

○御本人の意見

・医療に関すること

・病院に行く回数も減らしてほしい。(パニック障害です)・どうゆうサービスがあるか教えてほしい。(無料又は低料金)

中等症以上のうつ病を長患いしてる人に関して。投薬治療のみでも長患いの間、何度も寛解のような状態でふつうに暮らせた事がありました。直接前頭葉の血流に働きかえる治療ではないので良い状態は続きませんでした。rTMSという治療法が保険適用になって、4年ほど経ちます。入院治療になりますが、受ければ、ほぼ確実に良くなります。私は治療後は健常判定で退院しました。退院後は家族の適切な理解と協力がマッチするのに時間を要しました。入院先は徳島県。私のように20年近くも人生をムダにする必要はうつ病ではもうなくなる時代です。県内にrTMSを受けれる場を設けてください。特にまだ一線で働きたい若い人たちのためをお願いします。私は仕事の激務でうつ病を発症しましたが、仕事が大好きでした。今思い出してもたのしい。どんどんできなくなっていて、死にたくなって、悔しかった。若い人にそんな思いはしてほしくないです。寛解して第一線で活躍してもらいたいです。多くのうつ病は、近い将来精神科で治療する病気ではなく脳神経内科で寛解もしくは治る病気になります。軽症であれば、うつ病は家族や周囲の適切な理解と協力があれば、早くても2週間、長くても半年で治ります。(投薬治療)中等症以上になってしまうと、その後の人生は全く変わってしまいます。私が入院したのは、鳴門シーガル病院です。調べてみて下さい。皇室の方もそこで治療を受けた人がいたそうです。「鳥取に行けば重いうつ病が寛解する」そう言われるような福祉体制ができたらいいいと思います。色々思い出して、沢山書いてしまいました。若い人のため、鳥取県の生き残る1つのツールとしても、「鳥取で治療すればうつ病は必ず良くなる」事は、有意義だと考えます。中等症以上のうつ病の人が寛解すれば、退院直後は様々な苦労はあると思いますが、「必ず人生が良い方に変わります」。情熱ある医師と豊かな鳥取の自然があれば、鳥取県はうつ病を治す県に必ずなれると思います。私は鳥取県出身ではありませんが、鳥取県の人達には、そういう優しい心と、熱い思いの医師がいます。そういう面で豊かな県になればいいと思います。日本一優しく熱い県になればいいと思います。

現在入院中。退院後が不安。介護が必要。

中部地区は、障害者を診て下さる医療機関が少ないです。県立の厚生病院でもすべての診療科がある訳ではありません。東部、西部に治療に行かずにすませられるよう、協力いただける医療機関を増やしていただきたいです。

医師への信頼度が低く、かと言って転院も難しい。

薬をずっと飲むことが負担。本人が希望したら仕事にやとってほしい。

病状がひどい時にしてしまった自傷行為のキズ(リストカットなど)の傷跡を消す治療を保険適用にしてほしい。

仕事ができ、車が運転できるとしても薬の副作用で運転中眠気がコントロールできないので、何とかならないかいつも考えている。気分不快や不安を診察で伝えても5分もかからない受診で思ったことが思うように伝えられない。大変かもしれないがプロのカウンセリングを紹介してくれるところがあるなら主治医から教えてほしい。とにかく誰かに話をきいてもらいたい軽度な障害の人には支援などしてくれることはないかもしれないですが…

十分な支援のおかげで、自身の安定した生活をサポートしてくれる先生方と出会い、少しずつですが夢に向けた一歩一歩が踏み出せていると思います。これからもよろしくお願いします。

