

30 min

10 min

**年間大量に生まれる
食品ロスを削減!!**

3010運動は、はじめの30分間とおわりの10分間はしっかりご飯に集中して食事をすることで食品ロスを削減する運動です。

3010運動について詳しくは

とりネット3010 検索



**ご飯屋さんで見かける
こんなシーン**



しおべりすぎん



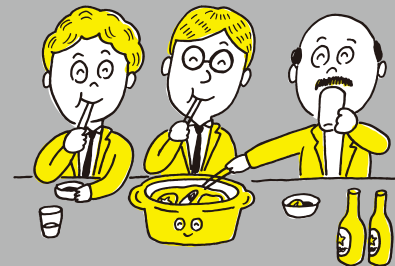
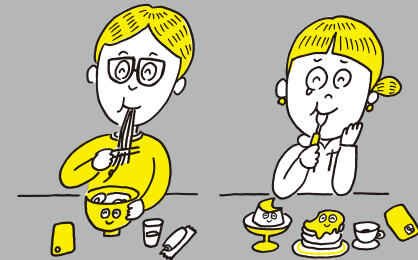
ゲームしすぎん

片撮りすぎん



忘りすぎん

**美味しいご飯を
美味しいうちに!**



**あなたも〇〇しすぎて
美味しいご飯
ほっといてないですか?**

そして残さずキレイに食べて

鳥取県