

報告事項ウ

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び鳥取県体力・運動能力調査の結果について

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び鳥取県体力・運動能力調査の結果について、別紙のとおり報告します。

令和6年1月17日

鳥取県教育委員会教育長 足羽英樹

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び
鳥取県体力・運動能力調査の結果について

体育保健課
令和6年1月17日

1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

(1) 調査について

- 平成20年度から文部科学省（現在はスポーツ庁）が小学5年生、中学2年生を対象として実施している調査（悉皆調査）
※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大のため調査は中止

(2) 令和5年度調査の結果の概要

- 小学5年生、中学2年生の男女とも体力合計点が全国平均値を上回っている。

小5男子		小5女子		中2男子		中2女子	
全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県
52.60	53.41	54.29	55.12	41.18	42.68	47.08	48.64

- 小学5年生において全16項目（8項目×2（男女））のうち11項目（男子7項目、女子4項目）で全国平均値を上回った※令和4年度は8項目（男子4項目、女子4項目）

小5男子			小5女子		
項目	全国	鳥取県	項目	全国	鳥取県
握力	16.13	16.15	上体起こし	18.05	18.18
上体起こし	19.00	19.03	反復横跳び	38.74	40.20
反復横跳び	40.61	41.73	20mシャトルラン	36.81	43.71
20mシャトルラン	46.91	53.17	ボール投げ	13.22	13.62
50m走	9.48	9.46			
立ち幅跳び	151.16	151.59			
ボール投げ	20.51	21.27			

※ボール投げはソフトボール投げ

- 中学2年生において全16項目（8項目×2（男女））のうち14項目（男子7項目、女子7項目）で全国平均値を上回った※令和4年度は10項目（男子6項目、女子4項目）

中2男子			中2女子		
項目	全国	鳥取県	項目	全国	鳥取県
握力	28.98	29.64	握力	23.12	23.32
上体起こし	25.71	25.73	上体起こし	21.53	21.85
反復横跳び	51.19	52.36	反復横跳び	45.65	47.67
20mシャトルラン	77.76	82.47	20mシャトルラン	50.46	54.88
50m走	8.01	7.89	50m走	8.95	8.87
立ち幅跳び	196.97	200.77	立ち幅跳び	166.21	167.90
ボール投げ	20.32	20.49	ボール投げ	12.36	12.45

※ボール投げはハンドボール投げ

- 小学5年生の体力合計点の順位が前年度に比べて男子は上がったが女子は下がった。

小5男子		小5女子	
令和4年度	令和5年度	令和4年度	令和5年度
13位	10位	14位	16位

- ・小学5年生において、前年度より順位が上がったもの（同順位含む）は10項目

小5男子			小5女子		
項目	令和4年度	令和5年度	項目	令和4年度	令和5年度
上体起こし	33位	21位	上体起こし	24位	20位
長座体前屈	37位	35位	長座体前屈	43位	39位
反復横跳び	15位	13位	20mシャトルラン	3位	3位
20mシャトルラン	3位	3位	立ち幅跳び	28位	26位
50m走	23位	16位			
立ち幅跳び	27位	20位			

- ・小学5年生において、各項目で前年度より順位が下がったものは6項目

小5男子			小5女子		
項目	令和4年度	令和5年度	項目	令和4年度	令和5年度
握力	16位	22位	握力	23位	33位
ボール投げ	15位	17位	反復横跳び	14位	15位
※ボール投げはソフトボール投げ			50m走	25位	32位
			ボール投げ	23位	26位

- ・中学2年生の体力合計点の順位が男女とも前年度に比べて上がった。

中2男子		中2女子	
令和4年度	令和5年度	令和4年度	令和5年度
11位	10位	13位	10位

- ・中学2年生において、前年度より順位が上がったものは（同順位含む）12項目

中2男子			中2女子		
項目	令和4年度	令和5年度	項目	令和4年度	令和5年度
握力	20位	17位	握力	35位	22位
上体起こし	27位	27位	上体起こし	31位	11位
長座体前屈	42位	32位	長座体前屈	29位	29位
50m走	3位	3位	反復横跳び	2位	1位
ボール投げ	26位	24位	20mシャトルラン	5位	5位
ボール投げはハンドボール投げ			50m走	9位	9位
			ボール投げ	38位	30位

- ・中学2年生において、前年度より順位が下がったものは4項目

中2男子			中2女子		
	令和4年度	令和5年度		令和4年度	令和5年度
反復横跳び	4位	7位	立ち幅跳び	8位	17位
20mシャトルラン	3位	4位			
立ち幅跳び	2位	6位			

- ・総合判定は全5段階のうち、小学5年生、中学2年生の男女ともA・Bの割合が全国の割合より高く、D・Eの割合が全国の割合より低い。

総合判定	小5男子		小5女子		中2男子		中2女子	
	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県
ABの割合	32.2%	35.8%	37.2%	40.5%	32.2%	36.8%	52.2%	56.9%
DEの割合	35.7%	31.6%	29.2%	26.3%	33.2%	27.5%	19.3%	15.8%

(3) 経年比較（平成20年度からの比較）※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大のため中止

- ・小学5年生の男女及び中学2年生の男子の「長座体前屈」は最高値であり、中学2年生の女子も最高値に近い数値であった。
- ・小学5年生男子では「握力」が過去最低の数値であった。

- ・小学5年生女子では「50m走」が過去最低の数値であった。
- ・中学2年生の男女とも「20mシャトルラン」が過去最低の数値であった。
- ・小学5年生及び中学2年生の男女とも体力合計点は前年年度より上回った。

小5男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	16.15	19.03	33.11	41.73	53.17	9.46	151.59	21.27	53.41
令和4年度	16.45	18.52	32.55	41.22	52.06	9.54	150.54	21.19	52.75
令和3年度	16.16	18.55	31.71	41.04	52.88	9.55	152.59	21.40	52.62
令和元年度	16.44	19.77	32.10	42.72	57.72	9.34	153.70	22.20	54.43
平成30年度	16.39	19.70	31.84	43.06	58.99	9.40	154.06	22.74	54.66
平成29年度	16.51	20.02	31.59	42.98	59.40	9.37	153.82	22.88	54.90
平成28年度	16.19	19.21	31.31	42.50	59.34	9.43	153.38	22.59	54.13
平成27年度	16.63	19.43	31.75	42.47	59.93	9.43	151.91	23.02	54.41
平成26年度	16.49	19.38	31.18	42.65	59.50	9.40	153.21	22.60	54.29
平成25年度	16.75	19.61	31.42	42.68	59.69	9.39	152.89	23.91	54.77
平成24年度	16.67	19.56	31.42	42.97	58.35	9.37	155.14	24.54	55.08
平成22年度	16.83	19.57	31.83	43.10	60.15	9.44	154.74	25.58	55.39
平成21年度	16.81	19.69	31.66	43.04	61.16	9.37	155.74	26.13	55.84
平成20年度	16.99	19.39	31.58	43.07	60.71	9.41	155.08	26.49	55.60

