

# すずかけサロンだより

## 新たな年になりました

新年の初めから、毎日が当たり前のことではないと感じています。こんな状況だからこそ、今に感謝し、一つ一つの出会いを大切にしたいとあらためて強く思いました。

昨年最後のサロンは、参加された方、それぞれの1年を振り返りました。サロンでいろいろな年代の方、違う病気の方の話聞いて視野が広がった1年だったと話されたかたがおられました。同じ病気でも、違っていても困っていることはそれぞれです。もし、自分の困りごとが、誰かの工夫によって解決できたら…。困りごとや病気とも、なんとか付き合っていけるかもしれないと力になるかもしれませんね。自分の「困った」が、だれかのヒントになれば…。サロンがそんなつながりがうまれる場になればいいなと思います。



がん相談支援センターでは、がんに関する情報をお伝えしたり、不安な気持ちに寄り添います。まずはお立ち寄りください。

患者サロンでは同じ体験をしている方との交流で、ひとりでないと思えたり、ほっと元気がもらえるかもしれません。

サロン・がん相談支援センターの  
イベント案内

## アピアランスケアを知っていますか？

「医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、外見の変化を補完し、外見の変化に起因する患者さんの苦痛を軽減するケア」のことを言います。当院では、乳房切除後の補正下着の相談会や職員の作ったケア帽子、ウィッグの展示を行っています。外見が変化して気持ちが落ち込む、人の目が気になるなど、少しでも気になることがあれば、がん相談支援センターにご相談ください。

### 補正下着 相談会

(要予約 がん相談支援センターで承ります)

2月 7日 (水) 16:00

場所: 患者支援棟(北玄関前)1階 すずかけサロン



### 今後のサロンの予定

毎月第1・3火曜日 14時～16時

2月 6日 20日

3月 5日 19日

— 編集後記 —

新しい年、こころ新たに、心身ともに健やかな1年にしたいと思います。今年もサロンでみんなで学んだり、笑いや出会いがたくさんあるように、楽しいことを見つけたいです！今年もがん相談支援センター・すずかけサロンをよろしくお願いいたします(#^.^#)  
(may)