

Ⅲ 資 料

◆各講座・セミナー等活動の記録(各種講座・セミナー開催チラシ等)

普及啓発

ページ

○家事シェアセミナー	46
○素敵な関係をつくるコミュニケーション講座	49
○性に関する学び普及啓発事業	50
○イクメン・ケアメンセミナー支援事業	51
○アンコンシャス・バイアス等の解消に向けた普及啓発	52
○男女共同参画セミナー企画提案事業（基礎編）	54

人材育成

○男女共同参画推進人材育成事業	
人材育成セミナー	56
ジェンダーバイアス解消セミナー	57
○相談スキルアップ講座	58
○男女共同参画セミナー企画提案事業（ステップアップ編）	59

よりん彩活動支援事業

[公開講座]	61
--------	----

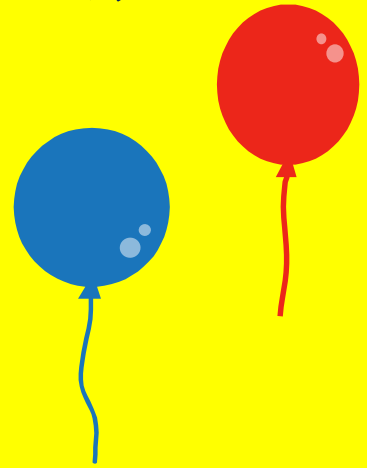
◆令和4年度職員名簿	67
------------	----



家事は家族をつなぐもの！

「目からウロコの

ハッピー家事シェアのコツ」



毎日の生活に欠かせない家事だからこそ、家族みんなでハッピーに取り組みたい！なにげない会話で実践できるコミュニケーションのコツや、知っているようで知らない「ラク家事」のワザをご紹介します。

6月18日(土) 13:00~15:00

場所：鳥取市民交流センター多目的室1（鳥取市幸町71番地鳥取市役所内）

参加費無料 定員50人（要申込：先着順）

講師：吉井 和美さん
（ライオン株式会社リビングケアマイスター）



講師：杉山 錠士さん
（NPO法人ファザーリング・ジャパン会員）



【内容】

- ①あなたにとって家事ってどんなもの？
- ②家族を前向きにする「ほめ方」のコツとは？
- ③パパも子どもも取り組みやすい「お風呂掃除」、いつもの習慣をアップデートしてもっとラクで快適なお掃除方法を紹介！

共催 鳥取県男女共同参画センター よりん彩
（倉吉市駄経寺町212-5）

☎ 0858-23-3901 FAX 0858-23-3989

鳥取市男女共同参画センター 輝なんせ鳥取
（鳥取市今町2丁目151鳥取大丸5階）

☎/FAX 0857-24-2704

電子申請による
お申し込み👉



令和4年度 第2回 家事シェアセミナー

家族みんなの

アイデア時短家事講座！

～「家事えもん」こと松橋周太呂と学ぼう！未来の家事！～

日時 2022年6月25日(土)

13:30～15:00

会場 倉吉未来中心セミナールーム3

倉吉市駄経寺町212-5

定員 90名



参加費無料
託児あり！

講師プロフィール 松橋周太呂(まつはし しゅうたろ)お笑い芸人

1985年1月19日生まれ。東京都出身。吉本総合芸能学院NSC東京校 9期生。コンビを卒業後はピン芸人として活動。お笑い芸人として活動する一方、趣味である「おもてなし」から幅を広げ、日本テレビ「あのニュースで得する人損する人」で「家事えもん」として活躍。趣味はおもてなし料理、掃除(掃除能力検定士5級)、洗濯(ジュニア洗濯ソムリエ)、名誉実演販売士、調味料検定(通)。特技はお店の味を再現する。書籍の「人生の掃除の時間をグッと縮める すごい家事」は22万部突破のベストセラー。

【司会】 鳥取県住みます芸人「ほのまる」

向井登志彦(左・むかいとしひこ:鳥取県米子市出身)

岡田康秀(右・おかだやすひで:神奈川県横浜市出身)