小5女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	15.91	18.18	37.39	40.20	43.71	9.74	144.28	13.62	55.12
令和4年度	16.15	17.90	36.56	39.95	43.38	9.72	144.21	13.61	54.99
令和3年度	15.88	17.90	35.80	40.14	44.86	9.74	145.39	13.63	54.95
令和元年度	16.20	18.95	36.55	41.13	47.66	9.69	146.11	13.53	56.38
平成30年度	16.07	19.13	35.82	41.95	49.51	9.60	147.02	13.88	56.84
平成29年度	16.06	18.81	35.48	41.05	48.27	9.65	145.81	13.75	56.13
平成28年度	15.84	18.25	35.35	40.97	48.37	9.68	146.56	13.70	55.77
平成27年度	16.17	18.69	35.55	40.71	49.44	9.64	145.08	13.90	56.18
平成26年度	15.86	18.41	35.31	40.66	48.35	9.70	145.13	13.81	55.54
平成25年度	16.11	18.43	35.74	41.06	48.90	9.63	146.03	13.99	56.20
平成24年度	16.08	18.20	35.17	41.38	48.40	9.62	147.32	14.31	56.33
平成22年度	16.40	18.52	35.79	41.26	50.09	9.67	147.38	14.66	56.74
平成21年度	16.27	18.40	35.52	41.31	49.76	9.63	146.47	14.63	56.48
平成20年度	16.28	18.25	35.08	41.23	49.70	9.67	146.73	14.92	56.44

中2男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	29.64	25.73	43.65	52.36	82.47	7.89	200.77	20.49	42.68
令和4年度	29.43	25.53	42.43	52.33	83.10	7.95	201.61	20.44	42.28
令和3年度	28.90	26.21	43.11	52.47	86.05	7.86	200.59	20.16	42.61
令和元年度	28.73	26.29	41.87	52.43	86.10	7.94	196.47	19.56	41.60
平成30年度	28.92	26.48	42.22	52.27	89.07	7.85	197.91	20.17	42.59
平成29年度	28.91	26.50	42.22	52.00	88.82	7.90	196.19	20.08	42.01
平成28年度	29.27	26.91	41.33	52.20	90.61	7.97	196.55	20.09	42.40
平成27年度	29.14	27.22	41.82	52.82	89.55	7.92	197.90	20.05	42.62
平成26年度	29.24	27.65	41.31	52.90	90.57	7.92	198.15	20.76	42.97
平成25年度	29.06	27.01	40.99	51.99	89.80	7.97	197.54	20.51	42.11
平成24年度	29.63	27.84	42.23	52.61	90.74	7.86	198.11	21.04	43.66
平成22年度	29.59	26.83	42.22	52.52	89.53	7.92	197.76	21.09	42.96
平成21年度	30.01	26.94	41.75	52.64	90.12	7.91	199.36	21.21	43.18
平成20年度	29.97	27.45	42.24	52.54	90.64	7.92	199.50	21.20	43.50

中2女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和5年度	23.32	21.85	45.89	47.67	54.88	8.87	167.90	12.45	48.64
令和4年度	23.06	21.31	45.52	46.98	55.87	8.89	169.58	12.19	48.47
令和3年度	23.82	23.00	46.00	48.50	60.59	8.69	172.03	12.53	50.89
令和元年度	23.56	22.84	44.93	47.38	60.70	8.73	170.25	12.48	50.08
平成30年度	23.81	23.17	44.75	47.72	63.91	8.64	170.96	12.91	51.28
平成29年度	23.57	23.22	44.49	46.99	62.64	8.37	168.89	12.61	50.06
平成28年度	23.82	23.37	44.13	46.92	62.80	8.75	169.66	12.52	50.02
平成27年度	23.75	23.22	44.74	46.64	62.23	8.79	169.90	12.52	49.89
平成26年度	23.45	23.62	44.15	46.63	62.97	8.77	168.48	12.92	50.05
平成25年度	23.78	22.91	44.08	46.25	61.97	8.82	167.20	12.71	49.18
平成24年度	23.77	23.42	44.43	46.59	62.69	8.76	168.41	12.98	50.16
平成22年度	23.85	23.08	43.98	46.22	61.26	8.70	170.01	13.10	50.10
平成21年度	24.01	22.79	44.38	46.61	62.57	8.79	171.11	13.14	50.23
平成20年度	24.37	22.57	44.03	45.92	61.71	8.83	170.12	13.20	49.83

(4) 質問紙の結果概要

- ・運動やスポーツをすることが「やや嫌い」「嫌い」と回答した児童生徒の割合は令和3年度から減少傾向であり、「好き」「やや好き」と回答した男子の児童生徒の割合は増加傾向にある。
- ・小学5年生及び中学2年生とも、「やや嫌い」「嫌い」と回答する割合は、女子の方が多い。

【鳥取県】

小5男子	運動やスポーツをすることは好きですか。			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
令和5年度	70.1%	22.8%	4.9%	2.2%
令和4年度	69.2%	22.3%	6.1%	2.4%
令和3年度	66.1%	24.2%	6.8%	2.9%
令和元年度	71.1%	22.6%	4.7%	1.6%
平成30年度	72.2%	20.9%	4.9%	2.0%
平成29年度	73.2%	20.0%	4.8%	1.9%
平成28年度	72.3%	21.0%	4.5%	2.1%
平成27年度	74.0%	19.5%	4.7%	1.9%
平成26年度	74.0%	20.8%	3.5%	1.7%
平成25年度	69.6%	21.4%	6.4%	2.7%

小5女子	運動やスポーツをすることは好きですか。			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
令和5年度	51.3%	32.6%	11.1%	5.0%
令和4年度	53.5%	30.9%	11.1%	4.4%
令和3年度	50.0%	31.4%	13.3%	5.3%
令和元年度	53.6%	32.6%	11.0%	2.7%
平成30年度	54.3%	32.6%	9.5%	3.6%
平成29年度	52.6%	34.4%	9.6%	3.4%
平成28年度	52.5%	34.2%	10.2%	3.0%
平成27年度	54.8%	32.1%	9.7%	3.4%
平成26年度	53.9%	33.3%	9.1%	3.6%
平成25年度	47.5%	32.6%	13.8%	6.1%

中2男子	運動やスポーツをすることは好きですか。			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
令和5年度	60.4%	28.2%	7.2%	4.3%
令和4年度	60.4%	29.1%	6.9%	3.6%
令和3年度	57.8%	29.4%	9.1%	3.7%
令和元年度	61.1%	28.3%	7.6%	3.0%
平成30年度	61.9%	28.1%	6.7%	3.2%
平成29年度	59.0%	29.0%	8.3%	3.8%
平成28年度	60.3%	28.0%	8.1%	3.6%
平成27年度	60.8%	27.6%	7.4%	4.1%
平成26年度	61.2%	30.0%	6.4%	2.4%
平成25年度	53.1%	32.0%	9.7%	5.2%

