

研修計画表

船上山少年自然の家

団体名							連絡先	TEL:			
								携帯:			
活動場所	※出前活動の場合のみご記入ください							担当者			
								様			
利用人数	学生以下	男		女		引率	男		女		合計人数
〈ねらい〉 <input type="checkbox"/> 仲間づくり <input type="checkbox"/> 自然体験 <input type="checkbox"/> 人との交流 <input type="checkbox"/> 共同生活 <input type="checkbox"/> 知識・技術の習得 <input type="checkbox"/> 人材育成 <input type="checkbox"/> その他											
期日	第1日			第2日			第3日				
	月 日 (曜日)			月 日 (曜日)			月 日 (曜日)				
時間	晴天		雨天		晴天		雨天		晴天		雨天
6:30				起床			起床				
7:00				朝のつどい			朝のつどい				
7:30				清掃			清掃				
8:00				朝食			朝食				
9:00											
午前 の 活 動											
12:00	昼食 (弁当持参・食堂食)			昼食			昼食				
13:00											
午後 の 活 動											
17:00	夕べの集い			夕べの集い			〈備考〉				
17:30	夕食			夕食							
19:00											
夜の 活 動											
20:30	入浴			入浴							
22:00	就寝準備			就寝準備							
	消灯			消灯							