

P43,44ページは、できるようになった
ことをまとめておけるページです。
QRコードにアクセスすると発達の項目を閲覧
できます。参考にしてみてください。



QRコードを利用できない場合は、印刷してお渡しいたします。
鳥取県子育て・人材局家庭支援課（電話0857-26-7572）までご連絡ください。

例：2022年 4月 16日 3か月（修正 1か月）

ママの指を握った

2022年 6月 18日 5か月（修正 3か月）

手や足の動きが多くなった

年 月 日 か月（修正 か月）

年 月 日 か月（修正 か月）

年 月 日 か月（修正 か月）

人と比べることなく、その子のペースで成長していることを褒めてあげてください。

年 月 日 か月（修正 か月）

年 月 日 か月（修正 か月）

年 月 日 か月（修正 か月）

年 月 日 か月（修正 か月）

年 月 日 か月（修正 か月）

年 月 日 か月（修正 か月）

ある日突然でることが増えていたりして、こどもってすごいなと思うことの連続です。

身体計測の記録

小さく早く生まれた赤ちゃんは、その子なりの成長・発達の確認ができるよう、修正月齢で経過を見ることがあります。お子さんの状況によりますが、3歳くらいまで経過をフォローすることが多いようです。

暦月齢と修正月齢とは？

- ・ 暦月齢とは、実際に生まれた日を基準に数えます。
- ・ 修正月齢とは、出産予定日を基準に数えます。
(退院日を基準に数えることもあります。)

修正月齢の考え方

(例) 出産予定日より2か月早く生まれた赤ちゃん

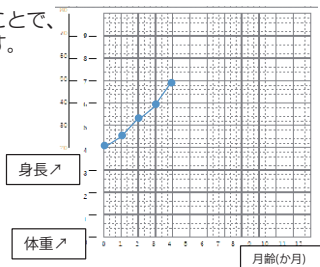
- ・ 生後0か月 → 修正月齢マイナス2か月
- ・ 生後1か月 → 修正月齢マイナス1か月
- ・ 生後2か月 → 修正月齢0か月
- ・ 生後3か月 → 修正月齢1か月

赤ちゃんの発達を育児書などで見るときは修正月齢で見るとよいでしょう。

発育曲線とは？

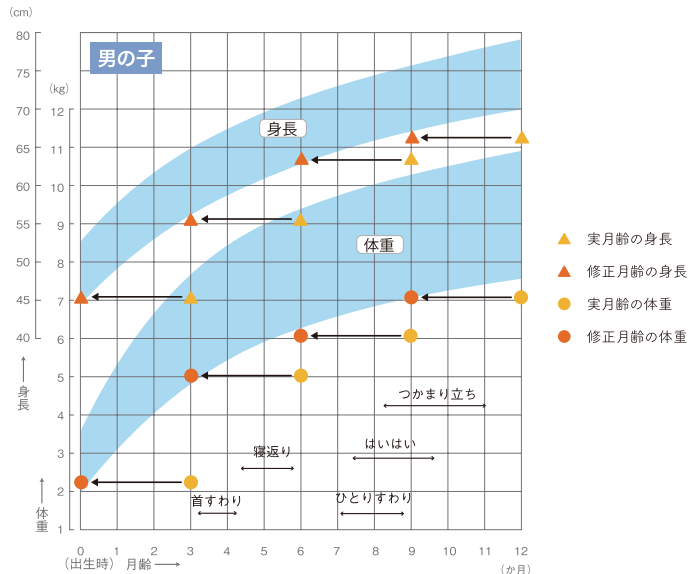
身長・体重の値をグラフに記録することで、発育のペースがわかりやすくなります。

このハンドブックの発育曲線は、ママたちの声をもとに目盛りを細かくし、自由に記載できるようになりました。母子健康手帳の発育曲線と併せて、ご活用ください。



修正月齢による発育曲線の活用

発育曲線は、極低出生体重児発育曲線のほか、母子健康手帳に掲載されている発育曲線を修正月齢で記入する方法があります。下の図は、暦月齢と修正月齢の計測結果を記録する際の参考にしてみてください。