2009年コンビ結成、2012年鳥取へ移住。鳥取県内のテレビやラジオ出演のほか、イベント出演など幅広く活動している。



◆主催：鳥取県男女共同参画センター よりん彩
〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町212-5

電話 0858-23-3901

ファクシミリ 0858-23-3989

電子メール yorinsai@pref.tottori.lg.jp

電子申請による
お申し込み



夫婦
家族での
参加も
大歓迎！
*小学5年生
以上

ウエカツさんとウオカツ！ ～鳥取の旬魚をみんなで簡単調理～

9月17日(土)・18日(日) 10:00～15:00

* 両日ともに【基礎編】です。ご都合の良いどちらかの日程でお申し込みください

【セミナー日程(予定)】

セミナー①(講演)	10:00～10:50
セミナー②(実演・実習)	10:50～12:30
昼食(休憩)	12:30～13:30
セミナー③(片付け・質疑応答)	13:30～14:40
閉会、アンケートなど	14:40～15:00

*コロナ感染状況により内容を変更することがあります。

9月オープン



【おさかなパーク】

場所：境港おさかなパーク

(境港水産物地方卸売市場2号上屋2階：境港市昭和町9-7)

参加費無料 各日会場定員16人：(要申込：申込多数の場合は抽選)

境港おさかなパークって？👉 <https://www.pref.tottori.lg.jp/sakaioffice/>

講師 上田 勝彦さん

(株式会社ウエカツ水産代表取締役 魚食普及人)

プロフィール

1964年島根県生まれ。長崎大学水産学部在学中より漁師として活動。91年水産庁入庁。

漁業紛争の調整、調査捕鯨、資源の開発と管理など公務に従事する傍ら、島国日本の「魚離れ」に一石を投じるべく20年間にわたり魚食普及の活動を続ける。境港にも5年間在職。2015年に退職し、水産関係者を育成する会社(株)ウエカツ水産を設立。「サカナ伝えて国興す」を社是に、食卓と漁業の生産現場をつなぎなおす活動を展開している。著書に「ウエカツの目からウロコの魚料理」(東京書籍)ほか、雑誌・TV・ラジオなど出演多数。



◆主催：鳥取県男女共同参画センター よりん彩
〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町212-5

電話 0858-23-3901
ファクシミリ 0858-23-3989
電子メール yorinsai@pref.tottori.lg.jp

電子申請による
お申し込み👉



◆協力：鳥取県境港水産事務所

鳥取県民カレッジ連携講座

*裏面「申込書」

素敵な関係をつくるコミュニケーション講座

大人のための 『自分も相手も 大切に伝える伝え方』の話

日時 令和5年1月21日(土)13:30～15:30

参加費無料 会場定員70人(要申込:先着順)
オンライン受講も可能です!(当日のみ)

場所:倉吉交流プラザ視聴覚ホール(倉吉市駄経寺町187-1)

講師 竹田 伸也さん (鳥取大学医学部 教授)



【プロフィール】

香川県丸亀市生まれの心理学者

鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学講座 教授。博士(医学)。

鳥取生協病院臨床心理士、広島国際大学心理科学部講師、鳥取大学
大学院医学系研究科講師、准教授を経て現職。

日本老年精神医学会評議員、日本認知症予防学会代議員等を務める。

「生きづらさを抱えた人が、生まれてきてよかったと思える社会の実現」を臨床研究者としてもっとも大切にしたい価値に掲げ、研究や臨床、教育、執筆、講演等を行っている。

鳥取県男女共同参画センター よりん彩
〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町212-5
電話 0858-23-3901
ファクシミリ 0858-23-3989
電子メール yorinsai@pref.tottori.lg.jp

電子申請による
お申し込み☞



*裏面「申込書」

令和4年度「性に関する学び」普及啓発事業
(鳥取県委託事業)

40代から考える 女性の健康問題「更年期」セミナー

40代～50代に迎える更年期。仕事・子育て・介護と多様な役割を担う時期に、心身の不調を迎え、悩む女性が増えています。そんな時、あなたが一人で辛さを抱え込まずに乗り切り、更年期からの人生を楽しむためのヒントをご紹介します。

