

カサンドラ症候群の理解と対応

－見えない孤独とその理解－

カサンドラ症候群とは、家族や身近な人に発達障がいの特性があり、コミュニケーションの問題、気持ちの伝わらなさ、共感性の低さ、言動からの傷つきなどがあったり、その困難さが周囲に理解されないことによって、身体や精神面に不調が表われている状態を指す言葉です。

本研修会では、カサンドラ症候群とは何か、なぜ起きるのか、どう向き合い、支援していけるのかを学びます。

■ YouTube限定配信 50分

お申込みいただいた方のみ視聴できます。

■ 配信期間

令和7年9月25日(木)正午から

令和7年10月31日(金)午後5時まで
(期間中、何度でも視聴できます。)

■ 対象者

発達障がいに関心のある方

■ 参加費 無料

(ただし、視聴にかかる通信料は参加者負担)

■ 申込

とっとり電子申請サービスからお申込みください。

※申込期限 令和7年10月31日(金)正午まで

講師

滝口 のぞみ 氏



心理学博士 公認心理師 臨床心理士

青山こころの相談室 代表
青山学院大学 非常勤講師

【講師略歴】

青山学院大学卒
白百合女子大大学院博士課程修了
元帝京平成大学大学院准教授

【主な著書】

『夫がアスペルガーだと思ったら
妻が読む本』
『アスペルガータイプの夫と生きて
いく方法がわかる本』
『空気が読めない夫にキレる妻の
心理学』他

下記の項目で検索、または右のQRコードから「とっとり電子申請サービス」にてお申し込みください。

エール 鳥取 普及啓発



(QRコード)



とっとり電子申請
サービスで申込

申込受付通知メール
が届きます

動画URL／資料等
のメールが届きます

- 申込時に記載された個人情報は、本研修会の運営管理に関する目的にのみ使用します。
- 申込受付通知メールが届かない場合は、下記『エール』までお問い合わせください。
- 後日、動画URL・資料・アンケートについて連絡します。
- 本研修会の録画・録音・撮影・保存・複製および資料の二次利用、SNS等への投稿は固くお断りします。

今後の『エール』研修会のお知らせ

令和7年12月頃 (YouTube限定配信)

「自立課題について」 講師：たくと大府 施設長 林大輔氏
詳細が決まりましたら、ホームページに掲載します。

【問合せ先】 『エール』 鳥取県発達障がい者支援センター (平日8:30-17:15)
〒682-0854 鳥取県倉吉市みどり町3564-1
電話：0858-22-7208 メール：yell@pref.tottori.lg.jp