中2女子	運動やスポーツをすることは好きですか。			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
令和5年度	37.8%	36.3%	17.5%	8.5%
令和4年度	39.7%	35.4%	16.9%	7.9%
令和3年度	39.8%	35.3%	17.1%	7.8%
令和元年度	42.9%	36.5%	14.1%	6.6%
平成30年度	44.8%	33.3%	15.5%	6.4%
平成29年度	41.2%	34.1%	16.2%	8.5%
平成28年度	40.6%	36.0%	15.5%	7.9%
平成27年度	42.1%	34.0%	16.5%	7.4%
平成26年度	38.4%	38.8%	15.3%	7.5%
平成25年度	35.9%	34.4%	18.9%	10.8%

(※過去10年間の比較)

- ・朝食を「毎日食べる」と回答した児童生徒の割合は減少しており、「食べない日もある」「食べない日が多い」「食べない」と回答した割合は増加している。

【鳥取県】

小5男子	朝食は毎日食べますか。			
	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない
令和5年度	83.2%	13.4%	2.4%	0.9%
令和4年度	83.0%	13.9%	2.6%	0.6%
令和3年度	82.6%	14.7%	2.1%	0.6%
令和元年度	83.0%	13.7%	2.7%	0.6%
平成30年度	82.9%	13.7%	2.7%	0.7%
平成29年度	85.4%	12.6%	1.9%	0.2%
平成28年度	84.2%	12.7%	2.3%	0.7%
平成27年度	86.2%	11.5%	1.9%	0.4%

小5女子	朝食は毎日食べますか。			
	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない
令和5年度	80.6%	16.8%	2.0%	0.5%
令和4年度	83.1%	13.4%	2.8%	0.8%
令和3年度	83.9%	13.5%	2.3%	0.3%
令和元年度	83.5%	14.3%	1.8%	0.4%
平成30年度	84.8%	13.1%	1.8%	0.3%
平成29年度	84.9%	13.2%	1.4%	0.5%
平成28年度	85.0%	12.9%	1.9%	0.2%
平成27年度	85.8%	11.9%	1.7%	0.5%

中2男子	朝食は毎日食べますか。			
	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない
令和5年度	80.6%	13.6%	3.2%	2.6%
令和4年度	82.7%	12.1%	3.0%	2.1%
令和3年度	83.3%	13.1%	2.2%	1.5%
令和元年度	85.3%	11.1%	2.5%	1.1%
平成30年度	83.1%	12.6%	3.1%	1.2%
平成29年度	86.2%	10.3%	2.4%	1.1%
平成28年度	84.6%	11.3%	2.7%	1.4%
平成27年度	85.2%	11.2%	2.6%	1.0%

中2女子	朝食は毎日食べますか。			
	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない
令和5年度	76.8%	18.0%	4.0%	1.2%
令和4年度	78.1%	17.3%	3.3%	1.2%
令和3年度	80.8%	16.0%	2.4%	0.8%
令和元年度	80.1%	16.7%	2.5%	0.8%
平成30年度	81.0%	15.6%	2.4%	0.9%
平成29年度	82.1%	15.2%	1.9%	0.8%
平成28年度	80.1%	16.4%	2.7%	0.8%
平成27年度	84.3%	13.1%	1.7%	0.9%

(※質問及び回答内容が平成27年度から変更)

・「6時間未満」の割合は小学5年生の男子と中学2年生の女子で昨年度より減少しているが、小学5年生の女子では、平成29年度から約2倍に増加している。

【鳥取県】

小5男子	毎日どのくらい寝ていますか。					
	10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満
令和5年度	8.8%	25.1%	33.3%	21.6%	8.2%	3.1%
令和4年度	7.9%	24.4%	34.6%	20.5%	9.1%	3.6%
令和3年度	9.0%	26.5%	34.0%	19.1%	8.4%	3.0%
令和元年度	8.1%	24.5%	35.3%	20.4%	8.5%	3.1%
平成30年度	8.6%	26.8%	35.3%	18.6%	7.6%	3.1%
平成29年度	10.1%	25.3%	35.4%	19.1%	7.4%	2.6%

小5女子	毎日どのくらい寝ていますか。					
	10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満
令和5年度	9.2%	27.6%	33.2%	19.9%	7.3%	2.9%
令和4年度	7.6%	25.3%	36.8%	20.8%	7.4%	2.1%
令和3年度	8.7%	28.5%	36.2%	17.8%	7.0%	1.8%
令和元年度	7.8%	27.4%	38.1%	17.8%	7.3%	1.7%
平成30年度	8.0%	29.5%	37.9%	17.8%	5.5%	1.4%
平成29年度	8.6%	29.3%	38.3%	17.1%	5.3%	1.5%

中2男子	毎日どのくらい寝ていますか。					
	10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満
令和5年度	2.3%	6.4%	21.6%	38.3%	23.8%	7.6%
令和4年度	2.1%	6.9%	21.7%	38.7%	23.7%	6.8%
令和3年度	2.1%	6.5%	23.5%	38.2%	24.4%	5.3%
令和元年度	2.2%	5.3%	24.9%	38.9%	22.0%	6.7%
平成30年度	2.7%	7.0%	24.6%	35.8%	23.0%	7.0%
平成29年度	2.5%	6.1%	21.7%	39.0%	24.1%	6.6%

中2女子	毎日どのくらい寝ていますか。					
	10時間以上	9時間以上10時間未満	8時間以上9時間未満	7時間以上8時間未満	6時間以上7時間未満	6時間未満
令和5年度	1.4%	5.0%	17.6%	36.1%	29.9%	9.9%
令和4年度	1.2%	4.9%	16.8%	34.4%	31.3%	11.4%
令和3年度	1.2%	5.0%	17.6%	38.5%	27.2%	10.4%
令和元年度	1.3%	5.3%	20.2%	36.7%	28.3%	8.2%
平成30年度	1.6%	4.6%	21.5%	37.8%	28.7%	5.8%
平成29年度	1.1%	4.4%	17.5%	39.9%	29.5%	7.5%

(※質問及び回答内容が平成29年度から変更)

・体育・保健体育の授業は「楽しい」と回答した児童生徒の割合は平成25年度に比べて増加しているが、「楽しくない」と回答した児童生徒の割合も増加している。

【鳥取県】

小5男子	体育の授業は楽しいですか。			
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
令和5年度	71.9%	22.1%	4.0%	1.9%
令和4年度	71.3%	22.3%	4.3%	2.2%
令和3年度	67.1%	25.4%	4.9%	2.5%
令和元年度	70.8%	23.8%	3.9%	1.6%
平成30年度	70.3%	24.2%	4.0%	1.4%
平成29年度	71.7%	22.3%	4.8%	1.2%
平成28年度	69.6%	24.0%	4.9%	1.5%
平成27年度	69.3%	24.6%	4.5%	1.7%
平成26年度	70.3%	23.6%	4.3%	1.8%
平成25年度	69.8%	23.0%	5.8%	1.4%

