

5-⑤

メディアコントロールのための約束づくり

(1)

^わ^や^{やくそく}
我が家の約束

(テレビ・ゲーム・スマホの^{つか}^{かた}使い方)

Blank area for writing the family agreement.

^{いじょう} ^{やくそく} ^{まも} ^{つか} ^{やくそく}
以上の約束を守って使うことを約束します。

令和元年 月 日

^{じどうしめい}
児童氏名

^{ほごしゃしめい}
保護者氏名



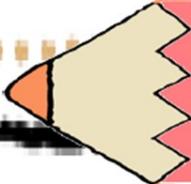
家族でしっかり話し合って決めましょう。

(2)



メディアとの接し方 家庭でのルール

- 使用時刻をきめよう。
- 一日の使用時間を決めよう。
- スマホやゲームを自分の部屋に持ちこまない。
- 居間やリビングに充電器を置き、ゲームやスマホを使用しない時はそこに置く。
- テストの時は使用しない。
- 食事中、学習中は使用しない。
- 家族、友だち、先生などと一緒にいるときは使わない。
- スマホやゲーム機を使いながら歩いたり、自転車の乗ったりしない。
- ラインやメールに人のうわさ話や悪口を書きこまない。
- 怪しいサイトにアクセスしない。
- 名前、住所、電話番号、学校名、顔写真などの個人情報、誰のものでも送信したり掲載したりしない。
- 自分の電話番号やメールアドレスを人に教えるときは、おうちの人に相談してからにする。
- チェーンメールを転送しない。
- アプリは信頼できるものだけを利用し、ダウンロード時は同意事項を必ず確認し、おうちの人同意を得る。
- 有料サイトの利用や有料アプリをダウンロードしたい場合は、おうちの人に相談する。
- インターネットで知り合った人とは会わない。
- 知らない人からメールが届いた場合は、削除する。
- 知らない人から電話がかかってきたら、電話に出ない、かけなおさない。
- 暗証番号、パスワードは保護者に伝える。
- フィルタリングサービスは必ずつける。
- 決めたルールを守らない場合は一定期間使わせない。
- インターネット上のやりとりで困ったときは、おうちの人や学校の先生に必ず相談する。



おうちの人と話し合って約束を決めましょう。