の設置、空入れ、自転車用パンク修理工具の貸出し、トイレ・飲料水の(水道水)の提供を行っています。

コグステーション
現地情報の提供やレンタサイクルの機能を持ったサイクリング拠点施設

サイクルカフェ
カフェ・レストランなどの飲食店

サイクルポート
鳥取県内コンビニエンスストア(ローソン・ファミリーマート)

このステッカーが車の目印

▲ダイジョウブシステム参画施設は▼こちらから検索

ダイジョウブシステム 参画施設 検索

もしもの時は「UDタクシー」!!

サイクリング中のトラブルで助けなくなった時は、自転車を車内積載するためのサイクルキャリアを搭載した「UDタクシー」をご利用ください。
※タクシー1台にキャリア固定できるのは、自転車1台
※小型タクシー料金でご利用いただけます。

サイクルキャリア搭載UDタクシー運行会社はこちらから検索▼

サイクルキャリア搭載UDタクシー 鳥取県観光お役課

検索

**鳥取県で安全にサイクリングを
楽しんでいただくために**

車道左側を走行しましょう

道路交通法上、自転車は車道通行が原則です。道路標識や道路標示で指定された場合や、車道や交通の状況からみてもやむを得ない場合は、歩道を例外的に通行できますが、歩行者優先で、車道寄りやすく止まれる速度で通行しなければなりません。右側通行は、左側通行をしている他の自転車やバイクなどと衝突したり、すれ違うときに車道中央に飛び出して自動車とぶつかりたりする危険もありますので、絶対にやめましょう。

並進はやめましょう

道路を自転車と並んで走ると、どちらの自転車も車道の中央寄りを走ることになり、危険なのでやめましょう。
※「並進可」の標識があるところでは、並んで走ることが可能です。

**ライトを携行し、夜間やトンネル内など
暗い場所では点灯しましょう**

ライトをつけるのは、自分が進む道を照らすだけでなく、自分の存在を目立たせるためでもあります。
ライトをつけないと相手側から発見されにくく危険です。

自転車損害賠償保険に加入しましょう

自転車は、大人から子どもまで気軽に利用できる優れた乗り物ですが、スピードが出た状態で事故を起こしてしまったときには、思わぬ大きな事故となり、高額な損害賠償金を支払わなければならないケースも起こり得ます。鳥取県では、自転車損害賠償保険等への加入は、「鳥取県支え愛交通安全条例」で努力義務とされています。万が一の事故に備え、自転車損害賠償保険に加入しましょう。

鳥取県支え愛交通安全条例 検索

ヘルメットを着用しましょう

自転車事故の致命傷で多い頭部損傷の軽減に有効なのは、自転車用ヘルメットの着用です。鳥取県では自転車乗車時のヘルメットの着用は「鳥取県支え愛交通安全条例」で努力義務とされています。万が一の事故に備えヘルメットを着用しましょう。

鳥取県支え愛交通安全条例 検索

**A 米子市・境港市・松江市・安来市
中海周遊ルート** **初級者**

■距離 71.5km ■最大標高差 47m ■獲得標高 131m

START & GOAL
●どらドラパーク米子 ☎ 109 327 889
https://www.strava.com/routes/22883792

初心者でも走りやすい平坦なルート。「ペラ踏み坂」で有名な名島大橋を通るが、車道は危険なので歩道を自転車から降りて渡って欲しい。このルートでは、中海から見る大山や安来の田園風景などの絶景が楽しめる。道の駅あらエッサからどらドラパーク米子までは国道9号や他の道も交通量が多いので注意。

**B 境港市・米子市・日吉津村・大山町
シートゥーサミットルート** **中級者**

■距離 46km ■最大標高差 772m ■獲得標高 874m

START & GOAL
●JR境港駅 ☎ 109 762 033
●大山駐車場 ☎ 252 498 832
https://www.strava.com/routes/22883831

境港から皆生温泉までの国道431号は平坦で走りやすいが、交通量が多いので注意。淀江の白鳥の里を過ぎた辺りからゴールの大山寺駐車場までは、ほぼヒルクライムとなる。名水の里・淀江には、名水百選の「天の真名井」がある他、温泉ととうろ料理で知られる白鳥の里にも名水の水飲み場がある。

