

既存住宅の健康省エネ改修にも
補助金があります。

既存住宅の健康省エネ改修に対する支援



Re NE~ST

とっとり健康省エネ改修住宅



全面改修 Re NE~ST



ゾーン改修



部分改修

 鳥取県

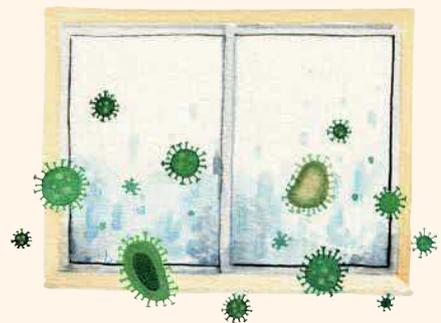
「家から健康で省エネにしていこう。」

布団からも、コタツからも、
なかなか出られない。



家事など、動くことがおっくうになる。

結露が多く、
なんとなくカビっぽくて、
アレルギーやアトピーが心配。



家に帰ってきて、しばらくは
コートやダウンジャケットを着たまま。

Before 冬の寒い家あるある

家の中なのに、息が白い。

エアコンもコタツもストーブも…
それでも家全体はなかなか暖まらない。



冬は我慢するのがあたりまえに
なっていて、暖かい家になると
快適とか、考えたことがない。

寒いトイレやお風呂場へ
移動すると、急な温度差があって
ヒートショックが心配。

それぞれの部屋に暖房機器が必要で、
光熱費がばかにならない。

キーワードは「断熱性能」です。

家の性能の違いは、
寒い冬と暑い夏によくわかったと思った。



冬でも夏でも、家の中は春や秋の感じ。

エアコンだけで家中快適

冬でも家事
(掃除、洗濯、炊事)が
おっくうではなくなった。

以前はこたつやストーブ、ファンヒーター、
湯たんぽなど、たくさんの暖房機器があったけど、
今はそれらが減って、収納が有効に使えている。

After 暖かく改修した家あるある

子どもの動きが活発になった。

夜中にトイレで目を
覚ますことがなくなり、
朝までぐっすり眠れる。

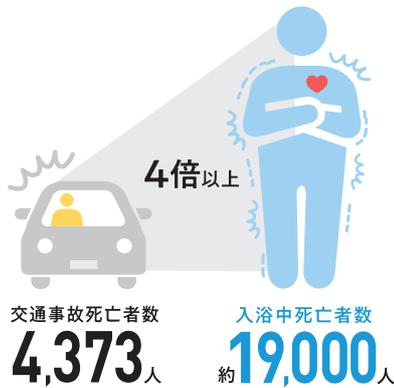
家全体が暖かく、廊下やトイレや
お風呂などとの温度差も少ないので、
ヒートショックの心配が減った。

朝もずっと布団から
でられて、出かける前の
バタバタがなくなった。



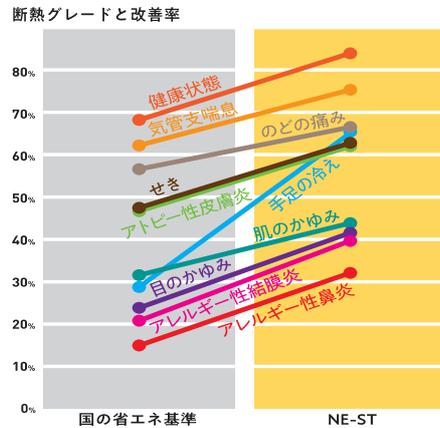
健康への効果

ヒートショックによる
死亡率を減らしていきたい。



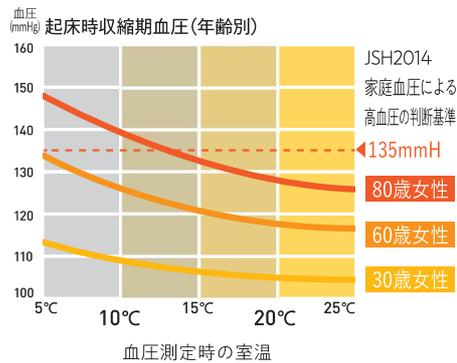
出典:厚生労働科学研究費補助金入浴関連事故の実態把握及び予防対策に関する研究
平成25年度総括・分担研究報告書、警察庁「平成25年中の交通事故死者数について」

