

○御本人の意見

・当事者間の交流に関すること

難病指定の疾患があるが、病気に対しての情報が少なく、(地域で) 同病の方との情報交換などがしたい。
同じ苦しみを持っている方々と相談出来る期会がもっと沢山あるとありがたいです。安否確認してくれる存在があれば助かります 相談出来る所や同様の苦しみを持つての方々との交流期間があれば有難いですしもっと増やして頂きたいです。
医療的なケアが日常に必要でいろいろな事が「無理!」と思われ「大事をとって!」と行動をとる事ができない。気持は声かけやふれあいで心身の健康面が支えられるのに・・・と思っています。生きている日に誰もが「どうすればできるか?」「したい事は何か?」と考えるはず重症とはいえ工夫・・・話し合い少しでも希望に近づけられる生活をみんなで考えるのがお互いの支え合いと考えます。個々の想いを語り合えるつながりがほしい・・・大切と思っています。
同じ病気の人とのサークルなど
社会において、様々なサービスを活用せずに仕事をしているが、他者から見ればこちらの気質や障がいは見えず、"普通の人"扱いになるので、普通っぽく社会に馴染んでいくための労力が大きく掛かり、それが"生き辛さ"になっています。障がいが一見すると人には解り辛いタイプの人にとっても、相談できる窓口や、同じ悩みを抱える人々で意見交換や交流出来る場があれば良いと思います。
難病の患者会など日頃思っていることを話ができ、かつ交流ができるような場を作ってほしい。(もし「すでにあるなら周知してほしい)
・個別避難計画というものを知らないから教えてほしい。・月1でもいいので、福祉課の方が困った事や話などを聞きに来てほしい。・市役所などに障害のある方で少人数の会話場所?人と少しでも接する機会があるといいな。(30分くらい)
自分の病気の情報が少ない。(指定難病) 同病者の意見、体験等知りたい
もっと気軽に立ちよれる、他のしょうがいの人たちとかかわれる所がほしい。しゃべりたい。
家族自体が人との交流がほぼない。交流の機会や声かけに来てくださることだけでもあってほしい。(他人としゃべる機会が職場だけに限られてしまう。)
子育て、家業手伝いをしている精神障害2級です。日々の生活が忙しく自分の力量オーバーで周囲や家族に迷惑をかけています。 障害で日常生活に多々困難な事がありますが、しなくなてはならない事も多々ありしんどいです。私のような方は自分から言わないだけで沢山いらっしゃると思います。 ですので堅苦しくない敷地の低い参加しやすい交流会や困り事の相談会など当事者同士が共感できるリアルな悩みを打ち明ける場が大切だと思います。 「ひとりじゃないんだ」と感じる事は日々の生活の活力に繋がり、本当の意味で役立つ情報交換もできると思います。安心して楽しく参加できる会があればいいです。
同じような障害を持つ同年代の人達との交流の場がほしい 悩みなど共感できる仲間がほしい
発達障害、うつ病です。当事者のグループミーティングや似た立場の人とのつながりが欲しい、孤独でたまらない。 買い物、通院の送迎を簡単に依頼できるようにしてほしい。タクシーは高いし、体調悪いとバスに乗れない。身体障害者と精神障害者との差別はやめてほしい。生活保護受給中の障害者加算が身体と精神では違う精神障害者は軽く見られ偏見差別が酷いのにかわってもらえない。本当に辛い。

発達障害に対する理解、または実際の経験者を交えての交流会&ワークショップについて 身体障害については、体の機能の障害で『本来あるはずの機能、または一部が無い』障害であるのでわかりやすいし、支援も提案しやすい

(手が動かない、ついていないからヘルパーをつける。下半身が動かない、または無いから生活に同行できる人をつけるなど)

しかし、発達障害の場合は、自閉症の症状、気持ちのコントロールができない、相手に必要な事を伝える際の言葉の選び方が独特、または攻撃的、学習障害、気分障害など多岐に渡り、本当に経験者でないとまずわからないことが多くて医者に話してもなかなか悩んでいることが伝わらない。(少なくとも僕はそうでした)

僕も ADHD の人間ですが、家族でさえ 30 歳になるまでわからなかった。しかし、自分が経験している分、同じような思いをしている人を見つけたり、必要な支援を提案したりするのは行政や医者よりも得意な人も何人か知っています。実際の生活で悩んでいる人同士でコミュニティで集まり、励まし合えるような機会が増えてくれると良いと思う。

なお、僕の場合は、発達障害当事者であり、元不登校児、人間関係形成が不得意、恋愛未経験(結婚の話ができるまでの関係を持たなかったことが一度もない)学習機能障害などに阻まれ、人生の大切な時間のほとんどが潰れた人間です。もし、悩んでいる方がおられればいくらかでも体験を話せます。

発達障害をはじめとする、いわゆる『生きづらさ』は精神障害者と変わり者の間のようなところがあり、周囲の人間に気付いてもらうのも、相手に伝えるのも中々難しく、僕のように人生で大きな誤解をしたまま大人になると、自己愛性パーソナリティや依存症などの二次障害などを起こす場合もあるようです。

(僕は現在アルコール依存症です)

実際に心療所で医師に言われたのが、

- 1 誰でもあること
- 2 大した問題じゃない
- 3 できなくても問題ない
- 4 あなたの性格に問題がある
- 5 努力すればできるようになる

同じ発達障害の方は聞いたことがあると思います。悩みを病院で話すと本当に言われます。などでした。

適切な治療と、自分を受け入れてくれるコミュニティ、そして今の自分でも誰かの役に立っている実感を感じることができれば、発達障害とも上手に付き合っていけるのではと感じています。

・発達障害とうつ病があります。知らないだけかもしれませんが、同じ障害を持った人と自助グループ等あればよいと思う。・大人の発達障害について支援があればよいと思う。

交流会のようなものが増えたら、より外出の機会が増えるように思えます。地域支援センターから当事者交流会等の案内があるからよりいろんな種類の交流会があれば、より参加しやすいと思う。自治体でも交流会を実施してほしい。

パソコン教室や料理教室、その他フラワーアレンジメント e t c 障がいがある人でも参加出来るような(1人で習うのではなくそばに助けてくれる人がいる方が良い)ものを作ってほしい。しゅみをみつけない。地域の人との交流ではなく障がい者同士で楽しみながらやってみたい。(ゆっくりしたい。)

一人暮らしの為、孤独感、ストレスを強く感じみんなとワイワイ、ガヤガヤする場が欲しい。(全世代)

毎年、一年間のこういう行事がありますと情報を教えてほしい。みんなが集まりやすい場所を提供してほしい。

<p>どういサービスがあるかも少しわかりやすくしてほしい。</p> <p>仕事をしているが、障害による悩みを誰かとわかちあいたいと思うが、そういう集まりやイベントは、重度障害者向けだったり、家族向けだったり、平日昼間開催しかなかったりで参加が難しい。</p> <p>鳥取市に居住して8年程度になるが、友人どころか、プライベートの知り合いが一人もいない。</p>
<p>鬱病経験者の交流会のようなものを開いてほしい。案内は文書で、郵送してほしい。県のホームページは、わざわざ開かない。</p>
<p>もう少し障害者が触れ合える所があればいいと思うあと障害者が受けれるような結婚相談所が増えてほしいと思います</p>
<p>家に1人であるのが寂しい。社会と仲間のつながりがほしいです。今、デイケアに少し出ていますが、家から遠いので困っています。以前障害者枠で働いていましたが、また働きたいです。</p>