小5女子	体育の授業は楽しいですか。			
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
令和5年度	56.2%	32.9%	8.5%	2.4%
令和4年度	56.5%	32.1%	8.8%	2.5%
令和3年度	51.7%	36.4%	9.3%	2.6%
令和元年度	56.6%	34.8%	6.8%	1.8%
平成30年度	58.4%	32.8%	6.8%	1.9%
平成29年度	57.3%	33.7%	7.3%	1.7%
平成28年度	56.4%	33.1%	8.2%	2.2%
平成27年度	59.1%	31.4%	7.6%	1.9%
平成26年度	57.9%	33.6%	6.7%	1.7%
平成25年度	51.5%	35.3%	11.5%	1.8%

中2男子	保健体育の授業は楽しいですか。			
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
令和5年度	53.1%	35.4%	8.3%	3.2%
令和4年度	57.3%	33.8%	6.0%	2.9%
令和3年度	53.1%	38.2%	6.1%	2.6%
令和元年度	51.1%	37.3%	8.5%	3.0%
平成30年度	52.1%	37.4%	8.0%	2.6%
平成29年度	45.8%	39.8%	10.7%	3.7%
平成28年度	48.6%	39.0%	8.4%	3.9%
平成27年度	43.8%	42.5%	10.0%	3.7%
平成26年度	51.6%	38.8%	7.6%	2.1%
平成25年度	46.1%	39.6%	11.3%	3.0%

中2女子	保健体育の授業は楽しいですか。			
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
令和5年度	38.2%	44.6%	13.0%	4.1%
令和4年度	39.5%	43.8%	12.9%	3.8%
令和3年度	37.8%	44.3%	13.8%	4.1%
令和元年度	38.2%	45.6%	12.6%	3.6%
平成30年度	40.4%	44.6%	11.9%	3.2%
平成29年度	35.6%	44.9%	15.0%	4.5%
平成28年度	35.5%	46.8%	14.2%	3.5%
平成27年度	34.2%	45.2%	15.8%	4.9%
平成26年度	36.6%	43.9%	15.3%	4.2%
平成25年度	28.9%	45.1%	21.7%	4.2%

(※過去10年間の比較)

・運動やスポーツは「大切」「やや大切」と回答した児童生徒の割合は高い水準を維持している。

【鳥取県】

小5男子	あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか。			
	大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない
令和5年度	67.9%	25.2%	5.6%	1.2%
令和4年度	66.0%	26.6%	6.1%	1.4%
令和3年度	64.8%	27.4%	6.2%	1.5%
令和元年度	69.8%	24.6%	4.7%	0.9%
平成30年度	67.4%	25.4%	5.9%	1.3%
平成29年度	69.2%	23.5%	6.1%	1.1%
平成28年度	66.7%	24.2%	7.4%	1.6%
平成27年度	65.9%	25.9%	6.7%	1.5%

小5女子	あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか。			
	大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない
令和5年度	54.5%	34.9%	9.1%	1.6%
令和4年度	56.6%	33.9%	8.2%	1.3%
令和3年度	55.3%	34.9%	8.1%	1.7%
令和元年度	60.0%	32.0%	6.9%	1.1%
平成30年度	58.4%	32.1%	8.1%	1.4%
平成29年度	54.6%	35.0%	8.4%	2.0%
平成28年度	55.4%	32.7%	10.2%	1.7%
平成27年度	54.2%	34.1%	10.4%	1.4%

中2男子	あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか。			
	大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない
令和5年度	62.3%	29.0%	6.7%	2.0%
令和4年度	64.1%	27.8%	6.5%	1.6%
令和3年度	66.2%	26.7%	5.8%	1.3%
令和元年度	65.3%	27.7%	5.0%	2.1%
平成30年度	63.2%	28.1%	6.9%	1.9%
平成29年度	59.2%	31.3%	7.6%	2.0%
平成28年度	62.4%	27.9%	7.5%	2.1%
平成27年度	59.9%	28.9%	8.7%	2.4%

中2女子	あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか。			
	大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない
令和5年度	45.7%	37.5%	13.0%	3.8%
令和4年度	45.8%	39.2%	12.5%	2.5%
令和3年度	52.9%	37.5%	8.0%	1.6%
令和元年度	53.8%	36.0%	8.0%	2.2%
平成30年度	51.7%	36.8%	8.6%	2.9%
平成29年度	44.6%	38.6%	13.0%	3.8%
平成28年度	47.2%	37.7%	12.4%	2.7%
平成27年度	43.4%	38.6%	14.1%	3.9%

(※質問及び回答内容が平成27年度から変更)

・体育、保健体育の授業以外の運動時間は平成26年度と比較すると大幅に減少している。小学5年生の女子においては、1週間の運動時間が令和4年度より約36分減少している。

【鳥取県】

小5男子	学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)							
	月	火	水	木	金	土	日	1週間
令和5年度	52.10	58.56	65.96	57.35	58.54	115.17	105.48	510.64
令和4年度	52.99	56.15	62.07	55.49	55.72	118.58	109.18	505.23
令和3年度	50.54	53.42	61.63	53.40	54.00	118.41	105.24	494.94
令和元年度	55.98	63.65	69.21	62.18	60.19	125.80	114.36	550.54
平成30年度	55.98	62.71	69.58	63.60	61.71	124.82	109.74	544.86
平成29年度	59.98	64.18	77.00	64.63	66.62	137.06	120.77	586.70
平成28年度	56.15	61.99	74.96	59.72	63.35	131.22	117.96	562.06
平成27年度	57.72	63.77	76.25	63.97	61.47	134.53	116.07	572.03
平成26年度	61.06	65.71	76.80	63.01	67.12	135.85	119.07	582.92

小5女子	学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)							
	月	火	水	木	金	土	日	1週間
令和5年度	34.09	37.30	36.95	37.14	38.26	73.26	55.73	311.60
令和4年度	38.16	42.29	44.82	41.67	42.46	76.80	63.73	347.11
令和3年度	34.13	37.19	41.17	34.02	39.52	73.96	57.39	317.04
令和元年度	37.60	41.54	44.03	40.62	42.41	78.73	58.10	342.59
平成30年度	40.34	45.02	46.25	43.11	46.34	85.48	64.49	369.37
平成29年度	41.24	44.06	49.20	46.33	45.30	86.87	64.73	376.02
平成28年度	38.87	44.88	48.06	42.22	46.80	84.96	59.23	364.63
平成27年度	41.04	45.32	47.88	44.96	44.93	85.66	65.40	373.24
平成26年度	41.07	45.62	48.30	42.63	46.15	85.97	60.91	370.42

