

スポーツ教育

年間	国際的な視野を持ち，世界に羽ばたくアスリートとなることを動機づけるとともに，オリンピックを目指す上で必要とされるスキル（コミュニケーション、目標設定、問題解決など）や態度を身に付ける。		
回	内 容	目 標	備考
1	本プログラムの説明及び自己紹介	目指すべきアスリート像を確認するとともに，アスリートに求められるコミュニケーションスキルについて学習する。	
2	インタビュー達人になろう！	テレビ局や新聞社からのインタビューに対する受け答えの方法について学習する。	
3	「夢」や「希望」を目標に！	夢や希望から具体的な目標を設定する方法を学習する。	
4	練習ノートを作ろう！	目標の達成に向けて計画を立て，ねばり強く取り組むための方法を学習する。	
5	活動のまとめと個人インタビュー	本プログラムの活動内容を振り返ると共に，今後の目標を発表する。	
サマーキャンプ	スポーツマンシップって何だ？	スポーツマンシップの重要性について学習する。	