

【安全・健康・食育】

「子どもたちの姿勢づくりと運動機能 ～学校でできる簡単トレーニング～」研修 開催要項

1 指標との関連 【学習指導】

2 ねらい 姿勢づくりのポイントや学校において実践可能なトレーニング方法について演習を通して理解し、指導力の向上を図るとともに、成長期のスポーツ障害と予防法を理解する。

3 期 日 令和6年7月26日（金）

4 会 場 エースバック未来中心 セミナールーム3
（倉吉市駄経寺町212番地5）

5 講 師 一般社団法人鳥取県理学療法士会 学術局長 山崎 祐輔 氏

6 日程及び研修内容

時 間	研 修 内 容
14:00～14:30	受付
14:30～14:40	開会・諸連絡
14:40～16:20	講義及び演習 「子どもたちの姿勢づくりと運動機能 ～学校でできる簡単トレーニング～」
16:20～16:30	まとめ・閉会

7 その他

- （1）簡単な演習を行うため、できるだけ動きやすい服装で参加してください。
- （2）各自で水分補給用の飲み物を準備してください。
- （3）学校で使用している名札を持参してください。