中2男子	学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)							
	月	火	水	木	金	土	日	1週間
令和5年度	96.73	99.42	37.48	98.67	99.63	173.78	87.28	692.27
令和4年度	95.77	99.34	48.29	97.17	100.94	166.65	95.32	699.72
令和3年度	97.37	99.63	41.23	97.83	100.77	168.18	89.39	693.40
令和元年度	104.38	103.73	53.92	101.25	104.98	167.27	93.96	729.31
平成30年度	104.60	107.31	66.12	101.09	109.35	178.60	110.56	777.30
平成29年度	110.46	111.23	82.23	106.26	113.33	187.69	130.82	841.75
平成28年度	112.38	115.96	93.73	106.53	115.98	192.19	132.43	868.83
平成27年度	104.63	105.98	86.65	99.44	107.11	169.21	120.42	792.54
平成26年度	107.44	108.49	92.20	102.69	110.47	179.31	133.10	833.12

中2女子	学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動をしていますか。(分)							
	月	火	水	木	金	土	日	1週間
令和5年度	74.44	73.46	20.92	74.51	75.62	119.54	40.08	477.93
令和4年度	76.47	75.69	26.61	74.77	77.53	117.58	43.72	489.50
令和3年度	78.03	78.22	26.21	77.51	82.66	124.98	41.45	509.03
令和元年度	81.69	82.07	34.92	79.06	85.26	128.41	44.59	536.00
平成30年度	89.73	88.97	48.27	84.62	90.82	142.25	65.05	609.71
平成29年度	84.76	85.05	60.66	80.66	88.23	141.75	81.48	622.59
平成28年度	85.16	85.58	67.07	80.06	88.05	142.08	76.72	623.62
平成27年度	80.88	81.87	64.79	74.66	83.73	127.98	71.08	584.96
平成26年度	78.05	79.60	68.10	74.05	81.99	133.47	72.22	587.56

(※質問及び回答内容が平成26年度から変更)

- ・学習以外でのテレビ、ゲーム機、パソコン、スマートフォン等の画面の視聴時間は、「3時間以上」の長時間視聴と回答した児童生徒は年々増加し、「2時間未満」の短時間視聴と回答した児童生徒は年々減少している。
- ・中学2年生の女子においては、4時間以上を視聴している割合が平成29年度に比べて約2倍に増加している。

【鳥取県】

小5男子	学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。						
	5時間以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1時間未満	全く見ない
令和5年度	14.9%	10.3%	15.8%	25.0%	24.2%	8.2%	1.4%
令和4年度	14.6%	9.0%	15.5%	23.2%	26.4%	10.1%	1.2%
令和3年度	13.0%	10.5%	16.3%	22.9%	24.1%	11.4%	1.8%
令和元年度	12.6%	9.3%	14.3%	22.0%	25.9%	14.1%	1.7%
平成30年度	12.6%	8.3%	14.2%	21.9%	25.3%	15.5%	2.2%
平成29年度	10.6%	7.0%	13.9%	21.6%	26.8%	17.8%	2.3%

小5女子	学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。						
	5時間以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1時間未満	全く見ない
令和5年度	12.5%	9.1%	14.0%	22.5%	25.9%	13.7%	2.4%
令和4年度	10.6%	8.5%	15.3%	22.8%	26.5%	14.8%	1.7%
令和3年度	10.1%	7.6%	14.2%	19.9%	28.5%	17.0%	2.6%
令和元年度	8.2%	6.6%	11.0%	20.8%	28.9%	21.9%	2.6%
平成30年度	8.8%	8.1%	10.8%	18.6%	26.9%	23.7%	3.1%
平成29年度	7.1%	6.5%	13.1%	18.6%	26.9%	24.3%	3.5%

中2男子	学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。						
	5時間以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1時間未満	全く見ない
令和5年度	15.8%	11.7%	19.5%	26.7%	20.0%	5.3%	0.9%
令和4年度	13.7%	11.4%	18.1%	28.4%	21.4%	6.2%	0.9%
令和3年度	12.3%	10.0%	18.6%	28.7%	24.0%	5.5%	1.0%
令和元年度	10.7%	8.0%	17.7%	26.8%	26.3%	9.1%	1.3%
平成30年度	11.3%	6.8%	15.0%	29.2%	28.6%	7.7%	1.4%
平成29年度	9.3%	7.5%	14.7%	27.2%	29.0%	11.0%	1.3%

中2女子	学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。						
	5時間以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1時間未満	全く見ない
令和5年度	15.3%	11.2%	18.7%	26.5%	20.8%	6.7%	0.8%
令和4年度	13.0%	9.7%	18.9%	27.4%	23.2%	7.3%	0.5%
令和3年度	12.0%	9.3%	15.4%	26.3%	25.9%	10.2%	1.0%
令和元年度	8.8%	6.2%	15.8%	27.0%	30.1%	11.0%	1.0%
平成30年度	9.5%	9.0%	14.0%	27.8%	27.1%	11.4%	1.3%
平成29年度	7.3%	6.7%	15.1%	24.6%	30.3%	14.4%	1.5%

(※質問及び回答内容が平成29年度から変更)

- ・小学5年生、中学2年生の男女とも平成26年度に比べて「普通」の割合が減少し、「中度肥満」「軽度肥満」の割合が増加している。

小5男子	鳥取県					
	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
令和5年度	1.4%	4.3%	7.3%	84.6%	2.4%	0.1%
令和4年度	1.5%	5.2%	6.3%	84.9%	2.0%	0.1%
令和3年度	1.0%	4.9%	5.3%	86.6%	2.1%	0.0%
令和元年度	0.7%	2.9%	5.7%	88.2%	2.4%	0.0%
平成30年度	0.7%	4.0%	5.3%	87.6%	2.3%	0.0%
平成29年度	0.4%	2.7%	4.2%	90.0%	2.7%	0.0%
平成28年度	0.9%	3.1%	4.5%	88.7%	2.7%	0.0%
平成27年度	0.7%	3.1%	4.3%	89.6%	2.3%	0.0%
平成26年度	0.9%	2.7%	4.7%	89.4%	2.3%	0.0%

小5女子	鳥取県					
	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
令和5年度	0.5%	3.5%	5.2%	88.2%	2.6%	0.0%
令和4年度	0.7%	3.3%	4.6%	89.4%	2.0%	0.0%
令和3年度	0.6%	3.5%	4.1%	90.1%	1.7%	0.1%
令和元年度	0.6%	3.5%	4.6%	89.4%	1.9%	0.0%
平成30年度	0.3%	2.8%	4.8%	89.7%	2.2%	0.1%
平成29年度	0.5%	3.0%	4.3%	90.0%	2.1%	0.1%
平成28年度	0.8%	2.3%	4.4%	90.1%	2.3%	0.1%
平成27年度	0.6%	2.2%	4.1%	91.5%	1.7%	0.0%
平成26年度	0.4%	2.8%	3.8%	91.0%	2.0%	0.0%