**C 境港市・米子市
白砂青松の弓ヶ浜
サイクリングコース** **初級者**

■距離 15.8km ■最大標高差 5m ■獲得標高 3m

START & GOAL
●境夢みさとターミナル(境港市竹内団地) ☎ 109 646 784
●皆生温泉(米子市皆生新田) ☎ 109 449 448
https://www.strava.com/routes/22883857

境夢みさとターミナルから日野川河口までを結ぶ全長約16kmのルートは、青い日本海と雄大な大山を眺めながらゆったりと走ることができる初心者向けのコースで、松林の木陰や初夏に咲くハマナス(天然記念物)といった豊かな自然を楽しむことができる。美保海岸展望台から一望できる白砂青松、夢みさとタワー、日本海、大山の大パノラマは圧巻!

**D 大山町・伯耆町・江府町・倉吉市・琴浦町
ツール・ド・大山ルート** **上級者**

■距離 81.6km ■最大標高差 753m ■獲得標高 2,185m

START & GOAL
●大山駐車場 ☎ 252 498 832
https://www.strava.com/routes/22883889

大山を一周する山岳ルート。急こう配の激しいアップダウンが続くため上級者でなければ走行は困難。特に下りではスピードを出し過ぎるとカーブでの転倒やコースアウトの危険性もある。大山寺や樹水、奥大山以外に飲食物を手でできる場所がほとんどないため水や補給食は携行が必要。自転車は万全の整備で。

**E 岩美町・鳥取市・湯梨浜町・北栄町・琴浦町・大山町・米子市・日吉津村・境港市
鳥取うみなみロード** **中級者**

■距離 138km ■最大標高差 67m ■獲得標高 851m

START & GOAL
●JR境港駅 ☎ 109 762 033
●JR東浜駅 ☎ 960 043 564
https://www.strava.com/routes/22824116

鳥取県を東西に横断するルート。基本的に海沿いを走るため、短い時間・少ない体力消費で県内を横断することができる。ルート上には、鳥取一の観光地「鳥取砂丘」やご当地グルメ「牛骨ラーメン」など、鳥取を楽しめるスポットがあるほか、補給スポットも豊富。

**F 鳥取市
鳥取岡山接続サイクリング
ルート(仮)** **中級者**

■距離 46.6km ■最大標高差 782m ■獲得標高 789m

START & GOAL
●JR 鳥取駅 ☎ 125 552 732
●辰巳峠(鳥取市佐治町) ☎ 544 525 142
https://www.strava.com/routes/22823456

鳥取県東部地域を南北に縦断するルート。中国山地辰巳峠より南は岡山鏡野縦断ルートとつながっており、日本海と瀬戸内海をつなぐルートとなっている。鳥取県内は、川沿いルートのため、なだらかで走りやすい。辰巳峠付近は勾配が急のため、上り下りともに注意が必要。

**鳥取県
東部編**



1 大山

だいでん
中国地方最高峰で西日本最大級のブナの原生林が広がる。1300年の歴史を誇る「大山寺(本堂)」やソフトクリームが絶品の「大山はまきばらくの里」などがある。

2 鳥取砂丘

とっとり さきゆう
鳥取県が誇る日本一のスナバ。サイクリストも、ここでは自転車を降りて裸足で歩いて砂の感触を楽しんでほしい。近くには、世界トップレベルの砂像を鑑賞できる「鳥取砂丘 砂の美術館」もある。

鳥取県東部の温泉

ホルそば、とうふちくわ、浜村温泉、岩井温泉、モサエビ、白いか、吉岡温泉

鳥取県東部のご当地グルメ

路面標示

サイクリストの皆様は快速にサイクリングを楽しんでいただけけるよう

- 中海周遊ルート
- 白砂青松の弓ヶ浜サイクリングコース
- シートゥーサミットルート
- ツール・ド・大山ルート
- 鳥取うみなみロード
- 鳥取岡山接続サイクリングルート(仮)

に、進行方向や距離を示す路面標示を設置しています。

3 水木しげるロード
4 青山剛昌ふるさと館
5 倉吉白壁土蔵群
6 浦富海岸(千貫松島)

OP6-OP8 地元オスメルトをうち面でご紹介!