

すずかけサロンだより

現在サロンは**お休み中**です

～すずかけトークルーム～

春らしい日々で気持ちがいいですね。

がん相談支援センターに寄ってくださる方からサロン再開について尋ねられることも多く、サロンのつながりを皆さんが待っておられることを感じ、サロンの大切さを改めて感じました。うれしいことはともに喜び合い、悲しいこともともに受け止めてくれるつながりがあるサロンがまた再開ができることを信じて、サロンに届いた、みなさんからのメッセージをお届けします！

病を告げられた時、明日は死ぬかと思った。手術をした、これで1年は生きられるかな…と勝手に思った。

あれから5年、おかげ様で生きています。夢のようです。ありがたいです。一人では生きてゆけません。副作用は今では友達です。私を支えてくださっているすべての人に感謝です。“明日も晴れますように……”(田舎のババ)

闘病20年目を迎えます。長い年月を経て、幾度と悪化、寛解を繰り返し……。微妙な変化を見逃さず治療にあたってくださる主治医のおかげと思うと、生きているというより活かされていると思って頑張って1日を過ごし、積み重なった結果の20年だったと振り返りました。ありがとう。



Yさんから、手作りの香り玉が届きました。リラックス効果のあるラベンダーの香りです。

数に限りがありますが、がん相談支援センターでお配りしています。ご希望の方はセンターにお立ち寄りください♪

鳥取県が行っている アピアラスケア用品購入補助の内容が変更になりました！

乳がんの術後の方や抗がん治療の副作用に悩まれている方に、ウィッグや補正下着購入費用助成の枠が広がりました！対象や申請方法など、がん相談支援センターにて説明します。各科外来待合や、外来治療室への訪問もしますので、詳しくお聞きになりたい方は、各科外来またはがん相談支援センターまでお声がけください。 問い合わせ先(0858)-22-8181 がん相談支援センター

つばやき、写真、俳句など、みなさまからのメッセージをがん相談支援センターまでお寄せください！
紙面の都合上、いただいたすべてのメッセージを掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

－編集後記－ 春の風が心地よくて休みの日は外に出かけることが多くなりました。近所の散歩道でちょっとマスクを外して、深呼吸するとリラックスできるので、おすすめのリフレッシュ方法です。5月は田植えの時期ですが、この時期の田んぼのにおいもお気に入りのにおいです！この4年間お休みしていた、サロンも再開の計画を練っています。サロン再開の日程は、すずかけサロンだよりや厚生病院ホームページでお知らせしますのでもうしばらくお待ちください。会いたい人に気軽に会える日々は、すぐそこですね！(#^.^#)(may)