住宅断熱により
様々な病気を予防・改善する。



出典:健康維持がもたらす間接的便益(NEB)を考慮した住宅断熱の投資評価
日本建築学会環境系論文集Vol.76, No.666, 2011.8(慶応義塾大学伊香賀教授他)

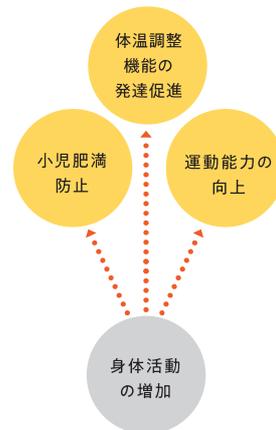
朝まで家全体を暖かく保つことが
起床時の血圧を下げる。



※図は女性の平均を示しており、男性の場合は女性に対して
70~100mmHg高くなります

出典:Hyper tension (米国心臓協会が監修する国際医学誌)2019年10月号掲載
家庭血圧と冬季室温との関係の断面分析(慶応義塾大学伊香賀教授他)

幼児期の運動が、
生涯の健康につながる。

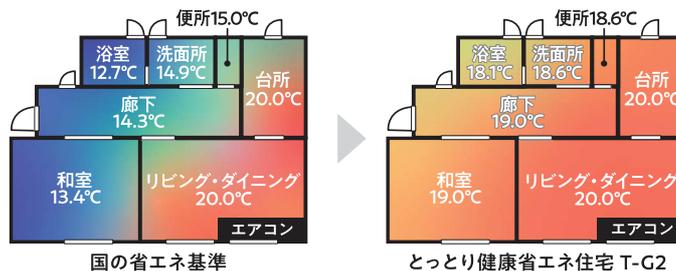


出典:文部科学省,幼児期運動指針,2012文2落合・白澤ら,
ライフスタイルと小児肥満,昭和医学会雑誌,2010

省エネ(光熱費)への効果

同じ光熱費でも、
家全体(約4倍の面積)が
暖かくなる。

断熱性能が高いReNE-STの場合、暖めた
空気が外に逃げにくいので、これまでリビ
ングを暖めていた光熱費で家全体が暖ま
り、家の中での温度差も少なくなります。



既存住宅の健康省エネ改修に対する支援

改修工事の内容に応じて補助金が支給されます。

※断熱材や窓などの工事費の1/3を補助します。(補助金上限額以内)

※築年数や建築時の工法、その後の状況等によって、工事内容や工事費は違ってきます。

※県の技術研修を受講し、県に登録された事業者により設計・施工される改修住宅が対象です。

※改修の時期や条件によっては国の補助金の方が多く支給される場合があります。詳しくはお問合せください。

FULL

全面改修「Re NE-ST」

家全体を改修します。鳥取県が独自に定めた健康省エネ住宅性能基準を満たす改修工事を行った場合に「Re NE-STな家」と認定されます。

◆断熱性能UA値0.48以下

※UA値とは建物内の熱が外部に逃げる量を示すもので、値が小さいほど熱が逃げにくく、断熱性能が高いです。国の基準の「ZEH」では0.60以下とされていますが、欧米では新築住宅に対し、0.43~0.36に相当する高い基準が義務化されています。



全面改修 Re NE-ST

健康省エネ住宅
改修支援事業

住まいる支援事業
県産材1m²or0.3m³以上

最大**150万円** + 最大**50万円** = 最大**200万円**

昭和56年以前に建てられた家で、耐震性の無いものは耐震改修を行ってください。

ZONE

ゾーン改修

例えば、居間や寝室、台所、トイレ、お風呂場など毎日使うところに限定して断熱する改修です。

◆断熱性能UA値0.48以下(断熱範囲)