中2男子	鳥取県					
	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
令和5年度	1.1%	4.6%	3.6%	88.7%	1.9%	0.0%
令和4年度	1.3%	4.0%	5.1%	87.0%	2.2%	0.3%
令和3年度	1.3%	4.0%	4.3%	88.1%	2.1%	0.1%
令和元年度	1.1%	2.8%	3.7%	89.9%	2.3%	0.1%
平成30年度	0.9%	2.7%	3.7%	90.7%	2.0%	0.1%
平成29年度	0.6%	2.9%	3.5%	91.5%	1.4%	0.0%
平成28年度	0.9%	2.8%	3.0%	91.1%	2.0%	0.1%
平成27年度	0.9%	3.4%	2.3%	91.5%	1.8%	0.0%
平成26年度	1.2%	2.7%	4.4%	89.9%	1.8%	0.0%

中2女子	鳥取県					
	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
令和5年度	0.6%	3.0%	5.4%	87.0%	3.8%	0.1%
令和4年度	1.0%	3.2%	3.9%	89.1%	2.7%	0.1%
令和3年度	0.6%	3.0%	4.8%	88.9%	2.5%	0.1%
令和元年度	0.5%	2.4%	4.2%	90.0%	2.9%	0.0%
平成30年度	0.5%	2.1%	3.9%	89.9%	3.5%	0.0%
平成29年度	0.4%	2.5%	3.9%	89.6%	3.7%	0.0%
平成28年度	0.7%	3.0%	4.8%	88.5%	2.9%	0.1%
平成27年度	0.5%	2.3%	3.8%	90.2%	3.1%	0.1%
平成26年度	0.4%	2.4%	4.7%	88.9%	3.5%	0.1%

(※質問及び回答内容が平成26年度から変更)

2 鳥取県体力・運動能力調査

(1) 調査について

- ・昭和52年から小1～高3の県内全児童生徒を対象として県教育委員会が実施している調査
- ・小1から高3までの悉皆調査
- ・今年度の全国平均値との比較はできないため、前年度の体力・運動能力調査による同学年の全国平均値と比較
- ※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大のため調査は中止

(2) 令和5年度調査の結果の概要

①全国平均値（令和4年度の数値）との比較

- ・小学校では「50m走」「立ち幅跳び」「合計得点」ですべての学年の男女が全国平均値を下回った。
- ・中学校では「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「立ち幅跳び」「ボール投げ」「合計得点」ですべての学年の男女が全国平均値を下回った。
- ・小中学校において、「立ち幅跳び」「合計得点」ですべての学年が全国平均値を下回った。
- ・高等学校では「握力」ですべての学年の男女が全国平均値を下回ったが、「長座体前屈」「50m走」ですべての学年の男女が全国平均値を上回った。
- ・「上体起こし」では、全24学年中22学年で全国平均値を下回った。
- ・「シャトルラン」では、全24学年中18学年で全国平均値を上回ったが、高等学校では全6学年中3学年が全国平均値を下回った。

	小学校						中学校						高等学校										
	男子			女子			男子			女子			男子			女子							
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
握力	■						■						■										
上体起こし	■						■						■										
長座体前屈																							
反復横跳び																							
シャトルラン																							
50m走	■						■						■										
立ち幅跳び																							
ボール投げ																							
合計得点	■						■						■										

(網掛け ■ は全国平均値より下回っている項目)

②県平均値（前年度の数値）との比較

- ・合計得点の男子は、小学2年生及び高校2年生以外は昨年度の記録を上回ったが、女子は昨年度の記録を上回った学年は、小学1年生、6年生、中学2年生、高校1年生、3年生のみであった。
- ・中学3年生、高校2年生の女子はすべての項目で昨年度の記録を下回った。
- ・「長座体前屈」では、小学校の全学年の男女で昨年度の記録を上回った。
- ・「握力」では、高等学校のすべての男女で昨年度の記録を下回った。
- ・「シャトルラン」では、中学生女子、高等学校男子がすべての学年で昨年度の記録を下回った。

	小学校						中学校						高等学校										
	男子			女子			男子			女子			男子			女子							
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
握力	■						■						■										
上体起こし	■						■						■										
長座体前屈																							
反復横跳び																							

シャトルラン															
50m走															
立ち幅跳び															
ボール投げ															
合計得点															

(網掛け ■ は令和4年度の県平均より下回っている項目)

③過去6年間との比較

(平成29年度から令和5年度までの6年間(※令和2年度は中止)で、今年度が最高及び最低記録であった学年の数)

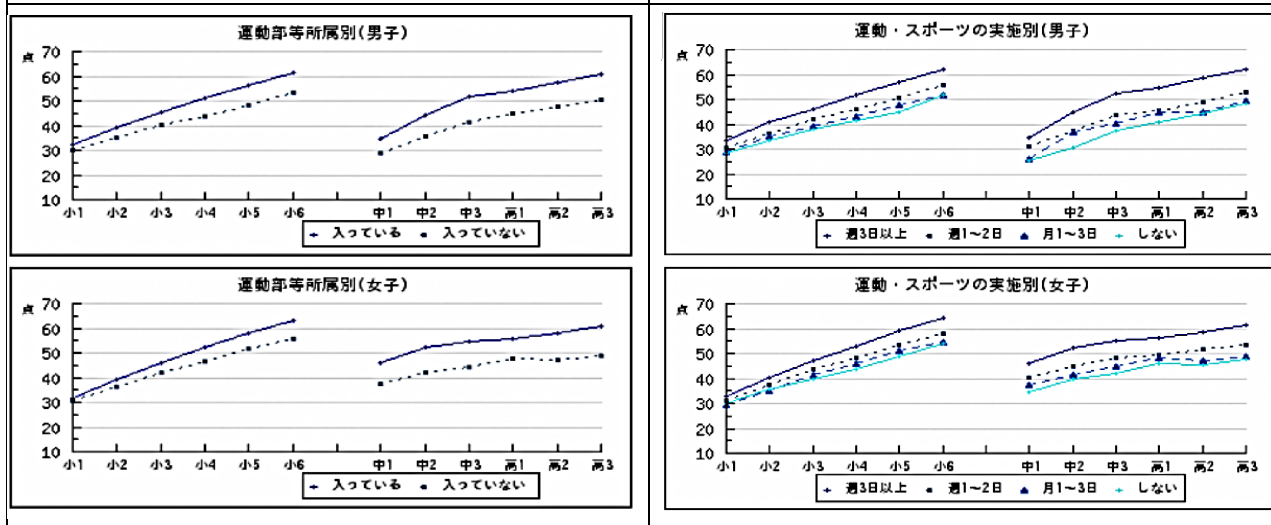
- ・「長座体前屈」では、小学校の男女で5学年が最高となるなど、多くの学年で最高記録であった。
- ・「シャトルラン」では、中学生女子及び高等学校男子の全学年が最低など、最低記録が多かった。
- ・中学校の女子は「シャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」で全学年が最低記録になるなど、今年度が6年間の最低記録となる種目が多かった。
- ・全体的に男子より女子が最低記録の学年が多かった。