【講師】 高本 玲代 (たかもと あきよ) さん
(プロフィール)

お茶の水女子大学卒。米国MBA取得。国連広報機関の支援事業、フェムテック・更年期事業のよりそる代表。SDG'sの観点から、女性の健康問題「更年期」を乗り越えるためのフェムテック「よりそる」を提供。NHKあさイチなどメディア紹介40社以上。更年期に重なるお悩みに関する情報はInstagramでも発信中。
更年期無料掲示板 (<https://www.community.yorisol.com/forum>) 運営



日時：第一回 令和4年11月24日(木) 12時～13時
第二回 令和5年1月20日(金) 12時～13時
* 第一回と第二回は同じ内容です。

参加方法：Zoomを使ったWEBセミナーの形で参加いただけます。
お申し込みの際にご登録いただいたメールアドレスにセミナーのURLを開催日の2日前までにお知らせいたします。送付したリンクをクリックいただくことで参加いただけます。

なお、設定に不安がある方は下記サポートまでご相談ください。

要申込：QRコードからお申し込みください

申込期限：第一回 令和4年 11月22日(火)
第二回 令和5年 1月18日(水)



- ◆災害などやむをえない事情による日程の延期・中止はメールでご連絡いたします。
- ◆WEB設定が難しい方は開催日2日前までにメールでご相談ください。
サポート：support@yorisol.com

主催：N.K.Cナースングコアコーポレーション合同会社
鳥取県男女共同参画センター
TEL：070-4100-8745
Email: support@yorisol.com
担当：高本
対応時間：月～金 9時～17時(祝日を除く)

企業等の皆さまへ

講師無料派遣

男性の家庭参画を考える 社内研修等を支援します！

県は、男性の家庭生活への参画を考えるために開催される社内研修等(イクメン・ケアメンセミナー)へ講師を無料で派遣します。お気軽にご相談ください。

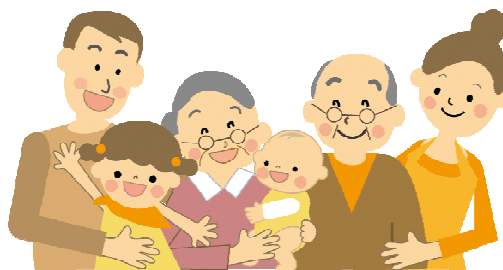
■対象は？

県内の企業・経済団体等が主に男性社員を対象として開催する家事・育児・介護などに関する社内研修・セミナーまたは社外研修(複数の県内企業等の経営者、管理職、人事・労務担当者を中心に参加するもの)等で、次の要件に該当するもの

- ① 鳥取県内で開催するもの
- ② 参加者数が概ね10人以上のもの
- ③ 講師の講演時間が概ね1時間以上 等

<研修テーマの例>

- ・家事と育児の役割分担
- ・ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)
- ・家族内の介護の関わり方 など



※会場への講師派遣のみならず、オンライン形式でのセミナーも対象となります。

■費用は？

- ・講師への謝金及び旅費については県が負担します。
- ・その他の経費については主催者側のご負担となります。
- ・講師の手配以外のセミナー運営、会場準備、資料作成などは主催者側でお願いします。

■手続きは？

研修開催を希望される場合は、鳥取県男女共同参画センターにご連絡ください。
事前協議を行い、研修の内容が確定した後、所定の申請書を提出していただきます。

【問合せ先】 鳥取県男女共同参画センター (よりん彩)

電話 0858-23-3901 ファクシミリ 0858-23-3989

電子メール yorinsai@pref.tottori.lg.jp

ホームページ <https://www.pref.tottori.lg.jp/254644.htm>



[アンコンシャス・バイアス] 気づくことから始めよう

※アンコンシャス・バイアスとは？

「男らしい」「女らしい」など誰もがもっている“無意識の思い込み”のことで、自身の過去の経験などによって、性別や学歴、職種、年齢などで、気づかぬうちにものごとを判断してしまっていることをいいます。



