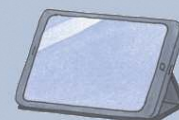




# こんなこと、ありませんか？



もや

良くないと思うんだけどねえ

もや

おしまいって言っても  
きいてくれなくなっちゃった、  
どうしよう...

静かにしてほしいとき  
ついついスマホを渡しちゃう...

もや

動画ばかり見てると  
怒ってしまう...

もや

私もやっぱり  
スマホ見ちゃうのよね~

もや

どうしたらいいのか  
分からないんだよね

分かる  
分かる！

もや



そこで

鳥取県ケータイ・インターネット教育推進員を派遣して  
メディアとのより良い接し方についてお話しします！

## 出前講座 メディアとあそび

対象：未就学児保護者 謝金&交通費：無料  
講座時間：60～90分 内容や時間等、相談に応じます

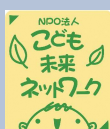
乳幼児期は、保護者によるメディアコントロールが必要な時期です。5年後、10年後に自分の力でメディアコントロールができる「セルフコントロール」可能な子どもを目指し、さあ、今から準備を始めましょう。



こちらのフォームから  
お申し込みください。⇒  
相談に乗ります。



お問合せ  
お申込み

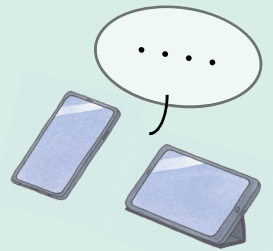


特定非営利活動法人子ども未来ネットワーク

鳥取県倉吉市越中町 1583-1 mail media@kodomo-mn.com  
TEL 0858-22-1960 https://kodomo-mn.com



# 大人と一緒に対話しながらバランスよく



近年、小さなお子さんと一緒に、スマホやタブレットを使って遊ぶことが増えています。

しかし、メディアを上手に使うには注意点がたくさんあります。

生活リズムを乱さぬよう、様々な遊びとのバランスを考えて、メディアと付き合うことが大切です。この講座で、お子さんの成長に合わせた活用方法やデジタルトラブルを防ぐ方法を学びませんか？

そして、メディアではない遊び方をもう一度体験してみましょう。

**チェックしてみよう！**

## 家庭の安心・安全なメディア環境を整えよう

- ☐ ゲームやアプリはお子さんの年齢にふさわしいものですか？
- ☐ お子さんが触れるメディアにフィルタリング設定していますか？
- ☐ メディアの使用制限機能（スクリーンタイム等）を活用できていますか？



小さなお子さんも  
一緒に参加してください♪



## メディアから離れて 何して遊ぶ？

**オプション**

「おもちゃは子どものパートナー」  
子どもの成長に寄り添い、子どもが出来ることを共に楽しみましょう。一緒に楽しんだ時間の積み重ねが子どもに「安心」と「自信」を与えます。

### 〈トイ BOX プログラム〉

- A. 木のおもちゃで遊ぼう（0歳～）
- B. アナログゲームで遊ぼう（年中～）
- C. 積み木で遊ぼう（年中～）



### 〈受講者の声〉

- ・非認知能力が伸びる大事な大事な時期に、メディアで空っぽな時間を過ごしてはもったいないと感じました。大人がモデルになり、一緒に付き合っていく方法を見つけていきたいと思います。
- ・「メディアは悪」という視点ではなく、どううまく付き合えばよいか、現代のメディアが溢れる時代に子育てをする私たちに寄り添ったお話でとてもよかったです。
- ・子ども達と遊ぶ、アナログゲームはとても種類が豊富でとても楽しかったです。一人では遊べないゲームばかりなので、家でもトランプなどをやってみたいと思いました。
- ・妊娠中にも知りたかった。

（アンケートより抜粋）