	小学校				中学校				高等学校			
	男子		女子		男子		女子		男子		女子	
	最高	最低	最高	最低	最高	最低	最高	最低	最高	最低	最高	最低
握力	0	3	0	1	2	0	0	1	0	2	0	3
上体起こし	0	2	0	3	0	0	0	1	0	2	0	1
長座体前屈	5	0	5	0	1	0	0	0	2	0	2	0
反復横跳び	0	0	0	3	0	0	0	2	1	0	2	0
シャトルラン	0	2	0	4	0	0	0	3	0	3	0	1
50m走	0	1	0	4	0	0	0	3	0	0	0	2
立ち幅跳び	1	2	1	3	0	0	0	3	1	1	0	2
ボール投げ	0	2	0	1	3	0	0	1	0	0	0	2
合計得点	0	0	0	2	1	0	0	2	0	1	0	1

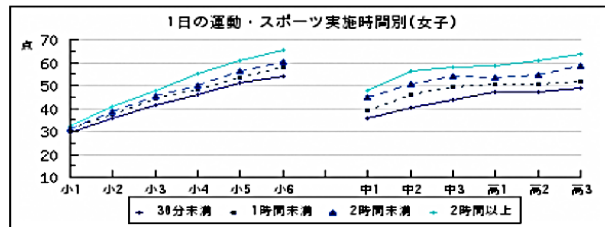
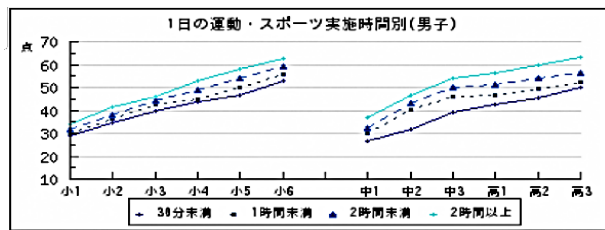
④生活習慣との関係

・運動部や運動クラブ等に所属している児童生徒は、所属していない児童生徒に比べて合計得点が高い。

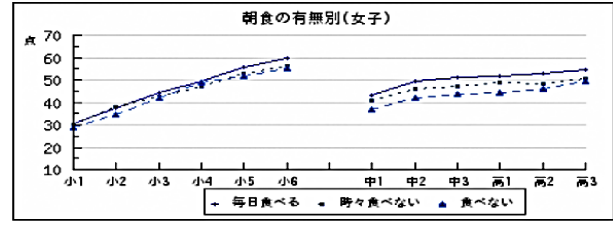
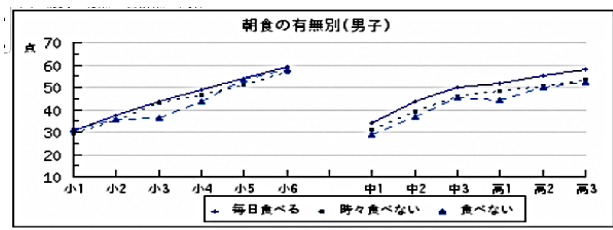
・週3日以上運動している児童生徒は合計得点が高い。
 ・学年が上がるとつれて、週3日以上運動している児童生徒とそれ以外(週1~2日、月1~3日、しない)の児童生徒との合計得点の差が大きい傾向にある。



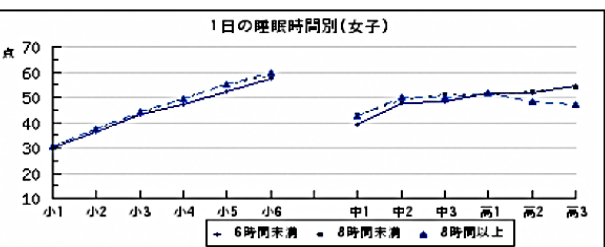
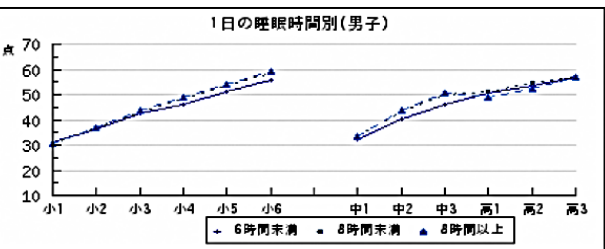
・学年が上がるにつれて1日の運動時間が2時間以上と回答した児童生徒の合計得点が高い。



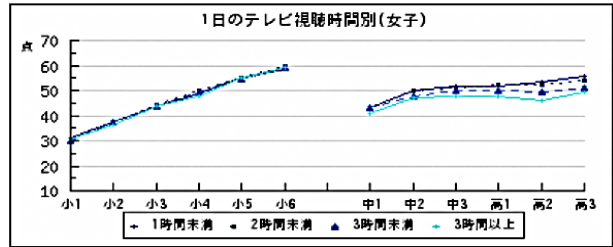
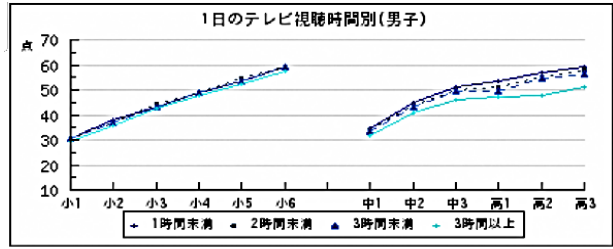
・朝食を「毎日食べる」と回答した児童生徒の合計得点が「時々食べない」「食べない」と回答した児童生徒より高い。



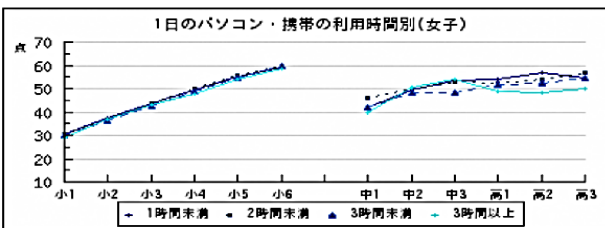
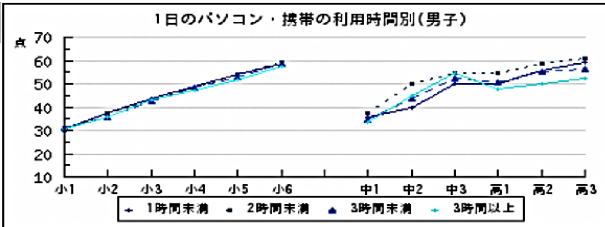
・睡眠時間と体力合計点との差において、小学校の高学年から中学校にかけて優位性が認められ、睡眠時間が長い児童生徒ほど、合計得点が高い。



・テレビの視聴時間と体力合計点との関係は、小学校においては、有意性は認められないが、中学、高等学校においては、テレビの視聴時間が長いほど合計得点が高い。



・パソコンや携帯の利用時間と体力合計点との関係は、小、中学校においては、有意性は認められないが、高校生においては、パソコンや携帯の利用時間が長いほど合計得点が高い。