作品大募集

イラスト

標語

写真

わたしのまわりの

「アンコンシャス・バイアス」

たとえば家庭や学校、職場等で日頃、「これってアンコンシャス・バイアス？」と思うことや、性別、学歴、職業、年齢などによって「押し付け」や「決めつけ」を受けていると感じてしまうことなど、「アンコンシャス・バイアス」につながることも何でもOKです。たくさんのご応募お待ちしております。

応募例

イラスト
(4コママンガ可)



タイトル名
「無意識(思い込み)の壁ほど高いものはにゃい」

社内ルール 今までのやり方が正しいとは限らない

知らないうちにお茶汲みが私の仕事になっている

標語

写真



タイトル名
「男の子らしい」「女の子らしい」ってなんだろう？

応募まってるにゃ



子どものみんなにゃは保護者の人と一緒に内容を確認してにゃ!

募集期間 ▶ 令和4年9月19日(月)から11月30日(水)まで 必着

応募資格 ▶ 鳥取県内に在住または通勤・通学している方

区分 ▶ 小学生以上高校生以下の部、一般の部 2区分

最優秀賞

小学生以上
高校生以下の部

図書カード5千円分を各部門1作品の計3名

一般の部

図書カード1万円分を各部門1作品の計3名

優秀賞

小学生以上
高校生以下の部

図書カード3千円分を各部門2作品の計6名

一般の部

図書カード5千円分を各部門2作品の計6名

フォローしてにゃ



SNSアカウント名
uncontottori で検索

【主催】鳥取県男女共同参画センター「よりん彩」 〒682-0816 倉吉市駄経寺町212-5 県立倉吉未来中心内

応募先・問合せ先(運営事務局) TEL: 0857-25-3091

〒680-0004 鳥取県鳥取市北園2-200 (株)ウェブブラン・プロモーション内「アンコンシャス・バイアス作品応募」係

アンコンとっとり 検索

https://wp-pro.jp/uncon/



令和4年度アンコンシャス・バイアスの解消に向けた普及啓発作品の募集

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）に気づいてもらう、知ってもらうことを目的として広く作品を募集し、内容の理解を広げていくために優秀作品はよりん彩の広報・啓発活動に活用されます。

募集部門

イラスト（4コママンガも可）／ 標語 ／ 写真

イラスト（4コママンガ）

キャンバスサイズ、技法（手描き、デジタル等）の指定はありません。

デジタルの場合は jpg または png で保存し、解像度は 350dpi、5MB 以下とします。

標語

文字数の規定はありません。簡潔に言い表した言語や句としてください。日本語原稿に限ります。

写真

写真はデータ (jpg、png) で受け付けします。データサイズは 5MB 以下のものとします。

応募資格 応募時点で、鳥取県内に在住または通勤・通学している方であれば、どなたでも応募可能です。応募区分は、「小学生以上高校生以下の部」、「一般の部」の2区分とします。

作品内容 アンコンシャス・バイアスの内容や理解を促すもの、家庭や学校、職場等で日頃、「これってアンコンシャス・バイアス？」と思うことや、性別、学歴、職業、年齢などによって「押し付け」や「決めつけ」を受けていると感じてしまうことなど、「アンコンシャス・バイアス」につながることで何でも OK です。

応募方法 ①専用の応募フォームまたは②郵送、③SNS (Instagram・Facebook・Twitter) 投稿からご応募ください。1人で複数の応募が可能です。



①応募フォーム 右記 QR コードから応募フォームにアクセスし、必要事項を入力してご応募ください。

応募フォーム▶

②郵送 作品と応募用紙を一緒にして、運営事務局（チラシおても面に記載）までお送りください。データの場合は、CD-R での受付とします。CD-R に作品を複数入れることも可能ですが、必ずファイル名は作品タイトル名にし、作品点数分の応募用紙を添付してください。※標語は、郵便はがきに「標語」と下記の応募用紙①～⑦の項目を明記してお送りください。はがき1枚に1作品までとします。