ゾーン改修

健康省エネ住宅
改修支援事業

住まいる支援事業
県産材1m²or0.3m³以上

最大**100万円** + 最大**50万円** = 最大**150万円**

PART

部分改修

窓をかえるだけでも、家の暖かさはずいぶん変わります。

◆断熱性能UA値0.87以下 かつ改修前後でUA値が0.1以上向上



部分改修

健康省エネ住宅
改修支援事業

住まいる支援事業
県産材1m²or0.3m³以上

最大**50万円** + 最大**50万円** = 最大**100万円**

家の中を寒くしているのは、おもに「窓」と「床」と「すきま風」です。

とっとり健康省エネ住宅性能基準

	国の省エネ基準	ZEH	Re-NEST (改修基準)	とっとり健康省エネ住宅性能基準「NE-STな家」		
				T-G1	T-G2	T-G3
備考	次世代基準 (H11年)	2020年標準 政府推進	健康を守るための 既存改修のレベル	冷暖房費を抑える ために必要な 最低限のレベル	経済的で快適 に生活できる 推奨レベル	優れた快適性 を有する 最高レベル
断熱性能 UA値*1	0.87	0.60	0.48	0.48	0.34	0.23
気密性能 C値*2	-	-	-(推奨 1.0)	1.0	1.0	1.0
冷暖房費削減率	0%	約 10% 削減	約 30% 削減	約 30% 削減	約 50% 削減	約 70% 削減
世界の省エネ基準 (UA値)との比較	寒 今の日本 ●日本の省エネ基準は努力義務ですが 欧米では義務化されている。 ●日本 (0.87)			●フランス (0.36) ●ドイツ (0.40) ●英国 (0.42) ●米国 (0.43) 今の欧米 暖		

*1_UA値:建物外表面から外部に逃げる熱量を示す指標。値が小さいほど熱が逃げにくく、断熱性、省エネ性が高い。*2_C値:建物の床面積当たりの隙間面積を示す指標。値が小さいほど気密性が高い。

Q&A

Q1. どの業者に頼めばいいの？

健康省エネ改修には設計、施工に関する知識が必要です。県では研修により、改修に必要な知識を備えた設計者、施工者をホームページで公表していますので、参考にしてください。

Q2. 補助金の申請は個人でできるの？

個人でも可能ですが、改修図面や工事費内訳書などが必要となりますので、改修される事業者者に依頼されることをおすすめします。

Q3. 契約や工事を補助金申請の手続き前に進めてもいいの？

補助金申請は断熱工事に着手する前に申請していただく必要があります。撤去工事など改修を行うための準備工事は補助金申請前に行ってもかまいませんが、早めの申請をおすすめします。

Q4. 一時的に引っ越さないと工事できないの？

現状の住宅の断熱性能や改修内容によっては、住みながら工事することが可能です。

Q5. 外壁や間取り変更、水回りの改修なども同時にできるの？

可能です。外壁や水廻りの改修などをお考えの場合には、健康省エネ改修と併せて行うことで、別々に工事するよりもコストを抑えることができる場合がありますので、ぜひご検討ください。

Q6. 耐震改修の補助金と併用できるの？

併用可能です。耐震改修の補助金について、詳しくは市町村の窓口へお問合せください。

Q7. 水回りの断熱改修だけでも補助金の対象になるの？

改修後の断熱性能が要件を満たす場合には部分改修等の補助金をご活用いただけます。

Q8. 中古住宅を買って健康省エネ改修する場合も補助金の対象になるの？

対象となります。ただし、購入者本人がお住まいになることが要件となります。

Q9. 自分が住まない中古住宅を健康省エネ改修する場合も補助金の対象になるの？

販売を目的として改修する場合、改修住宅の購入者に補助金が交付されます。事前に改修住宅を登録いただき、登録から1年以内に売買された住宅が補助の対象となります。なお、賃貸を目的としての改修は補助金の対象にはなりません。

お問い合わせは
こちらへ

一般社団法人全国住宅産業地域活性化協議会

 **じゅう mado 米子**

Tel 0859-38-8010

10:00~18:00 定休日/火・水・祝
<https://10-mado.com/shop/area/yonago>



県庁公式HP
「とりネット」

県庁 住まいまちづくり課
Tel 0857-26-7398 Fax 0857-26-8113
<https://www.pref.tottori.lg.jp/ne-st/>

ぜひ、お知り合いや、ご近所の方にもおすすめしてみてください。/

とっとり健康省エネ