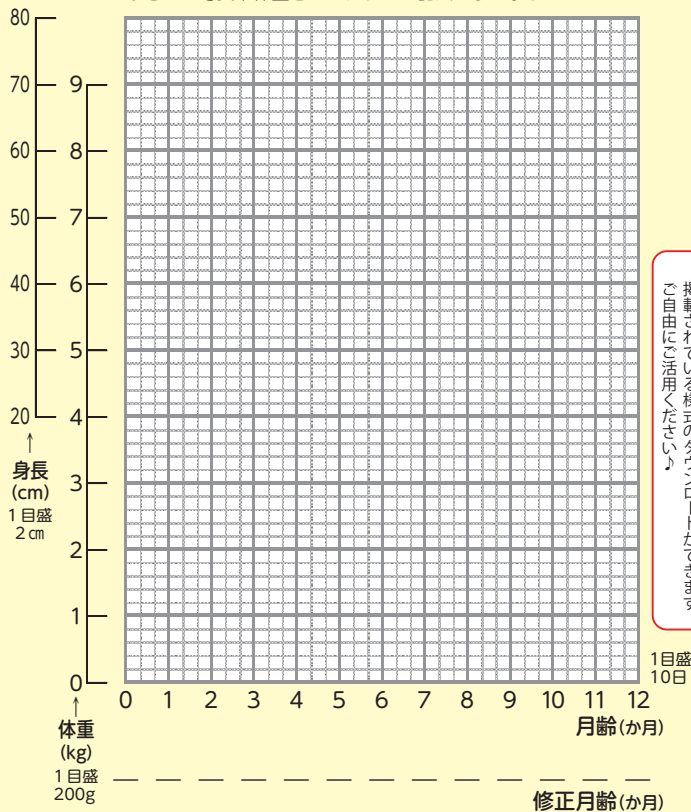
在胎28週で出生した男児のNICU退院後の発育(乳幼児身体発育曲線上で実月齢から3か月を差し引いて評価する)



母子手帳の成長曲線の記入が辛く、いっさいやめました。今となれば、グラフからはみ出ていても、子どものために記入してやるべきだったかとは思いますが、その当時は辛かったです。

出生時～12か月までの身長・体重曲線

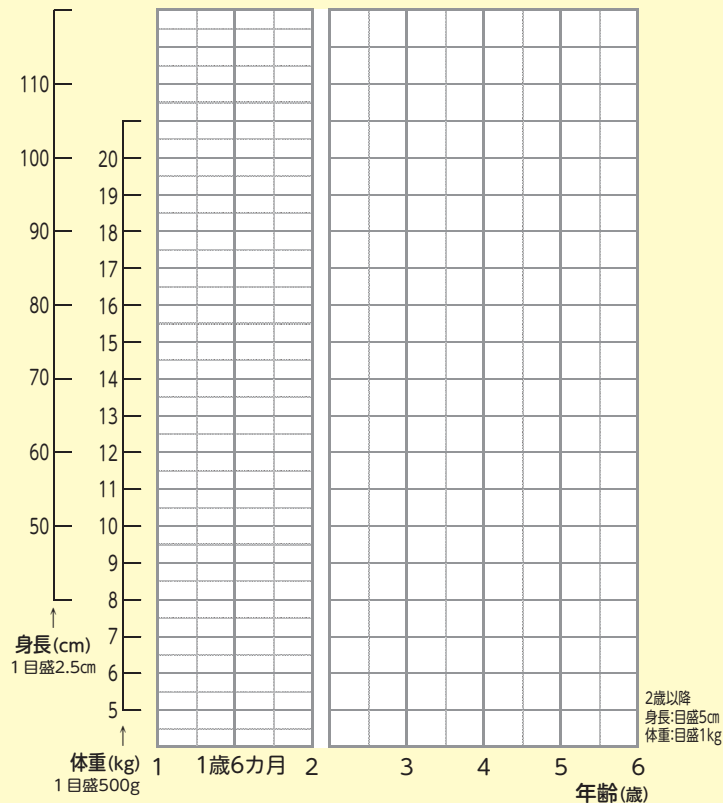
お子さんの身長や体重をこのグラフに記入しましょう



※鳥取県HPから、発育曲線に各月齢の平均値が掲載されている様式のダウンロードができます。
自由にて活用ください。

1歳～6歳までの身長・体重曲線

お子さんの身長や体重をこのグラフに記入しましょう



夫に不安な気持ちを聞いてもらいました。普段から楽天的な夫が「大丈夫だよ～」と言ってくれたので耐えられました。

NICUではおひな巻きをよくしてもらっていたので、退院後にあかちゃんが落ち着くかな?と思い、着るタイプのおくるみを用意しました。

MEMO



MEMO

