

船上山少年自然の家 食事メニュー表

船上山少年自然の家給食会

R7年4月改訂

☆野外炊飯用メニュー

メニュー	材 料	価 格
ポークカレー	米、豚肉、ジャガイモ、玉ねぎ、人参、カレールー、サラダ油	昼食は640円 野菜サラダ・フルーツ付き 夕食は780円 野菜サラダ・フルーツ・副食付き
ハヤシライス	米、牛肉、玉ねぎ、ハヤシライスの素、しめじ、サラダ油	
豚丼	米、豚肉、玉ねぎ、白葱、人参、こんにゃく、合わせ調味料、サラダ油	
牛丼	米、牛肉、玉ねぎ、こんにゃく、葱、合わせ調味料、サラダ油	
親子丼	米、鶏肉、玉ねぎ、人参、白葱、卵、合わせ調味料、だしの素	
豚汁	米、豚肉、大根、人参、こんにゃく、ゴボウ、白葱、味噌、だしの素	
焼き肉風野菜炒め	米、豚肉(牛肉)、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、しめじ、塩こしょう、サラダ油、焼き肉のタレ	
すき焼き風煮込み	米、牛肉、ジャガイモ、玉ねぎ、人参、こんにゃく、白菜、白葱、焼き豆腐、サラダ油、合わせ調味料	
焼きそば	米、焼きそば麺、豚肉、キャベツ、もやし、人参、ピーマン、焼きそばソース	

※薪代(600円)が別途必要です。

☆行動食

	メニュー	内 容	金 額	備 考
1	A弁当	(厨房で調理) おにぎり2つ、唐揚げ、たくあん等	470円	9時30分以降
2	B弁当	(厨房で調理) おにぎり3つ	470円	9時30分以降

※A・B弁当の出し時間は、原則9時30分ですが、ご相談ください。

※業者購入のものはアレルギー対応ができませんのでご注意ください。(厨房での手作り弁当は対応可能)

☆特別食

	メニュー	内 容	金 額	備 考
1	パエリア(即席スープ付き)	米、エビ、あさり、ウインナー、玉ねぎ、赤パプリカ、ニンニク、さやいんげん、ターメリック、オリーブオイル、塩こしょう、	3,500円	約大人5人分
2	ピザ	直径25cmのピザ4枚	2500円	約大人4人分
3	バウムクーヘン	厚さ約4cm×長さ約20cm	900円	
4	ナンカレー	直径約20cmの6枚分 キーマカレー	1700円	約大人3人分
5	BBQ(焼き肉&おにぎり)	肉300g(牛肉、豚肉、鶏肉各100g)、おにぎり2つ、ウインナー2本	2000円	約大人1人分
	野菜盛り	野菜5人前程度	300円	
	ウインナー盛り	ウインナー6本	450円	
	おにぎり盛り	おにぎり6つ	500円	
6	ペットボトルジュース	お茶やスポーツドリンク 等	150円	

※BBQでは、ご飯を飯ごうで炊いたり野菜を切ったりする活動も可能です。

※BBQで使う炭と網の料金は別途必要です。(1セットにつき400円)

※ピザ、バウムクーヘン、ナンカレーで使う炭の料金は別途必要です。(1セットにつき600円)

☆その他

	メニュー	内 容	金 額	備 考
	カートドッグ	コッペパン、ウインナー等	510円	おかず付
	たき火用マシュマロ	希望される団体	200円	