安楽死みとめてほしい

精神神経領域での医学が進歩し、治療に至らないまでも客観的な診断ができるレベルになって欲しい。高次脳機能障害の等級が低すぎると思っています。

ジストニアという病気で首が上を向いてうまく歩けない。早く治ってほしい。

<p>学校での支援を増やしてほしいし、理解が足りないと思う。例えば、私は歩くのが遅く、学校では車いすなのに移動教室がたくさんあり、階段を使わなければいけない教室もあります。医大は平日しか行けないので学校を休むことになり、欠時数が増えてしまったり入院した時に授業についていけなくなったりしますがサポートがありません。医療制度や各種の認定について本人にも説明してほしいです。ヘルプマークの啓発活動をもっとしてほしいです。</p>
<p>病気に対する偏見をなくしてほしい。どこの病院でも心理カウンセリングを受けられるようになってほしい。信頼して話せる人がいなくて困っている。</p>
<p>自分自身はまだ自己管理できている状態ですが、もし、急に容態が変わって動けなくなった場合をそうていすると、いつでもれんらくできる受入体制のある病院との連携はほしい。家族の中に認知症（軽度～）の方がいる人は、はいかい等目がはなせない時が多くある。妊婦さんはキーホルダー等あるが、認知症の方にも、なんらかのキーホルダー、印、ステッカーなどがあれば、いいなど感じています。</p>
<p>地域がら、専門のDr. が少なく誰に相談していいかわからない。大きな病院が遠すぎる。緊急時、不安しかない。（どこかあきらめモード）</p>
<p>大人の発達障がいについて診てくださる医療機関がもっとあることが望ましい。仕事や生活で感じる苦しみを少しでも早期に理解し、対策できる機会を持つことができれば、救われる人が増えるはずである。</p>
<p>匿名の苦情は受け付けてもらえないは、困ります。本人が訴えることが難しい場合もあるし、守られるべきところが守られないと感じます。意見を言っても聞いてもらえない改善しようとしているのか疑問です。医療関係者の中にも理解されない、現実を感じて絶望しています。</p>
<p>私は、血液透析をしています。会社勤めているのですが、もう少したくさん夜間の透析できる病院があってほしいです。</p>
<p>専門医の充実をお願いしたい。病院、医師が選べない。専門知識と医療機具が両方充実し使いこなせる人材を鳥取にお願いします。不安です。</p>
<p>主治医との話し合いをしたい。</p>
<p>心療内科に通い、心身共に弱くパワハラには何度も合い、その度辞めています。精神的に働きやすい環境のある企業が増えればと思います。</p>
<p>・道路（歩道路）の整備の充実。・災害時、壁等の倒壊により避難所までの移動手段の充実を、図ってほしい。・市内にリハビリセンター病院を建設してほしい。</p>
<p>体の痛みを訴えても病院をたらいまわしにされています。もっとしんげんに考えて欲しい</p>
<p>どの状態のときが症状がでているときか分からない。色々なサービスがあることは良いことだが、治療費の負担以外で社会に助けを求める内容がない。</p>
<p>災害に合った時人工透析の病院への通院時の移動の不安。長期になりそうな場合、病院の近くの避難所へ避難した方が良いのか？その場合は1人で？家族と？</p>
<p>今回の質問は、あまり私の回答は必要ない気がします。難病ではありますが、障害とまではいかないで…難病ですが、この度軽度という事で、支援から外れました。しかし、毎回(毎月)の通院と、お金は必要なので大変困難です。完治する薬を作ってください。</p>
<p>福祉の事で、事業所等もアンケートを記入するのですが、改善されているのか？その先がどうなったか知りたい。身障手帳1級を交付してもらっていますが、防災訓練での個別避難計画書等は、行政の方から案内していただけないのでしょうか？医療を必要としている子供なので、どこに避難していいのか？体調を崩した時など医療機関の連携などどうしたらよいか不安。学校では、きちんとガイドラインを作成してもらっています</p>
<p>自立支援関係の医療機関は受診者が多く予約が1～2ヶ月まちとなっている。増えている患者に対応できていないと思う。</p>
<p>内服薬があり服薬確認の電話をかけてほしい</p>

