

【小学校・中学校・高等学校体育】

「効果てきめん！すべての児童生徒が楽しさや喜びを味わえる水遊び・水泳運動の効果的な指導法とは！？～安心・安全な水遊び・水泳運動の学習の実施に向けて～」研修 開催要項

1 指標との関連 【学習指導】

2 ねらい 水遊び・水泳運動についての基本的知識や指導方法を学ぶとともに、安心・安全を確保しながら児童生徒の主体性を引き出す指導について考え、実技をとおして実践的指導力を高める。

3 期 日 令和6年6月24日（月）

4 会 場 県営東山水泳場屋内プール
米子市東山町92

5 講 師 (公財)日本スポーツ協会公認 水泳コーチ3 本田 貴志 氏
(公財)日本スポーツ協会公認 水泳教師 鈴木 靖 氏
(公財)日本スポーツ協会公認 水泳コーチ3 山本 直 氏

6 日程及び研修内容

時 間	研 修 内 容
13:15～14:00	受付・更衣
14:00～14:10	開会・準備運動
14:10～15:00	実技
15:00～15:10	休憩
15:10～15:50	実技
15:50～16:00	まとめ・閉会

【実技内容】
水泳運動系が苦手、意欲的に取り組むことができない児童生徒への効果的な指導方法
(1) 水中で脱力するための効果的な指導方法について
(2) 水中に顔をつけることに不安のある児童生徒への効果的な指導方法について
(3) 水中で息を吐いたり、浮いて呼吸をしたりする方法を習得するための指導方法について
(4) 「伏し浮き」及び「け伸び」の正しい姿勢を習得するための指導方法について

7 その他

- (1) 筆記用具、水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、水分補給に必要な飲み物
- (2) 当日欠席をする場合は、当該校の管理職が下記担当まで連絡をすること。

担 当 鳥取県教育委員会事務局体育保健課（担当：綱本）
電 話：0857-26-7522