

すずかけサロンだより



現在サロンは**お休み中**です

～すずかけトークルーム～

秋もすっかり深まり、冬の気配が感じられるようになりました。みなさんの近況をお聞きしました。寒くなり、身体を動かすことがおっくうになってきますが、日頃から適度な運動は、免疫力アップにもつながります！

コロナ禍でもあり、自宅、庭畑、畑の3か所の行き来ばかりでしたが、確実に秋を感じ、冬が間近であることも花々がそっと教えてくれます。今は体調に合わせて畑仕事をリハビリとしています。玉ねぎ苗、ニンニクも無事植え付け、来春の収穫を楽しみにしています。(眞千香)

初めての自家製星空舞がいつ自分の口に入ってくるのか楽しみにしています。わが家は古米を消化しなければ新米は食べられないシステムです。



吾亦紅 小さい秋、見つけた！



実りの秋！おいしそう

～がん相談支援センターからのお知らせ～

鳥取県には、がん患者社会参加応援事業として、ウィッグ・補正下着購入費用補助制度があります。今年7月より新たに、抗がん剤治療副作用対策支援事業が始まりました。化学療法を受けられた方が、治療による脱毛を防ぐために使用する用品に対して購入補助制度です。詳しい情報については、北玄関側、患者支援棟1階 **がん相談支援センター** (0858-22-8181)で説明いたしますのでご利用ください。対面、または電話でも相談可能です。

つばやき、写真、俳句など、みなさまからのメッセージをがん相談支援センターまでお寄せください！紙面の都合上、いただいたすべてのメッセージを掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

－編集後記－

鳥取県産の「星空舞」おいしいですね！うちも毎年新米の時期は星空舞を食べます！炊き立ての新米だけで、「ああ、幸せだなあ」とじんわりと感じます。自分でつくった星空舞、おいしさは格別ですね。子どもの頃は、春の田植え、秋の稲刈りが家族や親戚みんなで集まって一大イベントでした。稲が実っている風景をみると、田んぼの中を走り回ったことを思い出します。深まる秋を感じる今日この頃です。(＃^．^＃)(may)

お問い合わせ：鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター・すずかけサロン

TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210 e-mail:chiiren-k@pref.tottori.lg.jp

