

ကိုဗစ်-၁၉ (ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်) ကူးစက်ရောဂါသစ် တစ်နိုင်ငံလုံး ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု တိုးပွားနေခြင်း။ ဂရုစိုက် ကာကွယ်ကြပါစို့!!

- တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် အိုမီခရွန် (Omicron) ပိုးကူးစက်မှုက ပျံ့နှံ့လျက်ရှိနေပါသည်။
- တိုတိုခရိုင် ပြင်ပမှ ရောက်လာသူများသည်၊ ကြိုတင်၍ (PCR) စစ်ဆေးခြင်းကို လုပ်ပေးပါရန်။
- လူအများဖြင့် အုပ်စုဖွဲ့ စားသောက်ခြင်း၊ ကျယ်လောင်စွာဖြင့် စကားပြောဆိုခြင်းများ မပြုလုပ်ပါနှင့်။ ထမင်းစား၊ သောက်ချိန်များပင်လျှင်၊ စကားပြောသည့်အခါ နှာခေါင်းစီးကို အမြဲတပ်ပါ။
- နှာခေါင်းစီးကို မှန်ကန်သော နည်းဖြင့်အသုံးပြု တပ်ဆင်ပါ။
- တစ်နေ့တာအတွင်း အကြိမ်များစွာ လက်ကိုစင်အောင်ဆေးပါ။ အရက်ပြန်ဖြင့် လက်ကို ပွတ်တိုက် သန့်စင်ပါ။
- အေးသည့်အခါပင်လျှင်၊ မိနစ် (၃၀) လျှင် တစ်ကြိမ်၊ (၅) မိနစ်ခန့် ပြုတင်းပေါက်ဖွင့်၍ အခန်းတွင်း လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင် ပြုလုပ်ပါ။
- ကိုယ်လက်မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အဖျားရှိခြင်း အစရှိသည့် ခန္ဓာကိုယ် အဆင်မပြေမှုများရှိပါက လုံးဝ အလုပ်ကို မသွားပါနဲ့။ မိမိ အမြဲသွားနေကျ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းကို ဆက်သွယ် အကြောင်းကြားရန်။
- အကယ်၍ သင်သည် နိုင်ငံခြားသားဖြစ်ပြီး ဘာလုပ်ရမှန်းမသိပါက၊ သင်အမြဲသွားနေကျ ဆေးရုံမရှိလျှင် (သို့မဟုတ်) အနီးအနားတွင်ရှိသည့် မည်သည့်ဆေးခန်းမျှသင်မသိပါက Tottori Prefectural International Exchange Foundation (TPIEF) သို့ ဆက်သွယ်ပါ။

သတင်းအချက်အလက်များအတွက်၊
ဆက်သွယ်ရန်...

တိုတိုခရိုင်
နိုင်ငံတကာယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာဖလှယ်ခြင်းဖောင်ဒေးရှင်း (TPIEF)
ရုံးချုပ် (တိုတိုခရိုင်) ဖုန်းနံပါတ်: ၀၈၅၇-၅၁-၁၁၆၅
ခူရယိုရှိ ရုံးခွဲ ဖုန်းနံပါတ်: ၀၈၅၈-၂၃-၅၉၃၁
ယိုနာဂို ရုံးခွဲ ဖုန်းနံပါတ်: ၀၈၅၉-၃၄-၅၉၃၁

ပုံနှိပ် ထုတ်ဝေသူ

တိုတိုခရိုင် ကုန်သွယ်ရေး လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဌာနနှင့်
အလုပ်အကိုင်မူဝါဒ
မသန်စွမ်းသူများနှင့် နိုင်ငံခြားအလုပ်သမားများဌာနခွဲ
ဖုန်းနံပါတ်: ၀၈၅၇-၂၆-၇၆၉၉