



宿泊療養施設利用のご案内


宿泊療養施設：東部2か所、中部1か所、西部2か所

新型コロナウイルスの感染が判明した方のうち、保健所長が宿泊療養施設での療養が必要であると判断した方について、指定した宿泊療養施設で療養を行っていただきます。

療養にあたっては、皆さまが、安心、安全にお過ごしいただくため、ご宿泊中の注意事項を遵守していただきますよう、お願いします。

また、宿泊療養施設をご利用される際は、同意が必要となりますので、事前にご確認いただき、それぞれの施設で定められた方法でスタッフにご提示ください。

鳥取県新型コロナウイルス感染症対策本部



◆ ご自身で用意していただきたいもの(2週間分を目安に)

- ・ 被保険者証、お薬手帳及び内服薬（所持している方）
- ・ 下着、衣類

施設内における洗濯は自室の洗面台でのみ行っていただけます。

- ・ バスタオル、フェイスタオル等
- ・ 洗面用具（歯ブラシ、歯磨き粉、髭剃り、櫛等）
- ・ その他身の回りの物（履物、爪切り等）
- ・ ホテル用意以外のご自身の好みの飲み物

自動販売機の使用はできません。水、スポーツ飲料は用意します。

※必要に応じて・・・

- ・ 生理用品、おやつ、趣味の物（本など）

【施設の備品等】 ※いずれも施設により異なる場合があります。

◆ 宿泊施設備品リスト

- ・ 机、椅子、ベッド
- ・ テレビ、Wi-Fi、冷蔵庫
- ・ ドライヤー、電気ポット

◆ 提供可能な消耗品

- ・ ティーバッグ（緑茶）、インスタントコーヒー
- ・ ペットボトル飲料
ミネラルウォーター、緑茶、スポーツドリンク、
オレンジジュース、リンゴジュース、野菜ジュース
- ・ トイレットペーパー
- ・ ティッシュペーパー

希望に応じて提供するもの

- ・ 風呂等掃除用洗剤、ぞうきん
- ・ 洗濯用洗剤、ハンガー、洗濯ばさみ、洗濯ロープ

その他（状況に応じて配布します）

- ・ マスク、手指用消毒薬
- ・ ボディソープ、シャンプー、コンディショナー
- ・ リネン類（シーツ、枕カバー）
リネン類は週に1度、新しいものを準備しますので、利用者が交換してください。

《入所時のお願い事項》

宿泊療養施設に到着の際は、以下に記載の手順で皆様をお迎えしますので、ご協力をお願いします。

- ① 宿泊療養施設の移動は事前に相談の上、自家用車、保健所の移送車等で移動していただきます。
- ② 宿泊療養施設の入り口は、スタッフが指定した場所となります。到着後、職員が手招き等で合図しますので、誘導に従って移動してください。
誘導されるまでは、車の中で待機しておいてください。
- ③ 施設に入っていただいてからは、説明に従ってエレベーター前まで歩いてください。職員は離れてついて行きます。
- ④ テーブル等に、ルームキー等の必要なものを準備しています。
ここで、職員に氏名を告げるとともに、封筒の名前に間違いがないか確認してください。
また、同意書をお持ちの場合は、職員の説明に従って提出等をお願いします。
- ⑤ エレベーターで滞在する部屋の階まで移動し、一旦部屋に入ってください。しばらくしてから職員が諸注意を内線電話で連絡します。

《ご宿泊中の注意事項》

1 入所後は職員の指示に従ってください。

2 健康状況の報告（毎日の報告、緊急時）

- 7：30、11：30、17：30の3回、体温、酸素飽和度、脈拍を測定し、健康観察票にご記入ください。
 - ・ 体温は体温計で、酸素飽和度及び脈拍はパルスオキシメーターで測定してください。機器の使用方法がわからない場合は、スタッフの内線電話等でお尋ねください。
 - ・ 症状等に応じて2回程度、看護師等が内線電話で健康観察票に沿って体調を確認します。その際、体温等をお知らせください。また、必要に応じてその他の時間帯にも看護師等が状況確認の連絡を行う場合があります。
- 体調に変化がある場合（特に息苦しさ、発熱の場合）には、上記の時間に限らず夜間であっても、速やかに指定の連絡先までお電話下さい。
- お薬の管理はご自身でお願いします。
また、解熱剤を使用した場合は、使用した時間を健康観察票に記入し、体温等の聞取りの際にお知らせください。
- ドアチェーンは、かけないでください。
体調不良時の対応に支障となります。体調確認等の電話に応答がない場合、部屋に入り状況を確認させていただきます。

3 生活全般

- 施設内では原則として各自の居室内でお過ごしください。
用件がある場合は内線電話をお使いください。居室から出るのは、弁当や荷物等の受け取り、ゴミ出し、診察時及び退所時のみです。
居室のドアを開閉する際には、必ず、手指消毒をして頂くとともに、廊下ではマスクを着用していただき、ルームキーを持参していただきますようお願いいたします。
居室を出られた際も、他のフロアへの移動や他の利用者やご家族との面会はできません。

○施設内からの情報発信はできません。

宿泊療養施設内での動画や写真の撮影、SNS、メール等による写真・映像の発信や第三者への提供は固く禁止します。

○お風呂、お手洗い

各居室内に設置されています。

○清掃・洗濯

居室内の清掃及び衣類等の洗濯は、居室内でご自身で行ってください。
シーツ等のリネン類は、週1回、新しいものを提供しますのでご自身で交換してください。

施設内のコインランドリーは使用できません。

○食事

契約している業者の弁当を配付しますので、案内に沿ってお受け取りください。

朝食：8時頃、昼食：12時頃、夕食：18時頃

○ゴミ

朝昼晩の弁当ガラ、ペットボトル、ティッシュ等はすべて、弁当が入っていたビニール袋に入れた上で結んで閉じ、昼食の弁当受領時に各階廊下のゴミ箱に捨ててください。

○飲酒・喫煙は厳禁

健康状態の正確な確認が困難となるおそれがあることや、症状の悪化のおそれがあることから、飲酒・喫煙は厳禁です。持ち込みも禁止です。

○宅配便や家族からの差し入れなどの外部からの物品持ち込みについて

施設で定められた時間に限り取り次ぎますので、その時間内に届くよう、配達時間を指定してください。届いた荷物はエレベーターホールの上に置き、内線電話でお知らせします。なお、金銭のやり取りは取り次ぎませんので、代金の決済は別途済ませてください。

○テレビ、Wi-Fiは、居室でご自由に利用いただけます。

詳細は各室のマニュアルをご一読ください。

なお、テレビの有料チャンネルの視聴はできません。

宿泊療養施設での療養への同意書

宿泊中は、「宿泊療養施設利用のしおり」の内容を守って生活します。

令和 年 月 日

ご宿泊者氏名 _____

連絡先の確認のため、以下の事項について記入をお願いします。

宿泊者連絡先

(ふりがな) 氏名		生年月日	年 月 日 (歳)
住所	〒		
電話番号	(自宅)	(携帯電話)	

緊急時連絡先 (ご家族等)

(ふりがな) 氏名	(続柄:)		
電話番号	(自宅)	(携帯電話)	