<p>私は内臓失患による障害者の適用を受けてますが、医療技術、施設等が発展しても、患者からしては、医師、看護師のケアが一番必要ではないでしょうか。虎視眈眈と仕事をやるのではなく、患者の身になってやっていただく事が必要であり、大事なことだと思います。</p>
<p>こころの病気のケアをするサービスをもっと充実させてほしい。</p>
<p>災害にあった際ちゃんと透析がしてもらえるか不安。病院に不具合があった場合を考えると不安。</p>
<p>精神的な（死にたい的な）事へのカウンセリングを充実してほしい</p>
<p>複合性局所疼痛症候群の難病指定になっていません どうか難病指定になる様にじん力してほしい 痛みでがまんが出来ない 薬でもなかなか傷みがとまりません 倉吉市ではこのような会がなく情報共有が出来ない</p>
<p>ネットの発達によって、遠方の人との交流で事が足りているため、地域サービス等がうっとおしいときがある。家から出ずともリモートで他人との交流や仕事ができる未来がほしい。病院に行くにも駐車場が狭い、公共交通機関が未発達等の不便があるので、リモートで診察が選択できる未来がほしい。</p>
<p>私は発達障害の認定をもらっていますが、等級は3級ですので障害者年金をもらえる可能性は低いです。仕事に不満はありませんが、何分障害者雇用のため給料が低く貯金することも難しい状況です。軽度の発達障害者は社会に居場所がないのだからって常々思っています。担当の精神科医は話を3、4分聞いて睡眠薬を処方するだけで役に立つことは何もしません。</p>
<p>医りょう機関に体の調子を理解してほしい（主に身体）いままでお世話になりました。幸せな介助生活でした。又何らかありましたらよろしくお願いします。</p>
<p>過敏性腸症候群の人間が安心して働け続ける会社を作ってほしい。過敏性腸症候群を難病指定にしてほしい。生活が不自由で健康な人からの理解が得られず死にたいほどつらいです。結局何らかの精神病として生きていくしかない人を何人も見てきました。仕事ができる環境さえあれば障害者二ならずに済みます。障がい者になりたくてなっているわけではありません。お願いします。</p>
<p>精神障害の場合、いつパニック障害おこるか分からないし、毎日体調変化あるので社会に出れないです。理解してくれて話を聞いてくれる人や24時間対応してくれる精神科医などあれば良いのですが…。</p>
<p>私は現在不安障害で病院に通院しています。不安や悩みストレスを抱えながらも会社員として働いています。会社の中に常時駐在していただけるような医師又は相談員さん等がいてくだされば心強いです。精神的に病んでいるときに相談できる誰かがいてくださればいいと思います。上司は専門外なので精神的な疾患は分からないと思いますし、そういう方は結構いらっしゃると思います。今働いている会社は精神疾患の方が多いいと感じています。</p>
<p>お金を盗んでしまったことがあり、近いところで病院に入院したい。退院後の受け入れ先をつくってほしい。</p>
<p>猫カフェやポケモンカフェやポケモンセンターやつたや、しんりょう内科のクリニックが境港に出来てほしいです。あとあそぼぼしょやてーまばーくなどが出来てほしい。犬カフェ、あと、えいがかんやボーリング場や自動車学校も</p>
<p>認知行動療法などのカウンセリングの助成があると助かるし、普及もしてほしい。</p>
<p>どうゆうサービスがあるのか、どの症状になるとどうなるか簡単にわかりやすく。</p>
<p>以前言うことを聞かないで看護師さんから暴力を受けたことがある。言われたことをしなかった自分も悪いとは思いますが、暴力はいけないと思う。そういう人には看護師さんになってほしくない。些細なことかもしれないが、こういうことを相談できる場所があればいいと思う。</p>
<p>仕事が出来ない（所得ナシ）の障害者にせめて病院代（医療費）算8,000円分払わせないでほしいです。</p>
<p>精神科・病院にパンフレット等を置き、認知度を高めて欲しい。</p>

現在車で通勤しています。難病の確定を受けて 35 年治療してます。プレドニンを服用するため、副作用で目の奥、角膜に水が溜まり視力おちました。特に目の治療方法がなく、不安です。日常生活は出来ていますが車の運転が、むずかしくなってきました。もーすこし働いていたいので送迎の支援があると助かります。拙い字ですいません

・両親がいなくなった時、金銭・病気になった時不安です。

書くところがなく、ここに書きますが、精神科医との相性がすごく大事で、良い先生と今回あたり良かったと感じています。相談の時いよいよ策がついた時、主治医との関係も聞いてみると良いかもしれません。

診断書の負担が重い。年金額が増える様にしてほしい。中央病院の精神科医の充実、外来診察もやってほしい。カウンセリングもやってほしい精神病院に通院している患者を差別や偏見で見る健常者がいる。バスやタクシーの乗務員が障害者を偏見な目で見ると。人権侵害はやめてほしい。

