

# 『公共交通』で“通勤”しませんか？

【鳥取市内の主要渋滞箇所 朝の渋滞発生状況】



出典：ETC2.0プローブ情報（2020.10 平日平均） 国道・県道を対象に分析。  
渋滞長は、7:00～9:00の時間帯で主要渋滞箇所を起点に20km/hが連続した最大の長さとしている。

公共交通を利用すると…

人にやさしい

＜健康＞

公共交通の移動は、  
健康増進にも役立ちます！

消費カロリー増加&健康効果



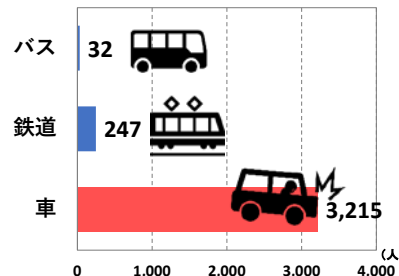
例えば、歩数が1日1,500歩増えると、  
生活習慣病の発症 約2%減少  
血圧 1.5mmHg減少

出典：日本モビリティ・マネジメント会議HP、  
健康日本21（第2次）の推進に関する参考資料

＜安全＞

公共交通は、交通事故も少なく  
安全に移動できます！

【交通事故死者数（令和元年）】



出典：（車・鉄道）令和2年版交通安全白書  
（バス）自動車運送事業用自動車事故統計年報（令和元年）

環境にやさしい

公共交通はCO2排出量が少なく、  
地球温暖化防止に貢献できます！

【人ひとりを1 km運ぶのに排出される  
CO<sub>2</sub>量（鉄道を1とした場合）】



3.4倍 バス

7.6倍 マイカー

公共交通への転換が増えると、  
渋滞緩和も期待されます！

出典：国土交通省HPより作成  
（輸送量当たりの二酸化炭素の排出量(旅客)2019年度）

さらに…

移動時間を有効に使えます！



ニュースチェック



読書

さらにさらに…

ノルデ運動に参加  
すると、特典が！  
詳しくはHPで→



出典：鳥取市HPより抜粋(令和3年)

事業主体（鳥取県道路交通渋滞対策部会）

国土交通省中国地方整備局・国土交通省中国運輸局・鳥取河川国道事務所・倉吉河川国道事務所  
西日本高速道路株式会社・鳥取県警・鳥取県・鳥取県トラック協会・鳥取県バス協会・鳥取県ハイヤータクシー協会