



平成25年度食のみやことっとり キラリと光る食育推進活動 知事表彰

とっどりの食育

県内では、数多くの団体が様々な視点で食育活動に自主的に取り組んでいます。
地域の特性を活かし意欲的に取り組まれている活動を表彰しましたので紹介します。



境港ベニガニ有志の会



子どもと共に食文化の大切さを学ぶ料理教室“ひまわりの会”

鳥取県のこれからの食育で大切にしたい2つの基本指針

豊かな人間性を育む食育 ～「栽培・料理・共食」の実践～

私たちは毎日食事をして生活していますが、その食事は、生涯にわたって健全な心と身体を培い豊かな人間性を育てていく基礎となります。

五感すべてを使う栽培、収穫、料理などの体験を通じて、自分の手で成し遂げる喜びを積み重ねることで「生きる力」の基礎を育み、食べることは命を受け継ぐことであることを実感し、「食」や「食」を支える全ての人、自然の恩恵に対する感謝の心を養うことができます。

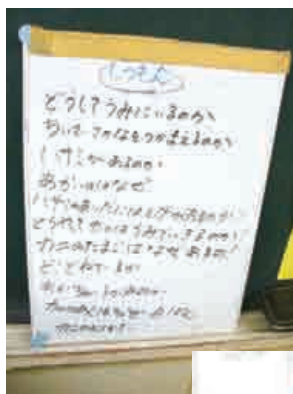
食のみやこである鳥取県の 特性を生かした食育

鳥取県は、都市部に比べて農林水産業の現場と消費者との距離が近く、食を身近に感じることができるといった利点があります。

四季折々の気候風土に恵まれた県内各地で米・野菜・果物などがバランスよく生産され、水産業では境港が全国でも有数の漁業基地として知られているなど、食を学び体験する環境に恵まれています。



保育園での 水産物を使った食育活動



活動の概要

地元の代表的な水産物を使用し、いつ、どんな漁法で、どのように食卓に上がるか、生産現場から一連の流れをスライド、紙芝居、劇などで実演を行い、実際に目の前で調理し、子供達に食べてもらっている。

未来の水産業への従事者や消費者になるべく、都会がうらやむ素材が当たり前のようにある地域の素晴らしさを子ども達に体感してもらっている。

これこそが食のみやこであり、食材だけでなく、人も育てることこそが、郷土の誇りであるという信念の下、日々、場を変え、形を変え、全力で伝えている。

工夫したこと

紙芝居、スライド、漁具、板前さんの格好、被り物など、対象者の記憶に残るように配慮した。そして、最大限メディアに露出して、実施内容の広がりを目指している。

活動の成果

素材の時期と給食が連動して定番化したこと。子ども達は、スーパーなどで親にその素材を自慢げに話している。

給食を作る調理員、高校の先生、水産関係者に認知されて、現状はとても動きやすく、実行しやすい状況ができた。

団体の概要

名称／境港ベニガニ有志の会
所在地／境港市京町6(味処美佐内)
連絡先／090-7122-4390
概要／ベニズワイガニの付加価値アップに関する活動



子どもと共に食文化の大切さを学ぶ料理教室“ひまわりの会”



活動の概要

米子市内及び近隣地区の子ども、保護者を対象に地産地消の料理教室をはじめ、土作りからの野菜栽培、災害食作りなどを行っている。

調理実習では、地元の食材と会員の手作りの食材を使い、エコを兼ねてゴミの少量化にも工夫した料理をしている。

子どもと会員とのつながり、楽しく参加し、一緒に成長し、学習の場として活動を続けている。

工夫したこと

親子と会員との心のつながりと“きずな”を大切に、つなぐということを大切に、毎年テーマを設定して活動をしている。

健康に過ごすための講演会などでは、栄養士に必ず相談をおおぎ、大学病院の医師にも指導をいただき、料理つくりと体育に工夫した。

活動の成果

子どもの保護者から感謝の手紙が届いたり、参加した子どもが大学生になって自分で料理を作ったりしているという声が聞かれている。

団体の概要

名称／子どもと共に食文化の大切さを学ぶ料理教室“ひまわりの会”
所在地／米子市夜見町2534-2
連絡先／0859-29-4039
概要／米子市夜見地区食生活改善推進員会



食を通じて健やかに「生きる力」を育むために

食のみやこととり～食育プラン～(平成25～29年度)

鳥取県では、「『栽培・料理・共食』を実践し、食を通じて『生きる力』を育み、心身ともに充実した生活を実現すること」を県民の目指す姿とし、食育を推進していくこととしています。

食育を総合的かつ計画的に推進するため、県の関係組織が連携・協力しながら取り組むと共に、家庭(県民)、保育所・幼稚園、学校、生産者団体、食品事業者、地域の団体、市町村等、関係機関とともに鳥取県のこれからの食育を推進していきます。

食を通じて健やかに「生きる力」を育み、心身ともに充実した生活を実現する

基本
方針

- ◎豊かな人間性を育む食育～「栽培・料理・共食」の実践～
- ◎食のみやこである鳥取県の特性を生かした食育

県民みんなで実践する4つの重点目標と12の目標

重点目標

健全な食習慣を
実践する

食に対する感謝
の心を養う

豊かな食文化を
継承する

食に関する正しい
知識を持つ

目 標

家族や友人と楽しく食事を囲む

主食・主菜・副菜を揃えた食事を
する

1日3食、規則正しく食事を
する

体験活動を通して
食と農林水産業の関わりを
理解する

食事づくりや準備に関わる

食事のあいさつを実践する

地元のおいしい食材の良さを
学び活用する

地域の郷土料理を学び、
継承する

ととりの食を情報発信する

食の安全について正しく
理解する

食品表示を参考に食品を
選択する

食生活と生活習慣病の関わりを
学ぶ

鳥取県食育推進活動知事表彰について <http://www.pref.tottori.lg.jp/202828.htm>
鳥取県食育推進計画について <http://www.pref.tottori.lg.jp/82928.htm>

発行 鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課(電話0857-26-7861)