

船上山少年自然の家 食事メニュー表

船上山少年自然の家給食会

2023年11月改訂

☆野外炊飯用メニュー

| メニュー | 材 料 | 価 格 |
|----------|---|---|
| ポークカレー | 米、豚肉、ジャガイモ、玉ねぎ、人参、カレールー、サラダ油 | 昼食は 640 円 野菜サラダ・フルーツ付き 夕食は 780 円 野菜サラダ・フルーツ・副食付き |
| ハヤシライス | 米、牛肉、玉ねぎ、ハヤシライスの素、しめじ、サラダ油 | |
| 豚丼 | 米、豚肉、玉ねぎ、白葱、人参、こんにゃく、合わせ調味料、サラダ油 | |
| 牛丼 | 米、牛肉、玉ねぎ、こんにゃく、葱、合わせ調味料、サラダ油 | |
| 親子丼 | 米、鶏肉、玉ねぎ、人参、白葱、卵、合わせ調味料、だしの素 | |
| 豚汁 | 米、豚肉、大根、人参、こんにゃく、ゴボウ、白葱、味噌、だしの素 | |
| 焼き肉風野菜炒め | 米、豚肉(牛肉)、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、しめじ、塩こしょう、サラダ油、焼き肉のタレ | |
| すき焼き風煮込み | 米、牛肉、ジャガイモ、玉ねぎ、人参、こんにゃく、白菜、白葱、焼き豆腐、サラダ油、合わせ調味料 | |
| 焼きそば | 米、焼きそば麺、豚肉、キャベツ、もやし、人参、ピーマン、焼きそばソース | |

※薪代(500円)が別途必要です。

☆行動食

| | メニュー | 内 容 | 金 額 | 備 考 |
|---|------|--------------------------|------|---------|
| 1 | A 弁当 | (厨房で調理) おにぎり2つ、唐揚げ、たくあん等 | 470円 | 9時30分以降 |
| 2 | B 弁当 | (厨房で調理) おにぎり3つ | 470円 | 9時30分以降 |

※A・B弁当の出し時間は、原則9時30分ですが、ご相談ください。

☆特別食

| | メニュー | 内 容 | 金 額 | 備 考 |
|---|------------------|--|--------|--------|
| 1 | パエリア (即席スープ付) | 米、エビ、あさり、ウインナー、玉ねぎ、赤パプリカ、ニンニク、さやいんげん、ターメリック、オリーブオイル、塩こしょう、 | 3500円 | 約大人5人分 |
| 2 | ピザ | 直径25cmのピザ4枚 | 2100円 | 約大人4人分 |
| 3 | バウムクーヘン | 厚さ約4cm×長さ約20cm | 840円 | |
| 4 | ナンカレー | 直径約20cmの6枚分 キーマカレー | 1680円 | 約大人3人分 |
| 5 | BBQ(焼き肉&おにぎり) | 肉300g(牛、豚、鶏各100g)、おにぎり2つ、ウインナー2本 | 2000円 | 約大人1人分 |
| | 野菜盛り | 野菜5人前程度 | 300円 | |
| | ウインナー盛り | ウインナー6本 | 450円 | |
| | おにぎり盛り | おにぎり6つ | 500円 | |
| 6 | ペットボトルジュース | お茶やスポーツドリンク 等 | 150円 | |
| 7 | オードブル | 焼き鳥・フライドポテト・ソーセージ・卵焼き・枝豆・唐揚げ等 4~6種類 | 1500円~ | 事前要相談 |
| 8 | ソーメン(期間限定) | ソーメン、おにぎり2つ、薬味 | 600円 | 事前要相談 |

※BBQでは、ご飯を飯ごうで炊いたり野菜を切ったりする活動も可能です。

※BBQで使う炭と網の料金は別途必要です。(1セットにつき300円)

※ピザ、バウムクーヘン、ナンカレーで使う炭の料金は別途必要です。(1セットにつき450円)

☆その他

| | メニュー | 内 容 | 金 額 | 備 考 |
|--|---------|--------------|------|------|
| | カートンドッグ | コッペパン、ウインナー等 | 510円 | おかず付 |