

令和6年度鳥取県フレイル予防月間(2月)関連事業一覧

	日にち	取組の名称	実施場所	実施主体	連絡先電話番号	取組の紹介URL	実施内容(あてはまるものに○をつけてください。)										備考		
							開催方法					対象者				日常的な活動の場の活用			
							シンポジウム	講演会	展示会	体験活動	その他	限定なし	子ども	成人	高齢者				
鳥取県	2月1日	鳥取方式フレイル予防フェア	イオンモール鳥取北	鳥取県	0857-26-7861	<a href="https://www.pref.tottori.lg.jp/frail/">https://www.pref.tottori.lg.jp/frail/</a>		○		○		○							
	2月	とっとり県政だより(2月号)における広報		鳥取県	0857-26-7861						○	○							
鳥取県看護協会	2月1日	鳥取方式フレイル予防フェア「まちの保健室」	イオンモール鳥取北	鳥取県	0857-29-8100				○	○								同フェアへのブース出展	
	2月14日	まちの保健室	豊実郵便局	鳥取県・日本郵便(株)・鳥取県看護協会	0857-29-8100	<a href="https://tottori-kanagokukai.or.jp/general/town-health-room/">https://tottori-kanagokukai.or.jp/general/town-health-room/</a>				○	○								
鳥取市	2月1日	鳥取方式フレイル予防フェア(体験ブース)	イオンモール鳥取北	鳥取県	0857-20-3457				○	○	○								
	2月3日~14日	鳥取市立図書館啓発展示	鳥取市立図書館	鳥取市中央包括支援センター	0857-20-3457						○	○	○						
	2月	各施設・職能団体を通じた広報(ポスターやチラシ)	公衆浴場、スーパー、デパート、郵便局、市社協、地域包括支援センター、市関係施設	鳥取市中央包括支援センター	0857-20-3457						○	○						○	
	2月	とっとり市報及びホームページによる周知	鳥取市内	鳥取市中央包括支援センター	0857-20-3457						○	○							
	2月	くる梨バスマスクによる広報	くる梨バス走行地域	鳥取市中央包括支援センター	0857-20-3457						○	○							
	2月	フレイル予防教室での啓発	各地域の通いの場	鳥取市中央包括支援センター	0857-20-3457				○		○	○						○	○
岩美町	2月	町広報(2月号)における広報		岩美町	0857-73-1322						○	○							
	2月12日	通いの場での健康教育	岩美町内	岩美町、岩美町食生活改善推進員連絡協議会	0857-73-1322			○			○						○	○	
	2月12日	薬集ネット(ネット会議システムでの健康教育)	岩美病院、各地区公民館	社会福祉協議会	0857-72-8420			○			○						○	○	
智頭町	毎週もしくは隔週	元気にすてっぷフォロー教室	各地区公民館等	智頭町	0858-75-6007						○				○	○			
	週1回もしくは2回	森のミニデイ	各地区公民館等	智頭町シルバー人材センター、各地区森のミニデイ運営協議会、各地区振興協議会							○						○		
	2月中	新見百歳体操(PT指導)	各集落公民館等	智頭町	0858-75-6007						○						○		
	2月中	野原・惣地・下西・坂原百歳体操(体力測定)	各集落公民館等	智頭町	0858-75-6007						○							○	
	2月中	フレイル予防月間の周知	掲示板・告知端末等での周知	智頭町	0858-75-4101						○		○	○					
八頭町	2月21日、他未定	食生活改善料理講習会	集会所等	八頭町食生活改善推進員協議会	八頭町 保健課 0858-72-356						○		○						
	2月中	いきいき百歳体操	上私都地区福祉施設 他	まちづくり委員会	八頭町 地域包括支援センター 0858-72-3574						○						○		
	2月10日	口腔ケア教室	八東地区福祉施設	八頭町地域包括支援センター	八頭町 地域包括支援センター 0858-72-3574						○						○		
	2月25日	体力測定	隼地区福祉施設	八頭町地域包括支援センター	八頭町 地域包括支援センター 0858-72-3574						○						○		
倉吉市	2月	市報掲載		倉吉市	0858-27-0030						○	○						フレイルの普及・啓発	
南部町	2月	広報なんぶ(2月号)における広報		南部町	0859-66-5524						○	○							
	2月5日	まちの保健室「体を動かしてフレイル予防」	キナルなんぶ	南部町	0859-66-5524			○		○	○								
	2月13日	まちの保健室「体を動かしてフレイル予防」	おおくに田園スクエア	南部町	0859-66-5524			○		○	○								
	2月27日	まちの保健室「フレイル予防講話」	えんがーの富有	南部町	0859-66-5524			○			○								