皆が生き易い、やさしい世の中になって欲しい。必ず困っている方や生きづらい方に届くなら私の税金をあげてもらってもいいと思います。

今回、特定疾患の助成から外れました。症状がよくなったことはよいことですが、担当の先生より薬は今まで通り飲んだ方がよいと言われ、金銭面で少し不安になりました。ささえあい福祉局とは関係ないかもしれませんがコロナワクチンも大事ですが、帯状疱疹ワクチンの助成もしていただきたいです。

定期通院時、他の科に回して欲しくても興味を持ってもらえず「考えすぎ」「来週には元になってる」と他の医師に受診できない。夫も 70 才を越え自分で精一杯の私がどう面倒を見ていくのか、卒業して家にいる娘は私の補助台所などしてくれるがこれ以上は頼れない

医療型児童発達支援…先生がお忙しく通院受診の予約をとるのにかなりの時間を要するその時間、PT、OT の受診も受けることができず困った一年であった。臨機応変に対応してもらえたら有難い。放課後等デイサービスを 2ヶ所登録させていただき利用させていただいているが、人的環境は申し分ないのだが、1ヶ所の事業所では眠る以外はくつをぬいで過ごせるスペースがなく、イスに座っての活動になってしまっている所が気にかかる。長時間イスにて座位で過ごしている為、くつをぬいで活動できるスペースがほしい。→施設に対して補助金等の手当ては出ないでしょうか。

精神科の予約が取りづらいので、代わりに予約や紹介してもらえるサービスがあれば嬉しい。

しんどい時にたくさん病院に電話をかける気力がない。

病気により仕事が続けられないが、障害者年金を受け取れる病名でない為、収入がなく生活出来ない。

カードでたくさん借金をして自己破産した。

妊娠中や産後でも働きやすい環境を作ってほしい。

20 代の頃に病気が見つかり、暫く動けず働くことが困難になり年金の免除や税金を分割してもらおう等して生活していました。今の病院になってから良い薬とも出会い薬のお陰で普通の人と同じ様に働き、年金や税金も納められる暮らしができるようになりました。しかしその後指定難病も発症し、薬は高額でその副作用で人工関節を入れるに至っています。人工関節の際は転職をし、ハローワークの中にある就職支援にお世話になりました。年金免除や税金の分割、手術の際の高額医療費、転職、指定難病の特定医療費医療受給者の現在とてもお世話になった・なっていると思っています。その反面、今の普通の生活が送れているのは高額な薬のおかげである事・その薬は副作用がありまた関節がだめになるかもしれない…今後指定難病から外れた場合に薬代や治療費が払えるか、払えなかったらまた動けなくなる・働けなくなるのではないかと将来に不安を抱えています。指定難病ではないが薬や治療が生活には必須な人がもっと安心して暮らせるようにして欲しい。もしすでにあるとすればもっとお知らせして欲しいです。

指定難病の医療・相談体制について。今後さまざまな症状発現の可能性があるが、それらについて総合的に診療・助言ができる、専門的知識をもち、その疾患に精通した医師・スタッフを養成していただきたい。

職を探したり就労支援を受けようと思った際にもっと身近に相談できる場所があると良いと思った。

医療機関で就労に関する相談所や職安などの案内を積極的にしてほしい。

発達障害の軽い人は支援を受けられる窓口があまりなく、相談先も限られているし、医療に繋がっても診断されないため、ギリギリで仕事をしている。無理をしているので体調を崩しやすく、職場からの理解も難しいし、家族も理解がおぼつかないところがある。人に説明もしづらい。もっと社会がどんな障害なのか理解してもらえれば生きやすいように思うが、ニュアンスが難しい。一般の人にも見られる症状も多いので、説明も難しく、主張すると嫌われやすい。本人からの発信より周りからの問題提起があればいいのにな、と思う。特性を活かした仕事、配慮すれば社会活動もできる人が多いので、発達グレーも含めた就業支援の施設がもっと増えればいいのに、と切実に思う。18歳以上の発達障害児の行き場が本当に少なく非常に心配。金銭面でも稼ぐ事が難しいので、年金や補助を受けやすかったらいいのに。ただ設定を緩くすると詐病も増えそうなので、難しい問題だと思う。

とにかく発達障害児の支援は増やしてほしいし、療育を受けることができれば社会活動できる大人になりやすいため、お願いしたい。