(3) 鳥取県教育振興基本計画等の指標との関連

<合計得点の総合判定（A～Eの5段階）がA及びB（上位層）の割合>

学年	平成30年度	令和元年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	目標値
小5男子	40.4% (－)	39.3% (↓)	31.3% (↓)	32.4% (↑)	36.2% (↑)	42%
小5女子	47.8% (↑)	46.8% (↓)	40.0% (↓)	39.8% (－)	40.8% (↑)	48%
中2男子	35.6% (↑)	32.5% (↓)	38.8% (↑)	34.6% (↓)	37.6% (↑)	38%
中2女子	67.8% (↑)	64.7% (↓)	66.4% (↑)	55.7% (↓)	57.5% (↑)	66%

※ () 内は前年度との比較。(↓)：-1.0以下 (－)：-0.9～+0.9 (↑)：+1.0以上

<体育の授業を除き1日60分以上運動する児童の割合>

学年	平成30年度	令和元年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	目標値
小5男子	64.7% (↓)	63.9% (－)	52.5% (↓)	66.2% (↑)	63.2% (↓)	70%
小5女子	49.7% (↑)	47.9% (↓)	30.5% (↓)	48.1% (↑)	47.2% (－)	50%

※ () 内は前年度との比較。(↓)：-1.0以下 (－)：-0.9～+0.9 (↑)：+1.0以上

3 結果の考察

(1) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

- ①長座体前屈は小学5年生及び中学2年生の男女とも改善傾向にあり、長座体前屈の記録向上に向けた取組の成果が現れていると思われる。しかし、依然全国平均値を下回っており、今後も柔軟性の向上に取り組んでいく必要がある。
- ②体力合計点は小学5年生及び中学2年生の男女とも全国平均値を上回り、また、総合判定のA・Bの割合が全国の割合より高かった。小学5年生の男女及び中学2年生の男子はD・Eの割合が全国の割合より低くなっており、良い傾向であると言えるが、中学2年生の女子においては、令和4年度よりD・Eの割合が増加しており、運動する子としない子の二極化が進んでいると考えられるため、注視していく必要がある。
- ③小学5年生においては「握力」、中学2年生においては「立ち幅跳び」で記録も順位も下がっており、筋力及び筋パワーの低下が懸念される。
- ④今年度も体力合計点で小学5年生男子10位、小学5年生女子16位、中学2年生男子10位、中学2年生女子10位と小中学校とも上位に位置しているので、今後も継続していくことができるよう、課題等について共通理解を図り取り組んでいく必要がある。
- ⑤運動やスポーツが「好き」「大切」と回答した児童生徒の割合がコロナ前（令和元年度まで）は増加傾向にあったが、コロナ禍でその割合が減少していた。しかし、令和3年度から再び増加傾向になっていることは、活動制限などを経験した児童生徒が運動が制限なしにできるようになったことで、改めて運動の楽しさに気づいたことが考えられる。女子においては、今年度「好き」と回答した児童生徒の割合が減少しているので、誰もが運動に楽しめる環境を作っていくことが大切だと考える。
- ⑥前年度に比べ、1週間の運動時間は減少し、スマートフォン等の視聴時間が増加していることから、これまでスポーツや運動部活動に費やしていた時間をスマートフォン等の視聴時間に使っていることが考えられる。
- ⑦朝食を食べない児童生徒及び肥満傾向の児童生徒の割合が増加していることから、保健の学習だけでなく、家庭と連携を図り生活習慣の改善を図っていく必要がある。そのために、家庭との連携や働きかけ、協力等についてどのようにしていくかを検討する必要がある。

(2) 鳥取県体力・運動能力調査

- ①長座体前屈が平成29年度からの6年間で今年度が最高記録となった学年が多い結果となったのは、体力向上推進計画書の策定において全県統一の目標を県として設定し、各学校で重点的に取り組んだり、ワンミニッツ・エクササイズの普及が影響していることが考えられる。
- ②握力、上体起こしの体力評価である、筋力・筋持久力の数値が低下している要因として、急激な生活様式の変化により、日常生活において利便性が高まり、筋力を使わずに生活ができるようになったことが要因の一つだと考える。
- ③シャトルランの体力評価である全身持久力は年々低下傾向にあり、学校及び日常生活での運動量の減少が要因であることが考えられる。また、これまで全国平均値を上回っていた高等学校は、男子で2学年、女子で1学年が初めて下回ったことから、全世代で基礎体力が低下傾向にあると考えられる。
- ④運動クラブ等に所属していたり、週3日以上運動している人は合計得点が高いことが言えるため、体力を向上させるためには継続して運動する習慣を身につけることが重要であると言える。
- ⑤年齢が上がるにつれてテレビの視聴時間及びパソコンや携帯（スマートフォン）の利用時間が長くなり、体力が低下する傾向にある。また、朝食の有無も体力に影響している結果であったので、体力の向上と生活習慣とは密接に関係していることが考えられる。
- ⑥体育の時間を除き、一日60分以上運動する児童生徒の割合が減少し、運動する子としない子の二極化がさらに進んでいると考えられる。

4 今後の取組

- ①自己の健康課題に気づき、解決することができる保健の学習を目指して、これまでの保健の学習を見直し、授業の改善を図るために、体育主任連絡協議会等で協議する場を設ける。
- ②体育、保健体育の授業以外で運動に親しむことができるよう、「遊びの王様ランキング」、「トップアスリート派遣事業」「とっとり元気キッズ体力向上支援事業」等の活用など、運動に取り組みたくなる場の工夫等について、市町村教育委員会を通じて学校に働きかけるとともに、授業研究会等で助言を行う。
- ③家庭及び地域での子どもの運動習慣の形成や体力向上につなげられるよう、遊びの王様ランキングを活用し、家族で参加したチームには、特別賞として景品を授与する。
- ④幼児期運動指針に示されている「たのしくあそぼう！たくさんあそぼう！」の遊び、「幼児期に身に付けさせたい36の動き」等を市町村教育委員会及び保育担当課等を通じて学校及び幼稚園等に働きかけるとともに、ホームページを活用して地域や家庭に周知・普及させ、毎日合計60分以上、楽しく体を動かすことを啓発する。
- ⑤日本スポーツ協会（JSP0）が開発した「アクティブチャイルドプログラム（ACP）」、スポーツ庁室伏長官が考案・実演する身体診断「セルフチェック」及び「力を引き出す」ウォーミングアップ動画等、国の専門機関が提唱する資料等を有効活用し、市町村教育委員会及び保育担当課等を通じて学校及び幼稚園等に働きかけるとともに、ホームページを活用して家庭や地域に広く周知・普及させ、活用を促す。
- ⑥とっとり元気キッズ体力向上支援事業等で協力をいただいている企業等に「気軽に組みあわせる運動（仮題）」を紹介していただき、動画及びホームページ等で紹介する。