

とっとりのおがな

しじみ

鳥取県中部に位置する東郷池と、東部に位置する湖山池が主な産地です。
タウリン、カルシウム、鉄、ビタミンB2、ビタミンB12などの
栄養素を豊富に含んでいます。しじみ汁や酒蒸しなどで美味しくいただけます。

鳥取県農林水産部水産振興局水産振興課
〒680-8570 鳥取県鳥取市東町一丁目220番地 ☎0857-26-7309

鳥取の地魚のレシピ
動画はコチラ



Shijimi Clams

とっとりのおがな

しじみ

鳥取県中部に位置する東郷池と、東部に位置する湖山池が主な産地です。
タウリン、カルシウム、鉄、ビタミンB2、ビタミンB12などの
栄養素を豊富に含んでいます。しじみ汁や酒蒸しなどで美味しくいただけます。

鳥取県農林水産部水産振興局水産振興課
〒680-8570 鳥取県鳥取市東町一丁目220番地 ☎0857-26-7309

鳥取の地魚のレシピ
動画はコチラ



Shijimi Clams