

とっとりのおさかな

マイワシ

主に境漁港で大中型まき網漁業、中型まき網漁業が水揚げしています。
EPA、DHAなどの栄養素を豊富に含んでいます。刺身や煮つけ、
すり身団子など調理方法が多彩で、最もレシピの多い魚種の一つです。

鳥取県農林水産部水産振興局水産振興課
〒680-8570 鳥取県鳥取市東町一丁目220番地 ☎0857-26-7309

鳥取の地魚のレシピ
動画はこちら



とっとりのおさかな

マイワシ

主に境漁港で大中型まき網漁業、中型まき網漁業が水揚げしています。
EPA、DHAなどの栄養素を豊富に含んでいます。刺身や煮つけ、
すり身団子など調理方法が多彩で、最もレシピの多い魚種の一つです。

鳥取県農林水産部水産振興局水産振興課
〒680-8570 鳥取県鳥取市東町一丁目220番地 ☎0857-26-7309

鳥取の地魚のレシピ
動画はこちら