③SNS 公式アカウントをフォローして、下記の応募用紙④～⑦の必要事項を入力し、作品と「#アンコンとっとり」のハッシュタグを付けて投稿してください。

SNS アカウント名 uncontottori で検索

詳しい応募方法はウェブサイトまたは SNS で確認できます



●審査（12月上旬予定）

審査委員会を設け厳正に審査し、優秀作品を選定します。審査結果は、受賞者に通知するとともに、よりん彩のホームページ等で発表します。

●応募にあたって確認事項

- 受賞作品はよりん彩のホームページや広報・啓発活動に活用します。その際、作品、作者名（学校名・学年）を公表し、応募者は本作品募集に応募されたことにより、公表を承諾したものとします。※公表を承諾しない場合は必ずペンネームをご記入ください。
- 応募作品は返却いたしません。
- 応募作品に応募者以外の人物が写り込む場合は、その人物に事前に承諾を得た上でご応募ください。
- 作品は未発表*のオリジナル作品とし、模倣や盗用が発覚した場合は、受賞を取り消します。また著作権侵害やその他の疑義が発覚した場合はすべて応募者の責任になります。※未発表とは他のコンテスト等に応募していないもので、公表されていないものを指します。
- 個人情報、本作品募集に関わる範囲で使用し、終了後は速やかに破棄します。

郵送で応募する場合は下記に必要事項を明記し、必ず作品に貼付（添付）してください

応募用紙 アンコンシャス・バイアス解消に向けた啓発作品募集	
(ふりがな) ① 名前	公開用ペンネーム (※個人名で公表したくない場合のみお書きください)
② 住所	⑥ 区分 (該当するものに○してください) 小学生以上高校生以下の部 / 一般の部 ↓ (学校名・学年) 学校 年生
③ 電話番号	
④ 応募部門 (該当するものに○してください) イラスト / 標語 / 写真	⑦ 作品の説明 (作品で表現しなかった内容、その他コメントなど)
(ふりがな) ⑤ 作品タイトル	

簡単+美味しい+楽しい食育講座

お父さんと

初期・中期の

離乳食をつくらう!



R4

10/29
(土)

10:00~12:00



講師

てて～未来に繋がる食育サロン～
藤本 寛美 講師

会場

米子市観光センター 調理研修室
鳥取県米子市皆生温泉3丁目1-1

受講料

500円 / 1組 (対面の場合のみ)

定員

対面 (先着5組) or ZOOM

持ち物

エプロン・三角巾・筆記用具
託児所もご用意しております。

申込み

下記QRコードからお申し込みください

※新型コロナウイルス感染症の状況により対面での講座開催を中止する場合がございます。予めご了承ください。

事務局：YELL FOR (NPO法人bankup)

✉ yellfor@bankup.jp

鳥取県 男女共同参画セミナー企画提案事業補助金 公開講座



お申し込みは
コチラ▲



Instagramは
コチラ▲

離乳食作り&お悩み相談会 当日のスケジュール

離乳食ってどうやって作るんだろう・・・



- ① 離乳食の説明・自己紹介
- ② お父さんの離乳食づくり（初期・中期）
- ③ 後片付け
- ④ 撮影、赤ちゃんと一緒に試食
- ⑤ 育児のお悩み相談会



否定せずにお互いの話を聞きあいます。

離乳食の調理のポイントは基本的に

『煮る』、『蒸す』

初心者さんでも簡単に作ることができます！



※写真はイメージです。



- ・鰹と昆布の合わせだし
- ・しらすの塩抜き
- ・かぼちゃのペースト

などなど・・・

講師プロフィール



てて～未来に繋がる食育サロン～

藤本 寛美 講師

臨床栄養士としてキャリアを歩み、結婚を機に退職。その後、夫の自営業を手伝いながら家事・育児に奮闘。「ママ」と両立しながらパン教室の講師として約2年働いたのち、2017年3月『てて』を開業。教室開催のほか、親子クッキングイベントの主催、食育コラム執筆などで活躍中。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、マスクの着用、手指消毒の徹底にご協力ください。

発熱等、風症状のある方は恐れ入りますが、対面での参加をご遠慮くださるようお願い申し上げます。