

中学校 3学期

ホップ・ステップ・ジャンプで自分の学習力を高めよう

智頭町教育委員会

令和版 ちづチャレンジⅡ 中学生

ジャンプ3学期

年 名前

の家庭学習のススメ

計画する 学習する ふり返る

★ 達成する  
粘り強さを!

課題  
必ずやりきる

なりたい自分  
をめざして  
楽しみながら  
学び続ける力を!

自主学習

復習：学んだ後に

予習：学ぶ前に

メディア  
コントロール

読書



ちえの森  
ちづ図書館の活用



復習	国語	予習

復習	数学	予習

復習	社会	予習

復習	理科	予習

復習	外国語	予習

【ふり返り 年 月 日】

(8)

中学校 使い方

令和版 ちづチャレンジⅡ 自分で進化させるメニュー

A4カードケースに入れて意識化



中学校



取り出して  
自分でメニュー  
を書き込み

学年末には、キャリア・パスポートに入れて  
これまでの学びとともに振り返る

2学期、3学期とステップアップして  
自分の学びメニューを高めていく



友達と取組を  
共有して  
学ぶ内容を  
追記する

1学期ごとの振り返りを行い、  
次の学期に生かす



カードケース裏面を有効に使って  
⇒ 前学期のシートを入れて参考に  
⇒ 学年独自の取組を可視化する